

SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ

16-22 SETTEMBRE 2025

Mobilità a zero emissioni per tutti



della Sorveglianza PASSI - PIEMONTE



Andare a piedi o in bicicletta per gli spostamenti abituali invece di utilizzare i veicoli a motore giova non solo alla nostra salute ma anche all'ambiente: questo si traduce in sostenibilità e miglioramento della qualità della vita nelle città in cui viviamo ma anche cambiamento dei nostri stili di vita. Quest'anno il tema della **European Mobility Week 2025** è «Mobilità per tutti» consiste nel garantire che tutte le persone possano accedere a trasporti sostenibili, indipendentemente dal reddito, dalla posizione, dal sesso o dalle abilità. e invita a immaginare e costruire una società in cui i servizi di trasporto siano disponibili, accessibili, convenienti, inclusivi e sicuri, garantendo che i trasporti pubblici, gli spostamenti a piedi e in bicicletta siano opzioni eque per tutti.

La sorveglianza PASSI permette di quantificare quante persone, fra gli adulti (18-69 anni), utilizzano la bicicletta o percorrono a piedi l'itinerario per il lavoro, la scuola o per i loro spostamenti abituali e coloro che grazie a questa abitudine raggiungono i livelli di attività fisica raccomandati da OMS per avere benefici sulla salute.

Infatti, secondo i dati PASSI 2023-2024, il 57% dei residenti in Piemonte tra i 18 e i 69 anni utilizza la bicicletta (14%) e/o si sposta a piedi (54%) abitualmente per andare a lavorare o muoversi in città, per una media di 4 giorni a settimana.

Chi usa la bicicletta totalizza mediamente 150 minuti settimanali, chi va a piedi 190 minuti.

Utilizzare la bicicletta o camminare per spostarsi in città, per almeno 10 minuti consecutivi e per almeno 150 minuti a settimana, può garantire il raggiungimento di questi livelli anche al di là dell'attività fisica praticata nel tempo libero o durante l'attività lavorativa. In Piemonte, il ricorso alla mobilità attiva è maggiore rispetto alla media nazionale e grazie a queste buone abitudini quasi una persona su 3 raggiunge i livelli di attività fisica raccomandati dall'OMS per avere benefici sulla salute (28% di attivi).

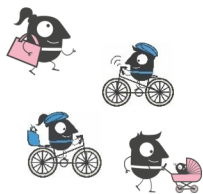
	 18-69 anni	 Mobilità attiva	 in bicicletta	 a piedi	 attivi	 parzialmente attivi	 non attivi
Piemonte		57	11	54	28	28	44
Italia		42	11	39	19	22	59

Tutti i valori in tabella sono in percentuale

Per le persone che vanno in bicicletta o a piedi per almeno 150 minuti a settimana, come raccomandato dalle linee guida sull'attività fisica pubblicate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), il rischio di mortalità si riduce del 10%.

Si calcola che, nell'Unione Europea, ogni anno più di 100.000 morti premature potrebbero essere evitate se ogni adulto andasse a piedi o in bicicletta per 15 minuti in più al giorno. Il programma HEAT (Health Economic Assessment Tool) dell'OMS permette di stimare la riduzione della mortalità (in età 18-69 anni) in base ai giorni e ai minuti di mobilità sostenibile in bicicletta e a piedi. I dati PASSI stimano che il muoversi in bicicletta o a piedi anziché utilizzare l'automobile ha evitato l'emissione di 244.000 tonnellate di CO2 all'anno in Piemonte e un risparmio complessivo di 319 decessi annui.

Health economic assessment tool (HEAT) for walking and cycling (who.int)



A cura del Coordinamento regionale Sorveglianza PASSI Piemonte

Per informazioni sulle sorveglianze <https://www.epicentro.iss.it/passi>

Per informazioni sulla settimana europea della mobilità

<https://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/settimana-europea-della-mobilita-16-22-settembre>