



PIANO LOCALE DELLA PREVENZIONE ASL AL RENDICONTAZIONE 2024

Programma PP1 “SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE”

REFERENTI PROGRAMMA

- Dott. Mauro Brusa - Medico Responsabile S.S. Promozione della Salute e Medicina d’Iniziativa
- Dott.ssa Maria Luisa Cormaio - Psicologa Responsabile S.S. Psicologia Dipendenze Patologiche

PP1 SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

Componenti del Gruppo di Lavoro

- Dott.ssa Claudia Deagatone, Dirigente Medico Responsabile S.S. Consultorio Novi L. - Tortona
- Dott.ssa Paola Godino, Educatore S.C. Distretto Casale M.
- Dott.ssa Maria Luisa Cormaio, Dirigente Psicologo Resp. S.S. Psicologia Dipendenze Patologiche
- Dott.ssa Concettina Caristo, Dirigente Psicologo Responsabile S.S. Psicologia (o suo delegato)
- Dott.ssa Giuseppina Beviglia, Dirigente Medico S.C. SIAN
- Dott.ssa Stefania Santolli, Dietista S.C. SIAN
- Dott. Gaetano Garofalo TPALL Coordinatore S.C. SISP
- Dott.ssa Federica Migliaro, Ostetrica Consultorio Casale
- Dott.ssa Gigliola Garbarino, Assistente Sociale Consultorio Alessandria/Casale
- Dott. Nosenzo Bruno, Educatore SERD
- Dott. Francesco Mele, Dirigente Medico dello Sport, S.C. SIAN
- Dott.ssa Alessandra Lugli, Dirigente Psicologo S.C. Salute Mentale - Responsabile S.S. Psicologia Salute Mentale - Responsabile S.S. Psicologia Intraospedaliera e Oncopsicologia
- Dott.ssa Antonella Mombello - Responsabile Servizio Sociale Professionale Aziendale - Coordinatore Riabilitazione Psicosociale S.C. Salute Mentale
- Dott.ssa Paola Ughè, Responsabile f.f. S.C. NPI
- Rappresentante Ufficio Scolastico Territoriale di Alessandria (UST)
- Dott.ssa Erica Borasio, Città di Alessandria, Settore Risorse Umane, Affari Istituzionali, Politiche Educative e Culturali - Responsabile EQ "Politiche Educative"
- Rappresentante Ufficio Scolastico Provinciale di Alessandria (USP)



PP1 SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE Rendicontazione 2024

Descrizione puntuale delle Azioni previste a livello locale per il 2024 e relativi Indicatori

1.1 Consolidare l'alleanza scuola/sanità per le scuole che promuovono salute

L'ALLEANZA si concretizza con il *Catalogo di progetti/interventi e offerte formative* che l'ASL offre alle SCUOLE e che riesce a coniugare le esigenze del Piano di Prevenzione con gli obiettivi ricompresi nell'insegnamento di "educazione civica", in particolare per quanto riguarda le competenze trasversali per la salute (*life skills*).

Il Catalogo contiene anche :

- *il documento che illustra i principi e le strategie della Promozione della Salute nelle Scuole;*
- *la Carta delle Scuole che Promuovono Salute*

Indicatore di processo:

Valore **ATTESO** locale 2024 : *Aggiornamento del Catalogo locale con la descrizione delle procedure e modalità di adesione alla Carta e alla Rete delle scuole che promuovono salute*

Valore **OSSERVATO** locale 2024 : **RAGGIUNTO**

CATALOGO PROGETTI

**PROMOZIONE EDUCAZIONE
ALLA SALUTE**

**PER LE SCUOLE DEL
TERRITORIO ASL AL**

ANNO SCOLASTICO 2024-2025

ASL AL
REGIONE PIEMONTE

REGIONE PIEMONTE

1.3 Formazione congiunta per il supporto dell'alleanza scuola/sanità per le scuole che promuovono salute e governance delle azioni

Altra **AZIONE STRATEGICA** per sviluppare l'ALLENZA Scuola / Sanità è quella di favorire la partecipazione degli operatori ASL e degli insegnanti ai percorsi regionali

Indicatore di processo:

Valore atteso locale 2024 *Partecipazione ai percorsi di formazione congiunta regionali*

Valore OSSERVATO locale 2024 : **RAGGIUNTO**

1.4 Aggiornare e sviluppare Pro.Sa.

Tutte le ASL dovranno compilare la Banca Dati Regionale Pro.Sa. (www.retepromozionesalute.it) con i progetti del Catalogo Aziendale e gli interventi realizzati nelle Scuole del territorio, al fine di:

- poter consultare, conoscere e valorizzare quanto viene fatto;
- poter rendicontare il lavoro svolto.

Indicatore di programma

Valore atteso locale 2024 : *Utilizzo della banca dati Prosa*

Valore OSSERVATO locale 2024 : **Il raggiungimento potrebbe essere critico per il pensionamento del referente aziendale della Banca Dati Pro.Sa. (Assistente Sanitaria Daniela Novelli) che monitorava l'aggiornamento.**

1.5 Definire e aggiornare periodicamente un documento regionale di pratiche raccomandate

Indicatore di programma:

Valore atteso locale 2024 : *A livello Periferico ogni ASL dovrà inserire nel proprio Catalogo almeno 2 progetti contenuti nel documento regionale di pratiche raccomandate*

Valore OSSERVATO locale 2024 : **Sono state inserite 4 pratiche raccomandate**

Di seguito sono indicati i 4 progetti considerati “pratiche raccomandate” che ASL AL ha inserito nel Catalogo 2024-2025

- “Unplugged”; ◀
- “Diario della salute”; ◀
- “Un patentino per lo smartphone”; ◀
- “Rete senza fili” ◀

1.6 Diffusione dei risultati raggiunti dall'alleanza scuola/sanità per le scuole che promuovono salute

IMPORTANZA della COMUNICAZIONE DEI RISULTATI OTTENUTI

Il livello Regionale realizza una **ISTANTANEA** ovvero un REPORT che è la fotografia annuale che sintetizza:

- i bisogni di salute identificati dalle sorveglianze specifiche (OKkio, HBSC, dati USR),
- i progetti di promozione della salute svolti in collaborazione con le ASL
- la programmazione regionale prevista per l'anno successivo.

Indicatore di programma

Valore atteso locale 2024 *Utilizzo dell'ISTANTANEA che dovrà essere diffusa agli insegnanti e agli stakeholder locali interessati mettendola a disposizione sul sito istituzionale dell'ASL*

Valore OSSERVATO locale 2024 : **RAGGIUNTO**

1.8 Promozione di stili di vita salutari, con particolare riferimento all'alimentazione e all'attività fisica, per il contrasto di sovrappeso e obesità nei bambini (*azione equity-oriented*)

Obiettivo dell'azione è quello di aumentare l'accesso degli Istituti Comprensivi ai programmi di promozione di stili di vita salutari (alimentazione e attività fisica) su tutto il territorio regionale e, in particolare nelle aree svantaggiate individuate dal Servizio di Epidemiologia Regionale e con maggiore prevalenza di bambini in sovrappeso e/o obesi.

L'azione è co-condotta con il PL13 "Alimenti e salute" e in sinergia con il PP2 "Comunità attive".

Nella nostra ASL AL l'azione è stata proposta, a partire dal 2023, nelle scuole delle aree territoriali risultate essere più svantaggiate, ovvero quelle dei *Distretti di Casale Monferrato e di Acqui Terme*, con il progetto **"A scuola con gusto 2.0" - promozione di uno stile di vita attivo e di scelte alimentari salutari**

Indicatore di programma

Valore atteso locale 2024 *Incremento del numero di plessi raggiunti dai progetti nell'area svantaggiata o almeno un nuovo istituto scolastico/agenzia formativa raggiunto dai progetti*

Valore OSSERVATO locale 2024 : **RAGGIUNTO** attraverso l'attuazione del progetto, oltre che nel Distretto di Casale, anche in quello di Acqui Terme



PIANO LOCALE DELLA PREVENZIONE ASL AL RENDICONTAZIONE 2024

Programma PL12

-LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLA CRONICITA'-

REFERENTE PROGRAMMA

- Dott. Mauro Brusa - Medico Responsabile S.S. Promozione della Salute e Medicina d'Iniziativa

PL12 LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLA CRONICITA'

Componenti del Gruppo di Lavoro

- Dott. Guglielmo Pacileo, Responsabile S.S.A Governo Clinico - Qualità - Accredimento - Coordinatore del Nucleo Cronicità ASL AL
- Dott. Flavio Viscardi, S.S.A Governo Clinico - Qualità - Accredimento - Dipartimento Attività Integrate Ricerca Innovazione (DAIRI)
- Dott. Roberto Stura, Direttore S.C. Distretto Alessandria-Valenza ASL AL
- Dott.ssa Maria Elisena Focati Pisani, Direttore S.C. DiPSa (Direzione Professioni Sanitarie) ASL AL
- Dott.ssa Roberta Buosi, Direttore S.C. Oncologia ASL AL
- Dott.ssa Paola Varese, Direttore S.C. Medicina ad indirizzo oncologico, Ospedale di Ovada, ASL AL
- Dott.ssa Silvia Baiardi, Collaboratore Amministrativo - Sociologo, Coordinamento del Piano Locale di Prevenzione ASL AL
- Dott. Francesco Mele, Dirigente Medico dello Sport, S.C. SIAN ASL AL
- Dott.ssa Stefania Santolli, Dietista S.C. SIAN ASL AL
- Dott.ssa Alessandra Lugli, Dirigente Psicologo S.C. Salute Mentale ASL AL - Responsabile S.S. Psicologia Salute Mentale - Responsabile S.S. Psicologia Intraospedaliera e Oncopsicologia
- Dott.ssa Antonella Mombello – Responsabile Servizio Sociale Professionale Aziendale Coordinatore Riabilitazione Psicosociale S.C. Salute Mentale ASL AL
- Associazione Cittadinanzattiva Regione Piemonte A.P.S.
- Associazione Centro Servizi per il Volontariato Asti Alessandria (CSVAA)



PL 12 PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLA CRONICITA'

Rendicontazione 2024

Descrizione puntuale delle Azioni previste a livello locale per il 2024 e relativi Indicatori

Premessa

Nel 2020-2025 la Regione Piemonte con il PL12 – **Promozione della salute nella cronicità** avvia un percorso di integrazione della pianificazione della prevenzione con la pianificazione per la cronicità.

I programmi finalizzati alla riduzione del rischio per MCNT e alla presa in carico delle persone affette da patologia devono includere anche **interventi per la promozione di comportamenti salutari nelle persone sane e malate**.

Il setting sanitario può rappresentare, quindi, l'occasione per avviare percorsi di promozione della salute, volti a modificare le abitudini della popolazione che vi accede.

L'accesso ai servizi del sistema sanitario può diventare una finestra di opportunità, nella quale il cittadino (e paziente) è più sensibile a ricevere messaggi di salute.

Gli interventi dovranno riguardare :

- **la COMUNITA'** attraverso *strategie di promozione della salute intersettoriali e per setting destinate alla popolazione*
- **l'INDIVIDUO** attraverso *strategie di counselling individuale sugli stili di vita nei soggetti a rischio e/o già affetti da patologie croniche*

12.1 Coordinamento “intersettoriale” prevenzione - cronicità

Il gruppo di lavoro multidisciplinare presiede la realizzazione delle azioni del livello locale.

Indicatore di programma

Valore atteso locale 2024 *Saranno garantiti dal gruppo di lavoro multidisciplinare locale (prevenzione/cronicità) almeno due incontri annuali.*

Valore OSSERVATO locale 2024 : **RAGGIUNTO** Il confronto e lo scambio fra i componenti del GdL vengono attuati in via ordinaria attraverso lo scambio da remoto, attraverso le fasi della programmazione e poi della rendicontazione.

12.2 Formazione al counselling motivazionale (nazionale)

Con il progetto CCM “Sostenere il cambiamento: la formazione a distanza a supporto delle competenze dei professionisti che operano per la promozione di stili di vita favorevoli la salute” sono stati avviati due percorsi formativi sul counselling motivazionale breve destinati agli operatori sanitari delle ASL piemontesi, e precisamente:

- ✓ Professionisti della Salute: competenze trasversali nel supporto al cambiamento degli stili di vita (per Servizi Territoriali ed Ospedalieri)
- ✓ Professionisti dei luoghi di lavoro: competenze professionali trasversali nel supporto al cambiamento degli stili di vita dei lavoratori. (per i Servizi del Medico Competente)

Indicatore di programma

Valore atteso locale 2024 *Partecipazione di almeno un totale di 10 operatori ai corsi sulla formazione al counselling motivazionale breve per ogni Azienda Sanitaria.*

Valore OSSERVATO locale 2024 : **RAGGIUNTO**

12.3 Promozione stili di vita salutari in contesti opportunistici

Dalla ricognizione effettuata, i contesti opportunistici in cui vengono realizzati interventi di promozione degli stili di vita sani sono :

- **Consultori di Casale M.to e Acqui Terme** con il progetto per le donne che accedono allo screening sul tumore del collo dell'utero;
- **Ambulatori delle IFEC;**
- **Ambulatori dei MMG** con il progetto sulla promozione dell'attività fisica adattata (AFA);
- **Ambulatori Vaccinali dei distretti di Alessandria, Novi Ligure ed Ovada** riguardo alla popolazione fragile e/o anziana che accede per le vaccinazioni consigliate (antinfluenzale, herpes zoster, anti pneumococco, ecc.)

La promozione degli stili di vita salutari potrà essere implementata nelle attività relative ai PSDTA, previste dal Piano Locale della Cronicità, avviando il percorso di integrazione dei processi di diagnosi, cura ed assistenza con quelli di prevenzione, in particolare rivolti alla promozione di stili di vita salutari, mediante l'intervento di counselling breve.

Inoltre ASL AL ha utilizzato i materiali di comunicazione validati a livello regionale in occasione di vari eventi e iniziative (giornate internazionali, eventi pubblici, convegni, ecc.)

Indicatore di programma

Valore atteso locale 2024 *Realizzazione di almeno 1 iniziativa.*

Valore OSSERVATO locale 2024 : **RAGGIUNTO**

12.4 Promozione della salute nei luoghi di cura per il personale sanitario

Il modello organizzativo per l'avvio sperimentale della Rete WHP (Promozione della salute nei Luoghi di Lavoro) nella Regione Piemonte 2023-2025 (Programma Predefinito 3) prevede che ogni ASL aderisca "di default" alla Rete WHP Regione Piemonte

In base a quanto sopra e sulla base della propria analisi di contesto ogni ASL dovrà realizzare, per i propri dipendenti, almeno una delle pratiche previste dal Documento regionale di pratiche raccomandate e sostenibili per i propri lavoratori.

Indicatori di programma

Valori atteso locale 2024 *Rendicontare le pratiche raccomandate realizzate nella propria ASL per i propri dipendenti, e i relativi interventi*

Valore OSSERVATO locale 2024 : **RAGGIUNTO**

REGIONE PIEMONTE

IL BARACCHINO PERFETTO

LA SALUTE A PORTATA DI PRANZO

GUIDA ALLA PREPARAZIONE DI UN PASTO SANO ED EQUILIBRATO DA CONSUMARE AL LAVORO

COSA MANGI OGGI AL LAVORO?

IL PIATTO SANO

La Dieta mediterranea secondo la Piramide alimentare prevede un maggiore consumo degli alimenti alla base della piramide (cereali integrali, verdura, frutta, olio di oliva e legumi) e un minore consumo di quelli che si avvicina all'apice.

LE BASI DELLA SANA ALIMENTAZIONE

La Dieta mediterranea secondo la Piramide alimentare prevede un maggiore consumo degli alimenti alla base della piramide (cereali integrali, verdura, frutta, olio di oliva e legumi) e un minore consumo di quelli che si avvicina all'apice.

CONSUMO SETTIMANALE

- OLIO: 2 porzioni
- SALSA: 1 porzione
- CARNI: 2 porzioni
- PESECI, CRUSTACEI E MOLLUSCHI: 2 porzioni
- FRUTTA: 4 porzioni
- VERDURA: 4 porzioni
- PROTEINE: 2 porzioni
- CEREALI: 2 porzioni

CONSIGLI GENERALI

- CONSUMARE CIBI SANE E SOSTENIBILI
- CONSUMARE CIBI SANE E SOSTENIBILI

PASTI PRINCIPALI

- FRUTTA: 2 porzioni
- VERDURA: 2 porzioni
- PROTEINE: 2 porzioni
- CEREALI: 2 porzioni

CONSIGLI UTILI PER UNO STILE DI VITA SANO

- EVITA DI PRANZARE ALLA POSTAZIONE DI LAVORO
- NON CONSUMARE PORZIONI ABBONDANTI
- CONSERVA AL LAVORO DELLA FRUTTA
- BEVI ALMENO 1,5 LT DI ACQUA AL GIORNO
- ESERCIAMENTO FISICO PER FARE MOVIMENTO

IL DECALOGO DEL BARACCHINO PERFETTO

- LA CORRETTA ALIMENTAZIONE È UN INSIEME DI QUALITÀ, QUANTITÀ, VARIETÀ
- FAI UN PASTO COLORATO, I COLORI RISPONDONO ABBINATI NUTRIZIONALI
- VARIARE LE PORZIONI IN BASE ALLE ATTIVITÀ CHE SVOLGI
- A PRANZO CONSUMA UNA PORZIONE DI PROTEINE, CARBOIDRATI E VERDURE
- MASTICA LENTAMENTE E ADESPORA OGNI BOCCHIONE
- PRIVILEGIA PRODOTTI IN S. SEZSONE E DI STAGIONE
- PREFERRISCI UN CUCCHIAIO DI OLIO EPO A SALSA, SUGHI E CONDIMENTI
- FAI ATTENZIONE AGLI ZUCCHERI NASCOSTI
- REGOLA ALLA CONSERVAZIONE DEI CIBI
- OCORRERÀ ALLO SPERCO, FRUTTUEZZA E RIDAZIONE I CIBI AVARZATI

2 esempi di iniziative comunicative per la promozione della salute per i dipendenti ASL AL

PIANO REGIONALE E LOCALE DELLA PREVENZIONE 2020-2025

PREVENZIONE DELLA CRONICITA' E PROMOZIONE DEGLI STILI DI VITA SALUTARI IN AMBIENTE DI LAVORO

Le ASL piemontesi fanno parte della Rete delle Aziende che promuovono salute (Rete WHP) Tra le iniziative comuni vi è la diffusione di raccomandazioni sugli stili di vita in forma semplice come quelle presenti sul sito web della ASL AL al seguente link <https://www.aslal.it/promozione-della-salute-aziende-sanitarie>



12.5 Promozione della salute in contesti territoriali deprivati (*azione equity-oriented*)

Prosecuzione del progetto di *promozione degli stili di vita salutari per le donne che accedono all'Ambulatorio per lo screening del tumore del collo dell'utero*, avviato nel 2023, e rivolto ai soggetti più svantaggiati delle aree individuate dal Servizio di Epidemiologia Regionale tra quelle maggiormente deprivate del territorio aziendale : *il Distretto di Acqui Terme e quello di Casale Monferrato*.

Il progetto è attuato in integrazione con il PL15 – Screening oncologici, è stato co-progettato ed è in corso di svolgimento contemporaneamente nella nostra ASL AL e nella ASL AT.

Il contesto opportunistico di attuazione di questa azione *equity-oriented* è quello dell'Ambulatorio per lo screening del *cervico-carcinoma* presso il Consultorio.

Il target dell'intervento di *counselling* breve, per la promozione degli stili di vita e la prevenzione della cronicità, ha riguardato le donne tra 25 e 29 anni, che accedevano per l'esecuzione del PAP-test, e dal 2024 è stato esteso alla fascia 25-40.

Indicatore di programma

Valore atteso locale 2024 *Prosecuzione del progetto di promozione della salute mirato ai soggetti più svantaggiati.*

Valore OSSERVATO locale 2024 : **RAGGIUNTO**

***GRAZIE
PER L'ATTENZIONE !***

