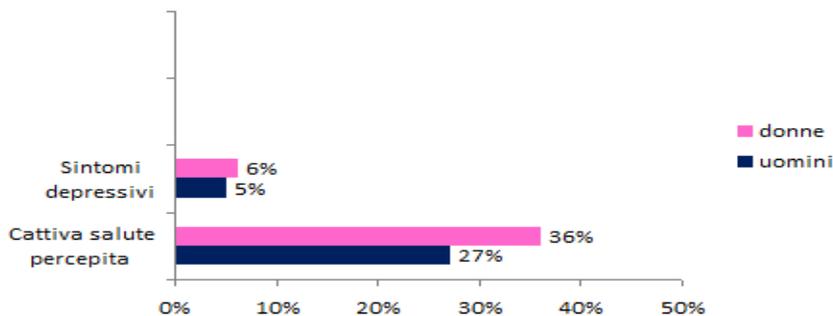




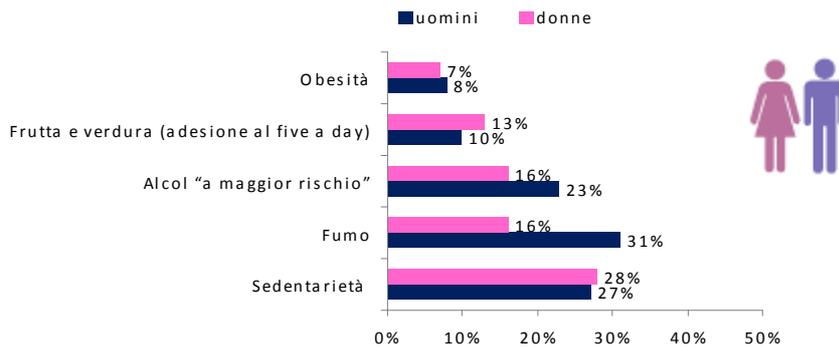
Donne: salute, stili di vita e prevenzione un confronto di genere nella ASL AL

Dati della sorveglianza PASSI 2014-17

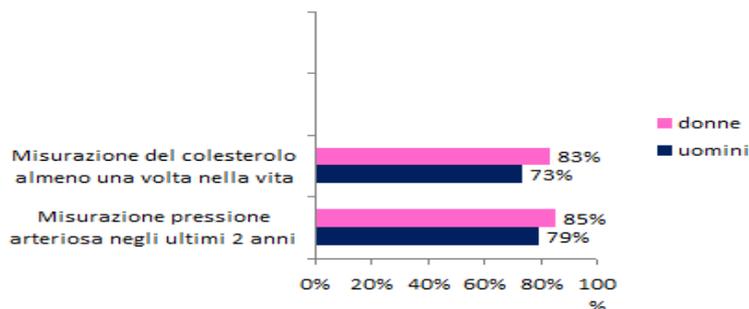
Le donne dichiarano di non essere in buona salute con più frequenza degli uomini, ma adottano comportamenti più salutari



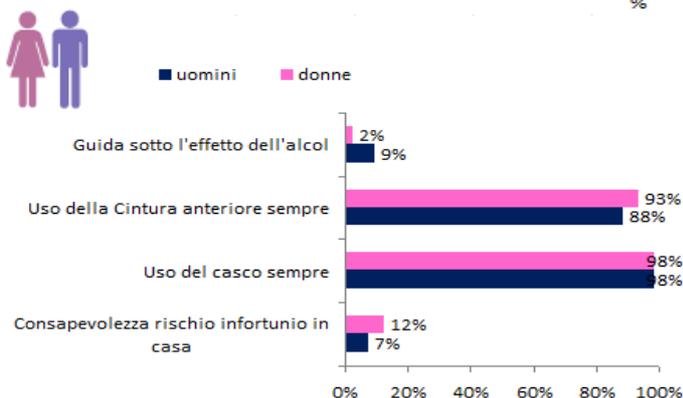
Le donne percepiscono il proprio stato di salute in modo peggiore rispetto agli uomini. Riferiscono inoltre con più frequenza sintomi di depressione rispetto agli uomini e mediamente più giorni in cattiva salute per motivi psicologici oppure fisici.



Si comportano però, in modo più salutare e ad eccezione di sedentarietà e obesità, condizioni che presentano modeste differenze di genere, tra le donne è significativamente meno diffusa l'abitudine al fumo e il consumo di alcol "a maggior rischio".



Le donne misurano la pressione arteriosa e il colesterolo nel sangue più frequentemente degli uomini.



Le donne sono più attente alla sicurezza stradale: risulta significativa la differenza per quanto riguarda l'uso della cintura anteriore e la guida sotto l'effetto dell'alcol.

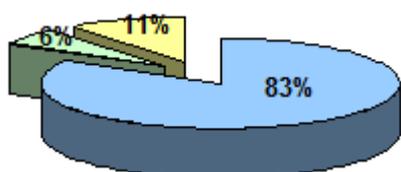
Sembrano anche avere maggiore consapevolezza del rischio di infortunio in casa; infatti il 12% delle donne vs 7% degli uomini, dichiara la possibilità alta o molto alta di avere un incidente domestico, forse perché ne sono maggiormente vittime.

La prevenzione dei tumori femminili

Partecipazione agli screening oncologici a scopo preventivo

Tumore della Cervice Uterina donne 25 – 64 anni che hanno effettuato il Pap/HPV test

L'83% delle donne di 25-64 anni si sottopone a scopo preventivo allo screening per il tumore della cervice uterina (Pap test e/o HPV test) nei tempi raccomandati, aderendo ai programmi offerti dalla ASL AL o per iniziativa spontanea, ma una quota non trascurabile riferisce di non averlo mai fatto (l'11%) o di averlo fatto da oltre tre anni (6%).

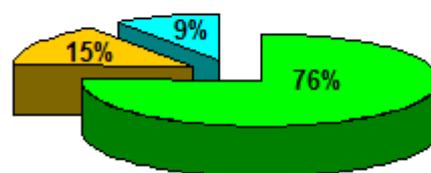


- effettuato ultimi tre anni (secondo le Iigg)
- effettuato da oltre tre anni
- mai effettuato

A partire dai 25 anni, fino ai 64 anni, si raccomanda alle donne di sottoporsi a Pap/HPV test ogni tre anni

Tumore della Mammella donne 50 -69 anni che hanno effettuato la mammografia

Il 76% delle donne di 50-69 anni si sottopone a scopo preventivo allo screening per il tumore della mammella (mammografia) nei tempi raccomandati, aderendo ai programmi offerti dalla ASL AL o per iniziativa spontanea, ma una quota apprezzabile riferisce di non averla mai fatta (9%) o di non averla fatta da oltre due anni (15%).



- effettuata ultimi due anni (secondo le Iigg)
- effettuata da oltre due anni
- mai effettuata

A partire dai 50 anni, fino ai 69 anni, si raccomanda alle donne di sottoporsi a mammografia ogni due anni

I dati Passi mostrano che anche nella ASL AL le donne sono mediamente più attente alla salute e alla prevenzione delle malattie e/o infortuni, adottano stili di vita più salutari degli uomini, ma complessivamente si definiscono meno soddisfatte del loro stato di salute.

Per quanto riguarda lo screening dei tumori femminili si evidenzia una parte non trascurabile di donne che non si sottopongono con regolarità agli esami consigliati oppure non li hanno mai eseguiti (1 su 10) ed è su queste donne che andrebbero preferibilmente concentrate le azioni di comunicazione sull'importanza della prevenzione femminile.

Che cos'è il sistema di sorveglianza Passi?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle ASL, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per ASL) con un questionario standardizzato. I dati sono trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. Nella ASL AL, nel quadriennio 2014-2017, sono state effettuate 1100 interviste. Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.

A cura del Gruppo tecnico PASSI ASL AL:

E. Bagna, I. Bevilacqua, I. Carlesi, F. Casalone, M. De Angeli, C. Fiori, F. Fossati, P. Gamalero, R. Iseppi, T. Marengo, D. Novelli, O. Panizza, R. Prosperi, B. Rondano, E. Simonelli, G. Solia, D. Tiberti



**guadagnare
salute**
rendere facili le scelte salutari

