

Lamera Lucio

Psicologo, Istruttore Mindfulness, Musicoterapista, Counselor

Residenza

Telefono

E-mail

Pec

Pagina Facebook

ESPERIENZA LAVORATIVA

Interventi e progetti psicologici individuali e di gruppo ; colloqui psicodiagnostici e somministrazione di test; workshop e laboratori di gruppo di sostegno psicologico a *caregivers* (operatori della salute, educatori, insegnanti), con utilizzo della mindfulness e della scrittura terapeutica, ispirati alla CFT (Compassion Focused Therapy); percorsi di mindfulness in presenza e/o online e col protocollo MBSR; percorsi di sostegno e counseling psicologico individuale a ragazzi, adolescenti e genitori. Avviamento di Sportello di Ascolto. Consulente Tecnico di Parte (CTP).

Interventi e progetti di educazione musicale, di musicoterapia, e riabilitativi.

Musicoterapista e operatore musicale presso Residenze Protette per Anziani e con Giovani Adulti e Adulti portatori di disabilità fisica e mentale.

Musicoterapista Ragazzi e Adolescenti portatori di disabilità; Psicologo supervisore di progetti di musicoterapia Ragazzi e Adolescenti portatori di disabilità.

Laboratori di musica relazionale e tecniche espressive per Bambini (0-24 mesi) e Genitori.

Insegnante di musica e canto a indirizzo relazionale nelle scuole elementari, nelle scuole materne e nei nidi.

Formatore e conduttore di gruppi di crescita e benessere; laboratori di art-counseling, di scrittura creativa, suono, movimento per gruppi, singoli, associazioni.

Educatore e tutor informatico per soggetti diversamente abili, per adolescenti extracomunitari senza fissa dimora e giovani donne straniere ex-art. 18.

Docente di religione cattolica (1992-1999)

Coordinatore, educatore, conduttore di gruppi formativi come volontario in associazioni socio-educative e di volontariato (Chiesa cattolica, Agesci, Azione cattolica italiana)

Scuola di Teatroterapia di Varedo (MI)
Corso di formazione in Teatroterapia (440 ore)

Aspic Genova - Aspic Roma
Abilitazione professionale in Gestalt counseling integrato – Counselor professionale,
conseguita presso la Scuola Europea di Counseling Professionale (450 ore)

PRH - Personalità e Relazioni Umane Italia
Corso di formazione all'ascolto con approccio umanistico (270 ore)

Seminario diocesano di Savona
Quinquennio teologico, abilitazione all'insegnamento della Religione Cattolica

Conservatorio "N. Paganini" – Genova
Licenza teoria e solfeggio

Maturità classica

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16

Cagliari, 11/01/2022

Lucio Lamera
(in originale firmato)