



# Piano Locale di Prevenzione (PLP) 2024 - ASL AL

## PP1 SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE Programmazione 2024



A cura di: M. Brusa - Referente PP1 PLP ASL AL



## Programma: PP1 SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

### Referenti del programma:

- Dott. Mauro Brusa, Dirigente Medico Responsabile S.S. Promozione della Salute e Medicina d'Iniziativa (titolare)
  - Dott.ssa Maria Luisa Cormaio, Dirigente Psicologo Responsabile S.S. Psicologia Dipendenze Patologiche

### Componenti del gruppo di lavoro:

- Dott.ssa Claudia Deagatone, Dirigente Medico Responsabile S.S. Consultorio Novi L.- Tortona
  - Dott.ssa Paola Godino, Educatore S.C. Distretto Casale M.
    - Dott.ssa Daniela Novelli, Assistente Sanitaria S.C. SISP
- Dott.ssa Maria Luisa Cormaio, Dirigente Psicologo Resp. S.S. Psicologia Dipendenze Patologiche
- Dott.ssa Concettina Caristo, Dirigente Psicologo Responsabile S.S. Psicologia (o suo delegato)
  - Dott.ssa Giuseppina Beviglia, Dirigente Medico S.C. SIAN
    - Dott.ssa Stefania Santolli, Dietista S.C. SIAN
    - Dott. Gaetano Garofalo TPALL Coordinatore S.C. SISP
    - Dott.ssa Federica Migliaro, Ostetrica Consultorio Casale
  - Dott.ssa Gigliola Garbarino, Assistente Sociale Consultorio Alessandria/Casale
    - Dott. Nosenzo Bruno, Educatore SERD
    - Dott. Francesco Mele, Dirigente Medico dello Sport, S.C. SIAN
- Dott.ssa Alessandra Lugli, Dirigente Psicologo S.C. Salute Mentale - Responsabile S.S. Psicologia Salute Mentale - Responsabile S.S. Psicologia Intraospedaliera e Oncopsicologia
  - Dott.ssa Antonella Mombello - Responsabile Servizio Sociale Professionale Aziendale - Coordinatore Riabilitazione Psicosociale S.C. Salute Mentale
    - Dott.ssa Paola Ughè, Responsabile f.f. S.C. NPI
    - Rappresentante Ufficio Scolastico Territoriale di Alessandria (UST)
  - Dott.ssa Erica Borasio, Città di Alessandria, Settore Risorse Umane, Affari Istituzionali, Politiche Educative e Culturali - Responsabile EQ "Politiche Educative"
    - Rappresentante Ufficio Scolastico Provinciale di Alessandria (USP)



## PP1 SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE Programmazione 2024

### Descrizione puntuale delle Azioni previste a livello locale per il 2024 e relativi Indicatori

#### 1.1 Consolidare l'alleanza scuola/sanità per le scuole che promuovono salute

L'ALLEANZA si concretizza con il *Catalogo di progetti/interventi e offerte formative* che l'ASL offre alle SCUOLE e che riesce a coniugare le esigenze del Piano di Prevenzione con gli obiettivi ricompresi nell'insegnamento di "educazione civica", in particolare per quanto riguarda le competenze trasversali per la salute (*life skills*).

Il Catalogo contiene anche:

- *il documento che illustra i principi e le strategie della Promozione della Salute nelle Scuole;*
- *la Carta delle Scuole che Promuovono Salute*





**Indicatore di processo:**

**Valore atteso locale 2024** Aggiornamento del Catalogo locale con la descrizione delle procedure e modalità di adesione alla Carta e alla Rete delle scuole che promuovono salute

### 1.3 Formazione congiunta per il supporto dell'alleanza scuola/sanità per le scuole che promuovono salute e governance delle azioni

Altra **AZIONE STRATEGICA** per sviluppare l'ALLENZA Scuola / Sanità è quella di favorire la partecipazione degli operatori ASL e degli insegnanti ai percorsi regionali

**Indicatore di processo:**

**Valore atteso locale 2024** Partecipazione ai percorsi di formazione congiunta regionali





## 1.4 Aggiornare e sviluppare Pro.Sa.

Tutte le ASL dovranno compilare la **Banca Dati Regionale Pro.Sa.** ([www.retepromozionesalute.it](http://www.retepromozionesalute.it)) *con i progetti del Catalogo Aziendale e gli interventi realizzati nelle Scuole del territorio*, al fine di:

- poter consultare, conoscere e valorizzare quanto viene fatto;
- poter rendicontare il lavoro svolto.

**Indicatore di programma**  
**Valore atteso locale 2024** **Utilizzo della banca dati Prosa**



## 1.5 Definire e aggiornare periodicamente un documento regionale di pratiche raccomandate

**A livello Periferico ogni ASL dovrà inserire nel proprio Catalogo :**

**1) Almeno 2 delle seguenti pratiche contenute nel documento regionale di pratiche raccomandate :**

- “Unplugged”;
- “Diario della salute”;
- “Un patentino per lo smartphone”;
- “Affy fiutapericolo”;
- “Muovinsieme. Un miglio al giorno intorno alla scuola”;
- “Rete senza fili”

**2) Progetti di altri enti che rispondano a bisogni di salute delle scuole del territorio, secondo criteri di qualità concordati.**



## **Indicatori di programma**

### **Valore atteso locale 2024**

- ***Istituti che Aderiscono alla Rete delle Scuole che Promuovono Salute*** (almeno il 20%)

N. di Istituti scolastici che aderiscono alla Rete sottoscrivendo la Carta

-----  
N. di Istituti Scolastici presenti sul territorio aziendale

- ***Scuole raggiunte dal Programma – Attuazione pratiche raccomandate*** (almeno il 50%)

Scuole che hanno aderito alla Rete e che attuano una pratica raccomandata tra quelle a loro destinate

-----  
Scuole che hanno aderito alla Rete sottoscrivendo la Carta



## 1.6 Diffusione dei risultati raggiunti dall'alleanza scuola/sanità per le scuole che promuovono salute

### **IMPORTANZA della COMUNICAZIONE DEI RISULTATI OTTENUTI**

Il **livello Regionale** realizza una **ISTANTANEA** ovvero un REPORT che è la fotografia annuale che sintetizza:

- *i bisogni di salute identificati dalle sorveglianze specifiche (OKkio, HBSC, dati USR),*
- *i progetti di promozione della salute svolti in collaborazione con le ASL*
- *la programmazione regionale prevista per l'anno successivo.*

#### **Indicatore di programma**

**Valore atteso locale 2024** Utilizzo dell'ISTANTANEA che dovrà essere diffusa agli insegnanti e agli stakeholder locali interessati mettendola a disposizione sul sito istituzionale dell'ASL





## **1.8 Promozione di stili di vita salutari, con particolare riferimento all'alimentazione e all'attività fisica, per il contrasto di sovrappeso e obesità nei bambini (*azione equity-oriented*)**

Obiettivo dell'azione è quello di **aumentare l'accesso degli Istituti Comprensivi ai programmi di promozione di stili di vita salutari (alimentazione e attività fisica)** su tutto il territorio regionale e, **in particolare nelle aree svantaggiate individuate dal Servizio di Epidemiologia Regionale e con maggiore prevalenza di bambini in sovrappeso e/o obesi.**

L'azione è co-condotta con il PL13 "Alimenti e salute" e in sinergia con il PP2 "Comunità attive".

### **Indicatore di programma**

**Valore atteso locale 2024** Incremento del numero di plessi raggiunti dai progetti nell'area svantaggiata o almeno un nuovo istituto scolastico/agenzia formativa raggiunto dai progetti

Nella nostra ASL AL l'azione è stata implementata, a partire dal 2023, nelle scuole delle aree territoriali risultate essere più svantaggiate, ovvero quelle dei ***Distretti di Casale Monferrato e di Acqui Terme***



Nel Catalogo ASL AL per il 2023-24 sono presenti 2 progetti cosiddetti equity oriented :

- a) **“A scuola con gusto 2.0” - promozione di uno stile di vita attivo e di scelte alimentari salutari**, avviato nel Distretto di Casale nel 2023 è stato implementato anche nel Distretto di Acqui Terme.
  
- a) **Muovinsieme - promozione di attività fisica attraverso un “un miglio al giorno” intorno alla scuola e la didattica outdoor**, avviato in Istituti e relativi plessi scolastici appartenenti ai Distretti di Ovada e Casale.

#### **Indicatore di processo**

**Valore atteso locale 2024** Dovrà essere messo a disposizione di tutte le Scuole interessate il documento prodotto dal livello regionale con i criteri per la formulazione dei menù in refezione scolastica



*Oscar Wilde*

La salute è il primo dovere della vita.

(Oscar Wilde)