

## “Creativamente senza alcol”

Progetto di sensibilizzazione ai rischi dell'alcol

Anno Scolastico 2015/2016

*(realizzato in collaborazione con Lions Club Alessandria Host e*

*Fondazione Cassa di Risparmio di Alessandria e Ufficio scolastico provinciale)*

**Responsabile progetto:** Lions Francesco Ricagni

**Responsabile progetto per Dipartimento di Patologia delle Dipendenze:** dr.ssa Maria Luisa Cormaio ([mcormaio@aslal.it](mailto:mcormaio@aslal.it)) 0131-306317, 0131306337.

### ***Premessa***

Nella presentazione della Relazione al Parlamento sugli interventi realizzati da Ministero e Regioni in materia di alcol e problemi correlati al consumo di alcol si legge che tra il 2009 e il 2010 si registra una lieve diminuzione tra i giovani fino a 25 anni (dal 34,3% al 34,1%) e tra le donne (dal 15,7% al 14,6%).

Diminuisce il dato della mortalità correlata all'uso di alcol (-12% dal 2007 al 2008) ed è in lieve calo la percentuale degli utenti in trattamento (-1,8% dal 2008 al 2009) e in particolare scende il numero dei nuovi utenti al di sotto dei 20 anni. Il Ministro Balduzzi sottolinea quindi che "le politiche di contrasto nazionali e regionali stanno ottenendo qualche riscontro: è necessario continuare a consolidare i dati positivi e contenere i problemi più rilevanti, rafforzando in particolare gli interventi di prevenzione e un attento monitoraggio che guidi verso l'adozione delle politiche più adeguate". Questo vale soprattutto nei confronti dei più giovani: "Dobbiamo aiutare i giovani a fronteggiare le pressioni sociali al bere in contesti significativi come la scuola, i luoghi del divertimento, della socializzazione e dello sport, e realizzare interventi di intercettazione precoce del consumo giovanile a rischio, accompagnandoli con appropriati interventi di sostegno e motivazione al cambiamento, secondo la strategia già sperimentata a livello internazionale ed europeo e sarà recepita nel nuovo Piano Sanitario Nazionale".

Creativamente Senza Alcol giunge alla decima edizione e, in linea con le direttive nazionali, anche quest'anno vuole mantenere viva l'attenzione su queste tematiche per continuare a prevenire comportamenti a rischio tra i giovani di tutto il territorio.

### ***Obiettivi***

- ♦ Esplorare e confrontare nel gruppo classe le opinioni e le credenze sulle bevande alcoliche e sui danni a esse connessi.
- ♦ Incrementare il livello di conoscenze sulle sostanze alcoliche: effetti acuti, patologie correlate, aspetti psicologici e comportamentali.
- ♦ Sensibilizzare sugli effetti dell'alcol alla guida e sul nuovo codice della strada.

### ***Destinatari***

Studenti delle classi II delle Scuole Secondarie di Primo Grado del territorio provinciale ed insegnanti delle stesse scuole.

### ***Fasi e tempi del progetto***

**Novembre 2015:** avvio del progetto e preparazione dei materiali (costruzione del pacchetto informativo per i ragazzi e per gli insegnanti); organizzazione degli interventi tra gli operatori; coordinamento e pianificazione del calendario degli interventi.

**Gennaio / Marzo 2016:** realizzazione degli interventi nelle classi individuate, 1 incontro in ogni classe della durata di 2 ore gestito da operatori ASL (in presenza dell'insegnante), che si articolerà come segue:

- *breve presentazione dell'Equipe Prevenzione del Ser.T. e del progetto;*
- *presentazione del concorso a premi per la costruzione di un messaggio pubblicitario originale (poster 35x50 o 50x70 – altri formati non verranno accettati) sui rischi del consumo di alcol; Sul retro di ogni disegno dovrà essere indicata una didascalia o uno slogan che spieghi le immagini rappresentate.*
- *brainstorming sulla parola "alcol", al fine di esplorare le associazioni rispetto allo stimolo, evidenziare le conoscenze e le false credenze, rilevare le aspettative individuali rispetto agli effetti;*
- *discussione guidata sui contenuti emersi;*
- *breve parte informativa (gioco a quiz), attraverso l'approfondimento di concetti quali: alcolemia, unità alcolica, rapporto tra alcol e guida, alcol e relazioni sociali ecc.;*
- *eventuali lavori in piccoli gruppi attraverso esercitazioni e discussione finale;*

Eventuali incontri di approfondimento con gli insegnanti interessati.

**Entro il 2 Aprile 2016:** consegna dei lavori realizzati dagli studenti presso il Ser.T. di Alessandria, via Mazzini, 85

**20 Aprile 2016:** premiazione dei vincitori attraverso un evento pubblico con esposizione dei lavori dei ragazzi.