

Giornata mondiale della salute mentale

I sintomi di depressione

Dati delle sorveglianze PASSI e Passi d'Argento (2023/2024) del Piemonte

La salute mentale è definita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come lo stato di benessere in cui una persona è consapevole delle proprie capacità, è in grado di affrontare le normali difficoltà della vita e di lavorare in modo utile e produttivo, apportando il proprio contributo alla società in tutte le età.

I sistemi PASSI e Passi d'Argento utilizzano un test validato a livello internazionale, il Patient Health Questionnaire-2 (Phq-2), per monitorare i sintomi fondamentali di depressione come l'umore depresso e la perdita di interesse o piacere per tutte o quasi tutte le attività.



Sintomi di depressione – PASSI

Piemonte 2023/2024

Popolazione dai 18 ai 69 anni

La prevalenza di persone che riferiscono sintomi di depressione è del **6,3%**.

I sintomi di depressione sono diffusi soprattutto fra:

- le donne (8,1%),
- le persone con difficoltà economiche (19,4% di chi ha molte difficoltà e 9% di chi ha poche difficoltà),
- le persone senza un lavoro continuativo (8,6%),
- che hanno almeno una patologia cronica (11%).



Sintomi di depressione – PASSI d'Argento

Piemonte 2023/2024

Popolazione con più di 64 anni

La prevalenza di ultrasessantacinquenni che riferiscono sintomi di depressione è dell'**11,4%** (8,7% la media nazionale).

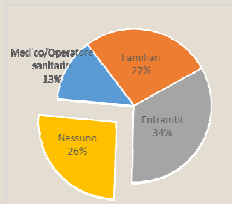
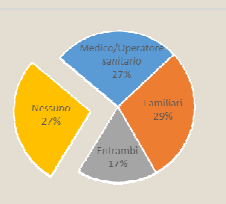
I sintomi di depressione sono diffusi soprattutto fra:

- le donne (15,6% rispetto al 6% degli uomini),
- le persone con difficoltà economiche (40% di chi ha molte difficoltà e 19% di chi ne ha qualcuna rispetto al 7% di chi non ne ha),
- le persone che hanno più di due patologie croniche (22% rispetto al 8% di chi non ha patologie e al 12% di chi ne ha una sola).

I dati della sorveglianza PASSI stimano che in Piemonte una persona su 20 tra i 18 e i 65 anni e 12 persone su 100 fra gli ultrasessantacinquenni presentino sintomi di depressione, con una percentuale in linea con la media nazionale e i dati del quadriennio precedente alla pandemia 2016-2019.

Si confermano più frequenti i sintomi di depressione nelle donne, fra le persone con patologie croniche, chi non ha un lavoro regolare e chi ha difficoltà economiche.

Si stima che in Piemonte più di 370000 persone presentino sintomi di depressione.



Rimangono molte le persone che continuano a non comunicare a nessuno il proprio disagio oppure non ne sono consapevoli (1 persona su 3 fra i 18 e i 69 anni e 1 persona su 4 fra gli ultrasessantacinquenni).

A cura del coordinamento regionale PASSI e Passi d'Argento Piemonte: Donatella Tiberti (ASL AL), Fiorangela Fossati (ASL AL), Elisa Omegna (ASL AT), Gianna Moggio (ASL BI), Carlo Di Pietrantonj (ASL CN2), Patrizia Pelazza (ASL CN2), Maria Albini (ASL NO), Carlotta Sacerdote (ASL NO), Orietta Mariani (ASL NO), Alda Cosola (ASL TO3), Cristina Saddi (ASL TO3), Luisa Signorile (ASL TO4), Giuditta Corgnati (ASL TO4), Marianna Di Giorgi (ASL TO4), Morena Stroschia (ASL TO5), Rossella Buda (ASL TO5), Antonella Barale (ASL VC), Alessandra Bonacina (ASL VCO)