

L'Agenda è lo strumento che la Regione Piemonte ha realizzato affinché per ogni donna sia più semplice seguire il proprio percorso di gravidanza, accedere alle informazioni necessarie per la tutela della propria salute e scegliere tra i vari modelli assistenziali proposti. L'Agenda è dedicata a tutte le future mamme che desiderano vivere con consapevolezza e serenità questo importante periodo della loro vita.

Per informazioni contattare il:



Numero Verde gratuito della Regione Piemonte



A.S.L. AL

Azienda Sanitaria Locale
di Alessandria, Casale e Novi



A.S.L. AT

Azienda Sanitaria Locale
di Asti



A.S.L. BI

Azienda Sanitaria Locale
di Biella



A.S.L. CN1

Azienda Sanitaria Locale
di Cuneo, Mondovì e Savigliano



A.S.L. TO5

Azienda Sanitaria Locale
di Carmagnola, Chieri, Moncalieri e Nichelino



A.S.L. VC

Azienda Sanitaria Locale
di Vercelli



A.S.L. V.C.O.

Azienda Sanitaria Locale
del Verbano Cusio Ossola



A.S.L. TO2

Azienda Sanitaria Locale
Torino nord



A.S.L. TO3

Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Cirié, Chivasso e Ivrea



A.S.L. NO

Azienda Sanitaria Locale
di Novara



A.S.L. CN2

Azienda Sanitaria Locale
di Alba e Bra



A.S.L. TO1

Azienda Sanitaria Locale
Torino



federfarma piemonte



Tutela materno infantile



Agenzia Regionale per i Servizi Sanitari

**è nata
di
l'agenda
di gravidanza**



www.regione.piemonte.it/sanita



**Non c'è cura
senza cuore**

Sistema Sanitario Regionale del Piemonte

La gravidanza è un momento importante nella vita di una donna. Ogni donna può scegliere liberamente se e quando diventare madre tuttavia, affinché questa scelta sia frutto di una decisione consapevole e informata, è utile che la donna raccolga le informazioni sui percorsi di assistenza più appropriati alle sue condizioni e ai suoi desideri.

Quando la donna desidera una gravidanza è opportuno che segua uno stile di vita sano, evitando di usare sostanze nocive per l'organismo e assumendo 0,4 milligrammi al giorno di Acido Folico, dal momento in cui si sospendono i metodi contraccettivi.

Per la donna che ha iniziato la gravidanza sono raccomandati una serie di controlli (visite, ecografie, esami) da programmare lungo il Percorso Nascita che sono illustrati nell'Agenda di Gravidanza.

Se la donna dovesse decidere di non proseguire la gravidanza troverà nei Consultori Familiari i professionisti che gratuitamente la accompagneranno attraverso tutti i passaggi che la scelta comporta.

l'agenda di gravidanza

*può essere ritirata presso i
Consultori Familiari
delle ASL
del Piemonte*

*L'**Agenda di Gravidanza** è un **documento** personale sul quale sono riportati i dati della donna e della sua gravidanza.*

*L'**Agenda di Gravidanza** è uno **strumento** di collaborazione tra la donna e gli operatori che seguono la gravidanza che consente di condividere le scelte e migliorare l'assistenza durante tutto il percorso.*

L'Agenda contiene le impegnative degli esami esenti ticket da fare in gravidanza e permette di conservare ordinatamente i dati clinici raccolti, per questo è importante che la donna la porti con sé ad ogni visita e in ogni occasione di controllo.

*L'**Agenda di Gravidanza** è un **mezzo** informativo che raccoglie le informazioni e i consigli utili alla donna per poter compiere scelte consapevoli.*