

INFORMAZIONI PERSONALI

nome cognome	ELISA STRONA
luogo e data di nascita	TORINO 03/03/1987
qualifica professionale	DIETISTA
incarico	LIBERO PROFESSIONISTA
struttura/sede incarico [1]	SIAN ASL AL - via Venezia 6 (Alessandria)

TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI ED ESPERIENZE LAVORATIVE

titolo di studio [2]	LAUREA TRIENNALE IN DIETISTICA
altri titoli di studio e professionali [2]	
esperienze professionali	<p>Attualmente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Da Maggio 2015: attività di consulenza nutrizionale per Fior di Loto (distributore di alimenti biologici e per intolleranze) presso farmacie e negozi dedicati della Regione Piemonte. L'evento è organizzato dall'agenzia "Ottosunove action" con sede in Torino, corso Orbassano 336 • Da febbraio 2015: Collaborazione con "Consorzio La Valdocco - società cooperativa sociale" (dalle 15 alle 30 ore all'anno) per le seguenti attività: elaborazione di menù e ricettari per diverse strutture educative, dagli asili alle comunità assistenziali; Partecipazione ad incontri con i genitori sul tema dell'alimentazione; Incontri di formazione rivolti alle addette alle varie cucine gestite dalla cooperativa • Da giugno 2014: Referente dietista AIC per la provincia di Alessandria. Tra le attività svolte: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Presenza agli incontri rivolti al pubblico gestiti dal coordinatore di AiC AL. <input type="checkbox"/> Organizzazione e partecipazione agli eventi organizzanti sulla provincia. <input type="checkbox"/> Organizzazione e partecipazione ad incontri rivolti a bambini e agli insegnanti in materia di celiachia. • Da aprile 2014: Collaborazione libero – professionale con Associazione Culturale Amici della Vita Sana - A.VI.SA. (Sede Legale Via del Borduaglio 1/A Poirino – TO). L'associazione ha come obiettivo l'educazione alimentare in gruppi di persone sovrappeso / obese tramite incontri settimanali di sostegno e incontro. Da gennaio 2016 non è più un'associazione ma un'attività libero – professionale (tit. Anna Calabrese). • Da marzo 2013: Formatrice per ASLTO3 in collaborazione con AIC – Associazione Italiana Celiachia nell'ambito del Progetto della Regione Piemonte "Ampliamento e potenziamento dei Progetti Regionali realizzati attraverso l'utilizzo dei fondi statali ex art. 4 ed ex art. 5 della L. 123/2005" – Formazione ed aggiornamento professionale per ristoratori, albergatori sulla celiachia e sulla alimentazione senza glutine. • Incarico libero professionale (su chiamata) per corsi rivolti ad OSS od operatori scolastici
Ottobre 2017 – giugno 2018	<p>Incarico di docenza per il corso di "Estetista" presso "Studio Look", via Dronero 8, Torino, per un totale di ore 24. Il corso è organizzato dal Consorzio P.R.E. – Agenzia formativa, via Andreis 18/10E (Torino) e finanziato dalla città metropolitana di Torino (ex provincia di Torino).</p> <p>Argomenti trattati: igiene e alimentazione.</p>
A.S. 2017/2018 e A. S. 2016/2017	<p>Incarico libero – professionale per progetto di educazione alimentare ("AlfabetizzAzione") rivolto ai bambini delle scuole primarie (incontri teorico-pratici), insegnanti e genitori (incontri teorico-pratici) dei distretti di Poirino, Moncalieri, Villastellone, Carignano, Cambiano, Candiolo. Il progetto è finanziato da Lions International.</p>

Dal 22 marzo al 14 giugno	Incarico libero-professionale per attività di docenza al corso "Formazione al Lavoro" per un totale di ore 16 presso Consorzio Sociale Abele Lavoro scs onlus, via Paolo Veronese 202, Torino. Argomenti affrontati: igiene degli alimenti e degli ambienti, rischi biologici, chimici e fisici.
Dal 10 febbraio al 18 maggio 2018	Incarico libero professionale di docenza al corso "Aggiornamento rischi specifici della mansione" per un totale di ore 30 suddivise in 10 edizioni rivolti al personale della cooperativa "Arcobaleno". Il corso è organizzato da Consorzio Sociale Abele Lavoro scs onlus, via Paolo Veronese 202, Torino
Dal 15 marzo al 15 maggio	Incarico libero professionale di docenza al corso "Mercato del lavoro 2016/2018 – Corso OSS" presso l'agenzia formativa inforcoop - formazione e consulenza per il sociale di Torino per un totale di ore 12. Argomenti trattati: igiene e HACCP, alimentazione del soggetto sano e del soggetto con malattie metaboliche (diabete, dislipidemie, disfagia, ecc).
05.05.2018	Incarico libero professionale di docenza al corso di "Dietetica Applicata ed Igiene Base" presso la cooperativa Barbara B di Torino per un totale di ore 5. Il corso è stato organizzato da Argo 3000 con sede legale a Torino, via Vittorio Amedeo II 24.
04.05.2018	Incarico libero professionale di docenza al corso "Igiene e Dietetica applicata" presso "Consorzio NAOS" s.c.s. (via Eritrea 20, Torino) per un totale di ore 5.
23.04.2018	Incarico libero – professionale per lo svolgimento di attività di docenza al corso "HACCP rischio medio – Torino" per la durata di ore 8. Il corso è stato organizzato da GI Formazione Srl e finanziato da SAU srl.
15.04.2018	Partecipazione alla giornata "TCS – Biennale della Salute e dello Sport" in occasione dell'evento "Tutta Dritta Torino" in cui ho effettuato consulenze nutrizionali gratuite, per un totale di 8 ore
Dal 04.07.2017 al 04.04.2018	Incarico libero – professionale per lo svolgimento di attività di dietista per il progetto "Protezione soggetti affetti da celiachia" presso il dipartimento di prevenzione - SC S.I.A.N. dell'ASL di Alessandria.
dal 15 gennaio 2018 al 7 marzo 2018	Incarico di docenza al corso dal titolo "La gestione del rischio allergeni nelle strutture turistiche ed enogastronomiche" per un totale di 132 ore suddivise in 5 edizioni. Il corso si svolge presso il Museo del Gusto di Frossasco ed è finanziato da Serimform S.c.c. (via Schiapparelli 16, Torino).
dal 01.01.2017 al 31.12.2017	Contratto - borsa di studio per lo svolgimento di attività di dietista per il progetto "Protezione soggetti affetti da celiachia" presso il dipartimento di prevenzione - SC S.I.A.N. dell'ASL TO5. Responsabile del servizio: dott.ssa Margherita Gulino. Totale ore mensili: 44.
11-nov-17	Nell'ambito della fiera di San Martino di Chieri ho partecipato al "Laboratorio Educational dedicato a genitori e famiglie": in concomitanza alla presentazione del libro "Le ricette favolate di Fata Zucchina" di Renata Cantamessa, assieme all'autrice ho tenuto un intervento divulgativo sul tema dei cereali.
Dicembre 2016 – giugno 2017	Incarico di docenza per il corso di "Estetista" presso "Studio Look", via Dronero 8, Torino, per un totale di ore 24. Il corso è organizzato dal Consorzio P.R.E. – Agenzia formativa, via Andreis 18/10E (Torino) e finanziato dalla città metropolitana di Torino (ex provincia di Torino). Argomenti trattati: igiene e alimentazione.
24 maggio e 1 giugno 2017	Incarico libero-professionale per attività di consulenze nutrizionali rivolte ai dipendenti dello stabilimento L'Oréal Saipo industriale S.p.A. di Settimo T.se, strada Cebrosa 52.
20-mag-17	Collaborazione libero-professionale con Aristor ristorazione per progetto di educazione alimentare in collaborazione con il Comune di Alessandria nell'ambito del progetto "Dire, Fare, Gustare". In tale giornata ho presentato una relazione spiegando l'importanza di frutta e verdura nell'ambito di una corretta alimentazione. È stata inoltre approfondita la tematica dell'impatto ambientale delle scelte alimentari.

23 maggio 2016 – 22 maggio 2017	Incarico libero – professionale per lo svolgimento di attività di dietista per il progetto “Protezione soggetti affetti da celiachia” ed attività inerenti al progetto “OKkio – Prevenzione obesità infantile” presso il dipartimento di prevenzione - SC S.I.A.N. dell’ASL di Alessandria
27-mar-17	Incarico libero-professionale per attività di conferenza nell’ambito dell’alimentazione vegetariana e della celiachia, effettuata per i dipendenti dello stabilimento L’Oréal Saipo industriale S.p.A. di Settimo T.se, strada Cebrosa 52.
14-feb-17	Collaborazione libero-professionale con Museo del Gusto di Frossasco (TO) per docenza in materia di conservazione dei prodotti alimentari e Reg. CE 1169/2011 (Etichettatura) per un totale di ore 3.
19 settembre 2016 – 31 dicembre 2016	Contratto - borsa di studio per lo svolgimento di attività di dietista per il progetto “Protezione soggetti affetti da celiachia” presso il dipartimento di prevenzione - SC S.I.A.N. dell’ASL TO5. Responsabile del servizio: dott.ssa Margherita Gulino
Da Maggio a Ottobre 2016	Incarico libero - professionale per lo svolgimento del progetto "informa il tuo cuore" per l'auto-misurazione di trigliceridi e colesterolo. L'evento è organizzato da Arredofarma s.n.c. con sede a Milano, via Privata Della Torre 3
Da Gennaio 2016 a Giugno 2016	Incarico di docenza per il corso di “Estetista” presso “Studio Look”, via Dronero 8, Torino, per un totale di ore 24. Il corso è organizzato dal Consorzio P.R.E. – Agenzia formativa, via Andreis 18/10E (Torino) e finanziato dalla città metropolitana di Torino (ex provincia di Torino). Argomenti trattati: igiene e alimentazione.
mag-16	Collaborazione libero – professionale con la scuola Mauriziana - Coop. Il Sorriso di Torre Pellice (TO) nell’ambito di un progetto di educazione alimentare rivolto ai bambini della scuola dell’infanzia, ai bambini della scuola primaria (attraverso giochi con frutta e verdura) e un incontro rivolto ai genitori.
Marzo - Maggio 2016	Attività di informazione nutrizionale all’interno di farmacie site in Torino e cintura sulla tematica della Sarcopenia e sul supplemento nutrizionale “Ensure Plus Advance” di Abbott s.r.l. L’evento è stato organizzato da “Ottosunove action”, con sede a Torino, corso Orbassano 336.
Febbraio – Marzo 2016	Consulenza libero-professionale per l’agenzia “Ottosunove action” (agenzia che si occupa di brand development, instore marketing e retail design, con un approccio neuromarketing - sede in Torino) per l’elaborazione e la predisposizione di contenuti per attività di educazione nutrizionale in farmacie nonché per la formazione del personale che ne prenderà parte. L’attività è richiesta dal “Wellcare”.
01 Aprile 2015 – 20 Novembre 2015	Collaborazione libero –professionale (sostituzione maternità) con la “Fondazione Don Gnocchi onlus” con sede legale a Milano, piazzale Morandi 6. La mia attività si svolge presso il presidio “Ausiliatrice” (via Peyron 42) e presidio “Santa Maria ai Colli” (viale Settimio Severo 65, Torino). La prima struttura è impegnata nel settore della riabilitazione e recupero delle gravi cerebrolesioni acquisite, caratterizzate nella loro evoluzione clinica da un periodo di coma più o meno prolungato, la seconda si occupa di interventi riabilitativi in pazienti affetti da patologie ortopediche e neurologiche
Dal 2 gennaio 2015 al 01 ottobre 2015	Incarico libero – professionale per lo svolgimento di attività di dietista per il progetto “protezione soggetti affetti da celiachia” presso la S.O.C. S.I.A.N. dell’ASL di Alessandria. Responsabile del servizio: dott.ssa Simonetta Tocci
Da settembre 2014 a settembre 2015	Incarico libero – professionale presso ditta di ristorazione Aristor srl con socio unico di Alessandria (via Einaudi 36) in collaborazione con il Comune di Alessandria e il Comune di Valenza, per lo svolgimento di un progetto pilota di educazione alimentare in num. 4 scuole di Alessandria e num. 1 scuola di Valenza, comprendente incontri con gli insegnanti, i genitori e i bambini. Tali corsi sono incentrati in particolare sull’aumento del consumo di frutta e verdura attraverso l’analisi con i cinque sensi (attività ludico – didattiche con i bambini).

Settembre / Ottobre 2014	Attività di informazione nutrizionale all'interno di farmacie site in Torino sulla tematica della Sarcopenia e sul supplemento nutrizionale "Ensure Plus Advance" di Abbott s.r.l. L'evento è stato organizzato da Sprim Italia Srl, con sede a Milano, via Brisa 3. Nell'ambito del progetto sono stati rilevati i parametri antropometrici dei clienti aderenti e agli stessi è stato sottoposto un questionario relativo alle abitudini alimentari e al movimento.
Da giugno 2013 a giugno 2014	Incarico libero professionale annuale avente come oggetto "Incarico libero-professionale per attività presso la s.o.c. S.I.A.N. negli ambiti territoriali dei distretti dell'ASL AL per la prosecuzione e l'ampliamento dei progetti regionali in ambito celiachia
20-mag-14	Relatrice al ciclo di incontri "I tumori e la prevenzione" organizzato dal SISM Pavia (Segretariato Italiano Studenti Medicina), in collaborazione con la facoltà di Medicina e Chirurgia di Pavia e la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, presso l'Aula Magna dell'Università Centrale di Pavia.
aprile / maggio 2013	Ho tenuto un ciclo di quattro incontri dal titolo "Bambini, a tavola!" presso il centro "@tuttotondo – servizi di Formazione, Prevenzione, Educazione, Aiuto" di Nichelino (via Belfiore 11/6).
Dal 21 Dicembre 2011 al 20 dicembre 2012	Assunta con contratto di sostituzione maternità presso l'impresa di ristorazione collettiva Compass Group Italia con sede lavorativa presso FIAT Mirafiori– Torino. Qualifica: dietista – quinto livello
Dal 28 giugno 2010 – al 11 dicembre 2011	Assunta con contratto a tempo indeterminato presso l'impresa di ristorazione collettiva ospedaliera e scolastica CAMST Soc. Coop. a r.l. Qualifica: dietista – terzo livello
mar-10	Per tutto il mese di marzo, ho svolto corsi di educazione alimentare e al gusto rivolti ai bambini della scuola dell'infanzia statale (3 – 5 anni) di S. Benigno Canavese "Teresa Belloc", in collaborazione con l'associazione DIAITES di Torino. Tali corsi erano incentrati in particolare sull'aumento del consumo di frutta e verdura attraverso l'analisi con i cinque sensi (attività ludico – didattiche).

CURRICULUM VITAE

capacità linguistiche	INGLESE LIV B E TEDESCO LIV A
capacità nell'uso delle tecnologie	PATENTE EUROPEA PER IL COMPUTER ECDL
altro (partecipazione a convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazioni a riviste ecc., ed ogni altra informazione che il professionista ritiene di dover pubblicare)	Corsi frequentati in qualità di docente: "Formazione del personale addetto alla somministrazione dei pasti per celiaci nelle mense ospedaliere" (7 crediti ECM) organizzato da SIAN ASL AL "Stili di vita e cattive abitudini: evidenze e forme di prevenzione per una vita sana" (7 crediti ECM) organizzato da SIAN ASL AL "La celiachia: aspetti dietetico - nutrizionali" organizzato da SIAN ASL TO5 rivolto a MMG e PLS

[1] fornire esclusivamente i recapiti aziendali

[2] indicare luogo/data e istituto di rilascio