
 <p>ASL AL REGIONE PIEMONTE</p>	<p>Procedura Specifica PS DiPSa ASL AL 08 “Protocollo di prevenzione e trattamento delle lesioni da pressione in ASL AL”</p>	<p>Data di emissione: Dicembre 2025 Revisione n° 2 Allegato n. 2</p>
---	--	---

CONSIGLI NUTRIZIONALI PER PAZIENTI CON LdP

Per aumentare la quota calorico-proteica:

- Assumere pasti di piccolo volume, ma frequentemente
- Curare preparazione e presentazione dei piatti per invogliarne l'assunzione
- Arricchire frullati con zucchero, panna, latte condensato, biscotto granulare..
- Aggiungere olio, burro, parmigiano a minestre, passati, puree, pasta o riso
- Aggiungere panna o latte condensato a budini, dessert, dolci al cucchiaino..
- Aggiungere zucchero o miele alle bevande, sciroppi all'acqua
- Utilizzare latte intero invece di brodo o acqua per cuocere il semolino o le minestre disidratate da ricostituire
- Aggiungere legumi passati al setaccio a tutte le minestre
- Aggiungere carne, tonno, prosciutto frullati od omogeneizzati o tuorlo d'uovo a passati, creme, minestre, verdure..

	<p>Procedura Specifica PS DiPSa ASL AL 08 “Protocollo di prevenzione e trattamento delle lesioni da pressione in ASL AL”</p>	<p>Data di emissione: Dicembre 2025</p> <p>Revisione n° 2</p> <p>Allegato n. 2</p>
--	---	--

INTEGRATORI PER OS (ONS)

La prescrizione degli ONS (Oral Nutritional Supplements) avviene:

1 - PER IL PAZIENTE RICOVERATO IN OSPEDALE

Su indicazione del Servizio di Dietetica o del Medico di Reparto con richiesta alla farmacia dell’Ospedale (o al Magazzino Gum per Novi-Tortona-Ovada)

2 - PER IL PAZIENTE AL DOMICILIO O IN STRUTTURA TERRITORIALE

Da parte del Servizio di Dietetica di riferimento, previo contatto telefonico col medesimo

Alcuni dei prodotti prescrivibili con indicazione all'utilizzo in caso di LdP:

- Integratori a base di aminoacidi indicati per favorire la riparazione tissutale e le sintesi proteiche muscolari e plasmatiche. (HMB, glutamina, arginina, AA essenziali, AA ramificati)
Ad esempio: **ABOUND** (Abbott) - **AMINOGLUTAM** (Errekappa) - **AMINOTROFIC** (Errekappa) -
- Integratori di Aminoacidi essenziali in forma di gel per pazienti disfagici
Ad esempio: **AMINOTROFIC GEL** (Errekappa)
- Integratori a base di Aminoacidi ramificati, Vitamina C, Zinco, Betacarotene
Ad esempio **REBILFAST** (Stardea)
- Integratori calorico-proteici arricchiti con: arginina, zinco, vitamina C, selenio, carotenoidi.
Ad esempio: **CUBITAN** (Nutricia) **RESOURCE REPAIR** (Nestlè)

RECAPITI DEI SERVIZI DI DIETETICA ASLAL

Acqui Terme tel.: 0144 777421

Novi Ligure tel.: 0143 332868

Casale Monferrato tel.: 0142 434173 / 0142 434218