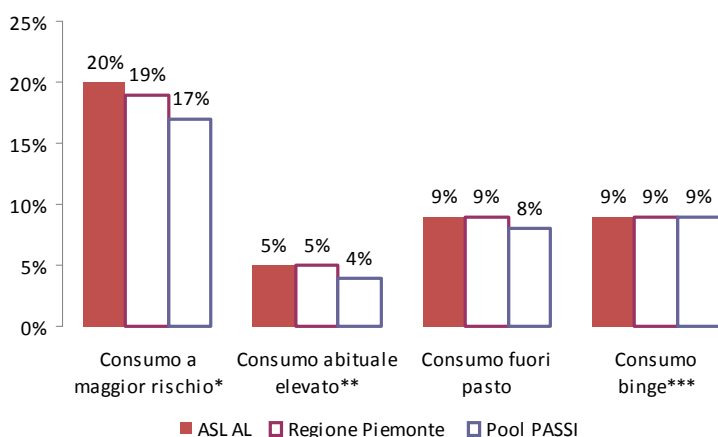




## Il consumo di ALCOL nella ASL AL: i dati 2010-13 del sistema di sorveglianza PASSI

### Consumo alcolico a maggior rischio (ultimi 30 giorni)



\*consumo abituale elevato e/o bevitore fuori pasto e/o bevitore *binge*.  
 \*\* più di 2 unità alcoliche in media al giorno per gli uomini e più di 1 per le donne  
 \*\*\* chi negli ultimi 30 giorni ha consumato almeno una volta in una singola occasione 5 o più unità alcoliche (uomini) e 4 o più unità alcoliche (donne)

### Consumi di alcol

Nella ASL AL, sei intervistati su dieci dichiarano di essere bevitori, ossia di aver consumato negli ultimi 30 giorni almeno un'unità di bevanda alcolica<sup>1</sup>.

Il consumo di alcol è più diffuso tra gli uomini, nelle fasce di età più giovani, nelle persone con alto livello di istruzione e nessuna difficoltà economica.

Un intervistato su cinque può essere classificabile come consumatore di alcol a maggior rischio o perché fa un consumo abituale elevato (5%) o perché bevitore fuori pasto (9%) o perché bevitore *binge* (9%) oppure per una combinazione di queste tre modalità.

Il consumo di alcol a maggior rischio è più diffuso nella fascia di età 18-24 anni (43%), nel genere maschile (23% vs.16%), nei soggetti con titolo di studio elevato (23% dei laureati) e nelle persone che presentano molte difficoltà economiche (29%).

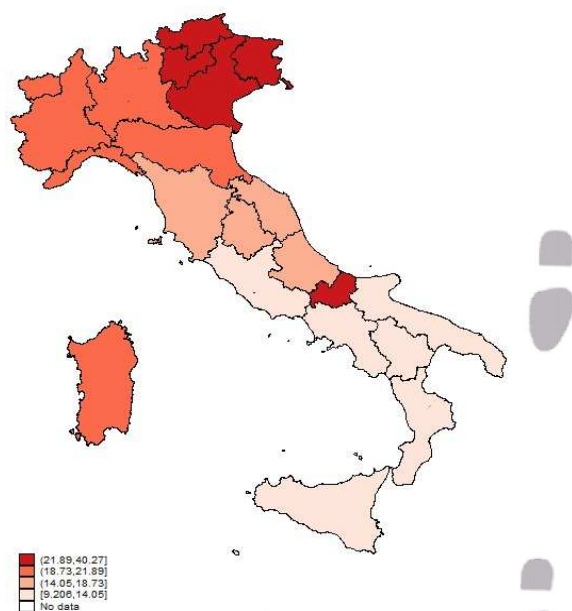
Nello stesso periodo temporale 2010-13, nella Regione Piemonte la percentuale di bevitori a maggior rischio è del 19 %, mentre nel Pool di ASL la percentuale è del 17%.

### L'atteggiamento degli operatori sanitari

L'attenzione degli operatori sanitari nei confronti dell'abuso alcolico, appare ancora scarsa: nella ASL AL, un intervistato su sei riferisce che un operatore sanitario si è informato sul consumo di alcol e solo il 5% dei bevitori a maggior rischio riferisce di aver ricevuto il consiglio di bere meno.

Attenzione degli operatori sanitari (ultimi 12 mesi)	ASL AL	Regione Piemonte	Pool PASSI
Persone cui un medico o un operatore sanitario ha chiesto se bevono*	16%	17%	15%
Consumatori a maggior rischio che hanno ricevuto il consiglio di bere meno**	5%	6%	6%

\* il denominatore comprende coloro che dichiarano di essere stati da un medico o altro operatore sanitario negli ultimi 12 mesi.  
 \*\*il denominatore comprende tutti i consumatori a maggior rischio, anche quelli a cui un medico o altro operatore sanitario negli ultimi 12 mesi non ha chiesto se bevono



Consumo di alcol a maggior rischio Pool di Asl, PASSI 2010-13 (%)

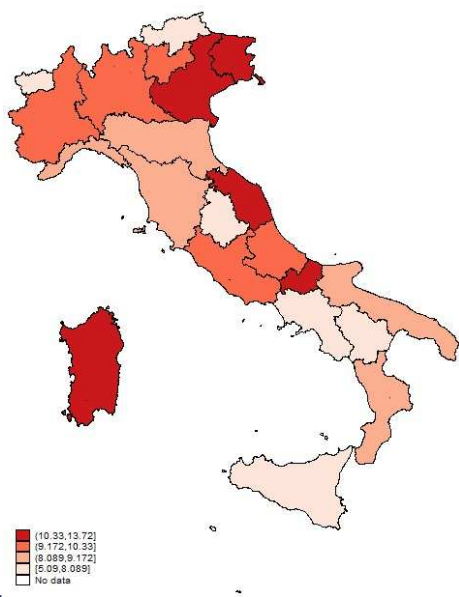
<sup>1</sup> L'unità alcolica corrisponde a una lattina di birra, un bicchiere di vino o un bicchierino di liquore.

## Alcol e guida

Secondo i dati 2010-13 del sistema di sorveglianza PASSI relativi alla ASL AL, tra i bevitori di 18-69 anni che hanno guidato l'auto/moto negli ultimi 12 mesi, l'8% dichiara di aver guidato sotto l'effetto dell'alcol, cioè dopo avere bevuto nell'ora precedente almeno due unità alcoliche.

La guida sotto l'effetto dell'alcol è un comportamento riferito più spesso dagli uomini rispetto alle donne (10% vs. 4%) senza differenze significative per età, livello di istruzione o reddito.

Nello stesso periodo, la percentuale di intervistati che dichiara di aver guidato sotto effetto dell'alcol è del 10% nella Regione Piemonte e del 9% nel Pool di ASL.



Guida sotto l'effetto dell'alcol tra i bevitori 18-69 anni che hanno guidato l'auto/moto negli ultimi 12 mesi  
Pool di Asl, PASSI 2010-13 (%)

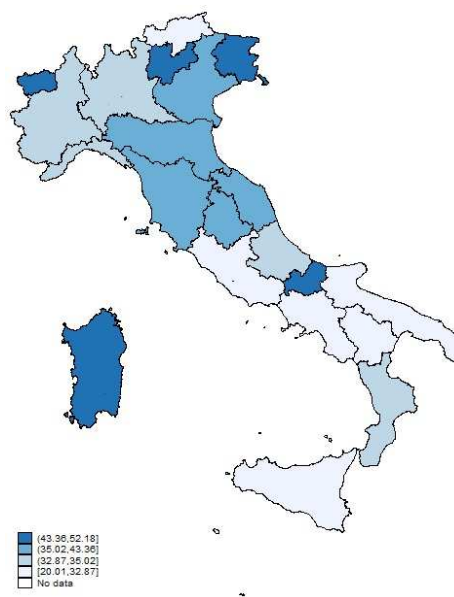
## Controlli delle Forze dell'Ordine e ricorso all'etilotest

Il 38% degli intervistati riferisce di aver avuto negli ultimi 12 mesi almeno un controllo da parte delle Forze dell'Ordine ed in media 2 volte.

Nello stesso periodo, la percentuale di persone fermate dalle Forze dell'Ordine è del 33% nella Regione Piemonte e del 34% nel Pool di ASL.

Tra i guidatori fermati, il 16% riferisce di essere stato sottoposto anche all'etilotest, rispetto al 14% in Regione Piemonte e all'11% nel Pool di ASL.

Nella nostra ASL la percentuale dei controlli con etilotest è più alta nelle fasce di età più giovani: si passa dal 22% dei 18-24enni al 16% dei 50-69enni.



Controllo da parte delle Forze dell'Ordine negli ultimi 12 mesi  
Pool di Asl, PASSI 2010-13 (%)

## Conclusioni

La maggior parte degli intervistati nella ASL AL dichiara di consumare regolarmente bevande alcoliche. Un quinto degli adulti dichiara di avere abitudini di consumo considerate a rischio per quantità o modalità di assunzione. I dati evidenziano uno scarso interesse dei medici e degli altri operatori sanitari rispetto al consumo di alcol dei propri assistiti: solo pochi bevitori a rischio riferiscono di aver ricevuto dal proprio medico un consiglio di bere meno.

La guida sotto l'effetto dell'alcol è un problema diffuso: circa un guidatore non astemio su dieci ha un comportamento a rischio. Più di un terzo degli intervistati riferisce di essere stato fermato dalle Forze dell'Ordine; l'utilizzo dell'etilotest, strumento di provata efficacia nella riduzione della mortalità da incidente stradale, risulta più diffuso nella nostra ASL rispetto alla regione Piemonte e al pool di ASL.

### Che cos'è il sistema di sorveglianza Passi?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle ASL, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per ASL) con un questionario standardizzato. I dati sono trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. Nella ASL AL, nel quadriennio 2010-2013, sono state effettuate 1355 interviste. Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).

A cura del **Gruppo tecnico PASSI ASL AL**: E. Bagna, S. Baiardi, A. Bellasio, I. Bevilacqua, M.A. Brezzi, F. Casalone, M. D'Angelo, M. De Angeli, C. Fiori, F. Fossati, P. Gamalero, E. Guerci, D. Lomolino, T. Marengo, D. Novelli, R. Oleandro, O. Panizza, R. Prosperi, A. Rizzo, B. Rondano, E. Simonelli, G. Solia, D. Tiberti, E. Trani