



Il lavoro alcolologico nel Ser.T. di Alessandria

Dott.ssa Cormaio Marialuisa

Dott.ssa Ubaldeschi Daria

Dott. Boetti Alberto

- Nei disturbi da uso di sostanze la metodologia che si è rilevata più efficace consiste nella presa in carico multiprofessionale. Questo a causa delle ipotesi eziologiche attraverso cui spieghiamo questi disturbi.
- La dipendenza, intesa come patologia, ha un'origine multifattoriale e non può quindi essere spiegata da un'unica causa (modello bio-psico-sociale)



Aspetti sociali

Aspetti farmacologici

Dipendenza

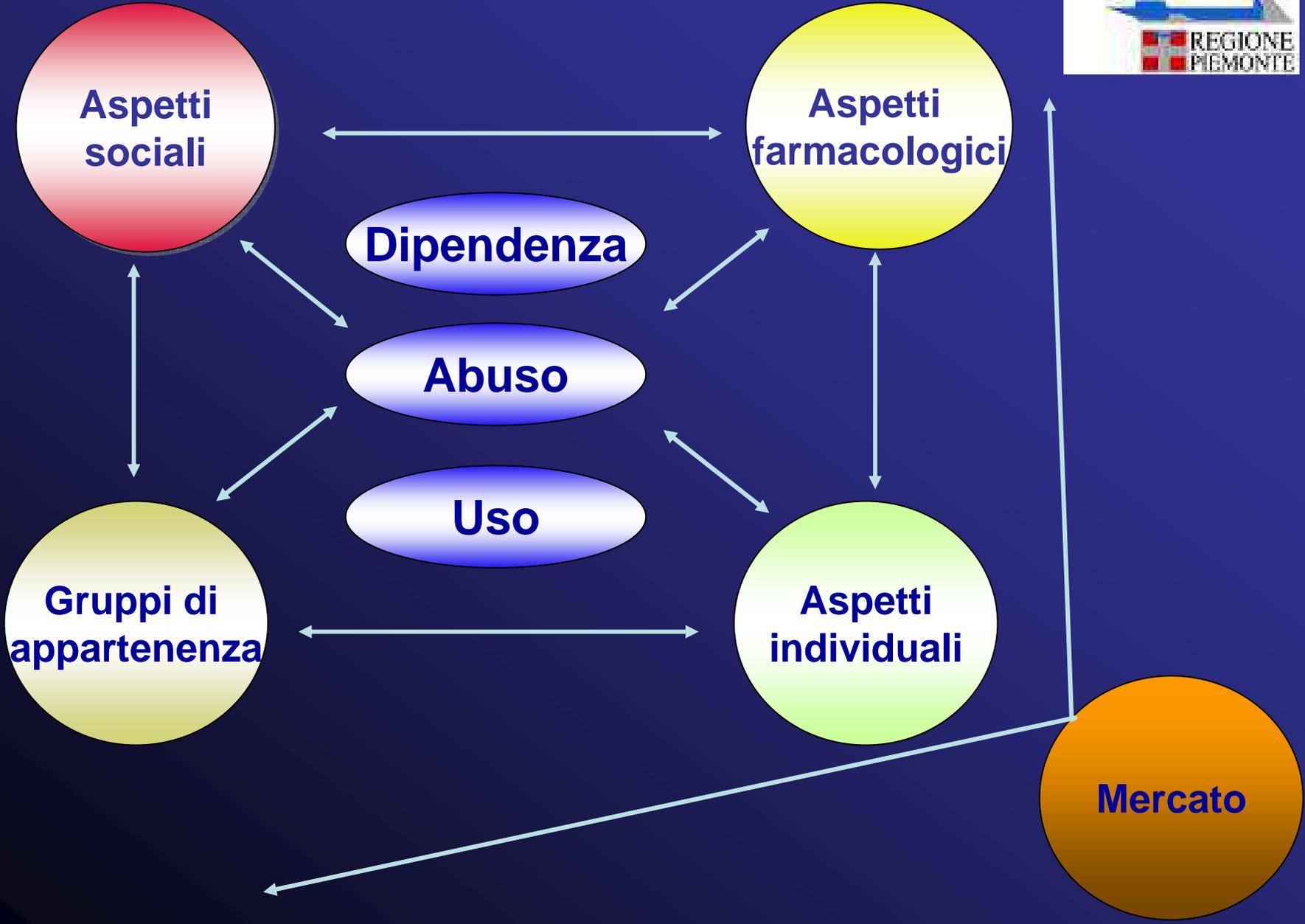
Abuso

Uso

Gruppi di appartenenza

Aspetti individuali

Mercato



L'equipe multiprofessionale

La presa in carico dei pazienti è gestita da un gruppo di lavoro composto da diverse professionalità:

- Medico
- Assistente sociale
- Educatore
- Psicologo
- Assistente sanitaria



Modello di lavoro



L'attività clinica nel lavoro con gli alcolisti si suddivide in tre livelli prestazionali:

1. Livello di prestazione essenziale (LPE)
2. Livello di prestazione integrativo (LPI)
3. Livello di prestazione specialistico (LPS)

Fasi e obiettivi



Fasi:

- AGGANCIO
- VALUTAZIONE
- FORMULAZIONE PROGETTO TERAPEUTICO
- IDENTIFICAZIONE TEMPI DIMISSIONE

Obiettivi:

- ASTINENZA
- MANTENIMENTO IN TRATTAMENTO
- STIMOLO AL CAMBIAMENTO
- RIDUZIONE DANNO
- CURA PATOLOGIE ALCOLCORRELATE
- REINSERIMENTO SOCIALE/INCLUSIONE

**INFORMAZIONI ESSENZIALI
RACCOLTA DELLA DOMANDA
COMPILAZIONE CARTELLA
VALUTAZIONE URGENZA
PRENOTAZIONE VISITA MEDICA**

**SCHEDA PRIMO CONTATTO
INFO CARTELLA
AGENDA**

PRIMO CONTATTO / ACCOGLIENZA

**PAZIENTI
INVIANI
FAMILIARI**

**SU PRENOTAZIONE
(ENTRO 3 GIORNI)**

1-3 COLLOQUI

**ASSISTENTE
SOCIALE
EDUCATORE
PROFESSIONALE
ASSISTENTE
SANITARIA**



Attività diagnosi



- PRIMO CONTATTO
- PRIMA DIAGNOSI ALCOLOGICA
- INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO MEDICO E SOCIALE

Progetto terapeutico



Alla formulazione della diagnosi segue la costruzione di un progetto individualizzato, spesso strutturato su diverse aree (psicologica, medica, sociale).



Questo comporta l'utilizzo di diversi strumenti

Cosa si fa



Area clinico-sanitaria:

- VISITA MEDICA
- TERAPIE FARMACOLOGICHE DI MANTENIMENTO E SINTOMATICHE
- ESAMI EMATOCHIMICI
- DISINTOSSICAZIONE AMBULATORIALE O RICOVERO
- CONSULENZA A REPARTI OSPEDALIERI E AI MEDICI DI FAMIGLIA

Area psicologica:

- PSICODIAGNOSI
- SOSTEGNO PSICOLOGICO E/O PSICOTERAPIA
- GRUPPI DI AUTO/MUTUO AIUTO E/O TERAPEUTICI
- COUNSELLING AI FAMIGLIARI

Area sociale:

- INTERVENTI DI RETE (SERVIZI SOCIALI, INVIO A GRUPPI ESTERNI)
- COUNSELLING AI FAMIGLIARI
- BORSE-LAVORO

Area educativa:

- COLLOQUIO MOTIVAZIONALE
- INSERIMENTO IN COMUNITA' TERAPEUTICHE

La metodica di auto-aiuto nelle dipendenze

L'alcoldipendenza è stata storicamente trattata sia da un punto di vista istituzionale che attraverso l'iniziativa privata cioè la libera aggregazione dei cittadini in associazioni

Alcolisti Anonimi e Il club degli alcolisti in trattamento rappresentano le due realtà più conosciute nel mondo



Alcolisti Anonimi



Alcolisti Anonimi è un'associazione, diffusa in tutto il mondo, che si occupa del recupero di persone che hanno problemi di dipendenza da alcool.

Nata nel 1935 negli Stati Uniti, si è poi diffusa in oltre 160 Paesi.

È una associazione di auto aiuto: l'alcolista che ha smesso di bere, per mantenersi sobrio, fornisce aiuto alle persone che hanno problemi a uscire dalla dipendenza, grazie alla propria esperienza e questo (helper therapy) è una forte spinta al mantenimento della sobrietà. I problemi vengono affrontati in gruppo: sono organizzate riunioni con frequenza libera, dove ci si scambia esperienze e si mette in pratica il programma di recupero, noto col nome di "metodo dei dodici passi".

ACAT: club degli alcolisti in trattamento



La metodologia Hudolin parte dall'idea che l'alcoldipendenza sia uno stile di vita più che una malattia.

Non viene etichettato l'uso di alcol come male, assumendo così una posizione proibizionista o come piacere ineliminabile dalle nostre abitudini, auspicandone un uso moderato.

Oltrepassa tale dicotomia e si sofferma a considerare quella che è una realtà insita nel nostro stile di vita (con nostro intendo quello della popolazione italiana) cioè la positività con cui viene accettato il bere, smitizzando al contempo i luoghi comuni che culturalmente ci vengono trasmessi.

- Marco – Alcolista Anonimo TORTONA 348 0709358
- Emilia – familiare anonimo 339 1054045
- Gabriella Barbierato CAT Alessandria

