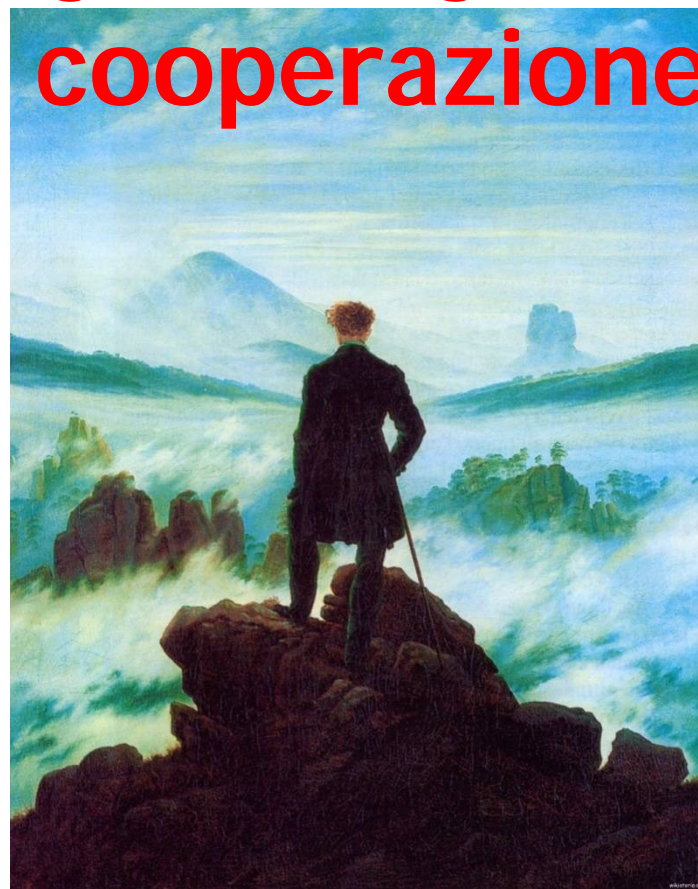


Il Piano Locale di Prevenzione: sinergia, integrazione e cooperazione



Alessandria, 19.11.15 : introduzione al tema

IL CAMBIAMENTO DELLO SCENARIO EPIDEMIOLOGICO

Nei paesi industrializzati circa il 70% della spesa sanitaria è consumata dalle malattie cronico-degenerative e tumorali. Le più importanti cause delle MC e dei tumori sono la scorretta alimentazione, l'inattività fisica, l'obesità e il fumo di tabacco

Le conferme dagli Studi Internazionali

Sul determinismo della salute “pesano”:

- i **Fattori Socioeconomici** e gli **Stili di Vita individuali** in un range dal **40%** al **50%**;
- lo stato degli **Ecosistemi Territoriali** per il **20-30%**;
- il **Patrimonio Genetico**, il **Sesso** e l'**Età** per il **20-30%**;
- il comparto della **Sanità** solo in un range compreso tra il **10%** e il **15%**.

Una buona **sanità** resta indispensabile ...
ma miglioramenti sensibili sono possibili affrontando
le **cause modificabili** dei
“Determinanti la Salute”
che complessivamente incidono
per oltre **il 60%** sulla longevità delle popolazioni.

IN ITALIA LA MANCANZA DI ATTIVITA' FISICA CAUSA:

- ❑ **IL 30% DELLE MALATTIE CARDIACHE**
- ❑ **IL 27% DEI CASI DI DIABETE**
- ❑ **IL 25% DEI TUMORI DEL COLON E SENO**

IN EUROPA L'INATTIVITA' FISICA CAUSA:

- 600.000 DECESSI/ANNO (10% MORTALITA' GENERALE)
- 5,4 MILIONI DI DALYs / ANNO, CON COSTI SOCIALI PARI A 150-300 € / ANNO / PRO-CAPITE.

(FONTE: OMS - WHO)

Da quasi 30 anni l'oncologia mondiale studia il **rapporto tra cibo e cancro** e la maggior parte degli studi attribuisce a una alimentazione sana la possibilità di **evitare** complessivamente il **30 - 40% di tutti i tumori**



Secondo i dati del OMS nel 1996 in tutto il mondo più di dieci milioni di persone si sono ammalate di cancro e di queste ben tre o quattro milioni avrebbero potuto evitare la malattia se negli anni precedenti si fossero alimentati diversamente

IL FUMO UCCIDE!

Fumatori nel mondo: 650 milioni

Fumatori in Italia: 11 milioni
(21,7%)

Mortalità:

- 5 milioni nel mondo
(previsioni 2030: 10 mil)
- 82.000 in Italia

**OMS: fumo prima causa di
morte facilmente evitabile**

(fonti: OMS, ISS, Istat)





SEX



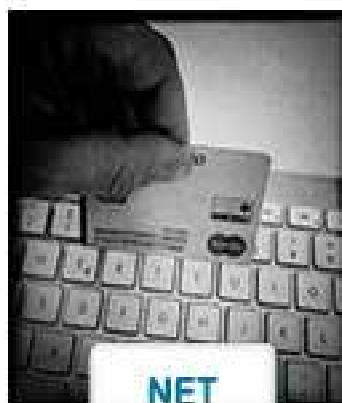
GAME



**SOCIAL
NETWORKS**



**INFO
SURFING**



**NET
COMPULSION**



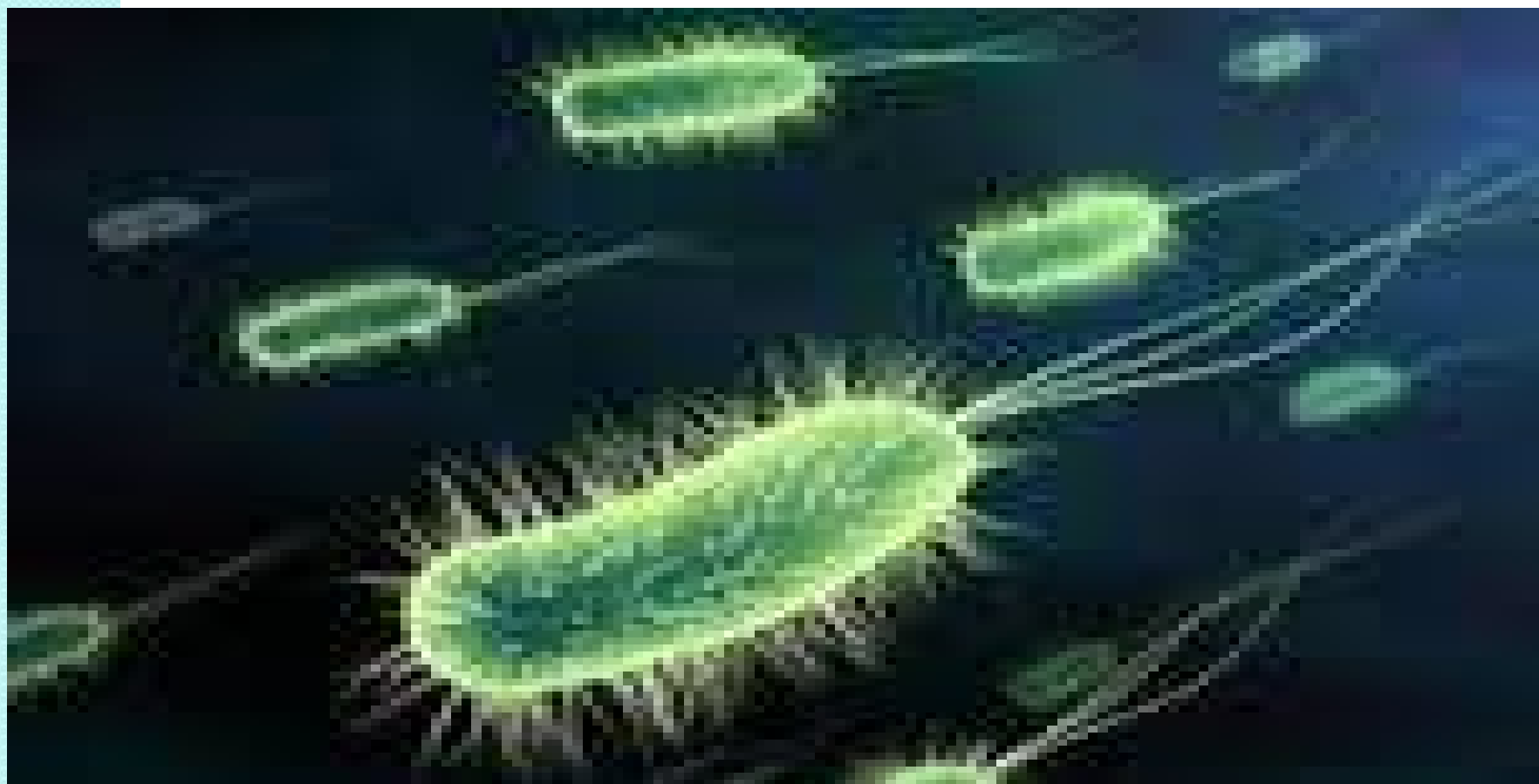
GAMBLING

LE NUOVE DIPENDENZE

L'INCUBO DEI BATTERI "KILLER" SUPER RESISTENTI

Previsioni: 10 milioni di vittime entro il 2050, 100.000 miliardi di spesa

Oggi: 50.000 morti/anno USA e Europa; 7.000 morti/anno Italia



IL DRAMMA DELLA CRISI ITALIANA

alcuni numeri:

- **1 milione di posti di lavoro persi dal 2008**
- **Numero di imprese chiuse nel 2014: 14.629**
- **Disoccupazione giovanile nel 2014: 44,2 %**
- **PIL : 2014 -0,4%, 2015 +0,7% (stima)**

6 milioni di
poveri assoluti
4 milioni in
povertà alimentare
(italia- istat , 2014)



Atene, 2014

I RECORD (?) DELLA SANITA' ITALIANA :

**L' OMS NEL 2000 AVEVA INSERITO
IL S.S.N. AL **2[^] POSTO** NEL MONDO
PER L'EFFICACIA DEI SUOI RISULTATI**

**LO STUDIO 2014 DELL"EURO HEALTH
CONSUMER INDEX" SU 36 NAZIONI
COLLOCA LA SANITA' ITALIANA
AL **21[^] POSTO****

I GUAI DELLA SANITA' ITALIANA

- **SPESA SANITARIA INFERIORE AI PAESI EU (-25,2% ; 6,6% PIL , RISCHIO FSN CONGELATO A 111 MLD FINO AL 2019)**
- **RAZIONAMENTO SERVIZI E 'CARO TICKET (FARMACI,VISITE MEDICHE, CURE PRIMARIE,PREVENZIONE)**
- **SPESA 'OUT OF POCKET' DELLE FAMIGLIE : 18% SPESA SANITARIA**
- **41% FAMIGLIE RINUNCIA PRESTAZIONE, 10% POPOLAZIONE NON ACCEDE ALLE CURE PER MOTIVI ECONOMICI)**

**SOSTENIBILITA' DEL SSN = MAGGIORI INVESTIMENTI
NELLE CURE TERRITORIALI , NELLA PREVENZIONE
E NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE !**

PARADOSSI E DIFFICOLTA':

**84 EURO/ PRO-CAPITE PER LE CURE
22 C. PER LA PREVENZIONE**

**SCARSA CULTURA SCIENTIFICA E
SFIDUCIA NELLE ISTITUZIONI PUBBLICHE**

PREVENZIONE 'MEDICALIZZATA'



ATTO AZIENDALE ASL AL : UNA SVOLTA 'INCOMPIUTA' PER LE PROFESSIONI SANITARIE

- ISTITUZIONE DELLA DIREZIONE DELLE PROFESSIONI SANITARIE (DIPSA)
- MANCATA PREVISIONE DI SVILUPPO DI CARRIERA PER LE PROFESSIONI SANITARIE
- **OCCORRE UNA MAGGIORE ATTENZIONE PREVEDENDO : SBOCCHI PER LA DIRIGENZA, RAZIONALIZZAZIONE DEI COMPITI ("TASK SHIFTING"), TRAFERIMENTO DI COMPITI E RESPONSABILITA' ("SKILL MIX")**