

L'abitudine al fumo di sigaretta nell'ASL AL: confronto dei dati PASSI 2016-2019 e 2021-2022

Secondo i dati PASSI 2016-2019 nella ASL AL il 23% degli adulti tra 18-69 anni fuma sigarette.
Il 21% è invece ex fumatore e il 56% non ha mai fumato

Secondo i dati PASSI 2021-2022 nella ASL AL il 25% degli adulti tra 18-69 anni fuma sigarette.
Il 17% è invece ex fumatore e il 58% non ha mai fumato.

Caratteristiche dei fumatori ASL AL 2016-2019 (Prevalenza 23%)		
nei due sessi	Uomini	29%
	Donne	17%
nelle classi di età	18-24 anni	24%
	25-34 anni	20%
	35-49 anni	24%
	50-69 anni	24%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	32%
	Media inferiore	32%
	Media superiore	22%
	Laurea	12%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	36%
	Qualche difficoltà	25%
	Nessuna difficoltà	19%
cittadinanza	Italiana	22%
	Straniera	32%
Quanto si fuma ASL AL 2016-2019		
Sigarette fumate in media al giorno		13
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno		6%

Caratteristiche dei fumatori ASL AL 2021-2022 (Prevalenza 25%)		
nei due sessi	Uomini	32%
	Donne	18%
nelle classi di età	18-24 anni	26%
	25-34 anni	27%
	35-49 anni	30%
	50-69 anni	20%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	21%
	Media inferiore	37%
	Media superiore	21%
	Laurea	17%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	47%
	Qualche difficoltà	30%
	Nessuna difficoltà	20%
cittadinanza	Italiana	24%
	Straniera	30%
Quanto si fuma ASL AL 2021-2022		
Sigarette fumate in media al giorno		14
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno		7%

L'abitudine al fumo è significativamente più diffusa negli uomini rispetto alle donne (29% vs 17%), nelle persone con una scolarità media-inferiore e in quelle che riferiscono molte difficoltà economiche (36%), rispetto a chi ne riferisce nessuna (19%).

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 13.
Tra i fumatori, il 6% è un forte fumatore (almeno 20 sigarette al giorno).

L'abitudine al fumo è significativamente più diffusa negli uomini rispetto alle donne (32% vs 18%), nelle persone che riferiscono molte difficoltà economiche (47%), rispetto a chi ne riferisce nessuna (20%).

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 14.
Tra i fumatori, il 7% è un forte fumatore (almeno 20 sigarette al giorno).

FUMATORE
Persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso da meno di 6 mesi (fumatore in astensione)



EX FUMATORE
Persona che attualmente non fuma e che ha smesso da oltre 6 mesi

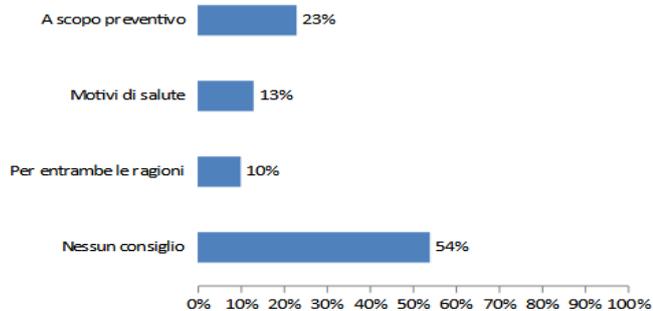


NON FUMATORE
Persona che non ha mai fumato o ha fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma



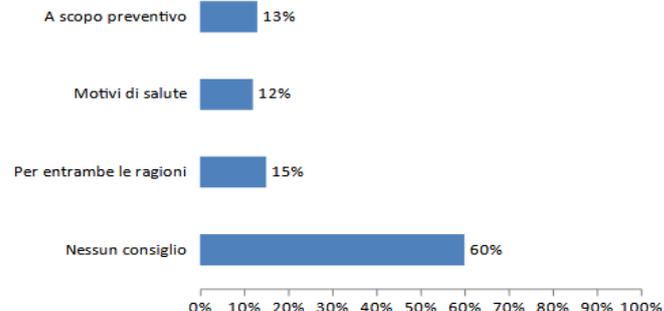
Atteggiamento degli operatori sanitari ASL AL 2016-2019		
	2016-2019	
Chiesto dal medico sull'abitudine al fumo (% Intervistati cui il medico ha posto la domanda)	36%	
	2015-18	2016-19
Consiglio del medico di smettere (% Fumatori che hanno ricevuto il consiglio)	46%	46%

Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare
ASL AL PASSI 2016-2019



Atteggiamento degli operatori sanitari ASL AL 2021-2022	
	2021-2022
Chiesto dal medico sull'abitudine al fumo (% Intervistati cui il medico ha posto la domanda)	35%
	2021-2022
Consiglio del medico di smettere (% Fumatori che hanno ricevuto il consiglio)	40%

Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare
ASL AL PASSI 2021-2022



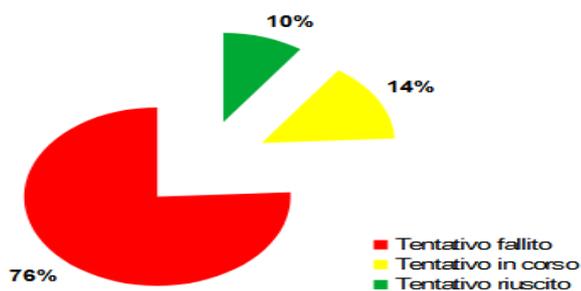
Smettere di fumare

Tra chi fumava nei dodici mesi precedenti l'intervista, il 40% ha tentato di smettere, ma solo il 10% è riuscito nell'intento.

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 78% l'ha fatto senza ausili, il 2% con l'utilizzo di farmaci e il 13% con l'ausilio della sigaretta elettronica, un 6% non specifica come ha smesso, 1% non ricorda.

Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista

% fumatori che hanno tentato di smettere di fumare
ASL AL – PASSI 2016-2019



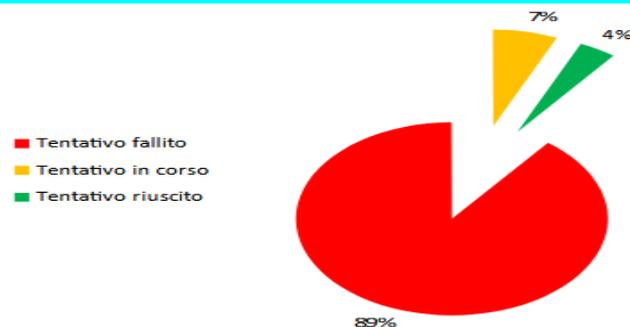
Smettere di fumare

Tra chi fumava nei dodici mesi precedenti l'intervista, il 37% ha tentato di smettere, ma solo il 4% è riuscito nell'intento.

Tra le persone che hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno, indipendentemente dall'esito del tentativo, il 82% l'ha fatto senza ausili, il 5% con l'utilizzo di farmaci e l'11% con l'ausilio della sigaretta elettronica, un 2% non specifica come ha smesso o non ricorda.

Esito del tentativo di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti l'intervista

% fumatori che hanno tentato di smettere di fumare
ASL AL – PASSI 2021-2022



L'atteggiamento degli operatori sanitari

Al 36% degli intervistati che si sono recati nei dodici mesi prima da un operatore sanitario, è stato chiesto se fuma, proporzione inferiore alla media Regionale (44%). Tra i fumatori che si sono recati nell'ultimo anno da un medico, meno della metà (46%), ha ricevuto il consiglio di smettere di fumare, il 53% in Piemonte e il 52% su scala nazionale.

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Al 35% degli intervistati che si sono recati nei dodici mesi prima da un operatore sanitario, è stato chiesto se fuma, proporzione inferiore alla media Regionale (45%). Tra i fumatori che si sono recati nell'ultimo anno da un medico, meno della metà (40%), ha ricevuto il consiglio di smettere di fumare, il 47% in Piemonte e su scala nazionale.



Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

Nella ASL AL il 95% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (95% in Piemonte e 92% in Italia).

Tra i lavoratori intervistati nell'ASL, il 96% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre, dato simile a quello Regionale (95%) e Nazionale (94%)

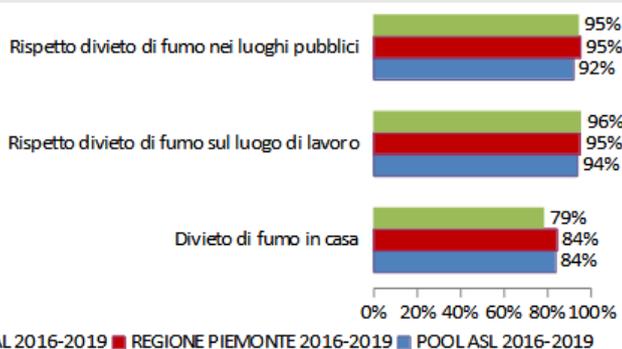
Fumo in casa



Il 79% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione non è permesso fumare, (85% in presenza di minori di 14 anni). Il 15% riferisce che la possibilità di fumare è limitata ad alcune stanze, orari o situazioni ma il 6% riferisce che si può fumare ovunque.

Permane l'abitudine di fumare in casa in presenza di minori, infatti il 13% ha dichiarato di farlo solo in certe situazioni, mentre il 2% sempre.

Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa (%)



Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi di lavoro

Tra i lavoratori intervistati nell'ASL, il 95% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre, dato simile a quello Regionale e Nazionale (96%).

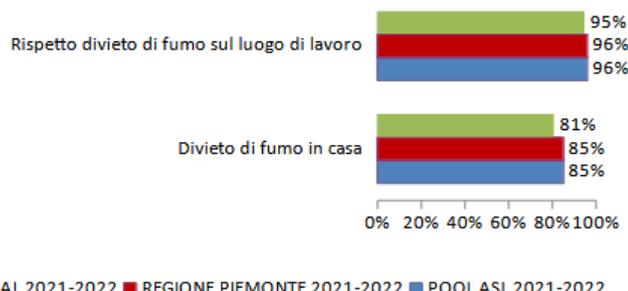
Fumo in casa



L'81% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione non è permesso fumare, (87% in presenza di minori di 14 anni). Il 14% riferisce che la possibilità di fumare è limitata ad alcune stanze, orari o situazioni ma il 5% riferisce che si può fumare ovunque.

Permane l'abitudine di fumare in casa in presenza di minori, infatti il 10% ha dichiarato di farlo solo in certe situazioni, mentre il 3% sempre.

Rispetto del divieto di fumo nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa (%) ASL AL – Regione Piemonte – Pool PASSI 2021-2022



CONCLUSIONI:

Nella ASL AL, l'abitudine al fumo di sigaretta nel periodo 2016-2019 viene riferita da circa un adulto su quattro (23%) e questa percentuale si conferma nel biennio 2021-2022 (25%), così come si conferma una maggiore percentuale nei maschi e tra coloro che riferiscono molte difficoltà economiche.

Dal confronto tra i due periodi emerge una riduzione (46% vs 40%) della percentuale di fumatori che riferiscono di avere ricevuto da un operatore sanitario il consiglio di smettere di fumare.

Nella ASL AL meno del 40% degli intervistati in entrambi i periodi riferisce che almeno un operatore sanitario ha chiesto se fuma, percentuale significativamente inferiore a quella Regionale

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale.

Nel quadriennio 2016-2019 in ASL AL sono state effettuate circa 1100 interviste e 476 nel biennio 2021-2022.

Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi o www.aslal.it

Si ringraziano i componenti il Gruppo PASSI ASL AL per le interviste effettuate.

A cura del Coordinatore Aziendale: Dott.ssa R. Prospero e dei Vice-Coordinatori Aziendali: Dott.ssa D. Tiberti e Assistente Sanitaria F. Fossati

Referente/Coordinatore Regionale: Dott.ssa D. Tiberti

Direttore del Dipartimento di Prevenzione ASL AL: Dott. G. Rizzola

Direttore f.f. Servizio Igiene Pubblica ASL AL: Dott. O.F. Barresi

Dicembre 2023