

PROGETTO ALI 2 - Contamin-Azioni per il benessere dei Giovani e della Comunità.

Il **Progetto ALI2** è finanziato dalla **Fondazione Compagnia San Paolo**, nell'ambito del bando "Salute effetto Comune- Salute mentale, Comunità, giovani generazioni".

L'Ente Capofila è l'ASLAL e vede la partecipazione attiva della Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche Integrato e del Servizio Sociale Professionale Aziendale, a cui è affidato il Project Management.

Il progetto dà seguito al buon esito del **progetto A.L.I.** di cui l'ASL è stata capofila, terminato il 30/6/2023 che ha permesso la sperimentazione di un modello di presa in carico specifica di giovani adulti con fragilità in un'ottica preventiva, diventata ormai strutturale nell'attività del Centro di Salute Mentale.

La nuova progettualità propone un'attività capillare su più fronti della comunità, al fine di potenziare i soggetti che fanno di Alessandria una comunità competente e accogliente.

La pandemia ha avuto un impatto sulla salute mentale delle persone, in particolar modo dei giovani. Sono emerse nuove forme di fragilità che hanno indotto il Dipartimento di Salute Mentale e il Dipartimento di Patologia delle Dipendenze e il Servizio Sociale Professionale Aziendale ad un ripensamento degli interventi integrati e la Comunità a svolgere con rinnovato slancio e con modalità anche innovative il suo ruolo essenziale per il benessere individuale e collettivo. La partnership comprende soggetti del territorio con cui i Servizi dell'ASLAL hanno collaborato nel corso degli ultimi anni in un'ottica di lavoro di rete, e di integrazione socio sanitaria, un interesse sulle tematiche relative al tema della salute mentale e delle dipendenze.

I Partner del progetto sono:

- Comune di Alessandria
- APS Cambalache
- Cooperativa Azimut
- Associazione Cultura e Sviluppo
- Associazione di Familiari Insieme si può fare
- Associazione di Utenti Pienamentesconnessi
- Associazione Underground

Il ricco partenariato risponde alla centralità della partecipazione delle persone con esperienza di disagio mentale, delle loro famiglie e dei soggetti attivi nelle comunità locali per costruire congiuntamente in forma integrata le risposte ai bisogni della fascia giovanile, orientando gli interventi secondo il principio della sussidiarietà e finalizzandoli alla costruzione di un welfare di comunità. Ruolo essenziale viene svolto dalle Associazioni di familiari e Utenti, che danno il loro prezioso contributo in tutte le attività come Esperti per Esperienza.

IL PROGETTO

Il progetto prevede attività riconducibili alla prevenzione e promozione della salute mentale per le persone adolescenti e giovani attraverso la costruzione e il rafforzamento di reti territoriali di collaborazione tra diversi attori del territorio. E' volto alla promozione della salute mentale di comunità e finalizzato al miglioramento della qualità della vita di giovani con esperienza di disagio mentale o a rischio di sperimentare disagio mentale, dei loro familiari e care giver, nonché il contrasto allo stigma associato al disagio mentale. Il progetto, attraverso una serie di attività sinergiche in capo ai vari Partner, è finalizzato all'implementazione di un sistema articolato di reti territoriali e multi-attoriali che agiscano in un'ottica di filiera e reciproco raccordo, connettendo e coordinando momenti di prevenzione, formazione, co-progettazione tra pari e sensibilizzazione rispetto al tema della salute e del benessere mentale nei giovani tra i 16 e i 25 anni. La finalità principale è quella di consentire l'intercettazione di situazioni di disagio e fragilità e l'aggancio e la presa in carico precoce presso i Servizi Specialistici.

LE ATTIVITA' PREVISTE.

COSTITUZIONE DELLA RETE TERRITORIALE.

La costruzione della rete avverrà tramite contatto diretto con ciascuna realtà territoriale, attività di comunicazione e messa in rete di progetti attivi con finalità simili o complementari e attraverso le attività riabilitative strutturali nel Servizio di Salute Mentale ASLAL. La costituzione della rete è importante per contribuire allo sviluppo di contesti competenti e alla diffusione di una nuova cultura sulla salute mentale. Le attività previste sono volte a promuovere casi virtuosi territoriali e incentivare l'attenzione sulla salute e il benessere mentale dei giovani. Si stimola la partecipazione di ETS e operatori con particolare attenzione rivolta al target giovanile, istituti scolastici/formativi, centri sportivi, con l'obiettivo di consolidare la rete della comunità educante e formalizzare le adesioni alla stessa tramite un patto condiviso.

INTERVENTI DI ASCOLTO, SUPPORTO E FORMAZIONE A FAVORE DELLA COMUNITA' EDUCANTE.

Sono previste attività di sensibilizzazione e formazione delle figure della comunità educante su tematiche centrali. Nello specifico le attività sono dirette a figure adulte e operatori sportivi, a figure genitoriali e docenti nell'ambito del ciclo di incontri Progetto Genitori e Teachers' Club promossi dall'Associazione Cultura e Sviluppo, rispetto a temi di interesse: prevenzione e riconoscimento del disagio, alleanza scuola-famiglia-sport. Sono previsti incontri di supporto, accompagnamento e supervisione rivolti a genitori stranieri e giovani migranti di seconda generazione, promuovendo il confronto su situazioni concrete di difficoltà e aspetti emotivi-affettivi sperimentati dai genitori, nella relazione con i figli, con la comunità locale e con i servizi del territorio. E' previsto uno sportello di ascolto e colloqui di orientamento e supporto educativo presso il Punto D a bassa soglia, dedicato a giovani e famiglie.

ATTIVITA' LABORATORIALI E PEER EDUCATION

L'empowerment peer education si pone come modello di valorizzazione e sviluppo del protagonismo dei giovani nell'ideazione, progettazione, realizzazione e valutazione di iniziative a favore del proprio benessere a scuola. Le attività sono organizzate in forme laboratoriali:

- **PEER EDUCATION A SCUOLA** per attivare una rete di peer educators all'interno della scuola che svolga con i pari attività di promozione del benessere nell'area tematica che da loro stessi verrà individuata sul tema del benessere mentale e della prevenzione, per poi diffonderlo nelle scuole del territorio di Alessandria e tra la comunità educante.
- **FOCUS GROUP CON GIOVANI MIGRANTI DI SECONDA GENERAZIONE** per la prevenzione di disagi psicologici legati a situazioni concrete di pregiudizio e isolamento, valorizzando spazi di incontro e aggregazione non connotati. L'attività non ha finalità terapeutica, ma di ricerca sociale sulla tematica attraverso la partecipazione attiva dei membri del gruppo target.
- **SOFT SKILLS "LA SCUOLA EMOTIVA"**, ha come finalità la prevenzione del disagio scolastico e la promozione della salute emotiva, psichica e relazionale. A seconda degli accordi con la scuola ospitante e le esigenze che emergeranno il laboratorio potrà essere rivolto a differenti target, come gruppi classe particolarmente bisognosi di lavorare sui temi del laboratorio, accesso a libera scelta tramite iscrizione, selezione di alcuni allievi per ciascuna classe.
- **FOCUS GROUP "LEGGERE PAROLE"**, di incontro e confronto con i ragazzi in luoghi non connotati con i seguenti obiettivi: ascolto delle diverse opinioni e sensibilità dei ragazzi in riferimento ad alcuni temi delicati che possono costituire motivo di fragilità e isolamento sociale (es: disforia di genere, background migratorio e benessere mentale, cattiva gestione di episodi di stress e ansia); sensibilizzazione contro lo stigma, presentazione delle attività progettuali e di promozione dei servizi attivi sul territorio e degli Enti che aderiscono ad Ali 2.

- **LABORATORIO TEATRALE “IL TEATRO CHE FA BENE”** L’attività sarà aperta sia a ragazzi già presi in carico ed inviati dai servizi socio sanitari territoriali sia a giovani interessati provenienti dalle scuole o su segnalazione degli enti partner o dalle altre realtà coinvolte nel progetto.
- **LABORATORIO DI STORYTELLING “RACCONTIAMOCI”** L’attività sarà aperta sia a ragazzi già presi in carico ed inviati dai servizi socio sanitari territoriali sia a giovani interessati provenienti dalle scuole o su segnalazione degli enti partner o dalle altre realtà coinvolte nel progetto. L’obiettivo è promuovere, attraverso il racconto di sé, una riflessione sul proprio stato emotivo e la condivisione del proprio vissuto personale, valorizzando le differenze di ciascuno.

LABORATORIO CINEMA “IL CINEMA COME CURA” Si creerà creare un gruppo di lavoro dove i ragazzi saranno protagonisti e responsabili della promozione di una “prima” cinematografica e della produzione di un cortometraggio. I partecipanti saranno protagonisti nella creazione di una troupe di produzione cinematografica e ognuno di loro sarà responsabile di un settore e lavorerà alla creazione di un cortometraggio seguendo tutti gli aspetti ad esso correlati. Ogni fase della costruzione del film verrà progettata e realizzata insieme ai partecipanti, nonché a partire da loro.

ARTETERAPIA PER GIOVANI. L’attività, **che partirà dal 10/2/2025** rientra nelle azioni previste dal Progetto ALI 2 – Contamin-Azioni per il benessere dei Giovani e della comunità, con la collaborazione della Associazione di Familiari “InsiemeSiPuòfare. Il laboratorio è finalizzato a diversificare risposte ad una situazione emergenziale, che vede in aumento il disagio giovanile.

Il laboratorio di Arte Terapia sarà uno spazio offerto ai giovani con fragilità, volto al loro sostegno in una fase delicata e di cambiamenti sul piano emotivo, fisico e sociale. Questo sarà uno spazio di ascolto in cui potersi esprimere liberamente, un tempo di cura alla scoperta di sé, in relazione alla realtà circostante.

Il processo creativo si presta come occasione significativa in cui attivare risorse personali, sperimentare a livello simbolico, nuove modalità di funzionamento e acquisire un maggior senso di consapevolezza. Il processo artistico, oggetto di attenta e continua osservazione, è pertanto centrale e prioritario rispetto al prodotto finito.

E’ previsto un incontro settimanale della durata di due ore circa, per un minimo di 10 incontri.

L’esito dei laboratori espressivi previsti dal progetto costituirà materiale per l’organizzazione di un Festival diffuso del benessere emotivo aperto alla cittadinanza, progettato dai beneficiari che vede il protagonismo delle persone esperte per esperienza appositamente formate.

E’ stata attiva una linea telefonica per eventuali contatti anche whatsapp: 3516793587.

Il 10/10/2024, in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale è stato organizzato un evento, presso Cultura e Sviluppo che ha visto la partecipazione di circa 100 studenti di 3 Scuole Superiori di Alessandria. Studenti e studentesse sono stati coinvolti in un **dialogo con operatori** del settore e hanno partecipato attivamente a proposte di **giochi interattivi**, con l’obiettivo di sensibilizzare sulla **lotta allo stigma** legato alla salute mentale, far conoscere i **servizi e i progetti attivi sul territorio** e promuovere il benessere psicofisico dei giovani.

Tutte le Azioni previste dal progetto sono state avviate da Gennaio 2024, con un buon riscontro e una buona partecipazione.

2024 REPORT ATTIVITA' PROGETTO A.L.I. 2

Le principali attività che ad oggi si svolgono sul territorio alessandrino nel contesto del progetto A.L.I. 2 sono il gruppo cinema ed il gruppo esperti per esperienza.

GRUPPO CINEMA

Il gruppo cinema si svolge il lunedì pomeriggio ogni due settimane presso il centro culturale Visioni 47 ad Alessandria, gli incontri sono tenuti da Salvatore Coluccio e Roberto Lasagna, esperti nel settore cinematografico.

L'obiettivo degli incontri è la creazione di un cortometraggio realizzato dai ragazzi con il supporto delle figure esperte e degli operatori del gruppo riabilitativo.

Il focus degli incontri realizzati fino ad ora è stato individuare il tema del cortometraggio che verrà proiettato ad ottobre 2025 in occasione della Giornata della Salute Mentale. Inizialmente si era ipotizzato di raccontare le piazze della città di Alessandria, successivamente si è proposto di narrare storie di riscatto e speranza di alcuni alessandrini.

Recentemente invece ha prevalso l'idea di realizzare un cortometraggio sulla mostra *"Dalla psichiatria alla salute mentale"* organizzata il 12 ottobre di quest'anno in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale presso il CSM di Alessandria.

I ragazzi, infatti, sono stati coinvolti nella selezione delle foto da esporre alla mostra. Il processo ha richiesto di visualizzare centinaia di foto scattate dal fotografo professionista Oscar Castaldi dell'associazione STRADAFACENDO ritraenti il manicomio di Alessandria e le scene di vita dei pazienti al suo interno per poi selezionare le più evocative da esporre.

Durante la realizzazione della mostra inoltre i ragazzi hanno partecipato alle riprese del museo Lombroso ed intervistato Oscar affinché raccontasse la sua esperienza all'interno del manicomio. Il gruppo ha inoltre preso parte allo Spot volto a sponsorizzare la mostra fotografica sui social media. In questa fase sono emerse le difficoltà dei ragazzi nell'esporre aspetti più personali ed i vissuti emotivi.

Nel periodo intercorso da luglio ad oggi sono stati svolti ulteriori 8 incontri, per un totale di 16 incontri dall'inizio dell'attività.

I ragazzi che partecipano al gruppo sono 6, di cui 3 partecipano con costanza mentre gli altri in modo più discontinuo. Una criticità recentemente emersa è la diminuzione di ragazzi che frequentano il gruppo, dovuta ad impegni lavorativi e motivi personali.

Tra i partecipanti si è instaurato un buon clima relazionale, orientato alla collaborazione ed al supporto reciproco. Talvolta durante gli incontri possono emergere difficoltà nell'esprimere idee e proposte dovute a blocchi o timidezza, tuttavia grazie al supporto ed agli stimoli di Salvatore e Roberto e degli operatori riescono a mettersi in gioco.

L'obiettivo da perseguire entro la fine del 2024 sono molteplici: definire il ruolo di ciascuno dei ragazzi (intervistatore, relazioni con esterni...), fissare una data ipotetica per la prima del cortometraggio e selezionare un nome creativo per la produzione cinematografica in corso (es. "visionari 47").

GRUPPO ESPERTI PER ESPERIENZA

Il gruppo degli esperti per esperienza ha cadenza mensile, gli incontri sono iniziati a maggio di quest'anno e ad oggi si sono svolti 5 incontri.

L'obiettivo del gruppo è quello di far sì che i ragazzi riescano a condividere le proprie esperienze/vissuti con i propri pari, preparandoli affinché siano pronti a svolgere attività di peereducation e disseminazione.

GRUPPO ESPERTI PER ESPERIENZA

Il gruppo degli esperti per esperienza ha cadenza mensile, gli incontri sono iniziati a maggio di quest'anno e ad oggi si sono svolti 5 incontri.

L'obiettivo del gruppo è quello di far sì che i ragazzi riescano a condividere le proprie esperienze/vissuti con i propri pari, preparandoli affinché siano pronti a svolgere attività di peereducation e disseminazione.

A questo fine durante gli incontri si affrontano temi come la conoscenza di sé e dei propri limiti, il bullismo nell'ambiente scolastico, il coraggio, le emozioni.

I ragazzi che partecipano al gruppo sono 6 e hanno mostrato costanza ed assiduità nel corso dei mesi. Il clima all'interno del gruppo è caratterizzato da condivisione, voglia di raccontarsi e di mettersi in gioco, ognuno con i propri tempi ed eventuali limiti. Infatti, alcuni hanno iniziato a raccontarsi fin da subito, mentre per altri il percorso è stato più graduale.

Oltre agli incontri mensili che si svolgono presso il gruppo riabilitativo, i ragazzi hanno partecipato ad alcuni eventi complementari. Ad esempio, nel mese di settembre ad Alessandria si è svolto l'evento sportivo "*S.B.E.M. – Sport, Benessere e Movimento*" a cui erano presenti le associazioni sportive del territorio. La partecipazione dei ragazzi aveva l'obiettivo di far diffondere e far conoscere il progetto A.L.I. 2 nelle realtà e nei contesti più giovanili. Durante l'evento alcuni dei ragazzi si sono raccontati mettendo in pratica abilità apprese durante gli incontri degli esperti per esperienza.

Inoltre il 10 ottobre, Giornata Mondiale della Salute Mentale, i ragazzi hanno partecipato al convegno "*DSM e cittadini uniti per la salute mentale*" organizzato insieme a Cultura e Sviluppo. Nella prima parte dell'evento si sono svolti giochi interattivi a premi ed una tavola rotonda di condivisione riguardante i temi della salute mentale, mentre nella seconda parte si è lasciato spazio alle istituzioni e agli operatori del territorio. Si è poi concluso con un collegamento streaming nazionale a cui hanno partecipato tutti i Dipartimenti di Salute Mentale.

Infine, il 12 ottobre è stato realizzato un Focus Group presso l'aula studio di Alessandria YGGDRA, organizzato da Cultura e Sviluppo insieme all'associazione "*MinDMad in Design*" al quale hanno partecipato due ragazze. Durante l'evento sono state svolte delle attività ludiche volte alla socializzazione e all'esplorazione dell'aula studio stessa. Anche quest'evento è stato un ulteriore modo per raccontarsi con i pari e conoscere altri contesti.

Elenco di attività aggiuntive a cui hanno partecipato i ragazzi coinvolti nel progetto A.L.I. 2:

- Evento sportivo SBEM
- Preparazione della mostra "dalla psichiatria alla salute mentale" e partecipazione alla mostra stessa
- Convegno sulla Giornata Mondiale della Salute Mentale del 10/10
- Focus Group del 12/10 presso l'aula studio di Alessandria YGGDRA

FOCUS GROUP CON GIOVANI MIGRANTI DI SECONDA GENERAZIONE

Ad ottobre 2024 si è dato il via al primo dei quattro incontri proposti per gli adolescenti, sono 11 i ragazzi che hanno aderito al percorso di Focus Group, curiosi di mettersi in gioco e volenterosi di parlare di sé, di quello che sono oggi, dei loro modelli e di quello che vorrebbero diventare.

Il progetto promuove la volontà di indagare come i giovani adolescenti di seconda generazione descrivono e percepiscono il proprio Sé, costruito su modelli e principi culturali appresi dai pari e dalla cultura italiana, in complementarità con i modelli proposti dalla famiglia e dalla propria cultura di origine, sotto la facilitazione di un'educatrice e l'osservazione partecipata di una psicologa.

Il gruppo è composto da 10 ragazze ed 1 ragazzo, in età compresa tra 12 e i 15 anni. Le nazionalità presenti sono: Nigeriana, Senegalese, Albanese, Colombiana, Peruviana ed Ecuadoregna. Li accomuna il fatto che la maggior parte di loro risiede con le famiglie nel quartiere di Borgo Rovereto e frequenta gli stessi luoghi di quartiere (scuole, piazze, centri aggregativi...).

Il 6 novembre in orario mattutino, si è svolto il primo degli 8 incontri con i genitori, alla presenza di un'assistente sociale ed un'educatrice. Dopo una breve conoscenza si è proposto un primo brainstorming sui temi che preoccupano i genitori o che vorrebbero approfondire nei prossimi incontri, al fine di sviluppare un percorso co-costruito e partecipato. I temi emersi sono: il rispetto delle regole proprie dei diversi contesti (famiglia, scuola...), l'aiuto nello studio ed il "segreto" o meglio dire il "non detto ai genitori", che contraddistingue tutti gli adolescenti.

La chiusura del ciclo di incontri con i giovani si è svolta il 22 novembre 2024.

COMUNICAZIONE E DISSEMINAZIONE

E' stato realizzato il sito del progetto e avviato la comunicazione sui canali social, newsletter etc., con la produzione dei primi contenuti di storytelling del progetto.

CREAZIONE COMMUNITY

E' stata creata la Community Whatsapp con circa 40 soggetti appartenenti alla Comunità Educante Alessandria (molti sportivi, qualcuno dell'ambito culturale).

FOCUS GROUP

E' stato realizzato un focus group con Mind presso Aula Studio di riflessione su come gli spazi possano impattare sul benessere psicofisico delle persone, su come l'Aula Studio possa lavorare su se stessa per essere sempre più inclusiva rispetto anche alle tematiche legate al benessere psicologico e alla salute mentale (e in generale come sia possibile affrontare questi temi con i ragazzi, sperimentando attività pratiche)

Sono stati incontrati più volte gli Scout di Santa Maria di Castello con il quale verrà avviato un piano di attività (insieme ad Asl e Gapp) che, in accordo con Compagnia, andrà a sostituire i prossimi Focus Group.

PEER EDUCATION A SCUOLA. L'attività prevista è partita nel 2024 ed è in fase di attuazione, presso l'Istituto Volta di Alessandria.

Sportello di consulenza e orientamento per giovani e famiglie. In questo spazio sono stati accolti nel 2024 10 nuclei familiari, per lo più già presi in carico dal servizio sociale o afferenti ad altri progetti pregressi messi in campo dalla cooperativa. Nella maggior parte dei casi le famiglie si sono rivolte allo sportello con la richiesta di attività che potessero essere di sostegno ai figli e sono state presentate loro tutte le possibilità offerte dal progetto, vagliando insieme ai ragazzi la compatibilità con i propri impegni, attitudini ed interessi. In alcuni casi la consulenza si è interrotta senza la partecipazione ad alcuna attività, in altri, invece, si è raccolta l'adesione e attivata la partecipazione ai laboratori di Story telling o teatro.

Gruppo di teatro. Attività in partenza col raggiungimento di un numero minimo di 3/4 iscritti, al momento abbiamo l'interessamento di tre ragazzi: se confermato il laboratorio partirà giovedì 21/11 e si terrà tutte le settimane dalle ore 17.00 alle 18.30.

Gruppo di Story Telling: gruppo partito in data 29/10, le attività si svolgono ogni martedì, per la durata di 1 ora (dalle 15.00 alle 16.00) ed è previsto un ciclo di 10 incontri totali. Lo scopo del lavoro sarà la produzione di un video dove i ragazzi narreranno con testi immagini e musiche scelte da loro una storia relativa ad un tema identificato insieme attraverso attività di racconto autobiografico, brainstorming, ascolto di canzoni, visione di video ecc.

Sportello psicologico. In fase di avvio la promozione ai dirigenti scolastici degli Istituti Superiori della città.

INTERVENTI DI ASCOLTO, SUPPORTO E FORMAZIONE A FAVORE DELLA COMUNITA' EDUCANTE.

L'azione ha visto la realizzazione del primo ciclo di incontri di formazione e sensibilizzazione, con la partecipazione di 7 Associazioni Sportive e Culturali, che al termine degli incontri hanno ricevuto un attestato di partecipazione che li qualifica come "Amici di ALI".

Tutte le attività troveranno prosecuzione fino a ottobre 2025.