		Sede legale: Via Venezia, 6 5100 Alessandria	
Codice: AL.RCRI.010.2015.03	Data emissione: Dicembre 2015	Validità dal: 01/01/2016	Allegato: 2

Pag 1 di 2


Esempio di istruzioni operative

Le seguenti raccomandazioni possono essere applicate in relazione al contesto ed a quanto esita dalla valutazione clinico – assistenziale

AREA CLINICO - ASSISTENZIALE
Valutare: <input type="checkbox"/> patologie neuromuscolari <input type="checkbox"/> infezioni del tratto urinario <input type="checkbox"/> ipossia <input type="checkbox"/> disidratazione <input type="checkbox"/> squilibri nutrizionali <input type="checkbox"/> ipotensione ortostatica
Valutare: <input type="checkbox"/> livello di autonomia nelle attività di vita quotidiana <input type="checkbox"/> equilibrio <input type="checkbox"/> marcia <input type="checkbox"/> umore <input type="checkbox"/> terapia farmacologica
<input type="checkbox"/> <i>In caso di elevato rischio caduta, documentare e comunicare il livello di rischio a tutta l'equipe assistenziale ed evidenziare il dato alla dimissione, per garantire la continuità assistenziale</i>

AREA SICUREZZA AMBIENTALE
<input type="checkbox"/> Mantenere in ordine gli ambienti di cura rimuovendo qualsiasi oggetto che possa intralciare la marcia
<input type="checkbox"/> Identificare qualsiasi caratteristica strutturale /ambientale che possa aumentare il rischio di caduta (ad es. scale /pavimento bagnato)
<input type="checkbox"/> Garantire una corretta illuminazione degli ambienti ed in particolare dell'unità paziente e del bagno
<input type="checkbox"/> Rendere stabili con fermi o freni, qualsiasi presidio utilizzato nell'unità paziente o per la mobilizzazione

AREA SICUREZZA PAZIENTE
<input type="checkbox"/> Identificare i bisogni di sicurezza del paziente sulla base delle sue condizioni fisiche , cognitive e abitudini comportamentali
<input type="checkbox"/> Evitare l'uso di qualsiasi mezzo di contenzione
<input type="checkbox"/> Favorire la presenza di familiari
<input type="checkbox"/> Collocare il paziente a rischio di caduta in camere più facilmente osservabili
<input type="checkbox"/> Mostrare al paziente la stanza di degenza, il bagno , il reparto
<input type="checkbox"/> Mostrare al paziente come si suona il campanello
<input type="checkbox"/> Assicurare l'accesso al campanello, assicurarsi che questo funzioni e che vi sia pronta risposta alla chiamata
<input type="checkbox"/> <i>In caso di elevato rischio di caduta, spiegare al paziente l'importanza di informare l'infermiere ogni volta che si reca in bagno o si allontana dal reparto, abbassare il letto il più possibile e considerare la possibilità di posizionare un materasso per terra se il paziente è particolarmente confuso</i>

		Sede legale: Via Venezia, 6 5100 Alessandria	
Codice: AL.RCRI.010.2015.03	Data emissione: Dicembre 2015	Validità dal: 01/01/2016	Allegato: 2

Pag 2 di 2

AREA MOBILIZZAZIONE
<input type="checkbox"/> Verificare che il paziente indossi abiti e scarpe della giusta misura e che non costituiscano intralcio al movimento prima della deambulazione
<input type="checkbox"/> Non utilizzare calzature aperte e con suola scivolosa
<input type="checkbox"/> Se il paziente è portatore di pannolone, verificare che questo sia ben posizionato
<input type="checkbox"/> Non utilizzare presidi per la mobilizzazione con predelle fisse e/o senza freni
<input type="checkbox"/> Se il paziente è in carrozzina, utilizzare apposite cinture di sicurezza e/o cuscini antidecubito/tavolini che impediscano lo scivolamento
<input type="checkbox"/> Mantenere correttamente funzionanti i presidi e gli ausili utilizzati per la mobilizzazione

AREA ELIMINAZIONE
<input type="checkbox"/> Collocare il paziente con emergenza evacuativa in unità degenza vicino ai servizi igienici
<input type="checkbox"/> Ridurre la distanza tra il letto o la sedia usati dal paziente e il bagno
<input type="checkbox"/> Accompagnare periodicamente i pazienti deambulanti in bagno
<input type="checkbox"/> Invitare il paziente ad urinare prima del riposo notturno
<input type="checkbox"/> Controllare i pazienti in trattamento farmacologico con diuretici o lassativi

AREA EDUCAZIONE TERAPEUTICA
<input type="checkbox"/> Informare il paziente, parenti e caregiver dei fattori di rischio per l'evento caduta
<input type="checkbox"/> Consegnare il materiale informativo predisposto e commentarlo
<input type="checkbox"/> Informare circa le corrette modalità di passaggi posturali
<input type="checkbox"/> Informare sulle modalità di mobilizzazione in caso di ipotensione ortostatica: <ul style="list-style-type: none"> ● far alzare lentamente il paziente seduto, e se, in stazione eretta, compaiono vertigini, farlo sedere immediatamente ● prima di camminare, far alternativamente flettere i piedi e spostare il proprio peso, dondolando ● dopo i pasti, se insorge ipotensione postprandiale, invitare il paziente a riposare prima di camminare.