

## **SOC Medicina e Chirurgia d'Accettazione e d'Urgenza**

Direttore: Dott. Vincenzo Vergara

Tel: 0142434225

### ISTRUZIONI PER I PAZIENTI AFFETTI DA FERITE ED INVIATI AL PROPRIO DOMICILIO DOPO IL TRATTAMENTO IN P.S.

Le **ferite**, sono delle **lesioni della cute**, di dimensione e spessore variabile, che possono essere causate da una molteplicità di agenti. Una volta dimessi dal P.S. in cui sono state trattate, è buona norma attenersi ad alcune regole di carattere generale che facilitano la guarigione e abbreviano la convalescenza :

Leggere attentamente la lettera di dimissione e seguire le prescrizioni, in particolare sotto la voce **“terapia consigliata a domicilio”**: creme, compresse, punture, ecc.

- Evitare attività fisica pesante stando a **riposo per il periodo consigliato**
- Seguire un sano regime dietetico abolendo fumo e caffeina
- Se avete una ferita sulle dita o su un arto mantenerlo in posizione di scarico in modo da favorire la circolazione
- Medicare ogni 48-72 ore o secondo le indicazioni fornite alla dimissione
- Le medicazioni vanno mantenute asciutte. Non toccare e non bagnare le ferite per il periodo consigliato , a meno che le medicazioni non secernano pus o non si sporchino . In tal caso cambiare le medicazioni e disinfettare con disinfettanti comuni.
- Fanno parte del normale decorso post-operatorio i piccoli **EMATOMI** e le **ECCHIMOSI**, in pratica delle macchie bluastre (come una botta), che tendono a riassorbirsi nel tempo; si può accelerare il riassorbimento con impacchi di acqua tiepida e creme apposite.
- Fare invece attenzione alle **INFEZIONI** : le ferite si arrossano, secernono pus, producono cattivo odore e fanno molto male; in ogni caso consultare il medico di fiducia o recarsi in P.S.
- Non rimuovere bendaggi e medicazioni se non espressamente consigliato a meno che non insorga un dolore o un gonfiore importanti che necessitino di controllo medico. *Un po' di dolore e un lieve gonfiore sono normali dopo il trattamento in P.S.* . Si possono assumere, con moderazione, antidolorifici abituali o quelli prescritti per il caso .
- Rimuovere i punti di sutura dopo 8-10 giorni (salvo diversa indicazione) previa visita medica.
- Le medicazioni e la rimozione dei punti di norma deve essere effettuata a cura del medico curante o degli ambulatori ASL predisposti (ambulatori chirurgici ecc.).

.....

Servizio: Medicina e Chirurgia d'Accettazione e d'Urgenza

Tel 0142/434225

e-mail:

[www.aslal.it](http://www.aslal.it)