



# Il Piano Regionale di Prevenzione e la scuola - 2022



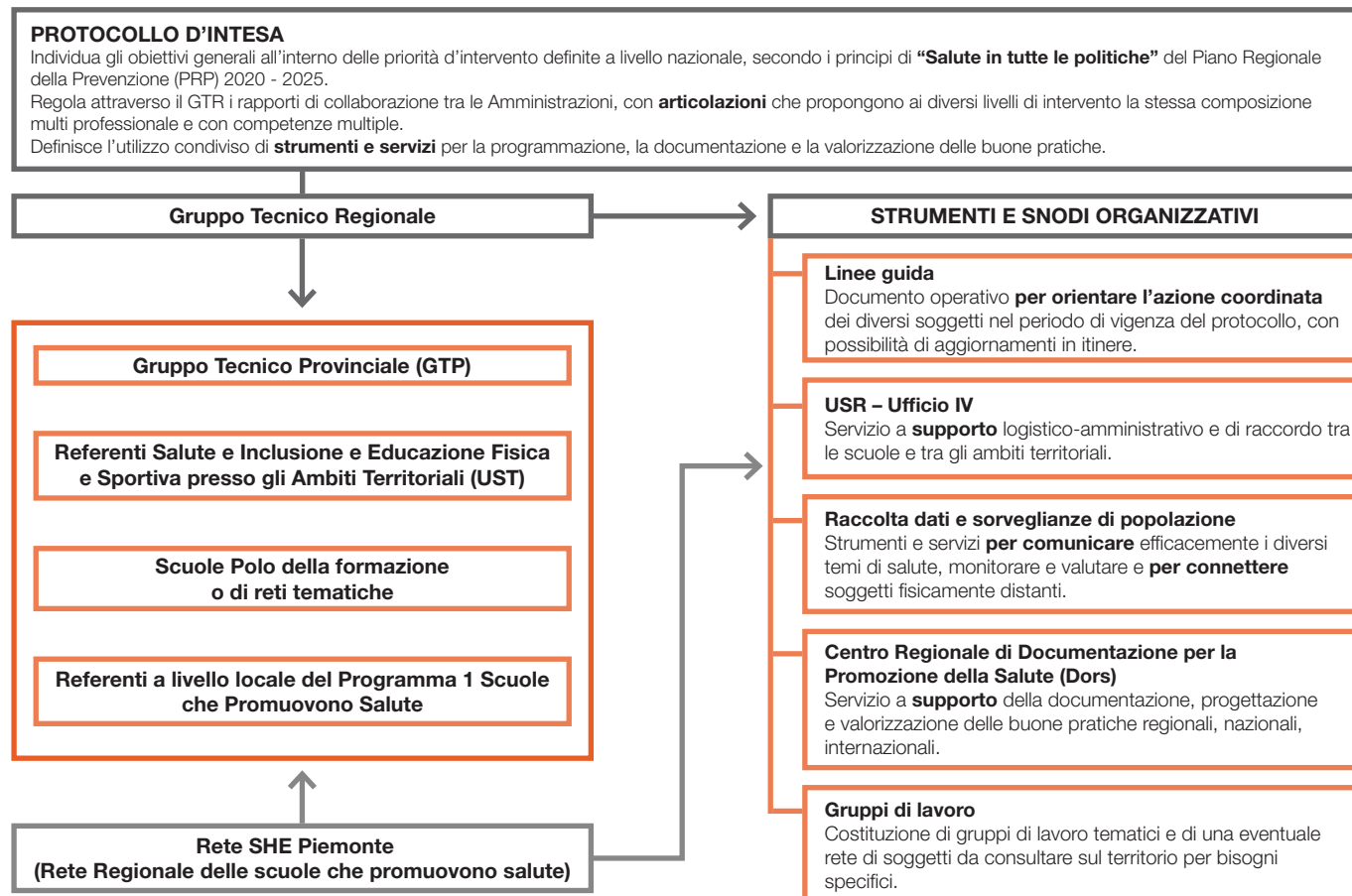
Il Programma Scuole che Promuovono Salute del Piano Regionale di Prevenzione 2020 - 2025 intende rafforzare la collaborazione tra Scuola e Sanità. Si lavora in ottica intersettoriale per ampliare la collaborazione con altri attori e per adeguare l'articolazione organizzativa al fine di sostenere azioni congiunte a livello regionale e locale.

Le **azioni del programma** sono:

- Consolidare l'alleanza tra Scuola e Sanità e costruire quella con la Comunità
- Progettare formazione congiunta e governance delle azioni
- Definire e aggiornare periodicamente un documento regionale di pratiche raccomandate
- Valorizzare la comunicazione dei risultati raggiunti
- Introdurre le lenti dell'equità nei processi intersettoriali e per la promozione di stili di vita salutari, con particolare riferimento all'alimentazione e all'attività fisica nei bambini (azione equity-oriented)

## L'organizzazione piemontese

Una stabile e produttiva politica di promozione della salute nel setting scolastico si basa su una strategia integrata tra le politiche pubbliche, in un quadro unitario e coordinato con la programmazione sanitaria nazionale e regionale e con i programmi ministeriali dell'Istruzione.



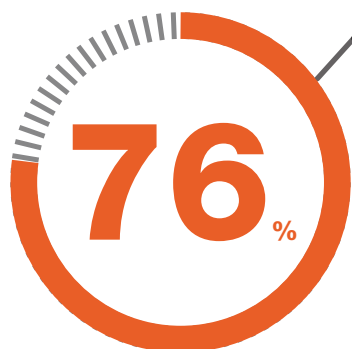
Fonte dati: linee guida 2021/2025 "Scuole che promuovono salute" DGR 05/09/2022 n. 7-5553

## Gli interventi nelle scuole piemontesi: alcuni dati<sup>1</sup>, 2021

Più di **130.000** studenti raggiunti

Degli istituti di ogni ordine e grado coinvolti

1.271 plessi scolastici raggiunti, il 32% del totale sul territorio<sup>2</sup>



**245**  
Progetti rivolti  
alla scuola



**64%**  
di tutti i progetti  
di PRO.SA.

## Gli interventi nelle scuole piemontesi: principali temi di salute



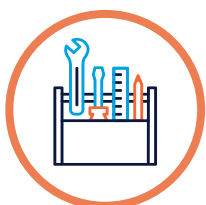
**64** | **Consumi e comportamenti a rischio**  
\\ Gambling  
\\ Internet  
\\ Videogiochi



**33** | **Salute mentale e benessere psicofisico**  
\\ Cyberbullismo  
\\ Genitorialità  
\\ Bullismo



**27** | **Alimentazione**



**19** | **Lifeskills**



**16** | **Politiche per la salute**



**14** | **Sessualità**

### -Altri temi di salute

**13** | **Patologie specifiche**

**13** | **Accesso ai servizi sanitari**

**9** | **Attività fisica**

**9** | **Ambienti di vita**

**6** | **Lavoro**

**6** | **Incidenti**

**5** | **Empowerment**

**5** | **Donazione organi**

**2** | **Disuguaglianze**

**2** | **Partecipazione**

<sup>1</sup> I dati presentati sono stati raccolti dalla Banca Dati Prosa di Progetti e Interventi di Prevenzione e Promozione della salute ([retepromozionesalute.it/](http://retepromozionesalute.it/)) e forniti dagli operatori delle ASL piemontesi in occasione della rendicontazione delle attività del Piano Regionale di Prevenzione riferite all'anno 2021.

<sup>2</sup> I dati si riferiscono al database "Scuole in chiaro" del MIUR, set di dati 2018/2019

## I sistemi di sorveglianza: quali bisogni di salute?

Le sorveglianze di salute (OKkio alla Salute, HBSC) sono indispensabili per il monitoraggio e la valutazione di progetti e programmi congiunti.

### Dati HBSC<sup>1</sup> regionali: confronto 2014 - 2018

Nell'anno scolastico 2021-22 è stata avviata la nuova fase di rilevazione dei dati

#### Alimentazione

Consumi quotidianamente bevande zuccherate e/o gassate?

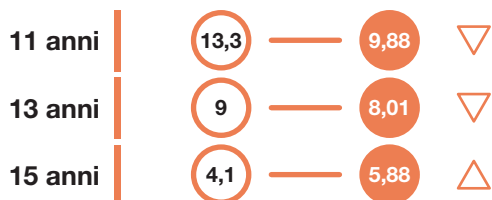


Consumi frutta almeno 5 o 6 volte a settimana?



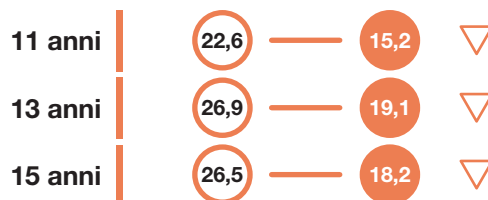
#### Bullismo

Hai subito atti di bullismo almeno una volta negli ultimi due mesi?



#### Nuove tecnologie

Utilizzi più di due ore al giorno tv e/o videogiochi/tablet/cellulare?



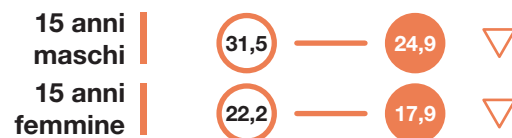
#### Gambling

Percentuale di ragazzi a rischio di dipendenza da gioco d'azzardo.



#### Sessualità

Percentuale di ragazzi che hanno avuto un rapporto sessuale completo.



### Dati OKKIO ALLA SALUTE<sup>2</sup> regionali: confronto 2016 - 2019 (9 anni)

#### Cattive abitudini

Consumo non quotidiano di frutta e verdura



Consumo quotidiano di bevande zuccherate e/o gassate



#### Attività fisica - sedentarietà

Nessuna attività fisica il giorno precedente la rilevazione



Più di due ore al giorno di tv e/o videogiochi/tablet/cellulare



#### LEGENDA

△ In aumento

▽ In diminuzione

Prima rilevazione → 8 — 25 ← Seconda rilevazione

<sup>1</sup>Lo studio HBSC (Health Behaviour in School-aged Children - Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare), è uno studio internazionale svolto ogni 4 anni, in collaborazione con l'Ufficio Regionale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per l'Europa. L'indagine coinvolge i ragazzi di 11, 13 e 15 anni.

<sup>2</sup>OKkio alla Salute ha una periodicità biennale e descrive variabilità geografica ed evoluzione nel tempo dello stato ponderale, degli stili alimentari, dell'abitudine all'esercizio fisico dei bambini della 3° classe primaria e delle attività scolastiche favorevoli la sana nutrizione e l'attività fisica.

## Salute e Scuola: sviluppi futuri

La Regione Piemonte, come previsto dal Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025 intende definire e aggiornare periodicamente un **Documento Regionale di Pratiche Raccomandate** con progetti che i servizi possano proporre in modo omogeneo su tutto il territorio.

L'offerta formativa rivolta a insegnanti e alunni delle scuole di ogni ordine e grado è relativa infatti a molteplici temi di salute, ma l'intento di questo Documento è di razionalizzare l'impegno, mettere a frutto l'esperienza acquisita e puntare su temi prioritari per ciascuna fascia d'età, così da favorire maggiore diffusione ed **equità nell'accesso** agli interventi proposti.

L'indice ragionato dei progetti sostenuti dal livello regionale sarà **diviso per ciclo scolastico e tema di salute** e sarà inserito in ogni catalogo locale delle ASL territoriali, in risposta ai bisogni emersi dal lavoro intersettoriale di scuola e sanità.



L'investimento per gli anni scolastici futuri si concentra sulla sostenibilità e **trasferibilità dei progetti promettenti** e sulle **buone pratiche** disponibili ponendo particolare attenzione al **contrasto delle disuguaglianze**.

In particolare per la fascia di età corrispondente alla scuola primaria si offrono attivamente progetti di promozione di una corretta alimentazione e di contrasto alla sedentarietà nelle aree più disagiate del territorio.

## Per approfondire

**HBSC** - [epicentro.iss.it/hbsc](http://epicentro.iss.it/hbsc)

**OKkio alla Salute** - [epicentro.iss.it/okkioallasalute](http://epicentro.iss.it/okkioallasalute)

**Prosa Scuola** - [retepromozionesalute.it/scuola\\_index.php](http://retepromozionesalute.it/scuola_index.php)

**USR Piemonte** - [istruzionepiemonte.it](http://istruzionepiemonte.it)

**Dors** - [dors.it](http://dors.it)

**PRP** - [regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/piano-regionale-prevenzione](http://regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/piano-regionale-prevenzione)

**Protocollo d'Intesa** - [regione.piemonte.it/governo/bolletino/abbonati/2022/37/attach/dgr\\_05553\\_990\\_05092022.pdf](http://regione.piemonte.it/governo/bolletino/abbonati/2022/37/attach/dgr_05553_990_05092022.pdf)

A cura di  
**S. Lingua, A. Bena, E. Ferro, E. Tosco**  
Progettazione grafica  
**A. Rizzo**

