

INFORMAZIONI SUI PRELIEVI PEDIATRICI

Gentili Genitori,

il vostro Medico vi ha prescritto degli esami del sangue che verranno eseguiti presso la nostra struttura e desideriamo informarvi su come avverrà e le tempistiche che saranno necessarie.

Al vostro arrivo l'infermiere dell'ambulatorio vi proporrà l'analgisia, che consiste nell'applicare una crema di anestetico locale che riduce significativamente il dolore del prelievo e l'ansia del bambino¹ di sottoporvi; in più la maggior collaborazione del bambino agevola la procedura per l'operatore sanitario e meno traumatica per il bimbo. Perché questa crema funzioni, è necessaria un'ora di tempo².

Vi chiediamo di non sottovalutare l'importanza della analgesia perché non è affatto vero che sopportare il dolore aiuti i bambini a crescere, anzi: ci sono moltissimi studi scientifici che hanno dimostrato che l'esperienza del dolore in età neonatale e nell'infanzia può cambiare l'architettura definitiva del sistema di gestione del dolore dell'adulto³; lo stesso Ministero della Salute riporta nel documento "Il dolore nel bambino"⁴ che "la memoria si forma e arricchisce in fasi molto precoci e condiziona il percepito per tutta la vita; molti di questi ricordi sono inconsci, ma possono determinare disordini comportamentali, cognitivi e problemi psicosociali" al punto che linee guida cliniche suggeriscono che "gli anestetici topici dovrebbero essere una misura preventiva standard per i bambini, visto che non possono richiederla da soli" poiché "il dolore non controllato può determinare lo sviluppo di paura nei confronti degli aghi in genere esponendo i soggetti al rischio di danni a lungo termine".

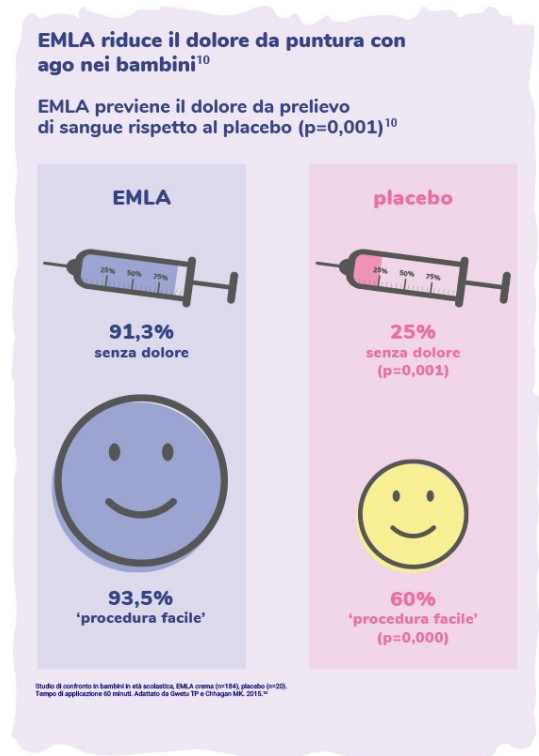
L'utilizzo della crema anestetica riduce considerevolmente il dolore da puntura con ago nei bambini, come potete vedere nell'immagine a fianco, e gli studi dimostrano che non vi sono reazioni avverse né locali né sistemiche⁵. Questo anestetico richiede, però, un'ora di tempo per poter agire, e questo tempo non può essere ridotto. Cercheremo di ottimizzare l'attesa inviandovi per le pratiche burocratiche dopo aver applicato la crema, ma l'attesa non si azzererà⁶.

Per il benessere del vostro bambino di oggi e di domani vi chiediamo di aiutarci ad aiutarlo: quando accompagnerete vostro figlio al prelievo, **tenete conto di quest'ora di tempo**, ma non consideratela come un'ora buttata, perché è un investimento nel suo benessere; se vi dovremo fare attendere, lo faremo nel solo esclusivo interesse di vostro figlio e vostro.

Il personale è a vostra disposizione per qualunque informazione di cui doveste avere bisogno.

Vi ringraziamo anticipatamente della collaborazione.

Il personale sanitario delle Pediatrie ASL AL.



BIBLIOGRAFIA

1. CMAJ 2015 Sep 22;187(13):975-982. [Reducing pain during vaccine injections: clinical practice guideline](#); Taddio A et al. doi: 10.1503/cmaj.150391.
2. [Riassunto delle Caratteristiche del Prodotto e Foglio Illustrativo EMLA](#)
3. Crit Care Nurs Clin North Am. 2018 December; 30(4): 549–561. [Neonatal Pain: Perceptions and Current Practice](#); Perry M et al. doi:10.1016/j.cnc.2018.07.013
4. [IL DOLORE NEL BAMBINO Strumenti pratici di valutazione e terapia](#); Benini F, Barbi E, Gangemi M, Manfredini L, Messeri A, Papacci P.
5. S Afr Med J 2015 Sep 21;105(7):600-2. [Use of EMLA cream as a topical anaesthetic before venepuncture procedures in field surveys: A practice that helps children, parents and health professionals](#); T P Gwetu, M K Chhagan. doi: 10.7196/SAMJnew.7797.
6. J Int Med Res 2014 Apr;42(2):329-36. [EMLA\(R\) cream: a pain-relieving strategy for childhood vaccination](#); M Abuelkheir et al. doi: 10.1177/0300060513509473.