

"LIBERI DI SCEGLIERE" PROGRAMMA DI PREVENZIONE ALL'ABITUDINE AL FUMO DI TABACCO



PROMOTORE DEL PROGETTO ASL AL

Dipartimento di Prevenzione – Igiene e Sanità Pubblica

Dipartimento Patologia delle Dipendenze

Servizio Sovrazonale Epidemiologia SSEpi- SeREMI.

Gruppo Aziendale Promozione della Salute PEAS.

PARTNERS ESTERNI

Ufficio Scolastico Provinciale,
LILT (Lega Italiana Lotta Tumori).

Il programma si propone di aiutare i ragazzi a comprendere il complesso di *fattori ambientali e personali* che inducono le persone a fumare ed a sviluppare le conoscenze e le capacità necessarie per identificarle e reagire positivamente.

L'argomento trattato non è costituito dagli effetti del fumo sulla salute, ma è costituito dalle *pressioni sociali* che spingono a iniziare a fumare, individuali nel gruppo di coetanei, nei modelli familiari e nell'offerta sociale (informazione, pubblicità)

Destinatari:

Studenti della Scuola Secondaria di I° grado, preferibilmente della seconda classe.

Docenti delle classi coinvolte nel programma

Genitori dei bambini coinvolti nel programma.

Obiettivi:

1. aiutare i ragazzi a sviluppare comportamenti adeguati per resistere alle influenze dei pari, degli adulti, della pubblicità
2. favorire la scelta di non fumare
3. sostenere la capacità di stimolare gli altri ragazzi a non fumare

Metodologia. Il programma prevede una formazione specifica agli insegnanti che dovranno svolgere gli interventi durante il percorso curricolare: per la realizzazione degli interventi nelle classi gli insegnanti saranno dotati del materiale didattico necessario.

La formazione agli insegnanti sarà organizzata in due giornate di tre ore e per la migliore applicazione del programma è raccomandata la partecipazione alla formazione di almeno 2/3 insegnanti per classe (insegnante di lettere, scienze e matematica, storia dell'arte). Durante la realizzazione del progetto è previsto il supporto degli operatori sanitari e un incontro di supervisione.

Prima dell'avvio del programma è auspicabile almeno un incontro con i genitori al fine di presentare contenuti, obiettivi e finalità del progetto.

Attività. L'intervento educativo si basa sull'utilizzo di una guida didattica che fornisce ai ragazzi un percorso per **sviluppare capacità e senso critico per sostenere le proprie idee libere dal fumo**. La guida è strutturata in cinque attivazioni (n.1 “ *Cosa ne penso...*”; n.2 “*Mi confronto...*”; n.3 “*No, grazie*”; n.4 “*Sono libero di scegliere*”; n.5 “*Gli artisti siamo noi*”). Contiene una parte di approfondimenti teorici sul fumo di sigaretta e una parte di strumenti operativi con attività laboratoriali integrative.

Il percorso può essere concluso ed integrato con la realizzazione di spot pubblicitari e/o disegni per una cultura libera dal fumo

Valutazione. È prevista una valutazione dell'intervento attraverso questionari somministrati agli studenti, ai docenti e ai genitori.

Efficacia dimostrata. Liberi di scegliere è un programma di prevenzione dell'abitudine al fumo per gli studenti della Scuola Secondaria di I° grado progettato dall'Università di Waterloo in collaborazione con altre istituzioni. La guida del programma canadese è stata liberamente tradotta ed utilizzata in Lombardia dove uno studio ne ha dimostrato l'efficacia anche in Italia (Epid. Prev. 1989 n.38 – Epid. Prev. 1994; 18: 157-163).

La stesura nazionale della guida proposta nasce dall'esperienza ultradecennale di diffusione del progetto in Lombardia, nel Veneto e in Emilia Romagna