

# Hai da spegnere?

## Accendi il benessere

### Il Piemonte promuove un futuro libero dal fumo

Smettere di fumare è un percorso difficile ma possibile. La buona notizia è che farsi aiutare aumenta notevolmente la possibilità di riuscire a smettere.

In Piemonte il sistema sanitario mette a disposizione professionisti e servizi validi e riconosciuti per aiutarti a raggiungere questo obiettivo:

- il Medico di famiglia
- i Centri per il trattamento del tabagismo

Per maggiori informazioni consulta il sito regionale  
[www.regione.piemonte.it/sanita](http://www.regione.piemonte.it/sanita)

o chiama il numero verde nazionale contro il fumo dell'Istituto Superiore di Sanità.



Il numero è gratuito ed è attivo dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 16.00.

