	<b>PREPARAZIONE COLONSCOPIA</b> ASL AL ALLEGATO 01 MOD 01 ENDDGI	ALLEGATO 01 MOD 01 ENDDIG
		Marzo 2020  Rev. 01

ASL AL di ALESSANDRIA

**S.S.D. Gastroenterologia e d Endoscopia Digestiva**

Responsabile S.S.Dipartimentale di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Dipartimento Area Medica

Dr. Mauro Dalla Libera

## PREPARAZIONE COLONSCOPIA PROGRAMMATA ENTRO LE ORE 14.00

La D.D. 259 del 10/04/2019 cita: " Il Medico Curante o lo Specialista potranno consigliarvi, ..... la preparazione a voi più indicata. ...."

**I medici specialisti della S.S.D. Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva consigliano, per le preparazioni a basso volume, in assenza di controindicazioni**

### PLENVU acquistabile in farmacia senza ricetta medica

Una confezione di **PLENVU** contiene DUE dosi: **DOSE 1** 1 busta  
**DOSE 2** 2 buste **A + B**

Nei **tre giorni prima dell'esame**: dieta leggera e priva di scoria vegetali: non mangiare frutta, verdura ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo)  
NO frutta, NO verdura, NO legumi, NO cibi integrali

Il **giorno prima dell'esame** si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) Non bere alcool, latte o nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa

### **Ore 19.00 – 19.30 assumere la dose 1 di PLENVU**

- sciogliere la **DOSE 1** (1 busta) in  $\frac{1}{2}$  litro di acqua
- bere LENTAMENTE la soluzione preparata nell'arco di 30 minuti (dalle ore 19.00 alle ore 19.30)
- **dopo aver terminato la dose 1** nei successivi **30 minuti bere almeno  $\frac{1}{2}$  litro di liquidi chiari** (indicativamente dalle ore 19.30 alle ore 20.00) come acqua naturale, the, camomilla, tisane. **NON utilizzare il latte.** Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

### Il giorno dell'esame

**DIGIUNO** non è permesso fare colazione, è possibile assumere liquidi chiari fino a 2 due ore prima dell'esame.


### **4 ore prima dell'inizio dell'esame assumere la dose 2 di PLENVU**

- sciogliere la **DOSE 2** (2 buste A+ B) in  $\frac{1}{2}$  litro di acqua
- bere LENTAMENTE la soluzione preparata nell'arco di 30 minuti
- **dopo aver terminato la dose 2** nei successivi **30 minuti ASSOLUTAMENTE NECESSARIO bere almeno  $\frac{1}{2}$  litro di liquidi chiari.** Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

### **2 ore prima dell'inizio dell'esame INTERROMPERE l'assunzione di TUTTI i liquidi**

Riferire sempre al medico quali medicinali si stanno o si sono utilizzati recentemente, compresi i medicinali comprati senza obbligo di ricetta

**ATTENZIONE:** assumere i farmaci abituali salvo diversa indicazione  
**Presentarsi a digiuno e accompagnato**

	<b>PREPARAZIONE COLONSCOPIA</b> ASL AL ALLEGATO 01 MOD 01 ENDDGI	ALLEGATO 01 MOD 01 ENDDIG
		Marzo 2020  Rev. 01

ASL AL di ALESSANDRIA

**S.S.D. Gastroenterologia e d Endoscopia Digestiva**

Responsabile S.S.Dipartimentale di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Dipartimento Area Medica

Dr. Mauro Dalla Libera

## PREPARAZIONE COLONSCOPIA PROGRAMMATA DOPO LE ORE 14.00

*La D.D. 259 del 10/04/2019 cita: " Il Medico Curante o lo Specialista potranno consigliarvi, ..... la preparazione a voi più indicata. ...."*

**I medici specialisti della S.S.D. Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva consigliano, per le preparazioni a basso volume, in assenza di controindicazioni**

### PLENVU acquistabile in farmacia senza ricetta medica

Una confezione di **PLENVU** contiene **DUE** dosi:

<b>DOSE 1</b>	1 busta
<b>DOSE 2</b>	2 buste A + B

Nei **tre giorni prima dell'esame**: dieta leggera e priva di scoria vegetali: non mangiare frutta, verdura ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo)  
 NO frutta, NO verdura, NO legumi, NO cibi integrali

### Il giorno prima dell'esame

si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) Non bere alcool, latte o nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa

### Il giorno dell'esame

**Ore 7.00 DIGIUNO** non è permesso fare colazione, è possibile assumere liquidi chiari fino a 2 due ore prima dell'esame. **Assumere la dose 1 di PLENVU**

- sciogliere la **DOSE 1** (1 busta) in **½ litro di acqua**
- bere **LENTAMENTE** la soluzione preparata nell'arco di 30 minuti

**dopo aver terminato la dose 1** nei successivi **30 minuti bere almeno ½ litro di liquidi chiari** (indicativamente dalle ore 7.30 alle ore 8.30) come acqua naturale, the, camomilla, tisane. **NON utilizzare il latte.** Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.


**4 ore prima** dell'inizio dell'esame assumere la dose 2 di PLENVU (Deve essere passata almeno un'ora dal termine della DOSE 1)

- sciogliere la **DOSE 2** (2 buste A+ B) in **½ litro di acqua**
- bere **LENTAMENTE** la soluzione preparata nell'arco di 30 minuti
- dopo aver terminato la dose 2 nei successivi 30 minuti **ASSOLUTAMENTE NECESSARIO** bere almeno ½ litro di liquidi chiari. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

**2 ore prima dell'inizio dell'esame INTERRUPELLE l'assunzione di TUTTI i liquidi**

*Riferire sempre al medico quali medicinali si stanno o si sono utilizzati recentemente, compresi i medicinali comprati senza obbligo di ricetta*

**ATTENZIONE:** assumere i farmaci abituali salvo diversa indicazione  
**Presentarsi a digiuno e accompagnato**

	<b>PREPARAZIONE COLONSCOPIA</b> ASL AL ALLEGATO 01 MOD 01 ENDDGI	ALLEGATO 01 MOD 01 ENDDIG
		Marzo 2020  Rev. 01

ASL AL di ALESSANDRIA

**S.S.D. Gastroenterologia e d Endoscopia Digestiva**

*Responsabile S.S.Dipartimentale di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Dipartimento Area Medica*

**Dr. Mauro Dalla Libera**

***Per qualsiasi dubbio rivolgersi al personale della S.S.D. di Gastroenterologia sempre disponibile a fornire le spiegazioni richieste***

*Responsabile S.S.Dipartimentale di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Dipartimento Area Medica*  
**Dr. Mauro Dalla Libera**

<b>ACQUI TERME</b> Tel. 0144 777367 LUNEDI' - MERCOLEDI' VENERDI' dalle ore 12 alle ore 13	<b>CASALE MONFERRATO</b> Tel. 0142 434203 MARTEDI' - GIOVEDI' VENERDI' dalle ore 12 alle ore 13	<b>NOVI LIGURE</b> Tel 0143 332408 LUNEDI' - MERCOLEDI' GIOVEDI' dalle ore 13 alle ore 14	<b>OVADA</b> Tel. 0143 826409 MARCOLEDI' - VENERDI' dalle ore 14 alle ore 17	<b>TORTONA</b> Tel 0131 865568 MATEDI' - GIOVEDI' VENERDI' dalle ore 12 alle ore 13
--	---	--	--	--