

# *Piano Locale di Prevenzione (PLP) 2024 - ASL AL*

*«Il P.L.P. ASL AL - Rendicontazione attività locale, anno 2024 e Piano di Comunicazione ASL AL».*

Alessandria, 18 ottobre 2024



A cura del Coordinamento PLP ASL AL

**!! Ministero della Salute ha espresso parere positivo in merito alla certificazione del PRP della Regione Piemonte per il 2023, al fine di allego la nota pervenuta dal Ministero della Salute.**



DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE, DELLA RICERCA E DELLE EMERGENZE SANITARIE  
EX DIREZIONE GENERALE DELLA PREVENZIONE  
SANITARIA  
*(Ufficio di indirizzo, prevenzione della salute e promozione e controllo della salute creativo-didattico)*  
Viale Giorgio Ribotta, 1 - 00144 Roma

Alla Regione Piemonte  
Direzione Sanità e Welfare  
Senatore Prevenzione, Sanità Pubblica  
Veneranda e Sicurezza Alimentare  
sanita@cart.regione.piemonte.it

**OGGETTO: Percorso di monitoraggio e valutazione dei Piani regionali della prevenzione - Anno 2023, Regione Piemonte.**

Con riferimento a quanto previsto dall'articolo 1, commi 3, 6 e 8, dell'Intesa Stato Regioni 6 agosto 2020 concernente l'adozione del Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2020-2025, così come modificato dall'Intesa Stato Regioni 5 maggio 2021, ovvero da:

- entro il 31 marzo di ogni anno (2023-2026), le Regioni e le Province Autonome documentano in PF lo stato di avanzamento nella realizzazione del PRP al 31 dicembre dell'anno precedente, secondo il format previsto

preso atto che la Regione Piemonte:  
- ha rispettato la tempistica (31 marzo 2024) e i criteri previsti concernenti la fase di reindicizzazione della Pianificazione Regionale per l'anno 2023  
- ha raggiunto per gli indicatori certificativi il valore atteso per l'anno 2023 (almeno 70%), come previsto dal PRP 2020-2023

si esprime parere positivo in merito alla certificazione del PRP della Regione Piemonte per la finalità di cui alla verifica degli Adempimenti LEA, Area Prevenzione e sanità pubblica, relativa all'anno 2023.

IL DIRETTORE GENERALE  
Francesco Vais  
FRANCESCO  
VAIS  
30.07.2024  
13:09:20  
UTC

## Piano Locale della Prevenzione: ASL AL promossa a pieni voti dalla Regione



**È una pagella dai risultati notevoli quella arrivata alla Regione Piemonte in esito alla valutazione del Piano Locale della Prevenzione, elaborato ed attuato dall'ASL AL nel corso del 2023, con un **indice di raggiungimento dei risultati pari al 96,7%**.**



È una pagella dai risultati notevoli quella arrivata alla Direzione Locale della Prevenzione ASL AL in esito alla valutazione del Piano Locale della Prevenzione, elaborato ed attuato dall'ASL AL nel corso del 2023, con un **indice di raggiungimento dei risultati pari al 96,7%**.

In seguito a quanto è riportato in modo sintetico nella tabella sottostante a valle della pagina, sono stati elaborati per la Direzione Locale della Prevenzione ASL AL, in esito alla valutazione del Piano Locale della Prevenzione, i risultati raggiunti nel corso del 2023, con un indice di raggiungimento dei risultati pari al 96,7%.

Il Piano Locale della Prevenzione (PLP) ha permesso di realizzare le attività di prevenzione-promozione dell'ASL AL, in collaborazione con tutti gli attori del territorio, con il rispetto delle specificità del territorio.

Le azioni previste dal PLP sono state realizzate in modo puntuale e con il massimo impegno, con il massimo rispetto per la salute e il benessere della comunità.

Le attività realizzate vengono valutate annualmente da parte degli organi regionali.

Il PLP è stato realizzato in modo puntuale e con il massimo impegno, con il massimo rispetto per la salute e il benessere della comunità. Le attività realizzate vengono valutate annualmente da parte degli organi regionali.

Il PLP è stato realizzato in modo puntuale e con il massimo impegno, con il massimo rispetto per la salute e il benessere della comunità. Le attività realizzate vengono valutate annualmente da parte degli organi regionali.

Il PLP è stato realizzato in modo puntuale e con il massimo impegno, con il massimo rispetto per la salute e il benessere della comunità. Le attività realizzate vengono valutate annualmente da parte degli organi regionali.

Piano Locale Prevenzione ASL AL

ASL Azienda Sanitaria Locale - Alessandria  
1.684 follower  
2 mesi

Piano Locale della Prevenzione: ASL AL promossa a pieni voti dalla Regione  
È una pagella dai risultati notevoli quella pervenuta dalla Direzione Sanità della Regione Piemonte in esito alla valutazione del Piano Locale della Prevenzione, elaborato ed attuato dall'ASL AL nel corso del 2023, con un indice di raggiungimento dei risultati pari al 96,7%.

Il PLP più in dettaglio è costituito da una serie di programmi tematici, si lavora sulla prevenzione e sulle promozioni di corretti stili di comportamento lungo l'intero arco della vita dell'individuo.

Maggiori informazioni nella notizia completa:  
<https://indivi.do/k88yey>

#asl #sanità #salute #piano #locale #prevenzione #promozione #risultati #positivi #raggiungimento



PREVENZIONE  
PIEMONTE



## Azioni di advocacy verso i decisori



## 1. Quali opportunità avete colto per realizzare azioni di advocacy verso i decisori locali?

Comunicazione a portatori di interesse specifico di **documenti internazionali** (Carta di Toronto, Otto investimenti, Glossario OMS dei termini di Promozione della Salute, La Carta di Ginevra per il Ben-Essere), **Accordo di collaborazione tra ANCI e Regione Piemonte** (DGR 20-7269 del 24/07/2023), **materiale di comunicazione** (es. il Decalogo 10 ragioni per rendere più attiva la tua vita prodotto per la Giornata mondiale dell'attività fisica 06.04.2024) - contatto, richiesta **collaborazione: Comune di Alessandria** (Delibera D.G. ASL AL n. 21/2024 del 03/01/2024) e **Comune di Casale M.to** (Delibera D.G. ASL AL n. 447/2024 del 28/05/2024), in fase di costruzione (e con FIAB, consolidata) una reciprocità di interesse per la mappatura delle opportunità di promozione dell'attività fisica e di mobilità sostenibile nel territorio ASL AL. Vedasi **Accordi per attività di collaborazione tra ASL AL e FIAB Alessandria** (Delibera D.G. ASL AL n.241/2024 del 13/03/2024) ed **Accordi per attività di collaborazione tra ASL AL e FIAB Casale M.to** (Delibera D.G. ASL AL n.240/2024 del 13/03/2024). **Manifestazioni FIAB - ASL AL**, svolte a Casale M.to il 05.05.2024 ed a Alessandria il 19.05.2024.



# 1. Quali opportunità avete colto per realizzare azioni di advocacy verso i decisori locali?

Predisposizione di messaggi condivisi sull'importanza dell'attività fisica e di stili di vita attivi per eventi informativi/formativi realizzati a livello locale:

**giornata mondiale attività fisica 06.04.2024;**

**corso capo-camminatore 16.04.2024**



**Corso CAPO CAMMINATORE**

Il Gruppo di cammino è "un intervento di base di attività fisica organizzata, in cui un gruppo di persone si ritrova, settimanalmente, con continuità, ed un orario concordato, per camminare per almeno 30 minuti, con velocità proporzionale alle caratteristiche dei partecipanti, lungo un percorso prescelto, urbano o extraurbano, sotto la guida di un conduttore appositamente formato... Per poter svolgere in maniera ottimale l'attività è opportuno che, all'interno del Gruppo, una figura si assuma l'impegno di fare da guida nell'attività di cammino, di organizzare gli incontri, di concordare il percorso, di stimolare le persone a partecipare, di creare un clima accogliente e piacevole.

Il corso di formazione fornisce gli strumenti e le conoscenze per ricoprire il ruolo di capo camminatore.

**DESTINATARI:** volontari interessati ad attivare Gruppi di Cammino sul proprio territorio di appartenenza dell'ASL AL.

**6 ore di corso, in 2 parti**

**prima parte teorica:** illustra le caratteristiche del capo camminatore e gli obiettivi dei Gruppi di Cammino.

**seconda parte pratica:** addestra alla conduzione dei Gruppi di Cammino stessi.

**PRIMA PARTE TEORICA: dalle 9:30-11**

**9:30-11:00:** Registrazione dei partecipanti

**11:00-11:30:** I Gruppi di cammino: lo stato dell'arte (Daniela Novelli, ASL AL)

**11:30-12:00:** I Gruppi di cammino: benefici dell'attività fisica per il mantenimento e il miglioramento dello stato di salute (Francesco Male, medico dello sport ASL AL)

**12:00-12:30:** I Gruppi di cammino: indicazioni per l'uso (Gino Paolo Spigolon, Scienze Motorie)

**12:30-13:00:** Pausa

**13:00-13:30:** I Gruppi di Cammino: percorsi e abbigliamento (Della Paolo, Associazione Camminatori ADS)

**13:30-14:00:** I Gruppi di Cammino: l'importanza della rete e delle relazioni (Martina Paschke, CISSACA)

**14:00-14:30:** Valutazione impatto sociale del movimento dolce, Gruppi di Cammino e attività fisica adattata (Lisa Mianini, UISP-Alessandria città)

**14:30-15:00:** I Gruppi di Cammino: monitoraggio e valutazione (Daniela Novelli, ASL AL)

**15:00-15:30:** Pausa

**PRIMA PARTE PRATICA: dalle 16:30-18:00**

**16:30-17:00:** con ritrovo presso il Parco D'Arca Anna Maria Casano

**17:00-18:00:** riscaldamento e defaticamento in esterno: addosso un pratico (Della Paolo, Associazione Camminatori ADS Alessandria-Facile CISSACA)

Le esercitazioni sono basate sul modello "città" e valutata secondo criteri di validità e applicabilità.

**MARTEDI' 16 APRILE 2024**  
orario: 8:30 - 16

**ALESSANDRIA - CULTURA E SVILUPPO**  
Piazza De André, 76

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 11 APRILE 2024**  
Per info e iscrizioni: 0843.11.27.928 oppure clicca qui

COMUNICATO STAMPA  
Alessandria, 25 marzo 2024

Il Gruppo di Cammino e i benefici del movimento

**CORSO PER "CAPO CAMMINATORI"**  
Per volontari interessati ad attivare Gruppi di Cammino

Camminare rappresenta il modo più semplice ed economico per prevenire e contrastare metabolicamente le patologie da stili di vita non corretti.

Una consapevolezza che ha indotto l'ASL AL, Cittadinanzattiva, il CBVAA, l'Associazione Mondavio, Camminatori, A.B.D., l'Associazione ADAL, UISP e il CISSACA a strutturare e proporre il "Corso Capo Camminatori".

Si rivolge a persone che, a titolo volontario, vorranno sperimentare il cammino in gruppo e si renderanno disponibili ad attivare nuovi gruppi di cammino sul territorio di competenza di ASL AL.

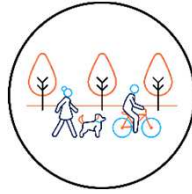
Il corso è gratuito si svolgerà il 16 aprile, ad Alessandria, presso l'Associazione Cultura e Sviluppo dalle 8:30 alle 16 e dalle 14 alle 16.

Sarà infatti suddiviso in una parte teorica, al mattino, funzionale ad illustrare le caratteristiche del Capo Camminatore e gli obiettivi del Gruppo di Cammino e una parte pratica, al pomeriggio con ritrovo presso il Parco D'Arca, con l'obiettivo di addestrare alla conduzione dei Gruppi di Cammino.

Il corso risponde a quanto è stato definito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, ossia che l'attività fisica è equisilenziale movimento corporeo prodotto dai muscoli scheletrici che richiede un dispendio energetico.

Praticare una regolare attività fisica contribuisce infatti a migliorare la qualità della vita a ogni età in quanto influisce positivamente sia sullo stato di salute fisica (prevenendo o eliminando molte patologie croniche) sia sul grado di soddisfazione personale (supportando il benessere psichico e sociale). Grazie alle sue caratteristiche di spontaneità, semplicità, adattabilità ed economicità risulta, infatti, una forma di esercizio fruibile dalla maggior parte delle persone. Numerosi sono i benefici della camminata in gruppo: riduzione dello stress e dell'ansietà, riduzione della tendenza a depressione, aumento dell'autonomia personale oltre al minor rischio di ammalarsi.

Per partecipare al corso è richiesta l'iscrizione, entro giovedì 11 aprile, tramite link, oppure telefonando al n. 0843.11.27.928.



# 1. Quali opportunità avete colto per realizzare azioni di advocacy verso i decisori locali?



## Giornata mondiale dell'attività fisica (6 aprile)

link:

<https://www.aslal.it/6042024-giornata-mondiale-dellattivita-fisica>

<https://it-it.facebook.com/aslalessandria/>

[https://it.linkedin.com/posts/aslalessandria\\_programma-corso-cammino-activity-7182270809057443840-n9X0](https://it.linkedin.com/posts/aslalessandria_programma-corso-cammino-activity-7182270809057443840-n9X0)

in detta data: comunicazione su social aziendali di manifestazioni **FIAB a Casale M.to** (05.05.2024) ed a **Alessandria** (19.05.2024).

**Comunicato stampa:** in data 02/05/2024 e con **post social** il 02/05 e poi il 15/05 come remind per seconda giornata.





# 1. Quali opportunità avete colto per realizzare azioni di advocacy verso i decisori locali?

COMUNICATO STAMPA in data 06.04.2024 SU SOCIAL ASL AL

Bimbibici è una manifestazione nazionale di FIAB che vuole promuovere la mobilità attiva e diffondere l'uso della bicicletta tra giovani e giovanissimi.

<https://fiabitalia.it/eventi/bimbibici-2024/>

date:

**il 5 maggio 2024 A CASALE M.TO**

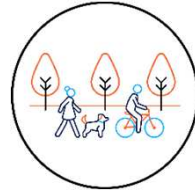
*Location, territorio ASL AL: Casale M.to, Parco della Cittadella di Casale M.to - Ore 14.30 partenza*

**il 19 maggio 2024 AD ALESSANDRIA**

*Location, territorio ASL AL: Alessandria, Piazza Santa Maria di Castello - Ore 10.00 partenza*

La manifestazione si è concretizzata in una allegra pedalata in sicurezza lungo le vie cittadine, rivolta principalmente a bambini e ragazzi, ma aperta a tutti i cittadini:

**un'opportunità per pedalare insieme! Presenti Referente PP2 e Mo.Ma Aziendale e AOU AL.**



# 1. Quali opportunità avete colto per realizzare azioni di advocacy verso i decisori locali?

**CORSO PER “CAPO CAMMINATORI”** - per volontari interessati ad attivare Gruppi di Cammino che è tenuto il 16.4.2024. Pubblicazione su siti **SOCIAL ASL AL** e su testate locali il comunicato stampa in data **06.04.2024**, giornata Mondiale dell'Attività Fisica.

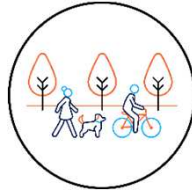
Il tema chiave dell'edizione 2024 è la felicità: **“Muoviti e vivi felice”** è lo slogan di questa giornata.



The screenshot shows a website page with a blue header and navigation menu. The main content area features the title "6.04.2024, Giornata Mondiale dell'Attività Fisica" and "CORSO PER 'CAPO CAMMINATORE'". Below the title, there is a sub-header "Per volontari interessati ad attivare Gruppi di Cammino" and a paragraph of text. The text describes the course as a simple and economic way to prevent and counteract diseases caused by incorrect lifestyles. It mentions that the course is free and held on April 16th at the ASL AL headquarters. The page also includes social media icons and a "CONTINUA" button at the bottom.



The screenshot shows a news article on a website. The title is "6.04.2024, GIORNATA MONDIALE DELL'ATTIVITÀ FISICA". The article text states: "Camminare rappresenta il modo più semplice ed economico per prevenire e contrastare malattie comunemente causate da stili di vita non corretti. Si rivolge a persone che, a titolo volontario, vorranno sperimentare il cammino in gruppo e si renderanno disponibili ad attivare nuovi gruppi di cammino sul territorio di competenza di ASL AL." The article includes a small image of a person walking and a "CONTINUA" button at the bottom.



# 1. Quali opportunità avete colto per realizzare azioni di advocacy verso i decisori locali?

Creazione, consolidamento a livello locale di reti di Comuni, tavoli intersettoriali su tematiche specifiche:

Tavolo **invecchiamento attivo** (PP5 Sicurezza negli ambienti di vita) riunioni anno 2024 (modalità presenza/vdc): 10/01/2024, 13/03/2024, 11/06/2024 e 26/06/2024.

**bando:** <https://bandi.regione.piemonte.it/contributi-finanziamenti/assegnazione-contributi-interventi-connessi-al-piano-invecchiamento-attivo>

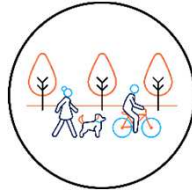
Tavolo di lavoro intersettoriale **Promozione della salute nei “Primi mille giorni di vita”** (PL 11) riunioni anno 2024 (modalità presenza/vdc): 20/03/2024, sottogruppi: 15-16 e 17/05/2024, 12/06/2024.



Incontri tavolo intersettoriale 2024

- ✓ Convocazione di 3 incontri
- ✓ Modalità mista (riunione in presenza e in remoto)
- ✓ Partecipazione alla mappatura

2024		
1° Incontro tavolo intersettoriale	20 marzo 2024	Programmazione PLP 2024- PL11 Proposta di attività intersettoriali per 2024 Proposta e attivazione di sottogruppi di lavoro
Attivazione dei gruppi di lavoro	Aprile-Settembre 2024	Attività sottogruppi di lavoro Elaborazione di attività intersettoriali per 2024
2° Incontro tavolo intersettoriale	12 Giugno 2024	Mappatura dei servizi Proposte intersettoriali SAM 2024 Sviluppo attività intersettoriali: accordi intersettoriali
3° Incontro tavolo intersettoriale	11 Dicembre 2024	Sintesi e rendicontazione attività 2024



# 1. Quali opportunità avete colto per realizzare azioni di advocacy verso i decisori locali?

Tavolo **mappatura aziendale**: detto Gruppo vede coinvolti i Referenti dei seguenti Programmi:

PP 2-5-9 e PL 11-12-15

Riunione operativa: 11.04.2024, presente la Direzione Generale ASL AL. I tre Direttori hanno partecipato attivamente anche al Corso: “Il Piano Locale di Prevenzione (P.L.P.) ASL AL - Programmazione attività locale, anno 2024. Dialogo e confronto”. Sede: Alessandria - Sala Chessa Data: 11 aprile 2024.

**Incontri aperti alla popolazione**: es. convegno tenutosi ad Ovada sabato 24 febbraio 2024. Il Convegno fa parte di una serie di eventi dedicati a varie tematiche che rientrano nel più generale progetto di ASL AL (adesione alla Rete HPH /PLP).



SABATO 24 FEBBRAIO H 8-13, OVADA VIA CAROLI  
SALONE PADRE GIANCARLO

**“VALORI E CULTURA DEL VOLONTARIATO A SOSTEGNO SSN:  
la solidarietà come motore della salute”**

CONVEGNO ECM 9 CREDITI per tutte le professioni sanitarie. Aperto alla popolazione.  
H 9 Saluti della Avv. Avv. Avv.  
Sindaco di Ovada Paolo Lantero  
Intitolato: Dott. Luigi Veronesi, Direttore Generale ASL AL  
Dott.ssa Raffaella Ferrario, Funzionaria Direzione Sanità Regione Piemonte Ufficio Programmazione attività sanitarie e servizi sanitari  
Dott. Alessandro Consondino  
Co-organizzatori Rete oncologica Piemonte e Valle d'Aosta (collegamento con live)  
“I valori di rete nella Rete oncologica: I FFFF”  
RELATORE  
H 9.30 Invitato: Prof Renato Balducci, Università Cattolica già Ministro della salute  
“CULTURA E VALORI DELLA PROSSIMITÀ”  
H 9.45 Dott. Paolo Tolentini già Presidente Comitato ETICO Alessandria  
“LA SOSTENIBILITÀ DEL SSN: i valori di non distorsione”  
H 10 Dott.ssa Silvana Zanetti Vice Presidente nazionale FAVO, Roma  
“ESPERIENZE VOLONTARIATO”  
H 10.15 Avv. Giampaolo Zanatta Direttore Generale Ospedale Cittàlongo, Torino in collegamento da Roma) “TERZO SETTORE E CO-PROGETTAZIONE: innovazione e bisogno e attenzione ai vantaggi”  
H 10.30 Dott. Giulio Ferrero, Direttore scientifico di “Camminare Insieme”  
“LO SPIRITO DEL VOLONTARIATO NELLA SANITÀ PUBBLICA”  
H 10.45 Dott. Chiara Coltrada, già Dirigente Oncologia Mediana, Istituto Federazioni Chiese Evangeliche “CORRADO JAMBATINI E SPIRITUALITÀ DI ZENICA, BODAI”  
H 11 Dott.ssa Elisa Piccardi, Presidente Associazione ACTO Piemonte  
“GLI SPAZI OPERATORI SANITARI SSN E ASSOCIAZIONI PAZIENTI” quali valori, quali spazi? Piazza  
H 11.45 Dott.ssa Chiara Habibi, Funzionaria ASL CO Volontario della Diagnosi Audiologia  
-co- Coordinatore del GES Psicopatologia della Rete Oncologica  
“IL VOLONTARIATO DI OPERATORI SANITARI COME LABORIO FORO DI RICERCA”  
H 12 Michela Bernasconi, infermiera cura domiciliare, Presidente Associazione IRIS (Istituto Ricerca il Senso) “IL VOLONTARIATO PER RITROVARE IL SENSO”  
H 12.30 SLEDESHOW (proiezione di dispositivi di operatori sanitari impegnati nel volontariato)  
“A TU, operatore sanitario, grande, oltre a tutto, regaliamo tutto, la volontarietà”  
H 13 CHIUSURA CONVEGNO

Con il patrocinio di:  
CRO FAVO  
ISCRIZIONE:  
[https://www.fondazionecigno.org/index.php?option=com\\_contentform68chr](https://www.fondazionecigno.org/index.php?option=com_contentform68chr)  
codiceforma:ICM1  
[info.fondazionecigno@gmail.com](mailto:info.fondazionecigno@gmail.com) cell 3737750681



## 1. Quali opportunità avete colto per realizzare azioni di advocacy verso i decisori locali?

### *PP1 dialoga con PP2 e PP9*

**“A Scuola di gusto 2.0”** (negli ambiti territoriali individuati utilizzando la descrizione dell’area maggiormente svantaggiata, secondo l’indice HAZ Health **Action** Zone: Acqui Terme e Casale M.to)

Corso di formazione “A scuola con gusto 2.0” rivolto ai docenti delle scuole dell’Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado in modo da poterraggiungere “a cascata” il maggior numero di alunni appartenenti alle scuole dei territori sopracitati, articolato in tre momenti formativi, due in plenaria, e uno dedicato a ciascun ordine di scuola al fine di condividere gli strumenti educativi mirati alla fascia d’età

### **“Muovinsieme! Scuola e comunità in movimento”**

vede la collaborazione tra diversi attori (Sanità, Scuola, Pianificazione urbanistica e Ambiente, le Amministrazioni locali e le Comunità nella loro interezza) con l’obiettivo comune di favorire il benessere fisico e mentale dei bambini, attraverso la promozione dell’attività fisica all’aperto e di modalità innovative e efficaci di apprendimento.



# 1. Quali opportunità avete colto per realizzare azioni di advocacy verso i decisori locali?

## Costruire alleanze:

***interne (all'ASL AL)*** Delibera del D.G. n. 10/2024 del 03/01/2024 avente oggetto: ***“Costituzione dei Gruppi di Coordinamento dei programmi del Piano Locale di Prevenzione (PLP) ASL AL per l’anno 2023 e per l’anno 2024, e dei Referenti di aree specifiche a supporto delle attività PLP precipue.”***

Delibera del D.G. n. 128/2023 del 28/02/2023 avente oggetto: “deliberazioni n. 243 del 12/04/2017 e n. 562 del 24/08/2020 ***“gruppo di coordinamento della rete oncologica aziendale (CROA) integrazione ed aggiornamento”***”.

Con detta delibera, oltre ad aggiornare il nominativo dei componenti aziendali, si specificano anche i compiti del Gruppo: verifica dell’attuazione delle indicazioni della Rete Oncologica Regionale nel contesto aziendale; monitoraggio periodico dei risultati della rete oncologica aziendale e formulazione di proposte operative/strategie

inerenti la rete stessa. Si rammenta che presso il Parco di Villa Gabrieli ad Ovada è scenario di attività specifiche: AFA, YOFA DELLA RISATA, HEALING GARDEN.



# 1. Quali opportunità avete colto per realizzare azioni di advocacy verso i decisori locali?

## Costruire alleanze:

### interne (all'ASL AL)

Delibera del D.G. n. 722/2022 del 07/09/2022 avente oggetto: ***“Deliberazione n. 326 del 14/04/2022 ad oggetto “deliberazione n. 850 del 12/12/2018, costituzione nucleo e cabina di regia per la cronicità - aggiornamento”. Revoca e provvedimenti conseguenti” - modifica componenti.***

Istituzione ***Gruppo Aziendale sulla Medicina di Genere***, vedasi nota del Direttore Generale ASL AL prot. n. 78890 del 19/05/2022.

Delibera del D.G. n. 17/2024 del 03/01/2024 avente oggetto: ***“Adesione alla Rete Regionale HPH & HS (Rete degli Ospedali e dei Servizi Sanitari che promuovono Salute) per il biennio 2023-2024 e l'adesione alla CIPES e (per il tramite del CIPES) alla Rete Internazionale HPH”.***



## 1. Quali opportunità avete colto per realizzare azioni di advocacy verso i decisori locali?

### Alleanze esterne all'ASL AL:

Delibera del D.G. n. 641/2023 del 01/08/2023 avente oggetto: **“Convenzione tra l’Azienda Sanitaria Locale Alessandria (ASL AL) e l’Associazione Centro Servizi per il Volontariato Asti Alessandria (CSVAA) finalizzata all’implementazione di percorsi di promozione alla salute in linea con il Piano Regionale di Prevenzione (PRP)”**. (BIENNALE, 2023-2025, come da scadenza PRP)

Delibera del D.G. n. 1060/2023 del 15/12/2023 avente oggetto: **“Convenzione tra l’Azienda Sanitaria Locale Alessandria (ASL AL) e la Fondazione Come Immaginare la Gestione di una Nuova Oncologia (C.I.G.N.O.) Onlus, Ovada”**. Prosecuzione alla deliberazione n. 589/2019 del 03/09/2019. Durata della convenzione quadriennale (2023-2027).



# 1. Quali opportunità avete colto per realizzare azioni di advocacy verso i decisori locali?

## Alleanze esterne all'ASL AL:

In continuum, le seguenti Convenzioni:

Delibera del D.G. n. 813/2022 del 26/10/2022 avente oggetto: “**Convenzione tra l’Azienda Sanitaria Locale Alessandria (ASL AL) e Cittadinanzattiva Provincia di Alessandria**”. Durata della convenzione quadriennale (2022-2025, come da scadenza PRP)

Delibera del D.G. n. 838/2022 del 27/10/2022 avente oggetto: “**Convenzione tra l’Azienda Sanitaria Locale Alessandria (ASL AL) e l’Unione Italiana SPORT per tutti – Comitato territoriale Alessandria per l’esecuzione di Programmi congiunti di promozione di Attività Fisica Adattata (AFA) e di regolare attività motoria**”. Durata della convenzione biennale (2022-2024).

Delibera del D.G. n. 475/2022 del 03/06/2022 avente oggetto: “**Patto educativo di Comunità tra il Comune di Alessandria, l’Azienda Sanitaria Locale Alessandria (ASL AL) e C.I.S.S.A.C.A. e provvedimenti conseguenti**”. Durata della convenzione quadriennale (2022-2025, come da scadenza PRP).



## 1. Quali opportunità avete colto per realizzare azioni di advocacy verso i decisori locali?

Delibera del D.G. n. 21/2024 del 03/01/2024 avente oggetto: **“Convenzione tra il Comune Città di Alessandria e l’Azienda Sanitaria Locale Alessandria (ASL AL) per la realizzazione del Progetto “supporto alla genitorialità: una rete interdisciplinare nel sistema educativo 0-6 del Comune di Alessandria” - approvazione.** (durata biennale 2023-2025, come da scadenza PRP).

Delibera del D.G. n. 447/2024 del 28/05/2024 avente oggetto: **“Protocollo di intesa tra l’Azienda Sanitaria Locale di Alessandria (ASL AL) ed il Comune di Casale M.to per la realizzazione di progettualità di sensibilizzazione, informazione e buone prassi in favore delle famiglie con minori in età 0-6”.** (durata triennale 2024-2026, come da scadenza PRP).

Accordo di collaborazione tra ANCI Piemonte e Regione Piemonte - Assessore alla Sanità, avente ad oggetto la promozione di Comunità Attive, previsto dall'azione 16.1 del programma Governance del PRP. Lo schema di Accordo è stato approvato in Giunta regionale con DGR n. 20-7269 del 24/07/2023.



## 1. Quali opportunità avete colto per realizzare azioni di advocacy verso i decisori locali?

Delibera del D.G. n. 164/2023 del 06/03/2023 avente oggetto: **“Convenzione con A.O. di ALESSANDRIA PER LO SVOLGIMENTO DELLE FUNZIONI DI CUI AL D.M. 12.05.2021 – MOBILITY MANAGER”**. La Convenzione avrà validità dall’01/03/2023 e fino al 31/12/2024, eventualmente rinnovabile.

- Delibera D.G. n. 240 del 13.03.2024, avente oggetto: **“ACCORDO PER ATTIVITÀ DI COLLABORAZIONE TRA L’AZIENDA SANITARIA LOCALE DI ALESSANDRIA (ASL AL) E FIAB MONFERRATO APS, CHE ADERISCE A FIAB FEDERAZIONE NAZIONALE AMBIENTE E BICICLETTA”**

- Delibera D.G. n. 241 del 13.03.2024, avente oggetto: **“ACCORDO PER ATTIVITÀ DI COLLABORAZIONE TRA L’AZIENDA SANITARIA LOCALE DI ALESSANDRIA (ASL AL) E FIAB ALESSANDRIA GLIAMICIDELLABICI ODV, CHE ADERISCE A FIAB FEDERAZIONE NAZIONALE AMBIENTE E BICICLETTA”**

Le presenti Convenzioni avranno validità dall’13/03/2024 e fino al 13/03/2027 eventualmente rinnovabile.



## TERRITORIO

Comuni della Provincia di Alessandria: **187**

Comuni della Provincia di Asti: 3 (Maranzana, Mombaldone e Moncalvo)

Comuni della Provincia di Vercelli: 2 (Trino Vercellese e Palazzolo Vercellese)

### Suddivisione per aree distrettuali

Area distrettuale Alessandria - Valenza

Area distrettuale Acqui Terme - Ovada

Area distrettuale Casale Monferrato

Area distrettuale Novi Ligure - Tortona

**Comuni che hanno dato riscontro alla data 30 settembre 2023:  
n. 45 (23,4%)**

**Comuni che hanno dato riscontro alla data 24 febbraio 2024:  
n. 187 (100%)**

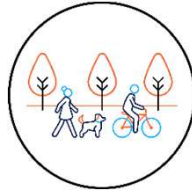
### Coinvolti tutti i Comuni del territorio

**Interlocutori:** Sindaci, Assessori Trasporti, Politiche Giovanili, Mobilità sostenibile, Ambiente, Lavori Pubblici. Efficace intervento del Mo.Ma Aziendale ed AOU AL

**Canali utilizzati:** mail istituzionale (pec) 12/07/2023 prot. Asl Al n. 0070152 e sollecito pec 01/09/2023 prot. Asl Al n. 0085309 e telefonate « ad hoc»

**siti web istituzionali** dei Comuni afferenti il territorio Asl Al

**contatti telefonici** (per i Comuni svantaggiati individuati tramite HAZ)



## 2. Per ogni azione di advocacy svolta, elencate i principali punti di forza (max 3) e di criticità (max 3).

*giornata mondiale attività fisica 06.04.2024;*

*corso capo-camminatore 16.04.2024*

**Punti di forza:** coinvolgimento forte non solo dell'attore istituzionale ma di settori ampi della società, costruendo alleanze larghe e stimolando la partecipazione di terze parti del mondo associativo, e dei media. È un'attività che non coinvolge più solo la funzione relazioni istituzionali ma l'intera Azienda Sanitaria, con la partecipazione in prima linea della Direzione Generale Aziendale.

Collaborazione proficua con SSA Comunicazione Aziendale e Mo.Ma.

Sensibilità alla mobilità sostenibile

Costruire sinergie/alleanze - mettere in atto co-progettazioni - offrire competenze (conoscenza del territorio e dei servizi sanitari)

**Punti di debolezza:** percepita discontinuità nei rapporti con interlocutori specifici

maggior lavoro di raccordo per la condivisione e supporto dell'iniziativa precipua



### 3. Elencate le reti a cui aderiscono i Comuni intercettati con la mappatura

#### *Rete dei Comuni Amici della Famiglia*

<https://afifamiglia.it/it/rete-dei-comuni-amici-della-famiglia/>

#### *Associazioni e Reti di Comuni in Italia*

<https://www.tuttitalia.it/associazioni/>

<https://www.comuni-italiani.it/006/lista.html>

[https://piemonte.indettaglio.it/ita/province/al/la provincia di alessandria.html#google](https://piemonte.indettaglio.it/ita/province/al/la%20provincia%20di%20alessandria.html#google)

<https://www.comuniecitta.it/piemonte-1/provincia-di-alessandria-6/comuni>

#### *Rete dei Comuni sostenibili*

<https://www.comunisostenibili.eu/>

**Esempio:** <https://www.comunisostenibili.eu/2023/09/04/a-sala-monferrato-e-ottiglio-patrimonio-unesco-la-targa-di-comuni-sostenibili/>





# La formazione per i capi-camminata dei Gruppi di cammino



## 1. Organizzate un corso di formazione per i capi-camminata?

Se sì, rispondete alle domande delle slide successive

Se no, spiegate perché in questa slide

*In collaborazione con i Referenti del PP2, PP5 e PL 12 è stata programmata una prima edizione «pilota» del corso, tenutasi il 16 aprile 2024.*

*(Comunicato stampa in data 06/04/2024 «Giornata Mondiale dell'attività fisica»).*



**Corso CAPO CAMMINATORE**

Il Gruppo di cammino è "un intervento di base di attività fisica organizzata, in cui un gruppo di persone si ritrova, settimanalmente, con continuità, ad un orario concordato, per camminare per almeno 30 minuti, con velocità proporzionale alle caratteristiche dei partecipanti, lungo un percorso prestabilito, urbano o extraurbano, sotto la guida di un conduttore appositamente formato..." Per poter svolgere in maniera ottimale l'attività è opportuno che, all'interno del Gruppo, una figura si assuma l'impegno di fare da guida nell'attività di cammino, di organizzare gli incontri, di concordare il percorso, di stimolare le persone a partecipare, di creare un clima accogliente e piacevole.

Il corso di formazione fornisce gli strumenti e le conoscenze per ricoprire il ruolo di capo camminatore.

**BESTINATARI:** volontari interessati ad attivare Gruppi di Cammino sul proprio territorio di appartenenza dell'ASL AL.

**6 ore di corso, in 2 parti**

- prima parte teorica: illustra le caratteristiche del capo camminatore e gli obiettivi dei Gruppi di Cammino.
- seconda parte pratica: addestra alla conduzione dei Gruppi di Cammino stessi.

**PROGRAMMA**

**PIRELLA TORINO dalle 9:30 -13**

- 9:30 - 9:45: Registrazione dei partecipanti
- 9:45 - 10:15: I Gruppi di cammino: lo stato dell'arte (Daniela Novelli, ASL AL)
- 10:15 - 10:45: I Gruppi di cammino: benefici dell'attività fisica per il mantenimento e il miglioramento dello stato di salute (Francesco Meta, medico dello sport ASL AL)
- 10:45 - 11:15: I Gruppi di cammino: istruzioni per l'uso (Gian Paolo Tagliabue, Scienze Motorie)
- 11:15 - 11:30: Pausa
- 11:30 - 12:00: I Gruppi di Cammino: percorsi e abbigliamento (Dalla Paola, Associazione Camminatori ADS)
- 12:00 - 12:30: I Gruppi di Cammino: l'importanza della rete e delle relazioni (Marina Pazzio, CISSACA)
- 12:30 - 13:00: Valutazione impatto sociale del movimento dolce, Gruppi di Cammino e attività fisica adattata (Ella Malerba, UISP Alessandria Asti)
- 13:00 - 13:15: I Gruppi di Cammino: monitoraggio e valutazione (Daniela Novelli, ASL AL)
- 13:15 - 13:30: Pausa

**PIRELLA TORINO dalle 14:00-18:00**  
con il ritiro presso il Parco Darrà  
Inizio attività sportiva

**Esercitazione pratica**

**Riscaldamento e defaticamento in esterno: addestramento pratico**  
(Dalla Paola, Associazione Camminatori ADS Marina Pazzio CISSACA)

I partecipanti sono invitati ad indossare abiti e calzature adeguate, adatti alle condizioni prestabilite in sede.

**MARTEDI' 16 APRILE 2024**  
orario: 9:30 - 16

**ALESSANDRIA - CULTURA E SVILUPPO**  
Piazza De André, 76

**ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 11 APRILE 2024**  
Per info e iscrizioni: 334.11.27.020  
oppure clicca qui



## 2. Chi sono i destinatari del corso di formazione per i capi-camminata?

(operatori sanitari, comunali, operatori dell'associazionismo, del terzo settore, cittadini, ...)

*La prima edizione del Corso di Capo camminata è stata rivolta ai cittadini, associazioni, operatori socio sanitari, volontari interessati ad attivare Gruppi di Cammino sul territorio di appartenenza dell'ASL AL.*

*La necessità del corso è emersa dal Tavolo intersettoriale "Invecchiamento Attivo" del PP5 ed è stato co-progettato con i rappresentanti delle Associazioni e gli Enti componenti il tavolo stesso.*



### 3. Come si articola il corso di formazione per i capi-camminata?

Descrivete quanti e quali moduli sono previsti, la loro durata, chi sono i docenti e indicate anche la durata complessiva del corso. Esplicitate anche se organizzate più edizioni del corso durante l'anno o se organizzate corsi specifici sulla base dei diversi destinatari (operatori sanitari, comunali, operatori dell'associazionismo, del terzo settore, cittadini, ...)

*Il corso della durata di 6 ore, si è articolato in due parti:*

*prima parte (teorica) descrizione delle caratteristiche del capo camminatore e gli obiettivi dei Gruppi di Cammino;*

*seconda parte (pratica) addestramento alla conduzione dei Gruppi di cammino stessi.*

*I Docenti sono stati: Assistente Sanitaria, Medico dello Sport, Laureato in Scienze Motorie, Capo camminatore Volontario ed Assistente Sociale.*

# Programma del Corso

	Tematica	docente
8:30 -12:30 Parte teorica		
8,30-9,00	Registrazione partecipanti	
9.00-9,30	Piano Locale della Prevenzione: perché proporre i Gruppi di Cammino	Daniela Novelli ASL AL
9,30-10,00	Benefici dei Gruppi di Cammino	Medico dello sport
10,00-10,30	Attività fisica: istruzioni per l'uso	Gianpaolo Tagliabue Scienze Motorie
10,30-11,00	Pausa	
11,00-11,30	Elementi da prendere in considerazione: percorsi e abbigliamento.	Dalia Paolo Associazione Camminanovi ADS
11,30-12,00	L'importanza della rete e delle relazioni	Marina Fasciolo CISSACA
12,00-12,30	monitoraggio e valutazione	Daniela Novelli ASL AL
12,30-14,00	Pausa	
14:00-16:00 Parte pratica	Esercitazione pratica	Dalia Paolo Associazione Camminanovi ADS Marina Fasciolo CISSACA
<b>Ritrovo presso il Parco Carrà Viale Milite Ignoto</b>	Riscaldamento e defaticamento in esterno: addestramento pratico	

**6.04.2024, Giornata Mondiale dell'Attività Fisica**

**CORSO PER "CAPO CAMMINATORE"**

Per volontari interessati ad attivare Gruppi di Cammino

Camminare rappresenta il modo più semplice ed economico per prevenire e contrastare malattie cronamicamente causate da stili di vita non corretti.

Una opportunità che ha infatti l'ASL AL, Cittadinanzattiva, il CSMA, l'Associazione Mondiale Camminanovi ADS, l'Associazione ADL, USF e il CISSACA a organizzare e proporre il "Corso Capo Camminatore".

Il corso è pensato che, a titolo volontario, vorranno sperimentare il cammino in gruppo e si renderanno disponibili ad attivare nuovi gruppi di cammino sul territorio di competenza di ASL AL.

Il corso è gratuito e svolgerà il 11 aprile, ad Alessandria, presso l'Associazione L'Arte e Sviluppo dalle 8:30 alle 13 e dalle 14 alle 16.

Sarà infatti suddiviso in una parte teorica, di mattina, funzionale ad illustrare le caratteristiche del Corso Camminatore e gli obiettivi del Gruppo di Cammino e una parte pratica, di pomeriggio con l'uscita presso il Parco Carrà, con l'obiettivo di addestrare alla conduzione del Gruppo di Cammino.

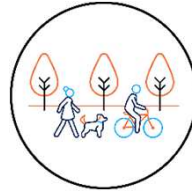
Il corso risponde a quanto è stato definito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, ossia che l'attività fisica è «qualsiasi movimento corporeo prodotto dai muscoli scheletrici che richiede un dispendio energetico».

Praticare una regolare attività fisica contribuisce infatti a migliorare la qualità della vita e ogni età in quanto influenza positivamente sia sullo stato di salute fisica (promuovendo attività motorie e strategie preventive) sia sul grado di socializzazione personale (supportando il benessere psichico e sociale). Grazie alla sua caratteristiche di semplicità, versatilità, adattabilità ed economicità risulta, infatti, una forma di attività fisica dalle maggiori possibilità perenne.

Numerosi sono i benefici della partecipazione a gruppi: riduzione della stress e dell'ansietà, riduzione della lentezza e depressione, aumento dell'autonomia personale oltre al recupero di autonomia.

Per saperne di più sul corso e richiederla l'iscrizione, entro giovedì 11 aprile, visitate [www.ciissaca.it](http://www.ciissaca.it) o al numero 011.27.902.

**Corso CAPO CAMMINATORE**

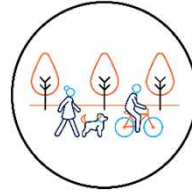


#### **4. Quali risorse occorrono per realizzare il corso di formazione per i capi-camminata (umane, strumentali, economiche)**

*Fondamentale è stato il contributo del CSVAA per la campagna di comunicazione (costruzione del materiale, newsletter alle associazioni, articoli sulle testate locali, intervista emittente locale, sede del corso). La campagna di comunicazione è iniziata il 6 aprile in occasione della «Giornata Mondiale dello sport ed attività fisica».*

#### **e come viene formalizzato? (ad es. è accreditato ECM per gli operatori sanitari)**

*Il corso non è stato accreditato ECM ed ha visto la partecipazione di 75 soggetti, si può ipotizzare una futura edizione rivolta agli Operatori Sanitari afferenti i Reparti specifici (Cardiologia, Diabetologia ed Endocrinologia, Medicina Interna ASL AL).*



**5. Quali sono i materiali utilizzati per il corso di formazione per i capi - camminata (slide, documenti, ...) (sul sito aziendale, nella banca dati Pro.Sa., ...)?**

*Slides, manuale del capo camminatore, registro uscite per il monitoraggio, consenso informato e manleva  
Sito aziendale e siti istituzionali Aziendali, Banca Dati Pro.Sa.*



# Decalogo dell'azienda che promuove salute

**1** **Privilegia** il benessere delle persone. Le lavoratrici e i lavoratori sono la risorsa principale di qualsiasi azienda.



**2** **Garantisce** condizioni e ambienti di lavoro sicuri e salutarì attraverso la corretta gestione della prevenzione dei rischi lavoratìvì.

**3** **Conta** sul supporto e l'impegno, chiaro ed esplicito, della direzione aziendale, per realizzare politiche di promozione della salute che siano frutto del dialogo tra i diversi portatori d'interesse, integrata nel piano strategico dell'azienda, sostenibili nel tempo e valutabili.

**4** **Lavora** in squadra coinvolgendo tutta l'organizzazione (direzione, manager con posizioni intermedie, personale tecnico e amministrativo, rappresentanti sindacali, figure della prevenzione aziendale, ...) per rilevare i bisogni, individuare gli obiettivi e le priorità e per pianificare, realizzare e valutare gli interventi.

**5** **Comincia** da ciò che è piú facilmente realizzabile e cura ambienti che rendono facili le scelte salutari.



**6** **Comunica**, in modo trasparente ed efficace, le politiche e gli interventi di promozione della salute che realizza in modo che tutto il personale sia informato e possa parteciparvi.



**7** **Considersi**, in tutti gli interventi, la prospettiva di genere e l'età per garantire equità e favorire un invecchiamento attivo e salutare.

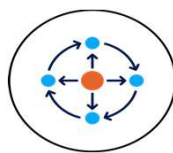
**8** **Agisce** come azienda socialmente responsabile, coniugando la promozione di stili di vita salutari con l'impegno per la sostenibilità e la comunità.



**9** **Raggiunge** il massimo sviluppo aziendale con il minor impatto ambientale: cultura di prossimità, responsabilità sociale e ambientale per un impiego efficiente delle risorse e un risparmio sui costi.

**10** **Collabora** con la comunità di cui fa parte promuovendo canali di comunicazione e azioni per migliorare opportunità e benessere.



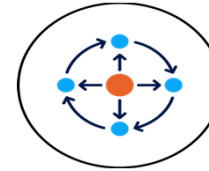


## INTER-CONNESIONI POSSIBILI

*Un percorso di lettura interpretativa  
Dors - Regione Piemonte*

*ed «Il P.L.P. ASL AL e Piano di Comunicazione ASL AL».*

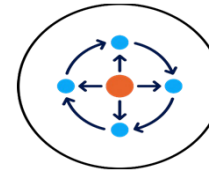
Alessandria, 18 ottobre 2024



Nel ***nuovo Glossario della Promozione della Salute***, aggiornato dall'OMS nel 2021, ritroviamo i **termini fondativi** e (ri)conosciamo **nuovi termini** che caratterizzano e generano la promozione dell'equilibrio tra ben-essere/salute, dell'equità ed inclusione.

Il Glossario è composto da **59 termini**:  
12 sono quelli fondamentali, 47 i principali.

Sta a noi "esperti" - in quanto operatori, ricercatori e decisori - nell'esplorazione di queste dinamiche umane, saper trovare riferimento ed ispirazione nei termini del Glossario. Questa interpretazione ci permette di (o meglio ci «abilita a») individuare le modalità più adatte per osservare e ascoltare i bisogni e le richieste dei singoli e della collettività e di accompagnare il cambiamento, riconoscendo le dinamiche che governano la relazione di ben-essere/salute e dell'equità.



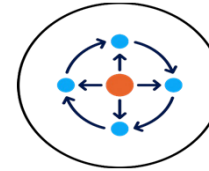
La **principale via di osservazione, scoperta e ricerca** è la **relazione umana**, entrare cioè in ascolto e contatto fiducioso e significativo con le persone, i gruppi e le organizzazioni umane.

Solo così, possiamo essere **più equi** e **cogliere** le istanze, i bisogni e le risorse che i contesti sociali, e le singole persone, esprimono nei confronti dei problemi e delle trasformazioni della contemporaneità che incidono sull'equilibrio di **ben-essere/salute** e sulle **dis/eguaglianze**.



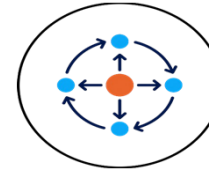
Chi siamo Come lavoriamo Focus Articoli Risorse Appuntamenti Formazione



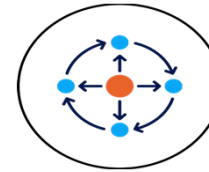


Nella **definizione** e nel **commento** di ogni singolo termine sono evidenziati i **termini correlati** per creare una propria **interconnessione** a seconda degli interessi e delle necessità. L'interpretazione - del Gruppo di Lavoro DORS - mette in connessione i termini, assumendo il **punto di vista degli operatori** (non solo sanitari) **impegnati** nei progetti e nelle azioni di **cambiamento salutogenico**.

*(ultimo aggiornamento: 26 settembre 2024)*



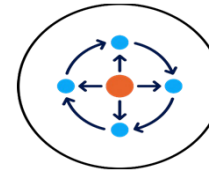
Iniziamo dalla definizione di **promozione della salute** che risale al 1986, contenuta nella sua dichiarazione fondativa, la Carta di Ottawa: è il processo che abilita (enabling) le persone ad esercitare un maggiore controllo sulla propria salute e di migliorarla.



Non viene definita come una **singola azione**, ma un **processo di cambiamento personale, individuale**, che matura in una relazione di fiducia e reciprocità.

***L'insieme delle relazioni*** creano un eco-sistema sociale che può diventare (cambiamento) politico (Potvin, 2022), in quanto ***la salute è diritto individuale e interesse collettivo***. È un bene comune che caratterizza la società, come indicato chiaramente nell'art. 32 della Costituzione Italiana.

Il cambiamento non avviene grazie a un singolo atto, ma è un processo individuale e sociale. È un insieme di **azioni di comunicazione (per la salute, del rischio e di marketing sociale) e di apprendimento (educazione alla salute)** messe in campo (non solo) dagli esperti.

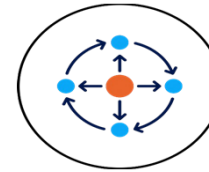


Queste azioni combinate sostengono e rafforzano le caratteristiche naturalmente presenti nelle persone.

I **sentimenti e le motivazioni**. Le capacità e competenze (**abilità per la salute e la vita**) per vivere la vita quotidiana.

La **capacità creativa e adattativa** di affrontare le avversità e trasformarle in opportunità di crescita dando significato e senso agli eventi (**resilienza**).

È un cambio di prospettiva per noi operatori: si passa dalla prescrizione paternalistica propria della vecchia educazione sanitaria (“Mi raccomando, faccia più attività fisica”), all’ascolto e al consiglio motivante dell’operatore-counselor (“Provi a sentire Mario e si faccia raccontare da lui i benefici del camminare in gruppo”).

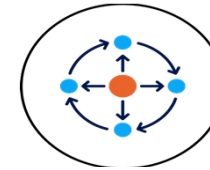


È un cambiamento di prospettiva che non si limita al comportamento individuale, ma deve incidere anche sui fattori ambientali del contesto di vita e lavoro, fattori prossimi alla persona:

i **determinanti sociali della salute** (es. camminare in gruppo),  
**gli ambienti di vita favorevoli** (parchi e aree verdi curate e/o attrezzate, piste ciclabili sicure), i costi economici (facilmente sostenibili: scarpe e racchette, anziché un abbonamento costoso in palestra) e infine, le politiche favorevoli alla salute (politiche di mobilità sostenibile).

La promozione della salute, riprendendo la sua definizione e arricchendola, è quindi il processo che abilita (enabling) le persone ad esercitare, individualmente e a livello collettivo, un maggiore potere e controllo (**empowerment**) sui **determinanti di salute** e, quindi, di migliorare la loro salute

(Laverack, 2018; Modello di empowerment per la salute e la società ).



## Table of contents

<b>Core terms</b> <i>[Termini fondamentali]</i>					
<b>Health</b> <i>[Salute]</i>	8	<b>Co-benefits</b> <i>[Co-benefici]</i>	23	<b>Health needs assessment</b> <i>[Analisi dei bisogni di salute]</i>	39
<b>Health promotion</b> <i>[Promozione della salute]</i>	9	<b>Commercial determinants of health</b> <i>[Determinanti commerciali di salute]</i>	24	<b>Health outcomes</b> <i>[Risultati di salute]</i>	40
<b>Determinants of health</b> <i>[Determinanti di salute]</i>	10	<b>Community action for health</b> <i>[Azioni della comunità per la salute]</i>	25	<b>Health policy</b> <i>[Politica sanitaria]</i>	41
<b>Disease prevention</b> <i>[Prevenzione delle malattie]</i>	11	<b>Community mobilization</b> <i>[Mobilitazione della comunità]</i>	26	<b>Health promoting hospital</b> <i>[Ospedali che promuovono salute]</i>	42
<b>Health equity</b> <i>[Equità nella salute]</i>	12	<b>Empowerment</b>	27	<b>Health promoting schools</b> <i>[Scuole che promuovono salute]</i>	43
<b>Health in all policies</b> <i>[Salute in tutte le politiche]</i>	13	<b>Enabling</b> <i>[Abilitare]</i>	28	<b>Healthy cities</b> <i>[Città sane]</i>	44
<b>Health literacy</b> <i>[Alfabetizzazione alla salute]</i>	14	<b>Environmental determinants of health</b> <i>[Determinanti ambientali di salute]</i>	29	<b>Healthy islands</b> <i>[Isole che promuovono salute]</i>	45
<b>Investment for health</b> <i>[Investimenti per la salute]</i>	15	<b>Global health</b> <i>[Salute globale]</i>	30	<b>Healthy life expectancy</b> <i>[Speranza di vita in buona salute]</i>	46
<b>Planetary health</b> <i>[Salute del pianeta]</i>	16	<b>Governance for health</b> <i>[Governance per la salute]</i>	31	<b>Infrastructure for health promotion</b> <i>[Infrastrutture per la promozione della salute]</i>	47
<b>Primary health care</b> <i>[Assistenza sanitaria primaria]</i>	17	<b>Health advocacy</b> <i>[Advocacy per la salute]</i>	32	<b>Intersectoral action for health</b> <i>[Azione intersettoriale a favore della salute]</i>	48
<b>Sustainable Development Goals</b> <i>[Obiettivi di Sviluppo Sostenibile]</i>	18	<b>Health behaviour</b> <i>[Comportamento di salute]</i>	33	<b>Life course</b> <i>[Ciclo di vita]</i>	49
<b>Well-being</b> <i>[Ben-essere]</i>	19	<b>Health communication</b> <i>[Comunicazione per la salute]</i>	34	<b>Mediation</b> <i>[Mediazione]</i>	50
<b>Health promotion glossary</b> <i>[Glossario dei termini di Promozione della Salute]</i>		<b>Health diplomacy</b> <i>[Diplomazia della salute]</i>	35	<b>Ottawa Charter for Health Promotion</b> <i>[Carta di Ottawa per la Promozione della Salute]</i>	51
<b>Burden of disease</b> <i>[Carico di malattia]</i>	21	<b>Health education</b> <i>[Educazione alla salute]</i>	36	<b>Partnerships for health</b> <i>[Partnership per la salute]</i>	52
<b>Capacity building</b> <i>[Costruzione di competenze]</i>	22	<b>Health for All</b> <i>[La Salute per Tutti]</i>	37	<b>Public health</b> <i>[Salute Pubblica]</i>	53
		<b>Health impact assessment</b> <i>[Valutazione di impatto sulla salute]</i>	38	<b>Re-orienting health services</b> <i>[Ri-orientamento dei servizi sanitari]</i>	54
				<b>Resilience</b> <i>[Resilienza]</i>	55
				<b>Risk communication</b> <i>[Comunicazione del rischio]</i>	56
				<b>Risk factor</b> <i>[Fattori di rischio]</i>	57
				<b>Salutogenesis</b> <i>[Salutogenesi]</i>	58
				<b>Settings for health</b> <i>[Setting per la salute]</i>	59
				<b>Skills for health (life skills)</b> <i>[Abilità per la salute - Abilità per la vita]</i>	60
				<b>Social capital</b> <i>[Capitale sociale]</i>	61
				<b>Social determinants of health</b> <i>[Determinanti sociali di salute]</i>	62
				<b>Social marketing</b> <i>[Marketing sociale]</i>	63
				<b>Social networks</b> <i>[Reti sociali]</i>	64
				<b>Social support</b> <i>[Supporto sociale]</i>	65
				<b>Supportive environments for health</b> <i>[Ambienti favorevoli alla salute]</i>	66
				<b>Universal health coverage</b> <i>[Copertura sanitaria universale]</i>	67



**Alfabetizzazione alla salute**  
*[Health Literacy]*

**Assistenza sanitaria primaria**  
*[Primary Health Care]*

**Ben-essere**  
*[Well-being]*

**Determinanti di salute**  
*[Determinants of health]*

**Equità nella salute**  
*[Health equity]*

**Investimenti per la salute**  
*[Investment for health]*

**Obiettivi di Sviluppo Sostenibile**  
*[Sustainable Development Goals - SDGs]*

**Prevenzione delle malattie**  
*[Disease prevention]*

**Promozione della salute**  
*[Health Promotion]*

**Salute**  
*[Health]*

**Salute del pianeta**  
*[Planetary Health]*

**Salute in tutte le politiche**  
*[Health in all policies - HiAP]*

**Glossario dei termini di Promozione della Salute**  
*[Health promotion glossary]*

**Abilità per la salute - Abilità per la vita**  
*[Skills for health - life skills]*

**Abilitare**  
*[Enabling]*

**Advocacy per la salute**  
*[Health advocacy]*

**Ambienti favorevoli alla salute**  
*[Supportive environments for health]*

**Analisi dei bisogni di salute**  
*[Health needs assessment]*

**Azione intersettoriale a favore della salute**  
*[Intersectoral action for health]*

**Azioni della comunità per la salute**  
*[Community action for health]*

**Capitale sociale**  
*[Social capital]*

**Carico di malattia**  
*[Burden of disease]*

**Carta di Ottawa per la Promozione della Salute**  
*[Ottawa Charter for Health Promotion]*

**Ciclo di vita**  
*[Life course]*

**Città sane**  
*[Healthy cities]*

**Co-benefici**  
*[Co-benefits]*

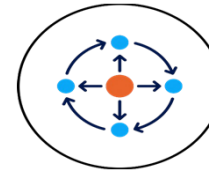
**Comportamento di salute**  
*[Health behaviour]*

**Comunicazione per la salute**  
*[Health communication]*

**Comunicazione del rischio**  
*[Risk communication]*

**Copertura sanitaria universale**  
*[Universal health coverage]*

**Costruzione di competenze**  
*[Capacity building]*



PREVENZIONE  
PIEMONTE

**Determinanti ambientali di salute**  
*[Environmental determinants of health]*

**Determinanti commerciali di salute**  
*[Commercial determinants of health]*

**Determinanti sociali di salute**  
*[Social determinants of health]*

**Diplomazia della salute**  
*[Health diplomacy]*

**Educazione alla salute**  
*[Health education]*

**Empowerment**

**Fattori di rischio**  
*[Risk factor]*

**Governance per la salute**  
*[Governance for health]*

**Infrastrutture per la promozione della salute**  
*[Infrastructure for health promotion]*

**Isole che promuovono salute**  
*[Healthy islands]*

**La Salute per Tutti**  
*[Health for All]*

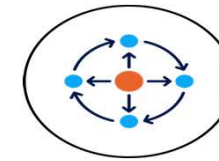
**Marketing sociale**  
*[Social marketing]*

**Mediazione**  
*[Mediation]*

**Mobilizzazione della comunità**  
*[Community mobilization]*

**Ospedali che promuovono salute**  
*[Health promoting hospitals]*

**Partnership per la salute**  
*[Partnership for Health]*



**Politica sanitaria**  
*[Health policy]*

**Resilienza**  
*[Resilience]*

**Reti sociali**  
*[Social networks]*

**Ri-orientamento dei servizi sanitari**  
*[Re-orienting health services]*

**Risultati di salute**  
*[Health outcomes]*

**Salute globale**  
*[Global health]*

**Salute Pubblica**  
*[Public health]*

**Salutogenesi**  
*[Salutogenesis]*

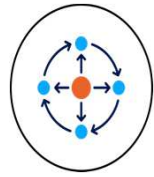
**Scuole che promuovono salute**  
*[Health promoting schools]*

**Setting per la salute**  
*[Settings for health]*

**Speranza di vita in buona salute**  
*[Healthy life expectancy]*

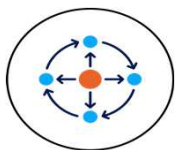
**Supporto sociale**  
*[Social support]*

**Valutazione di impatto sulla salute**  
*[Health impact assessment]*



ASL





# Piano Locale di Prevenzione (PLP) 2024 - ASL AL

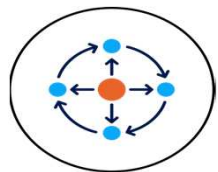
*«Il P.L.P. ASL AL - Rendicontazione attività locale, anno 2024 e Piano di Comunicazione ASL AL».*

## LAVORO DI GRUPPO

Alessandria, 18 ottobre 2024



A cura del Coordinamento PLP ASL AL



## Il Piano Locale di Prevenzione (P.L.P.) ASL AL - Rendicontazione attività locale, anno 2024 e Piano di Comunicazione ASL AL

Alessandria, Sala Chessa - Edizione unica - 18/10/2024.

Gruppo A/B/C\_\_\_\_\_

### MODELLO 1: Schema di Sviluppo Punti PLP

#### PIANO LOCALE DELLA PREVENZIONE ASL AL anno 2024

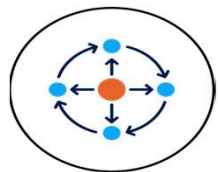
#### Programmi del Piano Locale della Prevenzione (Lavoro di Gruppo).

Costruzione di un **Progetto di Programma**, di area presente nel **Piano Locale di Prevenzione ASL AL (PLP ASL AL) 2024**, riferibile al Servizio aziendale di propria competenza, dettagliato in:

- **TITOLO** Progetto / Azione (Programma PP/PL PLP ASL AL)
- **OBIETTIVO** che si propone il Progetto / Azione
- **DESCRIZIONE** dell'azione
- **ATTIVITA'** Programmabili/Rendicontabili nell'**anno** a livello locale (**ASL AL**)



A cura del Coordinamento PLP ASL AL



- indicare le **attività previste** - pertinenti la propria ASL e Servizio di competenza - con loro descrizione nell'ambito della programmazione operativa locale;
- indicare le **attività da rendicontare** - pertinenti la propria ASL e Servizio di competenza - con loro descrizione nell'ambito della rendicontazione operativa locale;
- indicare la **popolazione target** degli interventi;
- specificare i **soggetti coinvolti** e/o i Gruppi di Lavoro aziendali coinvolti (ASL o extra-ASL);
- descrivere le **possibili sinergie** con altri Servizi aziendali del Dipartimento di Prevenzione e/o con Servizi di altri Dipartimenti Aziendali;
- **indicatori di programma e/o di processo**: utilizzare indicatori di processo, individuando indicatori che siano in grado di valutare la progressione delle attività verso gli obiettivi;
- definire gli **standard annuali di riferimento**, finalizzati alla valutazione dell'azione programmata.

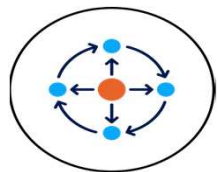
***Cognome e Nome e Firma dei COMPONENTI DEL GRUPPO***

---

---



A cura del Coordinamento PLP ASL AL



# GRUPPI DI LAVORO

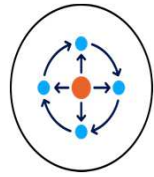


Programma: PP9 AMBIENTE, CLIMA E SALUTE

Programma PL13: ALIMENTI E SALUTE



A cura del Coordinamento PLP ASL AL



ASL

