



Il Piano Locale di Prevenzione ASLAL: sinergia, integrazione e cooperazione fra Dipartimenti e Servizi

GUADAGNARE SALUTE PIEMONTE-

**Scuole che promuovono salute-
Progetti Area Adolescenti e giovani adulti ASLAL**

*a cura della dott.ssa Federica Forner
Ambulatorio di Psicologia Novi Ligure ASLAL*



PROGETTI AREA ADOLESCENTI E GIOVANI ADULTI ASLAL

- **Sportello di ascolto psicologico**

(Alessandria, Novi Ligure, Acqui, Ovada, Tortona)

- **Ricerca epidemiologica**

(Alessandria, Novi Ligure, Acqui, Ovada, Tortona)

Sportello di ascolto psicologico:



- ✓ Accoglienza e consultazione psicologica all'interno dei principali istituti superiori di Alessandria, Acqui, Novi, Ovada e Tortona
- ✓ Avvicinamento della figura dello psicologo ai ragazzi, momento di confronto su problematiche, ricerca di strategie
- ✓ Si rivolge principalmente agli adolescenti, che si possono prenotare anche per più volte; le richieste eventuali di genitori o insegnanti vengono indirizzate direttamente all'ambulatorio di Psicologia
- ✓ Passaggio all'ambulatorio di psicologia per percorsi più strutturati dove se ne ravvisi l'opportunità/la motivazione

Sportello di ascolto psicologico- CRITICITA'

- Timore del giudizio dei compagni/professori
- Dubbi sulla riservatezza dei colloqui/timore che lo sappiano i genitori
- Atteggiamento di insegnanti non incoraggiante per i ragazzi, talvolta scettico verso il servizio e critico perché si saltano parti di lezione

- Problematiche relative al consenso da parte dei genitori
- Situazioni di difficoltà non segnalate da insegnanti/referenti
- Carenza di risorse per essere presenti con lo sportello con maggior frequenza e diventare per gli studenti un punto di riferimento

Ricerca epidemiologica:

GRUPPO DI LAVORO: PSICOLOGHE AREA ADOLESCENTI E GIOVANI ADULTI ASL AL E COORDINAMENTO PLP ASLAL

- ✓ Progetto nato nel 2013 con la messa a punto del questionario “**Noi, i giovani di oggi. Ricerca epidemiologica per conoscere come cambiano gli stili di vita, i gusti e le emozioni degli adolescenti di oggi**”
- ✓ Indagine di vasta portata condotta su un campione di studenti delle scuole superiori dei territori di Alessandria, Acqui, Novi, Ovada, Tortona (campionamento 1:8 1224 studenti)
- ✓ **Obiettivo:** fornire una fotografia degli adolescenti del territorio ASLAL, stimolare nei ragazzi delle riflessioni e nei docenti una maggior consapevolezza

Sezioni del questionario:

- **Io e il mio corpo..** (6 item)

“Quando mi guardo allo specchio mi piaccio” “Vorrei farmi tatuaggi e/o piercing”

- **Come passo il mio tempo libero..** (14 item)

“Su facebook, chat o altri social network” “Incontro gli amici al punto di ritrovo”

- **Mi descrivo..** (19 item)

“Mi sento capace di affrontare le difficoltà della vita” “Sono ansioso e preoccupato”

- **Nel mio quotidiano..** (15 item)

“Mi capita di guidare (motorino/moto/auto) dopo aver bevuto alcolici” “Seguo le mie passioni e i miei hobby”

- **Nella vita mi è capitato di..** (18 item)

“Aver avuto un incidente stradale” “Essere scappato di casa”

Fasi della RICERCA:

Creazione del questionario



Procedura di campionamento sulla
popolazione studentesca (1:8)



Distribuzione del questionario nelle classi
(1224 studenti)



Creazione di appositi database ed
inserimento dei dati raccolti



Analisi statistiche (*totali, per genere, territorio,
indirizzo scolastico, periodo scolastico*)



Studio dei dati emersi e restituzione alle scuole