



«PLP ASL AL: Audit, punti di forza e aree di intervento aziendali»
Alessandria 16 Novembre 2017

Guadagnare Salute Piemonte Prevenzione nel Setting Sanitario

Azione 4.3.1

Allattamento al seno: monitoraggio
dell'andamento

C. Robusto

Responsabile S.C. Pediatria Novi Ligure – Casale Monferrato ASL AL

Coordinatore Gruppo ASL «Programma Regionale di protezione, promozione e sostegno dell'allattamento materno»

Progetto Regionale di Protezione, promozione e sostegno all'allattamento al seno (1998)

Aderisce completamente a quelli che sono i presupposti proposti dalla UE

"L'allattamento al seno è il miglior modo per nutrire il neonato.

L'Oms raccomanda che i bambini vengano allattati fino a 6 mesi in modo esclusivo e poi, parallelamente all'introduzione di alimenti solidi, fino a quando mamma e bambino lo desiderano.

I bassi indici e la cessazione precoce dell'allattamento al seno hanno importanti ed avverse conseguenze sanitarie, sociali ed economiche per le donne, i bambini, la comunità e l'ambiente, comportano maggiori spese per i sistemi sanitari nazionali, e possono contribuire ad aumentare le disuguaglianze in salute."

A close-up photograph of a woman with dark skin, wearing a green and yellow striped headwrap and a vibrant, patterned yellow and black shawl. She is looking down at a newborn baby she is breastfeeding. The baby is wearing a white cap and a white long-sleeved shirt. The background is a plain, light-colored wall.

**L'allattamento al seno
è il primo vaccino
per il bambino.**

Obiettivi del progetto regionale

- aumentare l'allattamento materno (AM) esclusivo in tutti i Punti Nascita (PN) della Regione
- ridurre la caduta del tasso di allattamento al seno tra la dimissione dalla maternità e il compimento del primo mese di vita
- prolungare l'allattamento al seno esclusivo fino ai 6 mesi di vita secondo le raccomandazioni OMS
- ridurre la spesa sanitaria nel primo anno di vita del bambino (i bambini allattati al seno si ammalano di meno, hanno risposte immunitarie più efficienti, generano meno ansie nelle mamme, etc.)
- aumentare le competenze di tutti gli operatori sanitari, al fine di ridurre le interferenze negative sull'allattamento, dipendenti sia dalla organizzazione dei reparti sia dal counseling del singolo operatore.

Premesse

Manca attualmente in Italia un sistema di monitoraggio validato e periodico sull'alimentazione infantile, che consenta di avere dati accreditabili sulla diffusione dell'avvio e della durata dell'allattamento al seno, in particolar modo di quello esclusivo. Questa situazione è confermata dai risultati della Survey 2014 sull'Allattamento al Seno in Italia promossa dal Tavolo Tecnico Operativo Interdisciplinare sulla Promozione dell'Allattamento al Seno (TAS) del Ministero della Salute (1).

Premesse

Il sistema di monitoraggio dovrebbe avere base regionale e usare definizioni condivise, riproducibili, precise, quali quelle proposte dall'OMS (2), definizioni riferite a un chiaro recall period ossia al periodo al quale si riferisce l'informazione alla base della categorizzazione alimentare.

Definizioni per categorizzare da un punto di vista alimentare un bambino nei primi 3 anni di vita (in particolare nel primo anno di vita).

Categoria	Il bambino ASSUME
Allattamento al seno esclusivo*	Latte materno (LM), compreso LM spremuto (LMS) o LM donato (LMD)
Allattamento al seno predominante	LM, LMS o LMD come fonte predominante di nutrienti, in aggiunta a liquidi non nutritivi (acqua, soluzione glucosata, camomilla, tisane e succhi non zuccherati)
Alimentazione complementare	LM, LMS o LMD in aggiunta a qualsiasi altro alimento o bevanda, compreso il latte non umano

* La categoria resta definita come allattamento esclusivo anche nel caso di uso di gocce, sciroppi (vitamine, minerali, farmaci), soluzioni reidratanti orali.

Azione 4.3.1

Allattamento al seno: monitoraggio dell'andamento

Obiettivi dell'azione

Raccogliere sistematicamente e inserire nel profilo di salute materno-infantile i dati che consentono di monitorare localmente e a livello regionale le curve di decadimento dell'allattamento al seno.



Allegato A alla DGR 25-1513
del 3/06/2015, integrata da
DD n. 915 del 30/12/2015 e
n. 14 del 14/01/2016

**PIANO REGIONALE DELLA
PREVENZIONE
2014-2018**
**Approvazione dei programmi di
prevenzione per il periodo 2015-2018**

Azione 4.3.1

Allattamento al seno: monitoraggio dell'andamento

Livello regionale

Elaborazione e somministrazione del questionario sulle modalità di raccolta dati, in confronto con le modalità attivate in realtà extraregionali.

Definizione del set di indicatori da raccogliere all'interno del profilo di salute materno-infantile.

Proposta e validazione del set da parte dei DMI.

Livello locale ASL AL

Collaborazione alla ricognizione e partecipazione alla consultazione sul set di indicatori.

la raccolta dati relativa all'andamento dell'allattamento al seno a 6 mesi, nel quale si definiranno i set di indicatori da raccogliere, e le modalità.



Indagine conoscitiva sulle abitudini alimentari nel bambino nel 1° anno di vita

Periodo di studio: gennaio 2015 - giugno 2016

Materiali e metodi

scelta questionario



```
graph TD; A[scelta questionario] --> B[somministrazione questionario]; B --> C[raccolta ed invio questionari]; C --> D[ricevimento e inserimento dati]; D --> E[elaborazione statistica];
```

somministrazione questionario

raccolta ed invio questionari

ricevimento e inserimento dati

elaborazione statistica

Modello indicato nella
«Position statement
2015 di SIP, SIN,
SiCuPP, SIGENP»

RACCOLTA DATI STATISTICI REGIONALI
(indagine conoscitiva sulle abitudini alimentari del bambino nel 1° anno di vita)

	SI	NO
Il bambino assume latte materno? Se NO , per quanti mesi lo hai allattato?		
Il bambino assume latte artificiale? Se SI , da che mese?		
Il bambino, oltre al latte, beve acqua, camomilla, tisane, succhi? Se SI , da che mese?		
Il bambino assume cibi solidi o semi solidi (frutta, pappe)? Se SI , da che mese?		

Nome e Cognome del bambino.....

Data di nascita Luogo di nascita

Mesi di età del bambino

Data di compilazione.....

DISTRETTO ASL AL di.....

*Esprimo il consenso al trattamento dei dati per le finalità consentite dal
D.Lgs. 196/2003 e successive modificazioni.*

Data

Firma



RACCOLTA DATI STATISTICI REGIONALI

(indagine conoscitiva sulle abitudini alimentari del bambino nel 1° anno di vita)

	SI	NO
Il bambino assume latte materno? Se NO , per quanti mesi lo hai allattato?		
Il bambino assume latte artificiale? Se SI , da che mese?		
Il bambino, oltre al latte, beve acqua, camomilla, tisane, succhi? Se SI , da che mese?		
Il bambino assume cibi solidi o semi solidi (frutta, pappe)? Se SI , da che mese?		

Dalla risposta alle 4 domande sopraindicate si ottengono le informazioni utili per decidere in quale delle seguenti 4 categorie alimentari (indicate dall'OMS) si colloca il bambino:

- allattamento al seno esclusivo
- allattamento al seno predominante
- alimentazione complementare
- non allattamento al seno

ISTICI REGIONALI

tari del bambino nel 1° anno di vita)

	SI	NO
Il bambino assume latte materno? Se NO , per quanti mesi lo hai allattato?		
Il bambino assume latte artificiale? Se SI , da che mese?		
Il bambino, oltre al latte, beve acqua, camomilla, tisane, succhi? Se SI , da che mese?		
Il bambino assume cibi solidi o semi solidi (frutta, pappe)? Se SI , da che mese?		

Somministrazione Questionario

- Centri Vaccinali ASL AL

Distretti
ACQUI TERME
ALESSANDRIA
CASALE M.
NOVI LIGURE
OVADA
TORTONA
VALENZA

- Alla 2^a dose vaccinale (4-7 mesi)
- Alla 3^a dose vaccinale (circa 11 mesi)



Inserimento dati del questionario

- Distretto Acqui Terme – Consultorio Familiare

a cura di

CPSI Mignone Barbara – Coordinamento Gruppo ASL «Programma Regionale di protezione, promozione e sostegno dell'allattamento materno»



Elaborazione statistica

a cura di

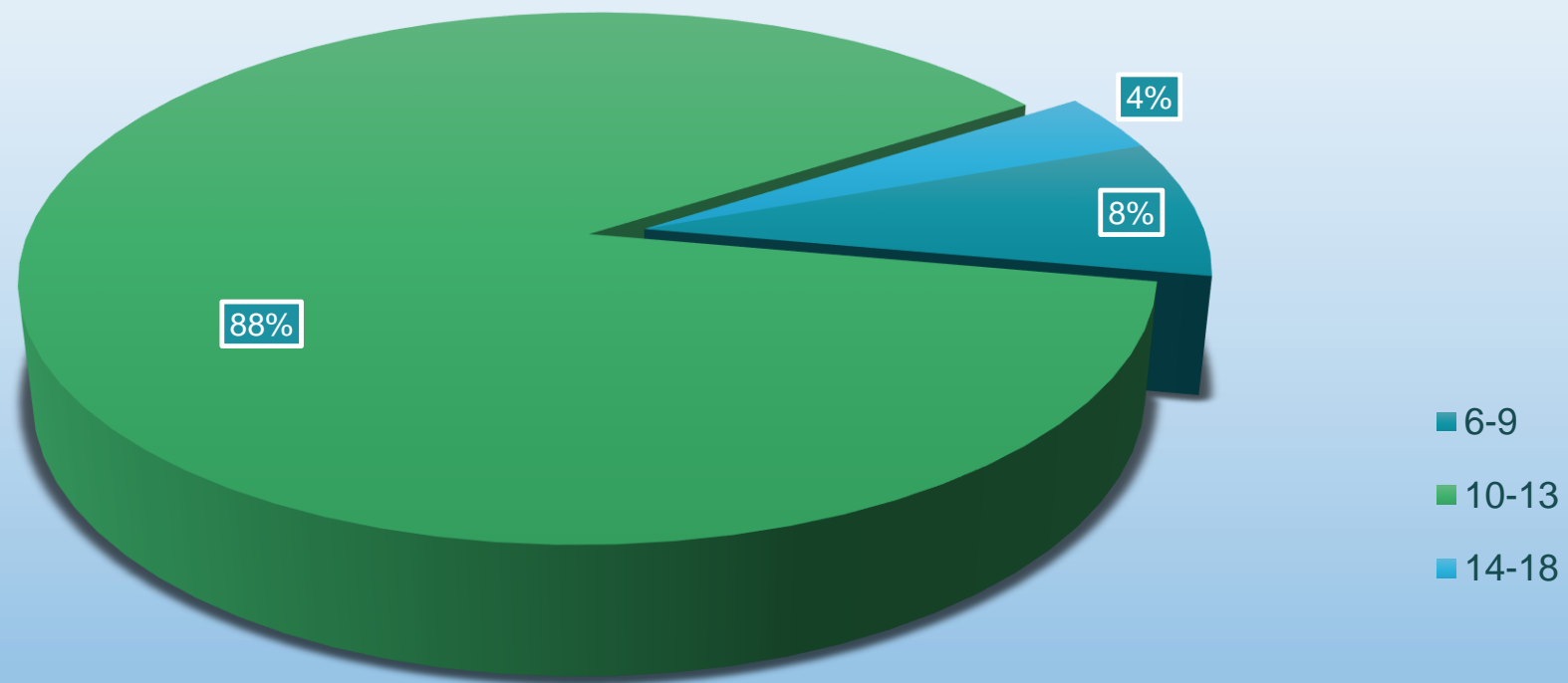
- Dr. Claudio Rabagliati *Coordinatore del Piano Locale di Prevenzione ASL AL*
- Dr.ssa Silvia Baiardi *Coordinamento del Piano Locale di Prevenzione ASL AL*
- Dr. Gerardo Bonomo *Coordinamento del Piano Locale di Prevenzione ASL AL*



Questionari pervenuti per Distretto ASL AL

Distretti	Frequenza	Percentuale %
ACQUI TERME	155	13
ALESSANDRIA	143	12
CASALE M.	247	20,7
NOVI LIGURE	19	1,6
OVADA	67	6,6
TORTONA	226	18,9
VALENZA	16	1,3
Dato mancante	322	26,9
TOTALE	1195	100,0

Età dei bambini al momento dell'indagine



Media 10,7 mesi

Allattamento a 6 mesi nell'ASL AL

	Frequenza	Percentuale %
L.M.*	526	44
L.A.	662	55,4
Allattamento misto	3	0,3
Mancante	4	0,3
totale	1195	100,0

* L.M. (L.M. esclusivo + L.M. predominante + L.M. complementare)

Allattamento a 6 mesi

nell'ASL AL

	Percentuale %
L.M.*	44
L.A.	55,4
allattamento misto	0,3

In Italia

indagini 2008-2009 e 2010-2011

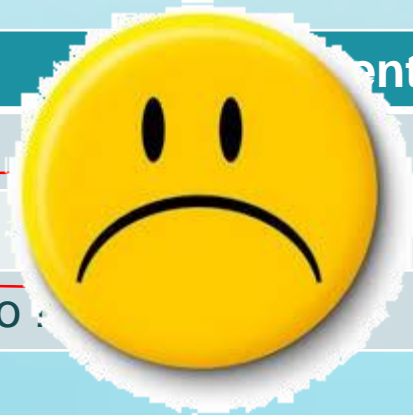
	Percentuale %
L.M.	6,4
L.A.	43,6
allattamento misto	6,5

* L.M. (L.M. esclusivo + L.M. predominante + L.M. complementare)

Allattamento a 6 mesi

nell'ASL AL

	Percentuale %
L.M.*	
L.A.	
allattamento :	



In Italia

indagini 2008-2009 e 2010-2011

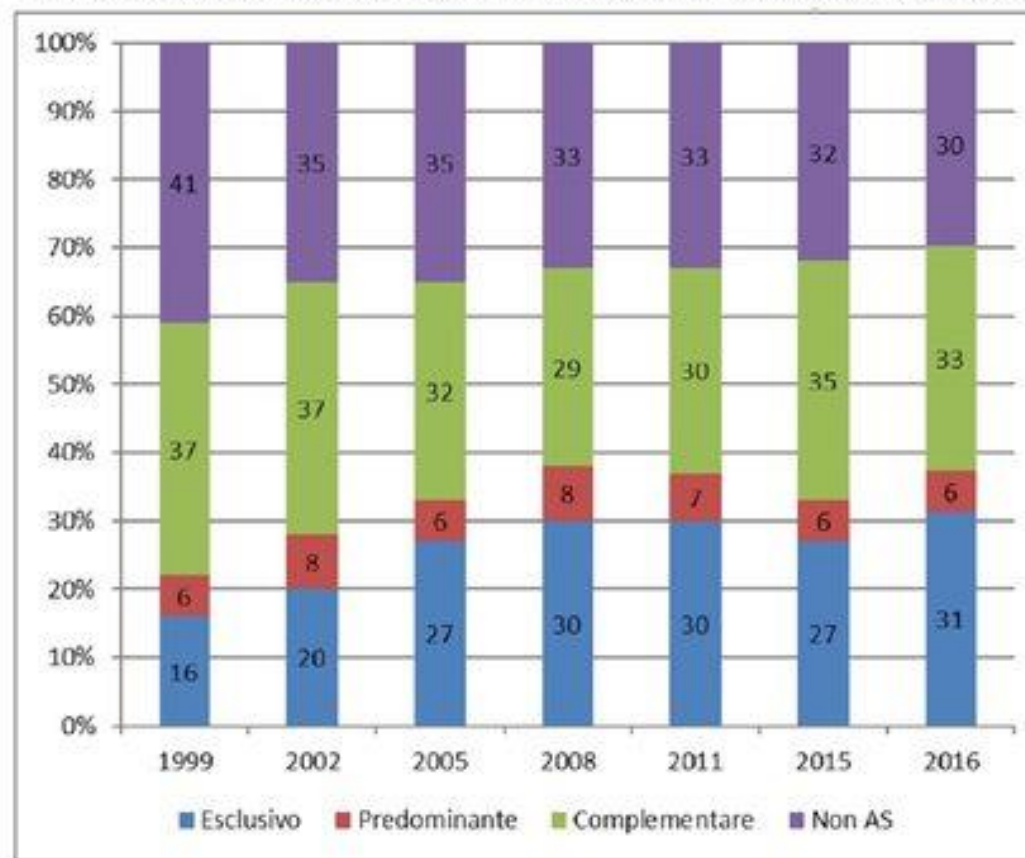
	Percentuale %
L.M.	6,4
L.A.	43,6
allattamento misto	6,5

* L.M. (L.M. esclusivo + L.M. predominante + L.M. complementare)

Allattamento in Emilia-Romagna



Prevalenza dell'AS in Emilia-Romagna a 5 mesi, dati standardizzati per età, 1999-2016



Allattamento AL SENO a 6 mesi nei Distretti ASL AL

Distretti	Frequenza	Percentuale %
ACQUI TERME	65	41,9
ALESSANDRIA	74	51,7
CASALE M.	105	42,5
NOVI LIGURE	7	36,8
OVADA	30	53,7
TORTONA	102	45,1
VALENZA	8	50
TOTALE	391	

Allattamento NON AL SENO a 6 mesi nei Distretti ASL AL

Distretti	Frequenza	Percentuale %
ACQUI TERME	87	56,1
ALESSANDRIA	69	48,3
CASALE M.	141	57,1
NOVI LIGURE	12	63,2
OVADA	36	53,7
TORTONA	123	54,4
VALENZA	7	43,8
TOTALE	475	

Epoca Introduzione cibi solidi

		Frequenza	Percentuale	Percentuale valida	Percentuale cumulativa
	Non assume LA/cibi solidi	38	3,2	3,2	3,2
	Mancante	91	7,6	7,6	10,8
	DALLA NASCITA	14	1,2	1,2	12,0
	1	9	,8	,8	12,7
	2	9	,8	,8	13,5
	3	21	1,8	1,8	15,2
	3,5	4	,3	,3	15,6
	4	177	14,8	14,8	30,4
	4,5	10	,8	,8	31,2
	5	236	19,7	19,7	51,0
	5,5	8	,7	,7	51,6
	6	440	36,8	36,8	88,5
	6,5	6	,5	,5	89,0
	7	77	6,4	6,4	95,4
	7,5	1	,1	,1	95,5
	8	22	1,8	1,8	97,3
	9	15	1,3	1,3	98,6
	10	15	1,3	1,3	99,8
	11	1	,1	,1	99,9
14	1	,1	,1	100,0	
Totale	1195	100,0	100,0		

Introduzione cibi solidi ASL AL

- 6-7 mesi 95,4 %



Conclusioni

- Andamento apparentemente negativo nell'ASL AL
- Attesa di altri dati più «confortanti»
- Necessità di modulare gli interventi di promozione e sostegno dell'allattamento al seno e stabilire «alleanze» tra vari operatori dell'ospedale e territorio che lavorano insieme per lo stesso fine.

