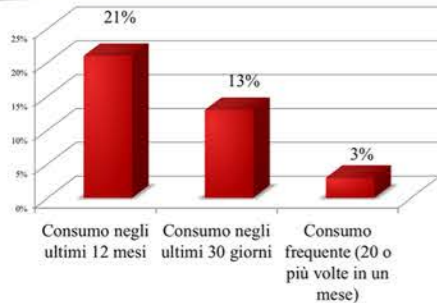


Strano...  
ma VERO!



**Dati consumo cannabinoidi ragazzi tra i 15 e i 19 anni**

Indagine ESPAD 2011

**SOLO 3 ragazzi su 100 consumano abitualmente cannabis. PENSACI!**

**BECCATO!**

Se un rappresentante delle forze dell'ordine nota un individuo mentre consuma sostanze illegali è autorizzato a **segnalarlo alla Prefettura** (Ufficio NOT), secondo l'art. 75 DPR 309/90, che riguarda la "detenzione di sostanze per uso personale".

**Possibili sanzioni:**

- sospensione documenti guida, espatrio e porto d'armi per la durata da 1 a 12 mesi
- richiamo scritto del Prefetto (se è la prima segnalazione).

**Chiunque**

coltiva, produce, fabbrica, estrae, raffina, vende, offre ..., cede, ..., procura ad altri, ...invia, passa o spedisce in transito, consegna ... sostanze stupefacenti ...

**è punito**

con la reclusione da **6 a 20 anni** e con la multa da **€ 26.000 a € 260.000.**

(D.P.R. del 9 ottobre 1990, n. 309, art. 73 comma 1)

**CHE SI SAPPIA:**

**Cara Patente...**

Se una persona, alla guida di un veicolo, viene fermata e risulta sotto l'effetto di sostanze stupefacenti **l'art. 187 del Codice della Strada prevede:**

- **ritiro immediato** della patente
- **sospensione patente da 1 a 2 anni** (restituzione subordinata a certificato medico di idoneità alla guida)
- **ammenda** da € 1.500 a € 6.000
- **pena detentiva (da 6 mesi a 1 anno)** sostituibili con lavori di pubblica utilità
- **confisca** del veicolo
- **10 punti** sulla patente che raddoppiano per **neopatentati**

**DANNI collaterali**

Il cervello degli adolescenti è diverso da quello degli adulti perché è in fase di sviluppo...

L'uso precoce di sostanze può dare luogo a difficoltà o malesseri di tipo psicologico e/o fisiologico e agevolare lo sviluppo di una dipendenza...



Progetto di **peer education** sui rischi connessi all'uso e abuso di cannabinoidi



ASL AL - Dipartimento Patologia delle Dipendenze  
Ser.T. Casale Monferrato  
Istituto Superiore Balbo



**CONSOLIDALE**  
CONSORZIO DI COOPERATIVE SOCIALI

## TUTTA NATURA?

Molte sostanze d'abuso derivano dalle piante e quindi si tende a considerarle "naturali", ma questo non vuol dire che siano "salutari" e che quindi facciano sempre bene (pensa al tabacco!).

### QUESTO VALE ANCHE PER LA CANNABIS

Quando assumiamo una sostanza non possiamo conoscere né il tipo, né la quantità di principio attivo, né le reazioni del nostro corpo (pensate ad esempio alle intolleranze alimentari o alle allergie).

## ATTENZIONE!

Per l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e per la legge italiana

### NON ESISTONO

droghe leggere o pesanti.

## MA CHE SUCCEDDE?

Quando i cannabinoidi (marijuana, hashish) vengono fumati il principio attivo (THC) passa rapidamente dai polmoni a tutto il corpo, incluso il cervello, attraverso il flusso sanguigno.

**Il THC viene eliminato dal nostro corpo molto lentamente:**

- Con un unico utilizzo, si può riscontrare nelle urine, da 1 a 6 giorni.
- Se si fuma abitualmente (es. una volta alla settimana), fino a 9 giorni.
- Se si fa un uso quotidiano, anche fino a 1 mese e fino a 6 mesi nei capelli e nei peli.

EFFETTI oggettivi a breve termine:

### FISIOLOGICI

- Fame "chimica"
- Vasodilatazione
- Occhi arrossati
- Tachicardia
- Mancanza di coordinamento e di equilibrio
- Tempo di reazione ridotto
- Tosse debole e frequente

### PSICOLOGICI

- Aumento della sensibilità sensoriale; gusto, olfatto, udito
- Dilatazione del tempo trascorso
- Loquacità, euforia, disinibizione
- Rilassamento e benessere

Inoltre a livello soggettivo alcuni sintomi possono variare in base all'umore che si aveva al momento dell'assunzione. Nulla è prevedibile.

EFFETTI a lungo termine: Se aumenta la frequenza e l'uso nel tempo...

- Abbassamento delle difese immunitarie
- Disturbi dell'apparato respiratorio
- Disinteresse ed apatia
- Congiuntiviti
- Instabilità dell'umore
- Deficit di memoria ed attenzione
- Alterazione del ritmo sonno-veglia

alcol +  
cannabis =  
DISASTRO

Nel caso di un mix tra alcol e cannabis dapprima le due sostanze si potenziano, in seguito, prevalgono gli effetti depressori che l'alcol ha sul Sistema Nervoso Centrale. Questo non vuol dire che si diventa tristi ma che rallentano i riflessi: si hanno difficoltà di coordinazione ed inoltre sono potenziate le distorsioni visive legate a luci e colori.

Siamo un gruppo di ragazzi dell'Istituto Superiore Balbo di Casale Monferrato. Siamo Peer Educators (educatori tra pari): abbiamo scelto

di fare un percorso di formazione per informare e sensibilizzare i nostri coetanei sui comportamenti a rischio nell'ambito dell'uso e abuso di cannabinoidi.

BEATRICE - ELISA - FEDERICA - FRANCESCA  
MARIANNA - MARTINA - SILVIA R. - SILVIA S.  
SOFIA - STACY - VERONICA B. - VERONICA R.  
VITTORIA - YLENIA

Grazie a:  
le nostre insegnanti  
A. Becchi - A. Canepa

le nostre formatrici  
A. Bobbio - A. Calisti

PEER  
TO  
PEER