

Guida ai percorsi

Le nostre proposte operative sono suddivise in 5 tipologie

- progetti di formazione, rivolti a docenti e a genitori
- progetti di educazione e promozione della salute, rivolti ad allievi
- progetti di peer education, rivolti ad allievi
- progetti di informazione, rivolti a docenti, genitori, allievi
- counseling adolescenti

Progetti di formazione

Sono diretti a potenziare le capacità dei destinatari (personale docente e non docente, genitori) di:

- affrontare compiti legati alla propria funzione educativa
- trasmettere modalità d'intervento nell'area della prevenzione delle dipendenze e nell'area dell'educazione socio-affettiva

affinché possano assumere il ruolo di “moltiplicatori dell'azione preventiva”



Percorsi di prevenzione su fumo, alcol e sostanze

Dipartimento Patologia delle Dipendenze

Aree tematiche

- condotte a rischio in adolescenza: uso/abuso di sostanze stupefacenti e alcol, doping, tabagismo, disturbi del comportamento alimentare, gioco d'azzardo
- incidentalità stradale
- caratteristiche del gruppo dei pari in adolescenza, dinamiche del gruppo classe
- metodologie per realizzare in classe progetti di prevenzione/promozione della salute
- metodologie per realizzare in classe progetti di alfabetizzazione emotiva

Perché i progetti rispondano a criteri di efficacia è opportuno che:

- siano orientati a **trasferire competenze** agli attori individuati
- siano **riconosciuti e formalizzati dall'istituzione** nel quale vengono realizzati
- i **destinatari** degli interventi siano non solo fruitori, ma anche **protagonisti** del progetto
- il periodo di formazione sia sufficientemente lungo e preveda un **sostegno al gruppo** (dei docenti o dei genitori) **nelle sue ricadute operative**
- vengano utilizzate metodologie **d'apprendimento attivo**



**Percorsi di prevenzione
su fumo, alcol e sostanze**
Dipartimento Patologia delle Dipendenze

Ad esempio ...

Giovani = strade sicure
Progetto di formazione agli insegnanti
sull'incidentalità stradale

Formazione rivolta agli insegnanti all'uso delle unità didattiche;
applicazione delle unità didattiche agli studenti da parte degli
insegnanti;
monitoraggio attività degli insegnanti;
valutazione.

Riconoscimento buona pratica da parte del DORS



**Percorsi di prevenzione
su fumo, alcol e sostanze**
Dipartimento Patologia delle Dipendenze

Progetti di educazione e promozione della salute

Approcci educativi diretti ad accrescere nei destinatari le capacità che consentono di rivestire un ruolo attivo nella tutela della propria salute (ad esempio la capacità critica e assertiva, la capacità di resistere alla pressione dei pari)

La realizzazione degli interventi e la loro valutazione prevede la partecipazione attiva dei destinatari

Aree tematiche

- Comportamenti a rischio
- Uso e abuso di sostanze stupefacenti/alcol/tabacco/internet





**Percorsi di prevenzione
su fumo, alcol e sostanze**
Dipartimento Patologia delle Dipendenze

Perché i progetti rispondano a criteri di efficacia è opportuno che

- siano collocati all'interno di un percorso a lungo termine
- siano gestiti non solo dagli operatori specializzati ma anche dagli attori rilevanti del progetto
- siano orientati a obiettivi realistici
- prevedano metodologie d'apprendimento attivo e una forte interazione tra pari
- siano orientati a sviluppare competenze diversificate a seconda delle età

DIPARTIMENTO INTERAZIONALE



DIPENDENZE PATOLOGICHE



**Percorsi di prevenzione
su fumo, alcol e sostanze**
Dipartimento Patologia delle Dipendenze

Ad esempio ...

In fondo alla rete: navigare senza
rimanere impigliati

(Istituti d'istruzione secondaria di 1°e 2° grado)

- Incremento della consapevolezza su rischi/opportunità della comunicazione digitale
- Aumento delle conoscenze sugli aspetti legali/illegali dell'uso di internet

DIPARTIMENTO INTERAZIONALE



DIPENDENZE PATOLOGICHE

Progetti di peer education

Costituzione di gruppi di adolescenti che divengono attori primari nella *progettazione* e *realizzazione* di iniziative rivolte ai coetanei

Il modello dell' **Educazione tra pari** vede l'adolescente come "soggetto" dell'intervento, in quanto:

- ne stabilisce direzione e linee
- costituisce una fonte informativa "di fiducia" per i pari

Aree tematiche

- condotte a rischio in adolescenza: uso/abuso di sostanze stupefacenti e alcol, doping, tabagismo
- metodologie per realizzare interventi di prevenzione/promozione della salute rivolti a coetanei



Percorsi di prevenzione su fumo, alcol e sostanze

Dipartimento Patologia delle Dipendenze

Perché i progetti rispondano a criteri di efficacia è opportuno che:

- vengano utilizzate metodologie d'apprendimento attivo
- si dia spazio alla riflessione e al protagonismo dei destinatari
- si valorizzi l'assunzione di un atteggiamento critico
- il progetto orienti i ragazzi strutturare strategie di intervento verso i coetanei elaborate dal gruppo stesso degli educatori pari
- la partecipazione al progetto sia riconosciuta e premiata dall'istituzione nel quale viene realizzato
- la formazione sia sufficientemente lunga e preveda un sostegno al gruppo degli educatori pari nelle sue ricadute operative



**Percorsi di prevenzione
su fumo, alcol e sostanze**
Dipartimento Patologia delle Dipendenze

Ad esempio...

Peer 2 peer

(Scuola secondaria di secondo grado)

- Selezione e formazione del gruppo degli educatori pari.
 - Interventi di prevenzione, realizzati dal gruppo di educatori pari, su uso/abuso di uso e abuso di cannabinoidi tra adolescenti.
 - Affiancamento degli operatori specializzati agli interventi del gruppo.
-
- Riconoscimento buona pratica da parte del DORS



**Percorsi di prevenzione
su fumo, alcol e sostanze**
Dipartimento Patologia delle Dipendenze

Counseling Adolescenti

Si tratta di interventi diretti a sostenere le capacità decisionali rispetto alle scelte e a valutare con i destinatari le diverse modalità utilizzabili per far fronte alle situazioni di crisi

Principali destinatari sono:

adolescenti (14-23 anni)

genitori

operatori, insegnanti



**Percorsi di prevenzione
su fumo, alcol e sostanze**
Dipartimento Patologia delle Dipendenze

Aree tematiche

- Consumo occasionale/abuso di sostanze o alcol
- Altre condotte a rischio
- Rapporto tra genitori e figli adolescenti
- Rapporto tra adolescenti

DIPARTIMENTO INTERAZIUNALI

DIPENDENZE PATOLOGICHE



**Percorsi di prevenzione
su fumo, alcol e sostanze**
Dipartimento Patologia delle Dipendenze

Progetti di informazione

Interventi finalizzati ad accrescere le conoscenze su un determinato tema, trasmettendo informazioni scientificamente corrette con un linguaggio semplice e accessibile.

La strategia informativa, se utilizzata da sola, è scarsamente efficace nel produrre un cambiamento di atteggiamento, eventualmente raggiungibile unendo, all'approccio informativo, azioni educative/formative approfondite e prolungate nel tempo.

Aree tematiche

- consumi di sostanze stupefacenti ed alcol (uso/abuso, dipendenza, effetti sull'organismo, normativa vigente);
- doping;
- HIV e malattie sessualmente trasmissibili;
- attività e sedi Ser.T.





**Percorsi di prevenzione
su fumo, alcol e sostanze**
Dipartimento Patologia delle Dipendenze

Perché il messaggio risponda a criteri di efficacia è opportuno che:

- sia privo di giudizi morali o di generalizzazioni inappropriate;
- non utilizzi toni allarmistici;
- tenga in considerazione le caratteristiche dei destinatari (in relazione a genere, etnia, disposizione individuale rispetto al rischio, ecc.);
- riguardi conseguenze probabili e a breve termine del comportamento a rischio;
- preveda momenti di confronto sui temi.



**Percorsi di prevenzione
su fumo, alcol e sostanze**
Dipartimento Patologia delle Dipendenze

Ad esempio ...

Creativamente senza alcol

(Istituto d'istruzione secondaria di 1° grado)

- uso e abuso di alcol: significati e rappresentazioni, rischi correlati all'uso;
- esplorare e confrontare nel gruppo le opinioni (brainstorming, giochi);
- accrescere il livello di informazioni sui rischi.

