

CARTA DEI SERVIZI DEL PERCORSO NASCITA

CONSULTORI FAMILIARI

Il Consultorio Familiare accoglie ed accompagna la donna/coppia durante tutto il percorso nascita: offre assistenza durante la gravidanza e controlli per verificare il buon andamento della stessa; consulenze e informazioni su alimentazione e sessualità in gravidanza, sullo screening prenatale; Incontri di Accompagnamento alla Nascita; controlli durante il puerperio e sostegno all'allattamento al seno.

Presso i consultori operano ostetriche, infermiere pediatriche, ginecologhe/i, psicologhe; presso ogni Consultorio principale è presente l'assistente sociale per informazioni sulla legislazione a tutela della gravidanza e aiuto per le gravidanze con problematicità sociali.

Si accede al consultorio gratuitamente e senza richiesta del medico.

L'accesso ai Consultori è garantito anche alle donne immigrate senza permesso di soggiorno.

In Consultorio è possibile ritirare l'Agenda della gravidanza prevista dalla Regione Piemonte, che contiene anche le impegnative per gli esami essenziali da eseguire in gravidanza. Per ritirare l'Agenda della gravidanza le donne (residenti o domiciliate con domicilio sanitario presso ASL AL) possono recarsi presso qualsiasi Consultorio ASL AL: è preferibile concordare l'appuntamento contattando telefonicamente la sede del Consultorio scelto.

L'Agenda della gravidanza viene consegnata a partire dalla 7° settimana di gravidanza alla donna o a persona da lei delegata (con delega scritta), presentando il risultato positivo del test di gravidanza su urine o su prelievo ematico effettuato in laboratorio.

È inoltre necessario esibire la **tessera sanitaria SSN** (rilasciata dall'ufficio Scelta/revoca del Distretto di riferimento) o **STP** (rilasciata dai Centri ISI alle donne straniere prive di assistenza sanitaria – vedi elenco Centri ISI) in corso di validità. I Consultori Familiari sono aperti dal lunedì al venerdì con orari diversificati in relazione al calendario delle attività offerte. Per informazioni ed appuntamenti consultare l'elenco dei Consultori Familiari ASL AL al link indicati nella tabella.

Consultorio: <https://www.aslal.it/consultorio>

Consultori del Distretto di Alessandria e Valenza	https://www.aslal.it/il-consultorio-familiare-della-sede-di-alessandria
Consultori del Distretto di Acqui Terme e Ovada	https://www.aslal.it/il-consultorio-familiare-della-sede-di-acqui-terme
Consultori del Distretto di Casale M.to	https://www.aslal.it/il-consultorio-familiare-della-sede-di-casale-monferrato
Consultori del Distretto di Novi Ligure e Tortona	https://www.aslal.it/il-consultorio-familiare-della-sede-di-novi-ligure

INCONTRI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA (IAN)

In Consultorio è possibile partecipare al ciclo di Incontri di Accompagnamento alla Nascita, organizzati e condotti dalle ostetriche. Al momento della consegna dell'Agenda della gravidanza vengono date informazioni sugli IAN, sulle modalità di inizio e di svolgimento. Gli IAN vengono garantiti gratuitamente, con l'impegnativa dell'Agenda di Gravidanza.

Per informazioni e prenotazioni consultare l'elenco dei Consultori Familiari ASL AL.

CERTIFICATO TELEMATICO PER INPS

Presso il Consultorio viene rilasciato il certificato di attestazione di gravidanza (presentando il risultato positivo del test di gravidanza su urine o su prelievo ematico effettuato in laboratorio), necessario per la comunicazione dello stato di gravidanza al datore di lavoro e per avviare la richiesta di esonero della lavoratrice dalle mansioni inadeguate e rischiose per la gravidanza. Il medico ginecologo del Consultorio può rilasciare il certificato telematico per INPS per l'astensione obbligatoria dal lavoro dal 7° mese (31 settimane) secondo disposizioni di legge.

Per informazioni e prenotazioni consultare l'elenco dei Consultori Familiari ASL AL.

ESAMI IN GRAVIDANZA ESAMI DEL SANGUE E DELLE URINE

La donna in gravidanza, in possesso della richiesta dell'Agenda di Gravidanza o dell'impegnativa dematerializzata redatta dal medico curante o dallo specialista può eseguire gli esami del sangue e delle urine presso uno dei punti prelievo dell'ASL AL. L'accesso è diretto o su prenotazione.

Link: <https://www.aslal.it/ostetricia-e-ginecologia-217>

- Per la prenotazione curva da carico di glucosio in gravidanza Ospedale di Novi Ligure :

0143332877 – 0143332464 da lunedì a venerdì, 14.00 - 15.00

- Per la prenotazione curva da carico di glucosio in gravidanza Punto Nacita di Casale Monferrato (si effettua presso il reparto) **0142434041** da martedì a venerdì, 13.30-14.30

SCREENING E DIAGNOSI PRENATALE

Gli screening e la diagnosi prenatale possono essere prenotati presso gli Ospedali di Novi Ligure, di Acqui Terme, di Casale, utilizzando le impegnative presenti nell'Agenda della Gravidanza oppure l'impegnativa dematerializzata redatta dal medico curante. **Si consiglia di prenotare in anticipo.**

Link: <https://www.aslal.it/ostetricia-e-ginecologia-217>

- Per la prenotazione presso il Punto Nascita di Novi Ligure:

0143332253, da lunedì a giovedì, 08.15 - 12.45, 14.00-15.00; il venerdì, 08.15 - 12:45

- Per la prenotazione presso il punto nascita di Casale: telefono **0142434041**, da martedì a venerdì 13.30 – 14.30

ECOGRAFIA OSTETRICA II TRIMESTRE

L'ecografia ostetrica del 2° trimestre (morfologica) viene eseguita presso gli ambulatori degli Ospedali di Novi Ligure, Tortona, Acqui Terme, Casale M.to. È necessario essere muniti di richiesta dell'Agenda della

Gravidanza o di impegnativa dematerializzata redatta dal medico curante. **Si consiglia di prenotare con anticipo.**

Link: <https://www.aslal.it/ostetricia-e-ginecologia-217>

- Per la prenotazione presso il Punto Nascita di Novi Ligure:

0143332253, da lunedì a giovedì, 08.15 – 12.45, 14.00 – 15.00; il venerdì, 08.15 - 12:45

- Per la prenotazione presso il Punto Nascita di Casale M.to: telefono **0142434041**, da martedì a venerdì, 13.30 – 14.30

TAMPONE VAGINO-RETTALE PER LA RICERCA DELLO STREPTOCOCCO

Si raccomanda l'esecuzione dell'esame tra la 36° e la 37° settimana; l'esame è gratuito presentando impegnativa dedicata dell'Agenda della Gravidanza o di l'impegnativa dematerializzata redatta dal medico curante con indicazione della settimana (M36-M37). Il tampone viene effettuato presso tutti i Consultori Familiari ASL AL, previo appuntamento contattando telefonicamente la sede del Consultorio scelto (vedi elenco dei Consultori Familiari).

TAMPONE VAGINALE

In gravidanza è possibile eseguire prelievi microbiologici vaginali presso tutti i Consultori Familiari ASL AL, previo appuntamento contattando telefonicamente la sede del Consultorio scelto (vedi elenco dei Consultori Familiari). L'esame è gratuito presentando impegnativa dedicata dell'Agenda della Gravidanza o impegnativa dematerializzata redatta dal medico curante o dallo specialista ginecologo che riporti esenzione per gravidanza a rischio (M50) e indicazione degli accertamenti richiesti.

BILANCIO DI SALUTE MATERNO FETALE NEL PUNTO NASCITA

Si effettua dalla 36° alla 37° settimana presso il Punto Nascita prescelto per il parto.

È necessario essere muniti di richiesta dell'Agenda della Gravidanza o di impegnativa dematerializzata redatta dal medico curante. **Si consiglia di prenotare con anticipo.**

Link: <https://www.aslal.it/ostetricia-e-ginecologia-217>

- Per la prenotazione presso il Punto Nascita di Novi Ligure:

0143332253, da lunedì a giovedì. 08.15 – 12.45, 14.00 – 15.00; il venerdì, 08.15 - 12:45

- Per la prenotazione presso il Punto Nascita di Casale Monferrato: **0142434041** da martedì a venerdì 13,30-14,30.

SERVIZI PER IL PARTO

Per le informazioni sui servizi per il parto, è possibile consultare la seguente pagina:
<https://www.aslal.it/punti-nascita-nella>

SERVIZI PER IL POST PARTUM E IL SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO PUNTI DI SOSTENGO ALL'ALLATTAMENTO

PUNTI DI SOSTENGO ALL'ALLATTAMENTO

Il servizio fornisce sostegno alle mamme nelle prime settimane di vita del loro bambino. Offre assistenza alle mamme e ai neonati presso tutti i Consultori per il controllo del decorso post parto, per il sostegno e la consulenza ai genitori per la cura del neonato e per il sostegno dell'allattamento al seno, con libero accesso o su appuntamento.

Per informazioni e prenotazioni consultare l'elenco dei Consultori Familiari ASL AL.

Per libero accesso o per consulenza telefonica per urgenze S.O.S Mamma è possibile rivolgersi ai Consultori o ai Punti Nascita nelle sedi e orari indicati al seguente link: <https://www.aslal.it/consultorio>

CONSULTORI FAMILIARI			
INDIRIZZO	TELEFONO	GIORNI/ORARI	URGENZA MAMMA
Alessandria Via Pacinotti,38	0131/307430	Lunedì 14,00-16,00 Giovedì 9,00-11,00 Libero accesso	Consulenza tel. S.O.S. Mamma Lun. -Mart.-Merc-Ven. 8,00-13,00 Giov. 8,00-11,30 Lun-Mart.- Merc. 13,30-17,00
Tortona Via Milazzo,1	0131/865212	Mercoledì 10.00-12.00 Libero accesso	Consulenza tel. S.O.S. Mamma Lun.-Mart.- Merc.-Giov. 8,30-12,00 Ven. 9,30-13,00 Mart.- Merc. -Giov. 14,00-17,00
Castelnuovo viale Parco della Rimembranza	0131/865783	Lunedì 14,30-16,30 Su prenotazione	Consulenza tel. S.O.S. Mamma Lun. 8,30-13,00 14,00-17,00 Mart. 8,30-12,30
Casale P.zza San Domenico,5	0142/434956	Mercoledì 10,00-12,00 Giovedì 13,30-15,30 Libero accesso	Consulenza tel. S.O.S. Mamma Lun-Mart.- Giov.-Ven. 8,30-13,00 Merc. 8,30-12,00 Mart.- Merc- Giov. 13,30-17,00
Moncalvo via Gorla, 9	0141/917444	Lunedì 13,30-16,00 (1°-3°del mese) Su prenotazione	Consulenza tel. S.O.S. Mamma Lun. 8,30-13,00 e 13,30-16,00 (1°e 3°del mese) Ven. 8,30-13,00
Trino V.se via Ortigara,4	0161/801031	Martedì 13,30-14,30 Su prenotazione	Consulenza tel. S.O.S. Mamma Lun. 8,30-13,00 e 13,30-17,00 (2°e 4°del mese) Mart. 8,30-13,00 e 13,30-16,00

Acqui Terme Via Alessandria,1	0144/777481	Giovedì 10,00–12,00 Libero accesso	Consulenza tel. S.O.S. Mamma Lun-Mart.- Merc.-Ven. 8,30–13,00 Giov. 8,30-12,00 e 13,30-17,00 Lun.-Merc. 14,00-17,00	
Novi L. Via Papa Giovanni XXIII, 1	0143/332640	Lunedì 10,00–12,00 Libero accesso	Consulenza tel. S.O.S. Mamma da Lun. al Ven. 8,30–13,00 Lun.- Mart.- Merc. 14,00–17,00	
Valenza Viale Santuario,74	0131/922822	Giovedì 14,00-15,00 Libero accesso	Consulenza tel. S.O.S. Mamma Mart.-Giov. – Ven. 8,00–13,00 Merc. 8,00-12,00 Giov. 13,30-16,00	
Ovada Via XXV aprile, 24	0143/826608	Lunedì 11,00-12,00 Libero accesso	Consulenza tel. S.O.S. Mamma Lun- Giov. 8,30 –13,00 Ven. 8,30–13,30 Giov. 15,00–17,00	
AMBULATORIO DEL PUNTO NASCITA CONSULENZA TELEFONICA E IN PRESENZA				
Casale M.to	Ospedale	0142/434304 0142/434036	Aper. Amb. Lun. 14-16	Cons. tel 24h/24 Urgenze
Novi Ligure	Ospedale	0143/ 332466 0143/332464	Aper. Amb. Lun. 14-16	Cons. tel 24h/24 Urgenze

PRESA IN CARICO DEL DISAGIO PSICHICO PERINATALE E PER LA PREVENZIONE DELLA DEPRESSIONE POSTPARTUM

Durante la gravidanza, per la donna possono riemergere vissuti della propria infanzia mai elaborati. Ciò si può tradurre in ansia, preoccupazione, richiesta pressante di rassicurazioni esterne, paura rispetto alla gravidanza, al parto e alla futura gestione del neonato.

In gravidanza o nel post parto, l'ostetrica del Consultorio nel corso dei bilanci di salute o alla donna che lo richiede può offrire uno spazio di ascolto e attivare la consulenza psicologica interna al servizio.

VISITA IN PUERPERIO E CONTRACCEZIONE

Presso il Consultorio è possibile effettuare la visita con il ginecologo per il controllo in puerperio (generalmente 40 giorni dopo il parto). Il controllo è importante anche per la prescrizione contraccettiva più opportuna a seconda che la mamma allatti al seno o con latte artificiale. Per le donne con esenzione E02, la Regione Piemonte offre contraccezione gratuita entro 24 mesi dal parto, che può essere richiesta presso il Consultorio.

Per informazioni e prenotazioni consultare l'elenco dei Consultori Familiari ASL AL.

ALTRI SERVIZI UTILI PER LA DONNA STRANIERA NEL PERCORSO NASCITA

VACCINAZIONI IN GRAVIDANZA

Nel corso della gravidanza sono raccomandate alcune vaccinazioni sicure sia per la donna in gravidanza sia per il feto.

Vaccinazione contro difterite, tetano, pertosse (dTpa): da effettuare ad ogni gravidanza, anche se la donna sia già stata vaccinata o sia in regola con i richiami decennali o abbia avuto la pertosse: il periodo raccomandato per effettuare la vaccinazione è dalla 27a alla 36a settimana di gestazione, idealmente intorno alla 28a settimana.

Vaccinazione contro influenza (se la gestazione si verifica nel corso di una stagione influenzale): la vaccinazione, con vaccino inattivato, può essere effettuata in qualsiasi trimestre della gravidanza.

Per informazioni e per effettuare le vaccinazioni è possibile rivolgersi alle sedi vaccinali presso i Distretti, contatti al link <https://www.aslal.it/vaccinazioni>

CENTRO ISI – ASSISTENZA SANITARIA STRANIERI

Consente di erogare prestazioni sanitarie agli stranieri temporaneamente presenti in Piemonte e non iscrivibili al Sistema Sanitario Nazionale. Per informazioni e rilascio codice STP (Straniero Temporaneamente Presente) consultare l'elenco dei Centri ISI al link <https://www.aslal.it/Sezione.jsp?idSezione=1505>

CENTRI ISI - INFORMAZIONE SALUTE IMMIGRATI CON ACCESSO DIRETTO

- **ALESSANDRIA** via Pacinotti, 38 - Tel. 0131307852 Referente dott. Giancarlo Picozzi, email gpicozzi@aslal.it e rstura@aslal.it ; dott. Ivan Gueukam Theumoube igueukam@aslal.it
 - **VALENZA** viale Santuario, 74 - Tel. 0131-922839, Referente dott. Giancarlo Picozzi, email gpicozzi@aslal.it
 - **CASALE MONFERRATO** via Palestro, 41- Tel. 0142-434503/505, Referente dott.ssa Paola Morabito, email pmorabito@aslal.it
 - **TORTONA** via Milazzo, 1 - Tel. 0131-865260, Referente dott.ssa Maria Teresa Ballarini, email mtballarini@aslal.it
 - **NOVI LIGURE** via Papa Giovanni XXIII, 1 – Tel. 0143-332605, Referente dott. Maicol Andre Rossi, email marossi@aslal.it
- Segreteria Distrettuale: sede di Tortona 0131-865219; sede di Novi Ligure 0143-332667
- **ACQUI TERME** via Alessandria, 1 - Tel. 0144-777479, Referente dr. Eligio Benzi, e-mail ebenzi@aslal.it
 - **OVADA** via Bernardo Ruffini, 22 (c/o P.O. 2° piano) - Tel. 0143-826664, Referente dott. Enrico Ferrari, email eferrari@aslal.it

MEDIAZIONE CULTURALE

Presso i Consultori Familiari l'ASL mette a disposizione delle donne straniere e delle loro famiglie la presenza di mediatori linguistico-culturali di provenienza del loro paese di origine per facilitare la conoscenza dei servizi per la gravidanza, il parto e i primi mesi del bambino.

PREVENZIONE E CONTRASTO DELLA VIOLENZA DI GENERE

I Consultori ASL AL sono in contatto e collaborano con ***me.dea Centro Antiviolenza di Alessandria e Casale***, attivo a livello provinciale, e con la Rete Antiviolenza della provincia di Alessandria.

Ogni donna può contattare e rivolgersi con accesso diretto presso ogni Consultorio; gli operatori e le operatrici sapranno indirizzarla verso il Centro antiviolenza più vicino e, se necessario, potranno attivare la rete provinciale per la protezione della donna.

La donna vittima di violenza può contattare i Centri Antiviolenza al seguente link <https://www.medeaccontroviolenza.it/>

I Centri sono in rete con il numero gratuito nazionale 1522.