



Igea, la Dea della Salute

Allegato n. 6
PIANO LOCALE DELLA
PREVENZIONE
Attività ASL AL - 2018

Progr. 4 - Guadagnare Salute Piemonte

Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario

Area Adolescenti e giovani adulti - Rete dei Consulitori ASL AL

PROGETTI AREA PSICOLOGIA ADOLESCENTI IN COLLABORAZIONE CON LA RETE DEI CONSULTORI

Presenza della figura dello psicologo nei Consultori Familiari e potenziamento degli interventi psicologici per gli adolescenti presso i Distretti di Alessandria/Valenza, Novi Ligure/Tortona, Acqui Terme/Ovada e Casale M.to.

Il presente progetto nasce dalla collaborazione tra gli specialisti ambulatoriali Psicologi e la Rete dei Consultori ASL AL, finanziato con fondi dedicati alle progettualità della specialistica ambulatoriale. Lo scopo del progetto sarà quello di dare una risposta alle numerose domande provenienti dalle realtà consultoriali dei territori coinvolti, riguardanti soprattutto criticità che possono insorgere nel Percorso Nascita e nell'attività relative al Consultorio Giovani.

Obiettivi dell'azione

- Obiettivi generali
 - a. consolidamento di un'equipe multidisciplinare per il confronto costante tra operatori;
 - b. lavoro in rete;
 - c. promozione di stili di vita sani e del benessere della famiglia, della donna e del bambino.
- Obiettivi specifici
 1. contenimento delle liste d'attesa per interventi psicologici di consultazione e psicoterapia con adolescenti;
 2. creazione di un modello di continuità assistenziale tra Servizio di psicologia e Consultorio Familiare;
 3. valorizzazione delle competenze dell'utenza consultoriale nella gestione della propria salute.

I risultati attesi saranno in termini di:

1. facilitazione dei percorsi per gli adolescenti;
2. riduzione di richieste improprie di interventi psicologici;
3. aumento della capacità degli operatori di rispondere alle situazioni multiproblematiche e consolidamento delle modalità di invio a consultazione psicologica.

Descrizione puntuale delle attività previste nell'anno 2018

Formazione e condivisione delle attività con il personale che si occupa della promozione del benessere della persona (in particolare donne e adolescenti), al fine di realizzare un efficace lavoro di prevenzione del disagio con interventi precoci e di non "psicologizzazione", laddove non necessario.

1. presenza costante dello Psicologo nell'equipe consultoriale finalizzata all'organizzazione e all'offerta delle attività rivolte agli adolescenti nei Consultori e delle attività previste dal Percorso Nascita;
2. attivazione di percorsi psicologici in situazioni particolari in coordinamento con l'equipe consultoriale (richieste di sostegno psicologico per IVG, gravidanze a rischio, lutti neonatali, depressioni post-partum);
3. sostegno alla genitorialità;
4. sostegno nelle situazioni di separazioni conflittuali;
5. consulenza sessuologica.

Popolazione Target:

- a) puerpere
- b) coppie, famiglie con particolari problematiche

c) adolescenti con problematiche consultoriali

Attori coinvolti/ruolo:

Coordinatore Area Psicologia ambulatoriale ASL AL, Responsabile SS Psicologia Distrettuale, Responsabile SS Consultori ASL AL per le attività di promozione alla salute nei consultori, Specialisti ambulatoriali ASLAL.

Indicatori di processo per il livello locale

Standard 2018

N. ore dedicate al progetto/ N. ore assegnate

80%