

INFORMAZIONI PERSONALI

Hilviu AidaESPERIENZA
PROFESSIONALE

- 1 Ott. 11–alla data attuale **Ostetrica in libera professione**
Alessandria
- Consulenze ostetriche e allattamento in studio e a domicilio - www.mammalcentro.com
 - Travaglio e parto a domicilio
 - Corsi di acquaticità per gestanti
 - Corsi di acquaticità per neonati (0-12 mesi, 12-24 mesi e 24-36 mesi)
 - Corsi di massaggio infantile (0-12 mesi)
 - Corsi di movimento e stretching in gravidanza
 - Corsi di accompagnamento alla nascita
- 1 Dic. 14–31 Ott. 17 **Presidente**
Collegio delle Ostetriche di Alessandria, Alessandria
- 1 Dic. 11–30 Nov. 14 **Vicepresidente**
Collegio delle Ostetriche di Alessandria, Alessandria
- 1 Feb. 12–1 Feb. 15 **Presidente Fondatore**
Associazione di Promozione Sociale «Aspetto», Alessandria
Associazione di promozione sociale fondata da mamme e ostetriche che si propone di accompagnare la donna nei momenti evolutivi importanti come l'adolescenza, la gravidanza e la menopausa - www.aspetto.org
- 1 Mar. 09–1 Feb. 12 **Ostetrica**
Associazione di Promozione Sociale «IN GREMBO», Vercelli
Associazione di ostetriche, psicologhe e medici.
- 1 Ott. 11–alla data attuale **Prevenzione HPV**
LILT - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, Vercelli
- 1 Mar. 09–31 Ott. 11 **Ostetrica**
Centro medico materno infantile IN GREMBO S.r.l, Vercelli
- Assistente studio medico-ginecologico, pediatrico e psicologico
 - Attività ambulatoriali (pap-test, tamponi, ecc.)
- 1 Giu. 10–30 Mag. 14 **Donazione sangue cordonale**
ADISCO - Associazione Donatrici Sangue Cordone Ombelicale, Alessandria

-Progetto presso il reparto di Ostetricia del Presidio Ospedaliero "SS. Antonio, Biagio e Cesare Arrigo" di Alessandria, fornendo assistenza al personale sanitario e all'utenza sulla donazione eterologa.

1 Dic. 11–alla data attuale

Direzione scientifica formazione ecm ed eventi
Collegio Provinciale Ostetriche di Alessandria, Alessandria

Gen. 15–alla data attuale

Scrittore/Scrittrice

DONNA&DONNA, rivista specifica per ostetriche, sostiene la formazione continua delle lettrici con sempre nuove tematiche ed esperienze. Redatta prevalentemente da ostetriche porta alla luce una cultura professionale sommersa ma intensa e saggia a beneficio di tutti, valorizzando il proprio lavoro. E' basata su scienza e conoscenza e affronta i temi dal punta di vista scientifico, pratico/empirico e esperienziale

Set. 11–alla data attuale

Relatrice

- 28 novembre 2016 Convegno "La rete di assistenza alla nascita in Piemonte – Fisiologia della nascita e nascita fisiologica" organizzato da Collegio provinciale delle Ostetriche di Alessandria. [ECM 6]
-
-
- Settembre 2010 Corso di formazione "Donazione eterologa del sangue cordonale" di quattro ore al personale sanitario del reparto di Ostetricia e Ginecologia
- 1 settembre 2011 Corso di formazione "Evento formativo teorico-pratico per la formazione di ostetriche formatrici sulla donazione di sangue di cordone ombelicale" presso la sede del Collegio Provinciale delle Ostetriche di Alessandria organizzato dall'Azienda Ospedaliera O.I.R.M. / S. Anna di Torino.

1 Gen. 09–31 Mar. 09

Ostetrica volontaria
Ospedale S. Spirito, Casale Monferrato

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11 Nov. 19–12 Nov. 19

Emergenze nel parto extraospedaliero
Alessandria

25 Mag. 19

Corso "La competenza uterina e il dialogo della cervice nel travaglio fisiologico e distocico - nuovi paradigmi di biomeccanica della contrazione uterina"
Anna Maria Rossetti, Alessandria

21 Mag. 19

Tracciati cardiocografici: lettura ed interpretazione del tracciato CTG nelle fasi del travaglio di parto
Alessandria

12 Nov. 18

L'osteopatia, grande risorsa per mamma e bimbo in allattamento
Alessandria

20 Ott. 18

Workshop avanzato in allattamento - Quando aiutare le mamme diventa difficile
Nizza Monferrato

- 14 Ott. 17 Corso di formazione sull'allattamento - Dolori misteriosi del seno, del capezzolo e del frenulo linguale
Alessandria
- 1 Set. 14–24 Feb. 17 Diploma Master biennale «La continuità dell'assistenza secondo il modello della Salutofisiologia: educazione e assistenza alla gravidanza e al parto fisiologico, spontaneo»
Scuola Elementale di Arte Ostetrica, Firenze
Direttrice del corso ostetrica Verena Schmid.
- Apr. 16–Ott. 16 Formazione in tre moduli “La respirazione, il corpo ed il canto carnatico nel travaglio e nel parto”
Alessandria
- 13 Set. 14–14 Set. 14 Workshop teorico-pratico «Il metodo Resseguier per una qualificazione della relazione nell'incontro clinico in ostetricia»
Associazione Luna Nuova, Milano
- 20 Apr. 12–22 Apr. 12 Corso «Movimento e perineo in gravidanza»
Piera Maghella, Torino
- 7 Dic. 12–9 Dic. 12 Corso avanzato «Allattamento al seno»
Tiziana Catanzani, Torino
- 16 Dic. 11–17 Dic. 11 Corso di aggiornamento «Emozioni ed energia in gravidanza. Preparazione al parto con tecniche espressive»
Novara
- 21 Ott. 11–23 Ott. 11 Corso di aggiornamento «Parto attivo»
MIPA Centro Studi, con Piera Maghella e Susanne Houd, Torino
- 2 Ago. 10–8 Ago. 10 Corso di aggiornamento «Come organizzare, tenere e condurre un corso di accompagnamento alla nascita; movimento e stretching in gravidanza; rilassamento e visualizzazioni in gravidanza»
MIPA Centro Studi, Brescia
- 21 Set. 09–24 Set. 09 Corso di formazione per Insegnanti di Massaggio Infantile
AIMI - Associazione Italiana Massaggio Infantile, Trento
- 7 Apr. 10–9 Apr. 10 Corso OMS-UNICEF «Promozione e sostegno allattamento materno»
ASL VC, Vercelli
- 16 Mag. 09–17 Mag. 09 Corso di aggiornamento «Acquaticità per bambini 0-12 mesi»
MIPA Centro Studi, Abano Terme
- 1 Apr. 09–3 Apr. 09 Corso di aggiornamento «Acquaticità in gravidanza»

MIPA Centro Studi, Abano Terme

- 10 Mar. 17 Corso "Il lutto perinatale in gravidanza e nel post parto" con Ass. CiaoLapo Onlus
Collegio Ostetriche Alessandria
- 10 Dic. 16 Corso "Il taglio del cordone ombelicale e la salute del neonato" con Comitato Cordin
Collegio provinciale delle Ostetriche di Alessandria
- 6 Dic. 16 Convegno "Rischio?! La percezione del rischio tra numeri e nervi nell'assistenza alla nascita"
IRIS (Istituto Ricerca Intervento Salute), Milano
- 6 Mag. 16 "Formazione sul campo sugli allattamenti difficili: problemi del seno, gestione del dolore."
Collegio provinciale delle Ostetriche di Alessandria.
- 27 Feb. 16 PerCorso Nascita: Realtà a confronto" Centro Congressi Cavour, Roma
FNCO
- 21 Mar. 14 Corso "Allattamento prolungato: come, fino a quando e perché"
Collegio provinciale delle Ostetriche di Alessandria
- 9 Nov. 13 Seminario «La libera professione. L'ostetrica imprenditrice di se stessa»
Milano
- 9 Ott. 13 Corso avanzato «Portare ed essere portato. Una modalità di relazione ad alto contatto»
Alessandria
- 18 Feb. 13 Seminario «Il codice internazionale per la commercializzazione dei sostituti del latte materno, aspetti etici e legislativi»
Vercelli
- 22 Nov. 12–23 Nov. 12 Seminario «Le recenti normative inerenti le professioni regolamentate»
Roma
- 31 Mar. 12 Seminario «Corso informativo sulla sicurezza»
Alessandria
- 17 Mar. 12 Seminario «Portare ed essere portato. Una modalità di relazione ad alto contatto»
Torino

- 21 Set. 10 Seminario «Salute e sicurezza sul lavoro»
Alessandria
- 19 Mar. 10 Seminario «Apgar 12: per una nascita relazionale»
Dott. Alessandro Volta, Vercelli
- 21 Nov. 09 Seminario «Utilizzo dell'ecografia da parte dell'ostetrica nell'assistenza alla gravidanza fisiologica e nel pronto soccorso ostetrico»
Rep. San Marino
- 12 Giu. 09 Seminario «Contracezione e menopausa: possibilità ed opportunità terapeutico-chirurgiche per il ginecologo e la donna»
Novara
- 19 Nov. 08 Laurea in Ostetricia
Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro",
Novara
Titolo tesi «L'assistenza ostetrica in puerperio: valutazione dei bisogni e delle raccomandazioni assistenziali».
- 23 Nov. 07 Seminario «La donna, il parto e il suo bambino, la naturalità e il supporto tecnologico»
Vercelli
- 22 Giu. 07–23 Giu. 07 Seminario «Le neoplasie degli organi riproduttivi e integrità corporea della donna. Nuovi orizzonti nella prevenzione e nella cura»
Novara
- 2 Mar. 07 Seminario «Chirurgia oncologica pelvica: isterectomia radicale secondo Wertheim con linfadenectomia lombo-pelvica secondo Valle»
Novara
- 21 Feb. 07 Seminario «I vaccini per la vita. Varicella e rosolia congenita»
Novara
- 11 Nov. 06 Seminario «Assistenza ostetrica dal periodo espulsivo e secondamento in ospedale al puerperio domiciliare»
Novara
- 3 Nov. 06 Seminario «One day course d'isteroscopia in diretta»
Novara
- 27 Ott. 06 Seminario «Approccio multidisciplinare nella gestione della paziente preclampatica»

Novara

14 Mag. 06 Seminario «La nascita nella gioia. La levatrice: il mestiere più bello del mondo»
 Associazione ostetriche Felicità Merati, Milano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano, albanese

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A1	B2	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B