

CONSUMO DI ALCOL NELLA ASL AL

Analisi dei dati delle sorveglianze
PASSI, PASSI d'Argento nel biennio 2023-24

EDIZIONE 2026

ALCOHOL
PREVENTION
DAY

16 aprile 2026



2023-2024 n.524 interviste ad assistiti
dell'ASL ASL AL dai 18-69 anni



2023-2024 n. 265 interviste ad assistiti
della ASL AL dai 65 anni d'età

IL CONSUMO DI ALCOL È RESPONSABILE DI MOLTEPLICI DANNI SULLA SALUTE FISICA E MENTALE E DANNI SOCIALI

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), **NON E' POSSIBILE STABILIRE UNA QUANTITA' DI CONSUMO DI ALCOL SICURA** per la salute, cioè al di sotto della quale non si registri un rischio per la salute.

L'alcol è un **AGENTE CANCEROGENO** per cui esistono prove sufficienti e solide del nesso causale (Gruppo 1). Il rischio di sviluppare il cancro inizia a bassi livelli di consumo e aumenta con l'aumentare della dose.

UN'UNITÀ ALCOLICA (UA) CORRISPONDE A



CONSUMO ABITUALE ELEVATO



>2 UA
al giorno



>1 UA
al giorno

CONSUMO EPISODICO ECCESSIVO (BINGE)

>5 UA
in 1 sola
occasione

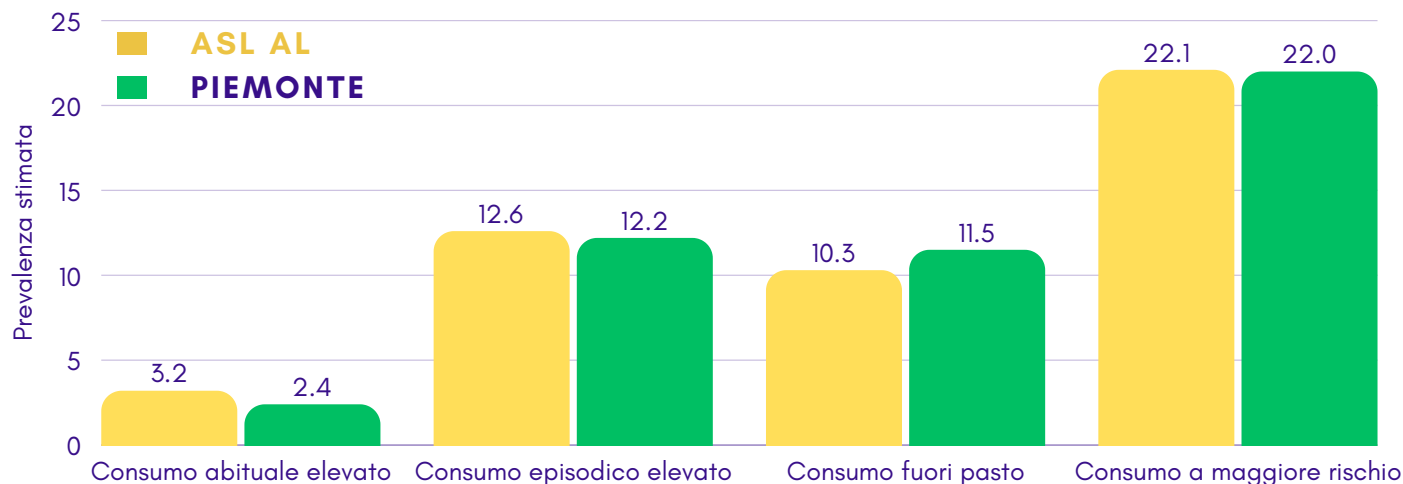
>4 UA
in 1 sola
occasione

CONSUMO A MAGGIORE RISCHIO

Consumo abituale elevato o consumo binge o consumo fuori pasto

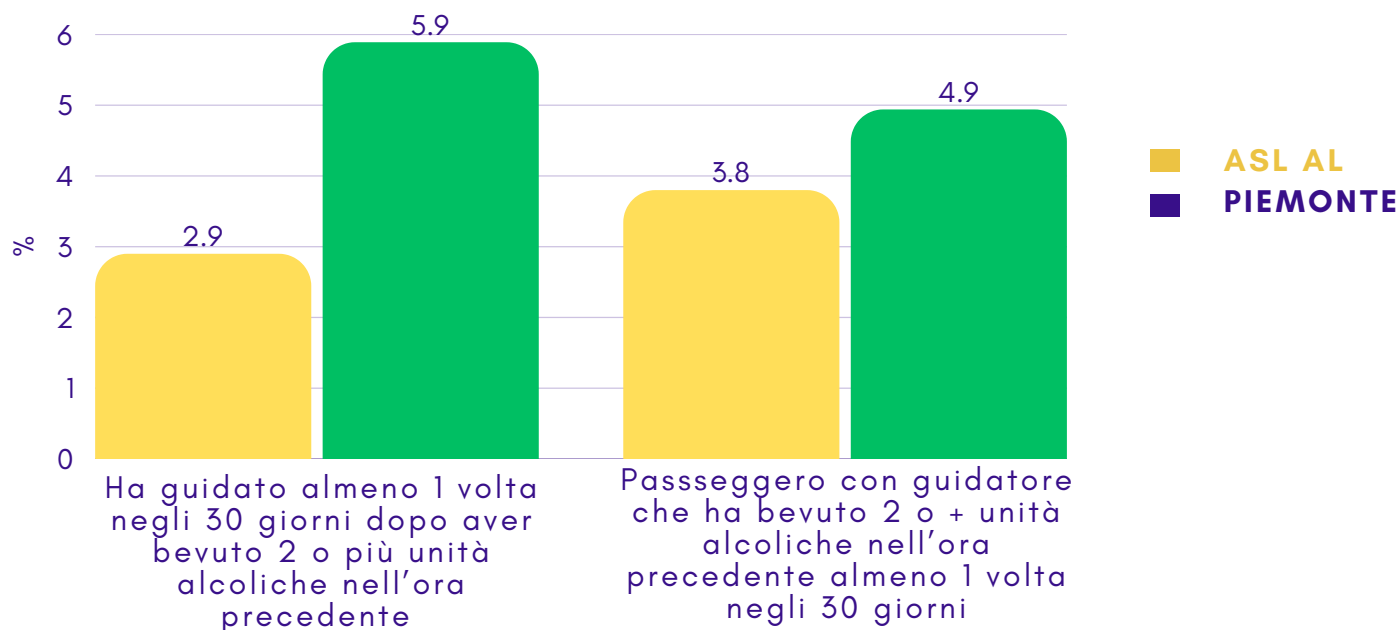
CONSUMO DI ALCOL NELLA POPOLAZIONE ADULTA (18-69 ANNI)

Sorveglianza Passi 2023-2024



ALCOL E GUIDA NELLA POPOLAZIONE ADULTA (18-69 ANNI)

Sorveglianza Passi 2023-2024



Le indicazioni dell'Oms, consigliano agli **ANZIANI** di non superare il limite di **12 GR AL GIORNO** al giorno, pari ad 1 Unità alcolica sia per uomini che per donne.

Sono quindi definiti **consumatori a rischio**, gli ultra 64enni che bevono più di un'unità alcolica al giorno.

Nella ASL di Alessandria



CIRCA 1 ANZIANO SU 6 È UN CONSUMATORE A RISCHIO (16.6%)

Sorveglianza Passi di Argento 2023-2024

LE SORVEGLIANZE PASSI E PASSI D'ARGENTO

La sorveglianza di popolazione PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) e la sorveglianza PASSI D'ARGENTO (PdA) sono strumenti fondamentali per il monitoraggio e la valutazione dei principali determinanti di salute rispettivamente della popolazione adulta (18-69 anni) e della popolazione anziana (over 64 anni), tra i quali le abitudini alimentari, l'attività fisica, il consumo di alcol, il fumo e la gestione di malattie croniche. I dati vengono raccolti attraverso un questionario standardizzato telefonico condotto telefonicamente da personale appositamente formato. Le persone da intervistare vengono estratte dall'anagrafe sanitaria delle ASL con campionamento casuale stratificato per sesso e fasce di età. Tutte le ASL del Piemonte partecipano a queste sorveglianze.

A cura del coordinamento aziendale delle sorveglianza PASSI e Passi d'Argento della ASL AL: Donatella Tiberti, Fiorangela Fossati, Adriana Santoro, Rosanna Cetta, Tiziana Marengo, Barbara Merante. Si ringrazia il Gruppo Tecnico Regionale del Piemonte e il GT nazionale.