

SIDS

The sudden *unexpected* death of an infant < 1 year of age, with the onset of the fatal episode apparently occurring *during sleep*, that remains *unexplained* after a thorough investigation including performance of a *complete autopsy* and review of the circumstance of death and of the clinical history

Krous HF, Beckwith JB, Byard RW et al. Pediatrics 2004

Quanto devono essere “completi” gli accertamenti in caso di SIDS?

Riv Ital Ped (IJP) 22: sup al n. 4: 1996

Gallone GC, Forni M, et al.

**“Early SIDS” da deficit di ossidazione
mitocondriale degli acidi grassi a catena molto
lunga
(difetto di VLCAD)**

Riv Ital Ped (IJP) 23/2: 203; 1997

Gallone GC, Spada M et al.

Morte improvvisa nell'infanzia
Casistica autoptica
Ospedale Infantile Regina Margherita

Forni M, Broveglio G, Agostini M, Gallone GC

Convegno Regionale di Pediatria e Neonatologia
Atti 27 Maggio 1994

VALUTAZIONE CASISTICA AUTOPTICA OSPEDALE INFANTILE REGINA MARGHERITA

Autopsie effettuate dal 1974 al 1993

N. Autopsie	1714
Età 0 -1 mese	938 (54,7%)
Età 1 mese – 1 anno	375 (21,9%)
Morti improvvise	60
Non SIDS	26 (43,3 %)
SIDS	34 (56,6 %)

Mortalità per SIDS in Torino nel periodo 1990-94

Nati nel periodo	35643
Deceduti	236
SIDS	23 (22 Autopsie eseguite)

0,60 /1000

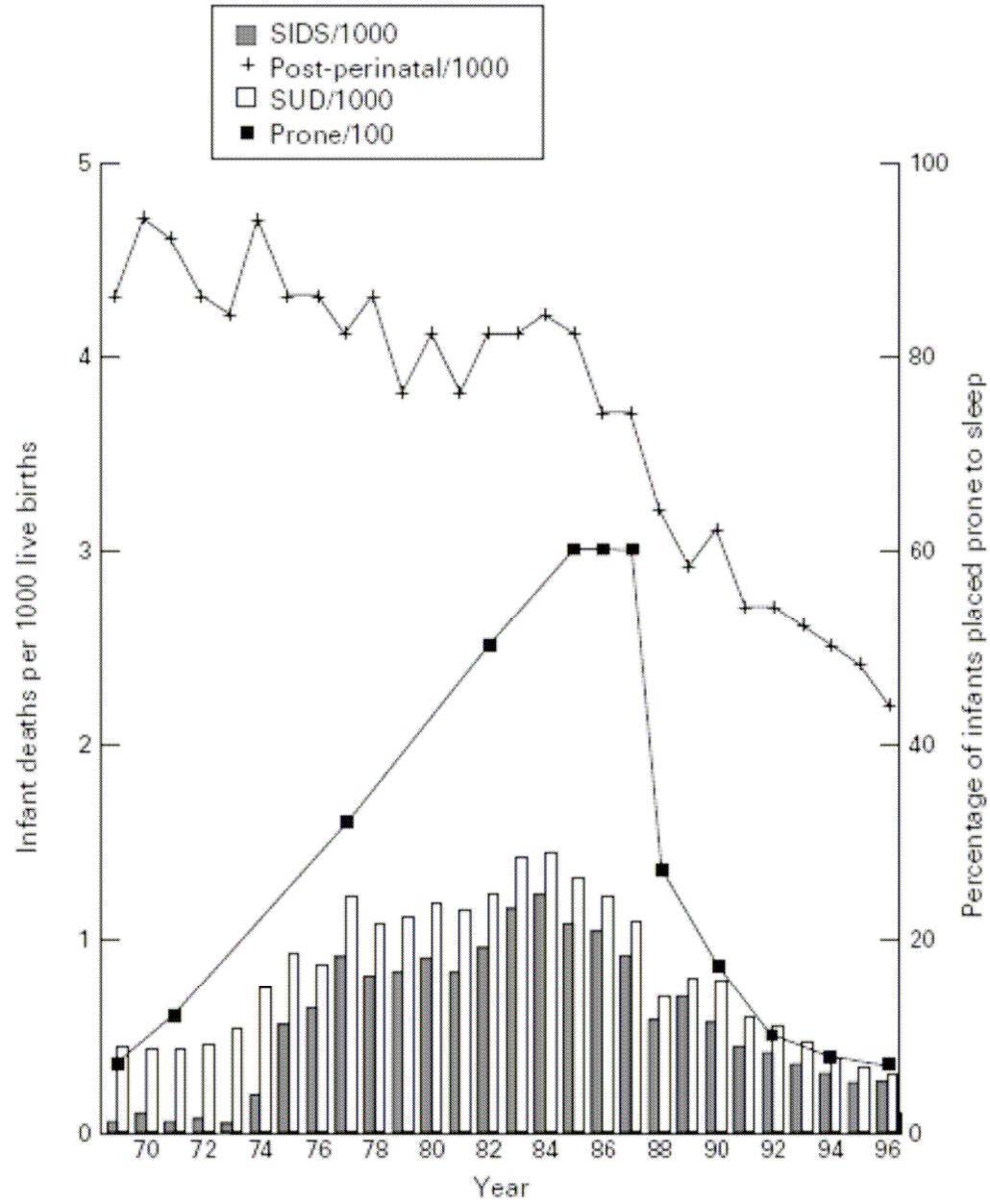
Riv Ital Ped (IJP) 21: 1995

Gallone GC, Forni M et all.

M 3 : F 2

Fig 1. Percent of SIDS deaths by age of death.⁵





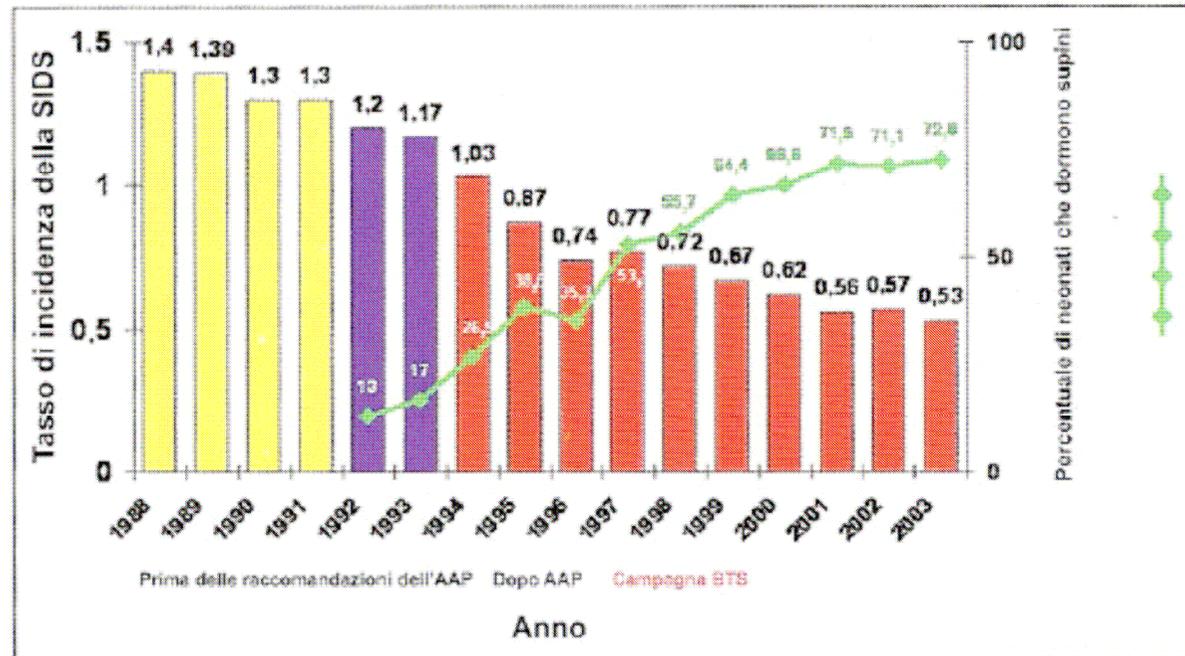


Figura 1. Tasso di SIDS in rapporto alla posizione assunta durante il sonno, 1988–2003 (numero di decessi per 1.000 nati vivi). Con l'aumento dell'abitudine a fare dormire il neonato in posizione supina, a partire dal 1992 (grafico lineare), il tasso di SIDS si è ridotto (grafico a barre). Negli ultimi anni, i tassi di SIDS sono cambiati molto poco. AAP=American Academy of Pediatrics, BTS=Back to Sleep. Fonte per le posizioni durante il sonno: National Institute of Child Health and Human Development Household Survey. Fonte per i tassi di SIDS: National Center for Health Statistics, Centers for Disease Control and Prevention.

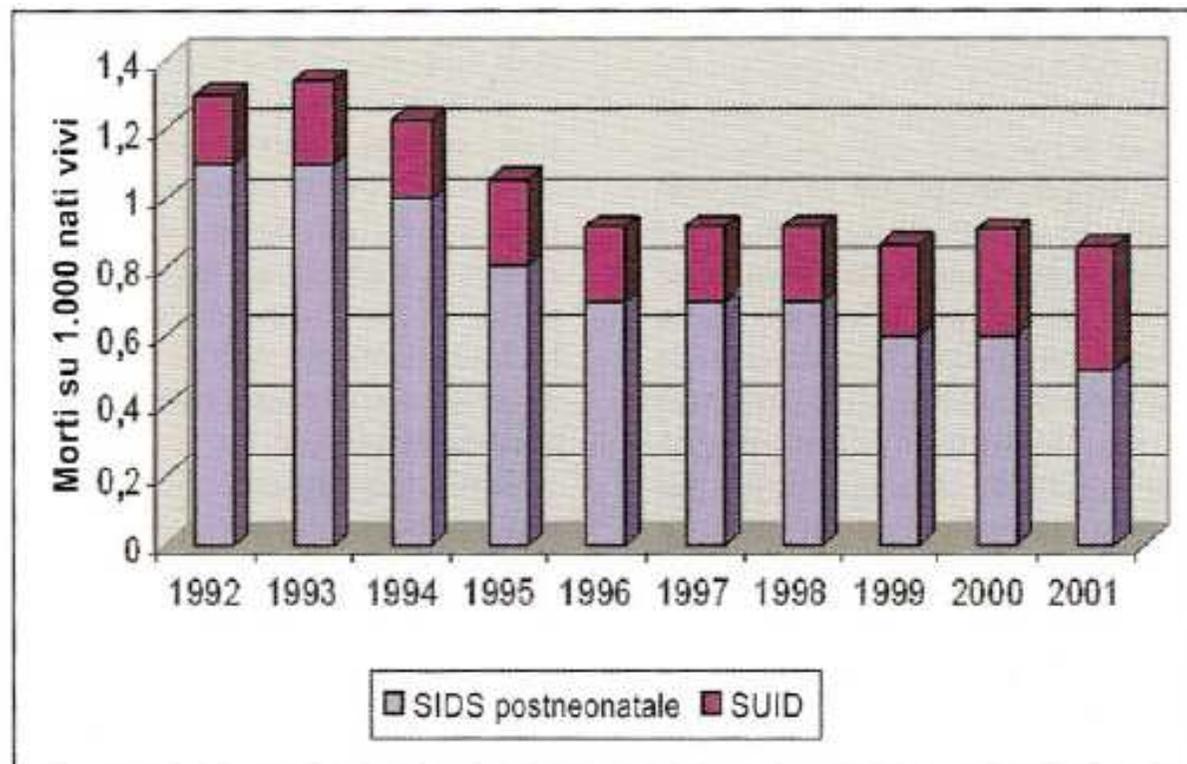


Figura 2. Benché i tassi di SIDS abbiano continuato a ridursi, i tassi relativi ad altre diagnosi di morte inattesa e improvvisa (sudden unexpected infant death = SUID) sono aumentati. La SUID si riferisce ai casi di morte neonatale che si verificano improvvisamente e inaspettatamente e per i quali è stato possibile identificare una causa di morte durante l'esame postmortem. Il numero totale di SUID per anno è rimasto stabile negli ultimi anni, e questo solleva la possibilità di una variazione nella diagnosi.

NANNA SICURA

**Regione Piemonte – Assessorato Sanità
Educazione Sanitaria – Collana Costo 0**

Novembre 1995

e

Febbraio 1999

Nanna Sicura



IL SUCCHIOTTO NON È UN ACCESSORIO INDISPENSABILE

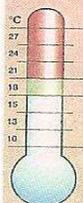
*Semplici consigli importanti
per i primi mesi di vita
del vostro bambino*

1 Fate dormire il bambino sulla schiena

La mamma può stare più tranquilla mettendo il neonato in culla sulla schiena: la posizione sulla schiena è la più idonea per i primi mesi di vita su materasso duro e senza cuscino.



3 Fate in modo che non abbia troppo caldo



Controllate la temperatura del bambino: 19 - 20 gradi vanno bene per voi e per il vostro bambino.

La posizione sulla schiena permette al neonato di regolare la propria temperatura

è importante non avvolgerlo troppo stretto nelle coperte

lasciate che la testa e le braccia si muovano liberamente

i bambini piccoli tendono ad avere un innalzamento della temperatura se sono avvolti da troppe coperte o piumini

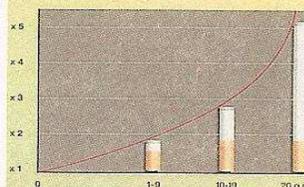
se il vostro bambino ha la febbre avrà bisogno di meno coperte.

2 Non fumate nell'ambiente del bambino



I neonati tendono ad ammalarsi con più facilità se vivono in ambiente dove si fuma.

È bene che: la mamma non fumi durante la gravidanza e che anche dopo la nascita continui possibilmente a non fumare;



chieda a tutti i fumatori di non fumare nella stanza ed in presenza del bambino.

4 Allattatelo al seno per quanto possibile



Il latte materno è la prevenzione più naturale, meno costosa e più efficace per molte malattie: allattatelo al seno, per quanto possibile.

