

LABORATORIO ANNUALE di ARTETERAPIA CLINICA condotto da Angela Cutugno presso Diapsi Tortona (giovedì pom 15-17)

La partecipazione al percorso di AT è sostenuta da un gruppo di 10/12 utenti, in continuità e crescita al progetto dell'anno precedente. Si segnalano nuove presenze, alcune discontinue ed altre fisse. L'intervento, potendo contare su una prolungata osservazione del gruppo, viene organizzato offrendo 3 incontri di arteterapia con lavoro libero ed un incontro di tecnica/tematica al mese. La scelta di inserire un lab. differente è nata sia dalla richiesta di potenziamento delle competenze da parte dei partecipanti, sia dalla possibilità di offrire un terreno di maggior condivisione per il gruppo. Per ogni utente sono stati individuati obiettivi personalizzati all'inizio del percorso a cui si aggiunge un breve report finale con gli esiti dell'intervento.

Di carattere generale si osserva:

- la continuità del lavoro annuale ha permesso **una maturazione del gruppo** rispetto all'anno precedente ed una **buona introiezione del valore terapeutico** della proposta. Questo risultato si evidenzia soprattutto dalla grande apertura all'attività e dalla riduzione dei tempi di attivazione al processo creativo.
(es. preparazione autonoma dei materiali prima dell'arrivo del terapeuta)
- una **maggior capacità di rielaborazione dei propri lavori** artistici attraverso la lente simbolica durante la verbalizzazione, sostenuta dal terapeuta.
- un'**umentata capacità attentiva** nell'attività artistica (rinforzo capacità cognitive residue, dilatazione tempi del processo artistico – oltre 50 min).
- una **maggior connessione al piano emotivo** espressa sia da una ricerca sempre più accurata del materiale in sintonia al bisogno ed alle caratteristiche intrinseche della materia, sia da una minor inibizione nella condivisione verbale di vissuti personali.
- un **forte sostegno all'empatia e alla capacità di ascolto**, tradotto anche in risposte concrete di aiuto reciproco tra partecipanti.
- un **incremento dell'autonomia** nella gestione dei materiali e dello spazio di lavoro, propedeutica e di supporto alla cura personale;

Durante l'anno 2023/2024 il percorso di Arteterapia ha sostenuto alcune attività parallele dal carattere estemporaneo:

LAB. PIZZA – PRANZO CONDIVISO (Ottobre 23): un'esperienza davvero positiva per il gruppo, non abituato a collaborare attivamente e a gestire spesa/cucina.

AT NEL VERDE – LAB AL CASTELLO (3 uscite): quando il tempo e le condizioni del gruppo lo permettono, l'attività si sposta all'aperto, con evidenti benefici per gli utenti.

AT in uscita CAI (Settembre 23 a Guardamonte /Novembre 23 a Camogli) proposta artistica connessa all'esperienza di scoperta del territorio, corporea ed emotiva.

MOSTRA FOTOGRAFICA (Gennaio 24) "Qui ed Ora – I colori delle emozioni" presso la Biblioteca civica Tommaso De Ocheda, in collaborazione con CSM.