



***Guadagnare Salute  
Piemonte:  
Comunità e ambienti di  
lavoro.***

***CORRADO RENDO***

***Alessandria, 16 novembre 2017***

# Programmazione annuale regionale 2017

## **Programma 3: Guadagnare Salute Piemonte**

### **Comunità e ambienti di lavoro**

Costituzione di un gruppo di lavoro regionale tematico ad hoc

#### **LE AZIONI DEL PROGRAMMA :**

- elaborazione e diffusione di materiali e strumenti per lo sviluppo delle conoscenze, la progettazione, la valutazione e la valorizzazione di interventi e progetti di WHP;
- l'elaborazione e la sperimentazione di progetti multi-componente e multi-fattoriale di WHP;
- lo studio di fattibilità per la creazione di una rete WHP Piemonte.

## PLP ASL AL - Comunità e ambienti di lavoro

### Azione 3.1.3

#### Corso FAD WHP per Operatori Sanitari

**Progettare e realizzare un percorso di formazione a distanza, accreditato ECM, sulla WHP destinato agli operatori dei servizi sanitari. Il corso prevede 3 moduli tematici:**

- ✓ **Modelli e strategie di WHP;**
- ✓ **Quali interventi ( p.es. per promuovere l'attività fisica, favorire e migliorare il benessere organizzativo, promuovere stili di vita salutari, etc. );**
- ✓ **Quali strumenti per informare e progettare in WHP .**

#### **Livello locale ASL AL**

**Per il 2017 è prevista l'attivazione del corso FAD**

# CHE COS' E' LA WHP ?



# **“WORKPLACE HEALTH PROMOTION”**

**E' UNA NUOVA STRATEGIA DI  
PROMOZIONE DELLA SALUTE  
CHE VEDE IL LUOGO DI LAVORO  
COME SETTING 'PRIVILEGIATO'**

*NASCE DALLA “CARTA DI OTTAWA” PER LA  
PROMOZIONE DELLA SALUTE DELL' OMS  
(1986 )*

## **Carta di Ottawa per la Promozione della Salute ( WHO-OMS 1986 )**

*«...Per promozione della salute nei luoghi di lavoro si intende qualsiasi azione intrapresa dai datori di lavoro e lavoratori o dalla società per migliorare la salute e il benessere nei luoghi di lavoro; essa può comprendere interventi sull'organizzazione del lavoro, sull'ambiente di lavoro e sugli individui per la promozione di stili di vita salubri e sicuri e di interventi atti alla crescita personale»*

## **AMBIENTI DI LAVORO**

- **Contesti di grande interesse per la promozione della salute**
- **Microcosmi in cui le persone trascorrono la maggior parte del proprio tempo**
- **Spesso presenti forte dinamiche relazionali che possono influenzare comportamenti e le abitudini di vita**
- **Sono contesti spesso favorevoli per realizzare iniziative per modificare abitudini e comportamenti a rischio**
- **Danno la possibilità di raggiungere puntualmente fasce di popolazione adulta difficilmente raggiungibile in altri contesti comunitari**

# PERCHE' E' IMPORTANTE LA WHP?

- **PER IL BENESSERE E LA SALUTE DEI LAVORATORI**
- **PER RI-ORIENTARE I SERVIZI SANITARI**
- **PER LA SOSTENIBILITA' DELLA SANITA' PUBBLICA NEL FUTURO**



# IL SSN E LA «TEMPESTA PERFETTA»



L

# **ALLARME SPESA SANITARIA/PIL: SEMPRE MENO RISORSE PER IL SSN!**

- ***IL 16.09.17 IL CDM HA APPROVATO L'AGGIORNAMENTO DEL DEF 2017, CERTIFICANDO LA CRESCITA DEL PIL DELL'1,5% CON LA STESSA PREVISIONE PER IL 2018 E IL 2019***
- ***PER LA SANITA' PUBBLICA IL DEF NON PREVEDE NESSUNA VARIAZIONE, CON CRESCITE DI 1.4% NEL 2017, 0.8% NEL 2018 E 0.9% NEL 2019***

**E' A RISCHIO LA SOSTENIBILITA' DEL SSN E DEI NUOVI LEA !**

***LE PREVISIONI DELLA LEGGE DI BILANCIO 2017  
PREVEDONO 500 MILIONI IN MENO RISPETTO  
AL FONDO SANITARIO ATTUALE, SCENDENDO  
COSI' AL 6,4% DEL PIL PER LA SPESA  
SANITARIA***

***LA SOGLIA DI ALLARME DELL' OMS : 6,5%, AL DI  
SOTTO DELLA QUALE OLTRE LA QUALITA'  
DELL'ASSISTENZA E L'ACCESSO ALLE CURE SI  
RIDUCE L'ASPETTATIVA DI VITA DELLE PERSONE***

***LEA 2017 : UNA ILLUSIONE COLLETTIVA ?***

**COSA FARE PER SALVARE IL NOSTRO  
SSN UNIVERSALISTICO E SOLIDALE ?  
.....PROMUOVERE LA SALUTE !**



# Le conferme dagli Studi Internazionali

Sul determinismo della salute “pesano”:

- i **Fattori Socioeconomici** e gli **Stili di Vita individuali** in un range dal **40% al 50%**;
- lo stato degli **Ecosistemi Territoriali** per il **20-30%**;
- il **Patrimonio Genetico**, il **Sesso** e l'**Età** per il **20-30%**;
- il comparto della **Sanità** solo in un range compreso tra il **10% e il 15%**.

Una buona **sanità** resta indispensabile ...  
ma miglioramenti sensibili sono possibili affrontando  
le cause modificabili dei  
“**Determinanti la Salute**”  
che complessivamente incidono  
per oltre il **60%** sulla longevità delle popolazioni.

# **La promozione della salute nei luoghi di lavoro( D.Lgs. 81/08 )**

- **«Responsabilità sociale d'impresa»:  
art. 2, c.1, lett ff**
- **«Sistema di promozione della salute e sicurezza»: art.2, c.1, lett. p**
- **Il Medico Competente collabora a programmi volontari di promozione della salute secondo i principi della responsabilità sociale: art. 25, c.1**

# Esempi di interventi di promozione della salute ( OSHA, 2010 )

- **MISURE ORGANIZZATIVE**

*(flessibilità dell'orario, partecipazione dei lavoratori al miglioramento organizzativo, etc. )*

- **MISURE SULL' AMBIENTE DI LAVORO**

*(spazi di socializzazione, ambienti che promuovono il benessere psico-fisico, etc. )*

- **MISURE INDIVIDUALI**

*(promozione stili di vita salubri, attività sportive, sostenere il benessere mentale, etc. )*

**COSA DOVREBBE QUINDI FARE  
IL DATORE DI LAVORO PER  
PROMUOVERE SALUTE E  
BENESSERE NEGLI AMBIENTI DI  
LAVORO ?**



# PROMOZIONE ATTIVITA' FISICA



(“FANTOZZI CONTRO TUTTI”, FILM 1980 )

# PROMOZIONE DI UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE



( *“MISERIA E NOBILTA’ “*, FILM 1954 )

***PROMUOVERE LA MODERAZIONE  
DELL'ASSUNZIONE DI BEVANDE ALCOLICHE***



**(“Agente 007 Missione Goldfinger” , film 1964)**

# PROMUOVERE L'ABBANDONO DEL FUMO DI SIGARETTA



James Dean in «Gioventù bruciata», 1955

# PROMUOVERE IL BENESSERE PSICO-FISICO



«La vita è bella» di R. Benigni, 1997

<p>1. <b>Rischi per la sicurezza dovuti a:</b> <i>(Rischi di natura infortunistica)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Strutture</li><li>• Macchine</li><li>• Impianti elettrici</li><li>• Sostanze pericolose</li><li>• Incendi-esplosioni</li></ul>
<p>2. <b>Rischi per la salute dovuti a:</b> <i>(Rischi di natura igienico-ambientali)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Agenti chimici</li><li>• Agenti fisici</li><li>• Agenti biologici</li></ul>
<p>3. <b>Rischi trasversali o psicosociali dovuti a:</b> <i>(Rischi di natura organizzativa )</i></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Organizzazione del lavoro</b></li><li>• <b>Fattori psicologici</b></li><li>• <b>Fattori ergonomici</b></li><li>• <b>Condizioni di lavoro particolari o difficili</b></li></ul>

# Il fenomeno dello stress nell'Unione Europea

Il fenomeno è esteso e crescente.

Le stime globali sono ostacolate da disomogeneità negli Stati membri circa regolamentazioni e prassi di modalità di raccolta dati sulle malattie correlate al lavoro.

La Commissione Europea stima che il problema dello stress correlato al lavoro riguardi almeno 40 milioni di lavoratori nell'Unione e comporti conseguenze sul piano socio-sanitario con costi annui di circa 20 milioni di Euro (European Commission, 2002).

# DIgs. 81/08 art. 28 : oggetto della valutazione dei rischi

2  
4

1. La valutazione di cui all'articolo 17, comma 1, lettera a), anche nella scelta delle attrezzature di lavoro e delle sostanze o dei preparati chimici impiegati, nonché nella sistemazione dei luoghi di lavoro, deve riguardare tutti i rischi per la sicurezza e la salute dei lavoratori, ivi compresi quelli riguardanti gruppi di lavoratori esposti a rischi particolari, tra cui anche quelli collegati allo stress lavoro-correlato, secondo i contenuti dell'accordo europeo dell'8 ottobre 2004, e quelli riguardanti le lavoratrici in stato di gravidanza, secondo quanto previsto dal decreto legislativo 26 marzo 2001, n. 151, nonché quelli connessi alle differenze di genere, all'età, alla provenienza da altri Paesi.



# ASPETTI PSICOSOCIALI

**APPARTENERE A UNA ORGANIZZAZIONE COMPORTA L'INSORGERE DI SENTIMENTI ED EMOZIONI SIA POSITIVI CHE NEGATIVI.**

**SE SI MANTENGONO ENTRO UN LIMITE FISIOLÓGICO, FANNO PARTE DEL NORMALE ANDAMENTO DEI RAPPORTI SOCIALI, ALTRIMENTI LA VITA LAVORATIVA PUO' RAPPRESENTARE UN FATTORE DI RISCHIO PSICOSOCIALE PER IL BENESSERE DEI LAVORATORI E CREARE UNA FONTE DI STRESS IN GRADO DI PRODURRE DISAGIO PSICOFISICO.**

# **Un « ottimo » esempio di stile direzionale!**

**«PER CAMBIARE UN'ORGANIZZAZIONE AZIENDALE E' NECESSARIO CHE UN MANIPOLO DI CAMBIATORI DISTRUGGA FISICAMENTE I GANGLI CHE SI OPPONGONO AL CAMBIAMENTO.**

**A TAL FINE BISOGNA CREARE MALESSERE E POI COLPIRE LE PERSONE CHE SI OPPONGONO AL CAMBIAMENTO IN MODO DA SUSCITARE PAURA NELL'INTERA ORGANIZZAZIONE..»**

( F. Starace, AD di ENEL, davanti agli Studenti della LUISS  
- 14 aprile 2016 )

# VIOLENZE E RICATTI SUL POSTO DI LAVORO : «BUFALE...»?

da « La Stampa » 12 novembre 2017 :

- RICATTI HARD E VIOLENZE SUL POSTO DI LAVORO PER NOVE DONNE SU CENTO
- RICATTI PER ASSUNZIONE (2,1%)
- RICATTI PER CARRIERA/MANTENIMENTO POSTO DI LAVORO (1,8%)
- RICHIESTA DI DISPONIBILITA' SESSUALE(4,5%)
- ALMENO UN RICATTO SESSUALE (7,5%): ISTAT, 2017

«FENOMENO CONSIDERATO NORMALE, ZERO DENUNCE» ( L. Taddei, CGIL )

# MA VI E' ATTENZIONE PER LA «MEDICINA DI GENERE» NEI LUOGHI DI LAVORO?

- 2000 l'OMS ha inserito la Medicina di Genere nell'*Equity Act*
- “Adattarsi alle trasformazioni del lavoro e della società: una nuova strategia comunitaria per la salute e la sicurezza 2002-2006” - *Commissione Europea*.



Le donne vivono più a  
lungo, ma i tassi di  
morbilità sono superiori

Paradosso  
femminile  
....!!



**... ma il guadagno  
femminile in quantità  
di vita è associato a più  
alti tassi di morbidità,  
disabilità e, comunque,  
di sindromi cronico  
degenerative.**

# **E' in arrivo la 4 rivoluzione industriale !**

- ***Algoritmi, robotica, automazione e Intelligenza Artificiale (IA) rivoluzioneranno radicalmente il mondo del lavoro a livello globale***
- ***L'“industry 4.0” determinerà in Europa la creazione di 2 nuovi milioni di posti di lavoro ma contemporaneamente ne spariranno 7***
- ***Si perderanno lavori amministrativi e manifatturieri, saranno richiesti ‘skill’ quali la creatività e il pensiero critico***

***SI RIUSCIRA' A TROVARE UN EQUILIBRIO FRA L'I.A.  
E IL LAVORO UMANO O SI APRIRANNO GLI SCENARI  
DI ASIMOV E MATRIX?***





RESTA ANCORA MOLTO DA FARE  
PER INTRODURRE E SVILUPPARE  
LA WHP NEGLI AMBIENTI DI  
LAVORO!

*Grazie per l'attenzione*