



Okkio alla Salute

Dati report 2014 REGIONE PIEMONTE



5 10

Cos'è:

- SISTEMA DI SORVEGLIANZA NUTRIZIONALE
- Fonte autorevole e più citata per informazioni e valutazioni su aspetti nutrizionali e comportamenti a rischio nei bambini di fascia di età 8 – 9 anni.
- Dal 2008, ogni 2 anni

Soggetti – Regione Piemonte 2014:

- Bambini (5600) – scuole (284)
- Genitori
- Contesto scolastico ed ambientale



Come si svolge:

- Contatti con le scuole
- Somministrazione questionario
 - Scuole
 - Genitori (anonimo)
 - Bambini (anonimo)
- Misurazione peso ed altezza bambini, ritiro questionari



Parametri indagati:

■ Stato nutrizionale:



Simili per
maschi e
femmine

Il rischio di
obesità
diminuisce
con
all'aumentare
della scolarità
della madre

SAPETE CHE IL 19% DEI BAMBINI DI 8-9 ANNI È IN SOVRAPPESO?

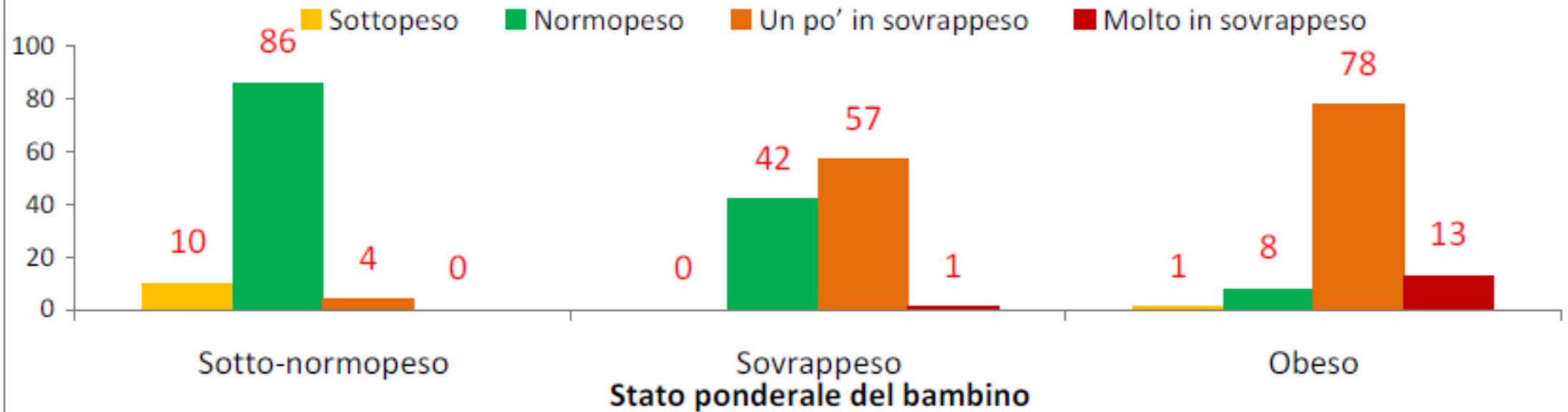


Cioè, solo il 19%?
Tipo una gamba?
Pensavo peggio...

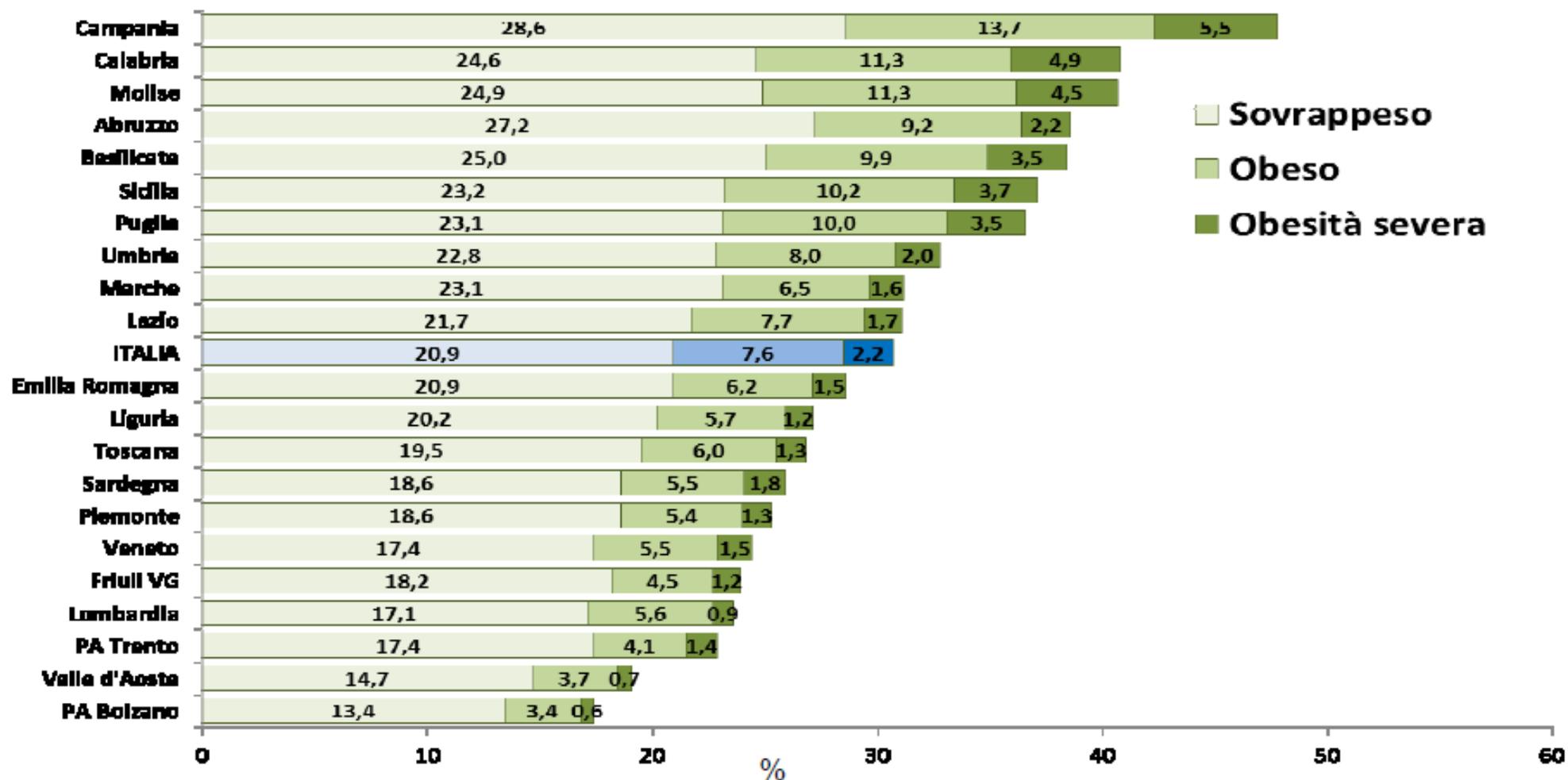


REAZIONE TIPICA DEL GENITORE : RIFIUTO DI ACCETTARE IL PROBLEMA

La percezione materna dello stato ponderale dei figli (%)



Sovrappeso+obesità per Regione (%) bambini di 8-9 anni di età della 3° primaria.
OKkio alla SALUTE 2014



Dal 2008 al 2014, cosa cambia ...

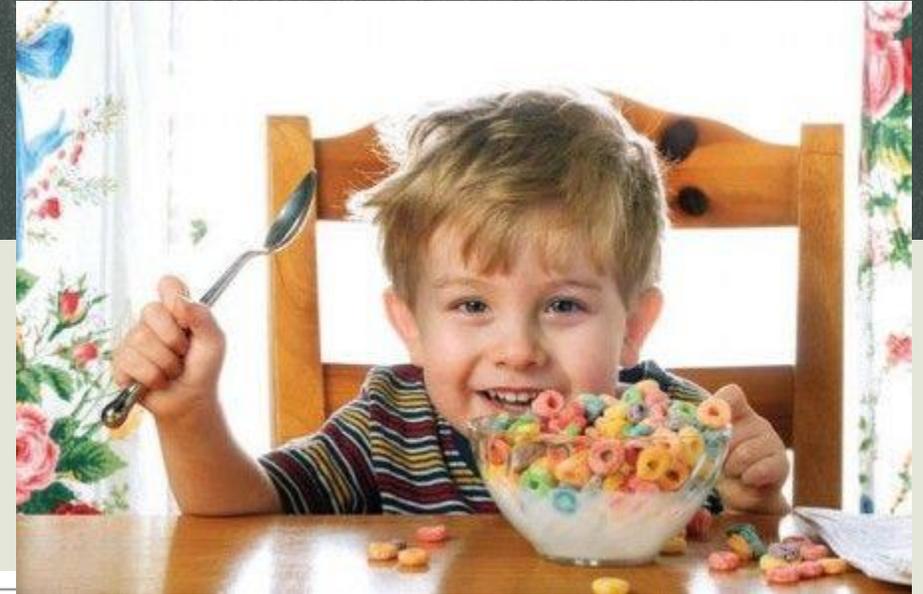
Per un confronto

	Valore assunto usando mediana di riferimento*	Valore regionale 2008	Valore regionale 2010	Valore regionale 2012	Valore regionale 2014	Valore nazionale 2014
Prevalenza di bambini sotto- normopeso	84%	73%	73%	72%	74,7%	69,2%
§Prevalenza di bambini sovrappeso e obesi**	16%	27%	27%	28%	25,3%	30,7%
Prevalenza di bambini sovrappeso	11%	19%	19%	20%	18,6%	20,9%
§Prevalenza di bambini obesi**	5%	8%	8%	8%	6,7%	9,8%
Mediana di IMC	15,8	16,9	17,0	17,0	16,8	17,1

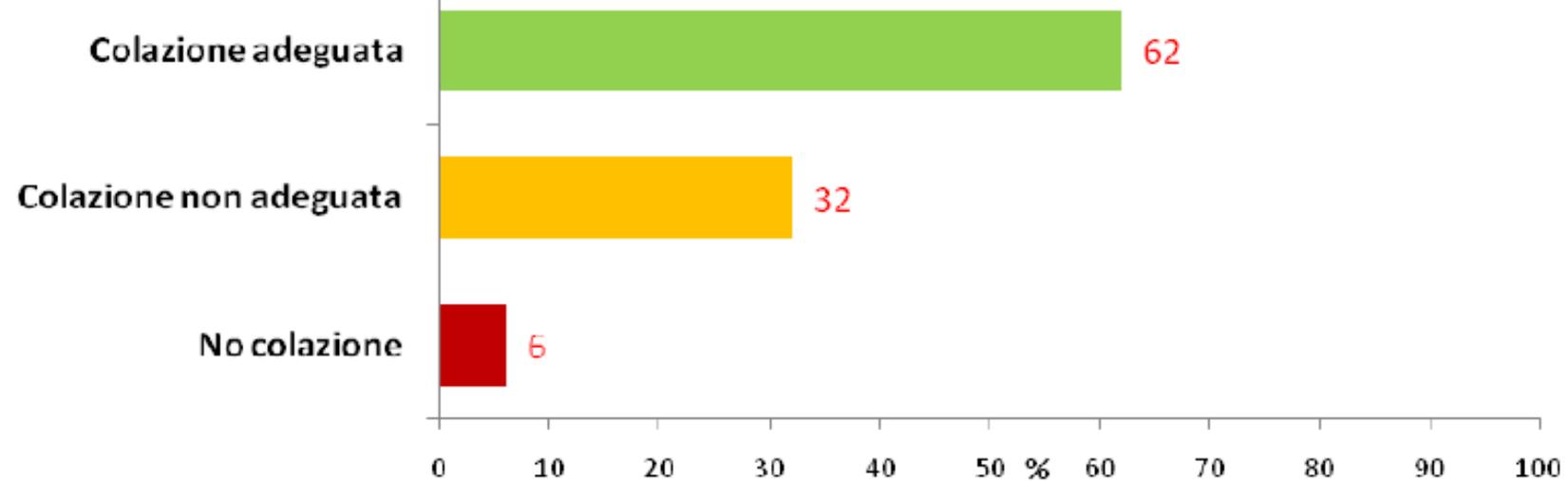
Parametri indagati:

- Abitudini alimentari:
 - Consumo di colazione / merenda
 - Consumo di frutta e verdura
 - Consumo di bibite zuccherate e/o gasate

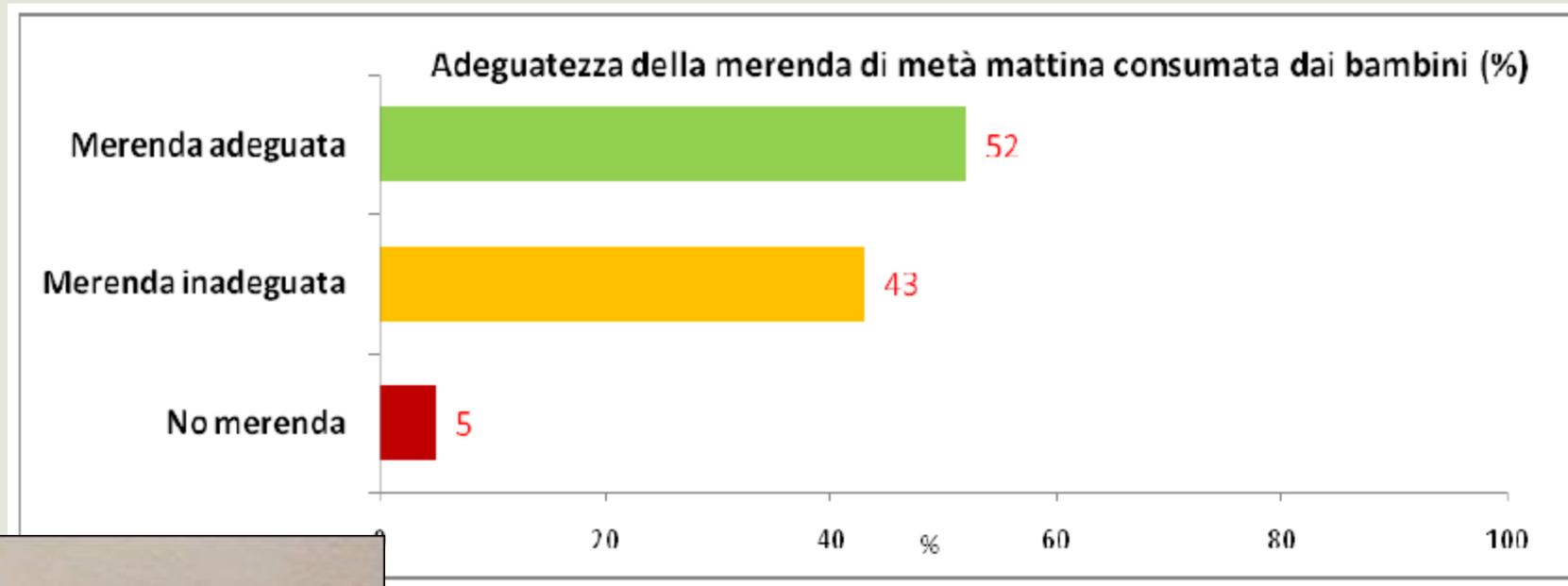
Colazione



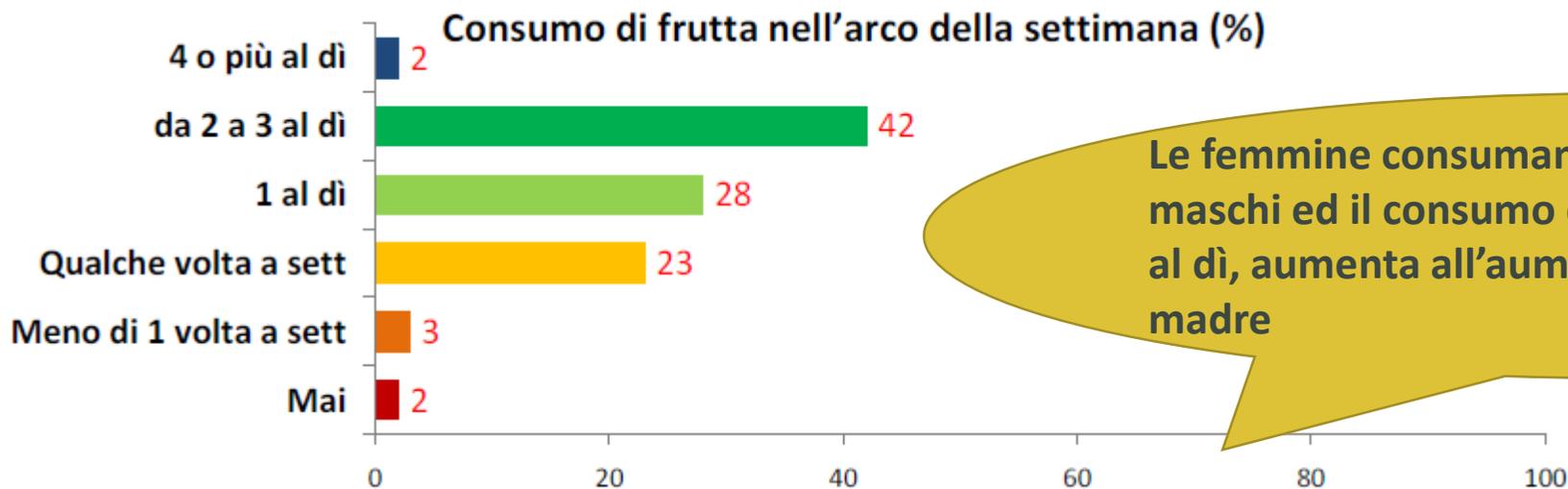
Adeguatezza della colazione consumata dai bambini (%)



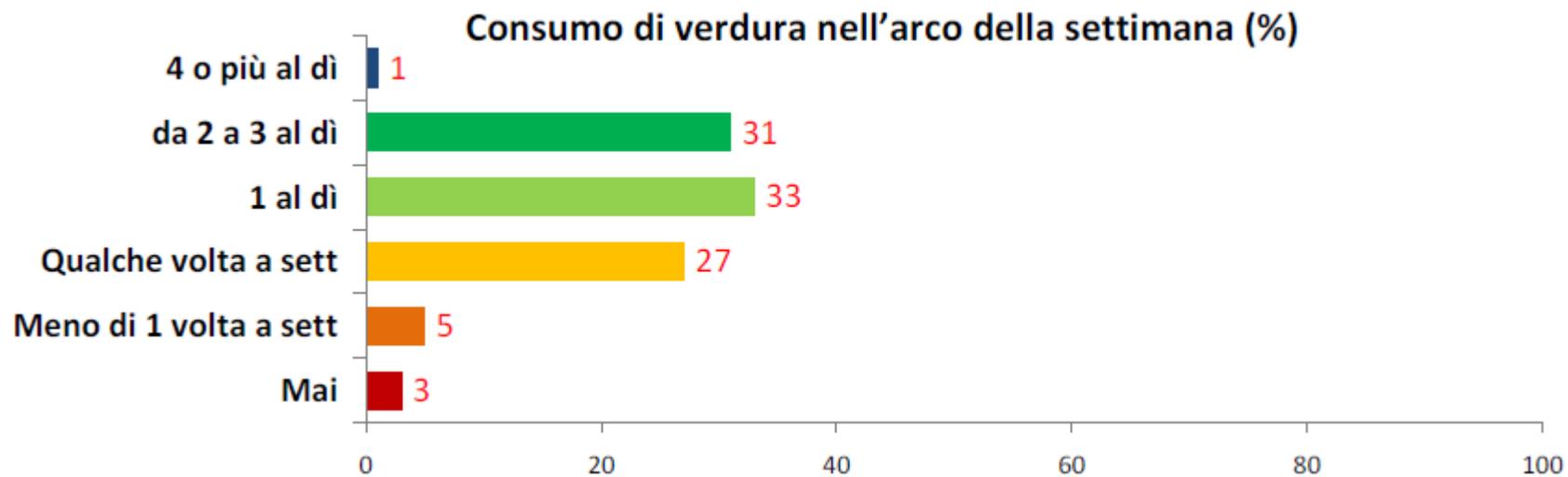
Merenda di metà mattina



Consumo di frutta e verdura

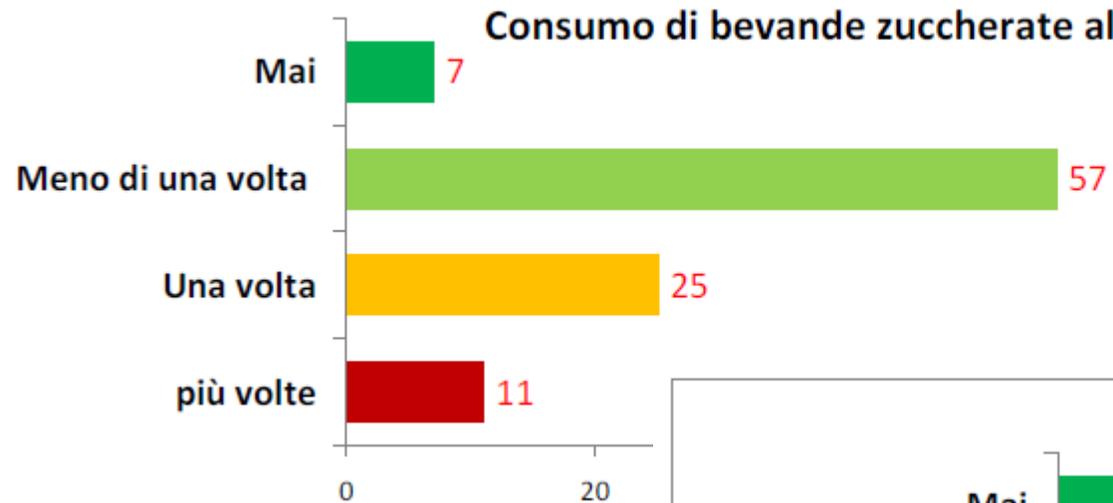


Le femmine consumano più frutta / verdura dei maschi ed il consumo di frutta, almeno una volta al dì, aumenta all'aumentare della scolarità della madre

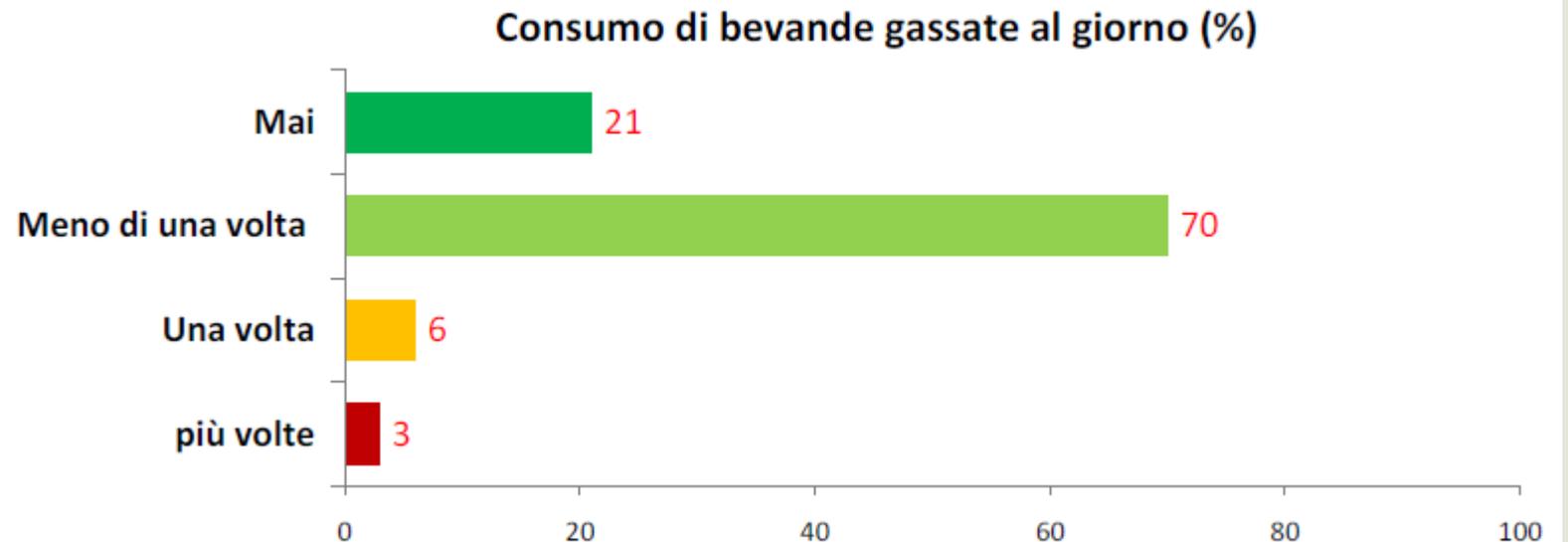


Bibite zuccherate e gasate

Consumo di bevande zuccherate al giorno (%)



Consumo di bevande gasate al giorno (%)



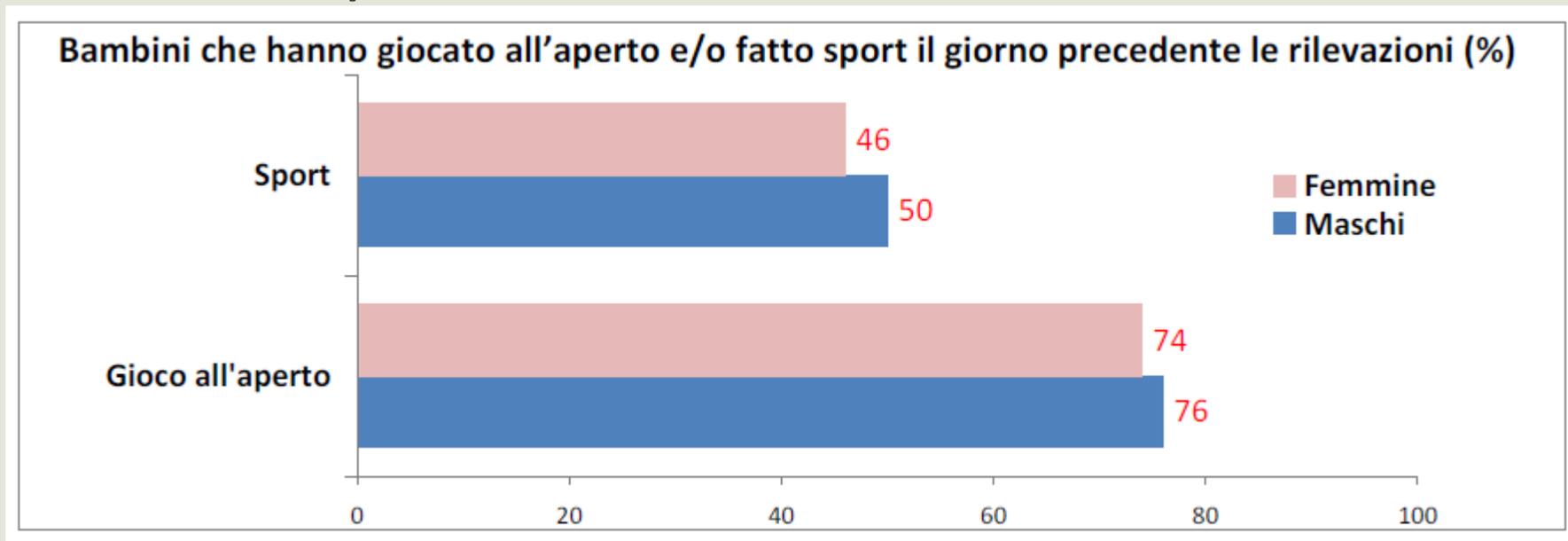
Per un confronto

Prevalenza di bambini che...	Valore regionale 2008	Valore regionale 2010	Valore regionale 2012	Valore regionale 2014	Valore nazionale 2014
§ hanno assunto la colazione al mattino dell'indagine**	92%	94%	93%	94%	91,8%
§ hanno assunto una colazione adeguata il mattino dell'indagine	62%	62%	63%	62%	60,6%
hanno assunto una merenda adeguata a metà mattina	16%	33%	38%	52%	44,6%
assumono 5 porzioni di frutta e/o verdura giornaliera	2%	11%	11%	12%	8,1%
assumono bibite zuccherate e/o gassate almeno una volta al giorno	41%	45%	41%	38%	41,2%

§ Variabili per le quali è stato effettuato un confronto tra le rilevazioni svolte a livello regionale. La variazione statisticamente significativa ($p < 0,05$) è indicata con **

Parametri indagati:

- Stili di vita
 - Attività sportiva



QUANTE VOLTE LA SETTIMANA PRATICA ATTIVITÀ FISICA?

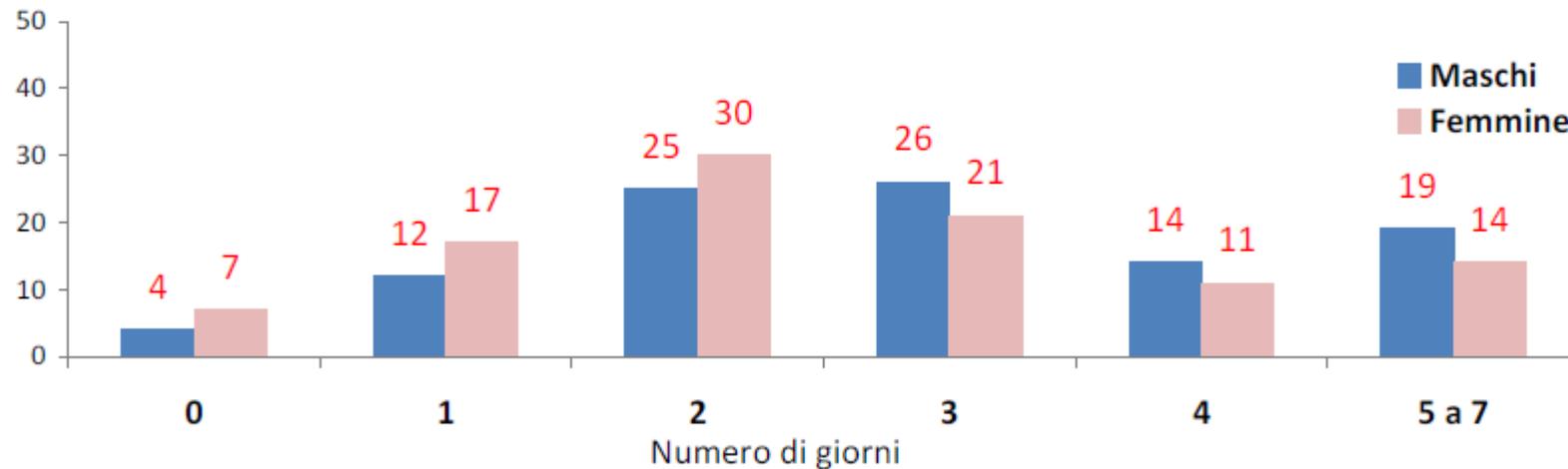


Mmm... forse quando salta la colazione...

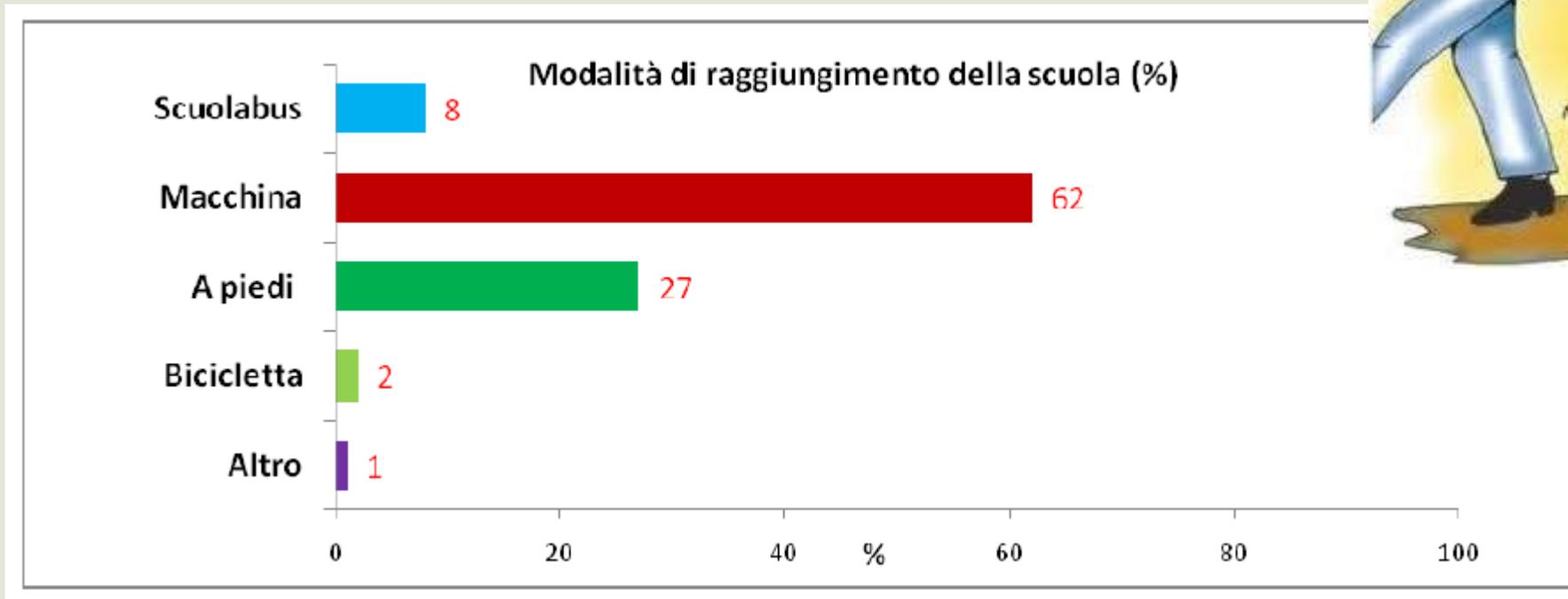


MAI PIÙ DI DUE ORE AL GIORNO DAVANTI ALLO SCHERMO!

Giorni di attività fisica per almeno un'ora durante la settimana (%)



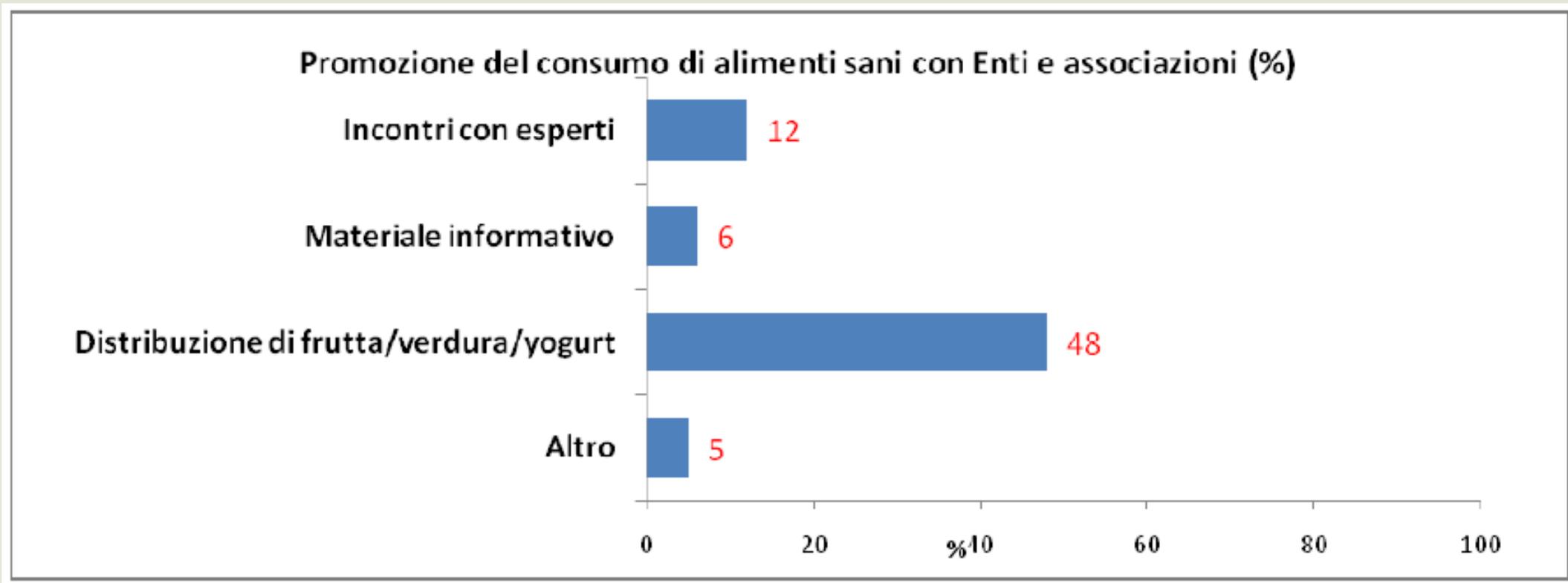
Tragitto casa - scuola



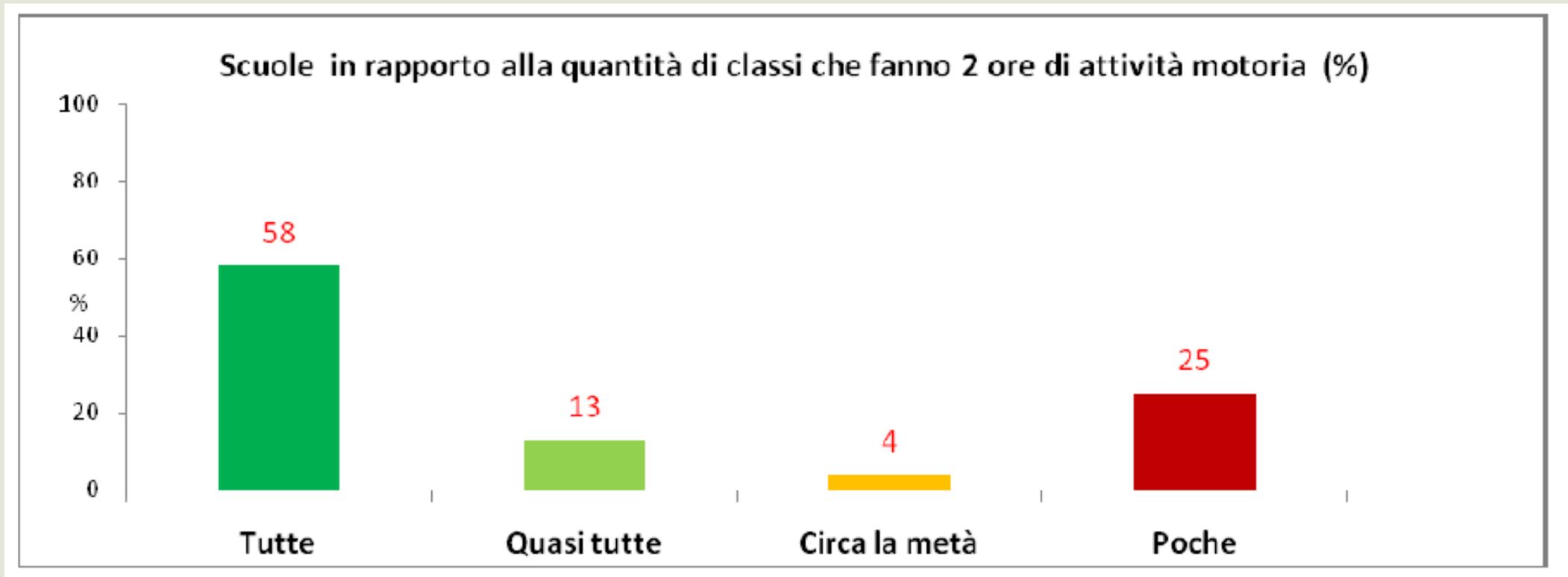
Per un confronto

Prevalenza di bambini che...	Valore regionale 2008	Valore regionale 2010	Valore regionale 2012	Valore regionale 2014	Valore nazionale 2014
§ Bambini definiti fisicamente non attivi**	26%	18%	14%	12%	15,6%
Bambini che hanno giocato all'aperto il pomeriggio prima dell'indagine	53%	69%	74%	73%	68,4%
Bambini che hanno svolto attività sportiva strutturata il pomeriggio prima dell'indagine	38%	45%	46%	48%	47,1%
Bambini che svolgono attività fisica almeno un'ora al giorno per 5-7 giorni alla settimana	9%	16%	18%	17%	15,1%

Le scuole...



Promozione attività fisica



Conclusioni



- È dimostrata l'associazione tra stili alimentari errati / stili di vita e sovrappeso ed obesità. In Piemonte, con la quarta raccolta dati, si conferma la grande diffusione fra i bambini di abitudini alimentari che non favoriscono una crescita armonica e sono fortemente predisponenti all'aumento di peso.
- Questo rischio per i bambini può essere limitato grazie alla modifica delle abitudini familiari e tramite il sostegno della scuola ai bambini e alle loro famiglie.