

*progetti*  
*Distretto di Casale M.*





# **UNPLUGGED:** **un programma efficace per la** **prevenzione all'uso di** **tabacco, alcool e sostanze**

## **Contatti**

Novelli Daniela SISP Tortona  
tel. 0131/865307

[dnovelli@aslal.it](mailto:dnovelli@aslal.it)

Franca Susani SISP Tortona tel.  
0131 865303 [fsusani@aslal.it](mailto:fsusani@aslal.it)

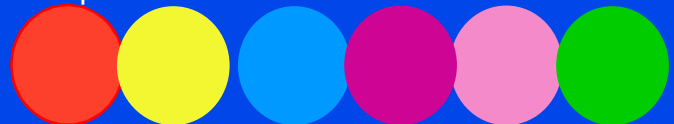
**tema di salute:** prevenzione dipendenze

**responsabile progetto:** Novelli Daniela, assistente sanitaria Dip.Prevenzione S.O.C. SISP

**gruppo di progetto:** Calisti Antonella psicologa, Cipolla Daniela psicologa, Filitti Milena assistente sociale, Forti Cecilia educatore professionale, Marchisio Simona educatore professionale, Novelli Daniela assistente sanitaria, Norando Giovanna educatore professionale, Susani Franca assistente sanitaria, Ubaldeschi Daria psicologa.

**Enti coinvolti:** Osservatorio Epidemiologico Dipendenze - Università di Torino

**territorio di diffusione del progetto:**



**destinatari:** docenti e studenti delle Scuole secondarie di primo grado (seconde e terze medie).

## **Obiettivi**

Unplugged è un programma elaborato, sperimentato e valutato nell'ambito dello studio multicentrico EU-Dap attraverso uno studio randomizzato e controllato secondo gli standard EBP Cochrane.

L'obiettivo del programma è di promuovere stili di vita salutari e nello specifico prevenire o ritardare l'utilizzo delle sostanze psicoattive (in particolare fumo, alcol e cannabis). Si basa sul modello dell'influenza sociale (Comprehensive Social Influence) coniugando il metodo delle life skills, conoscenze e educazione normativa.

## **Metodi e strumenti**

il Programma prevede la realizzazione di 12 unità didattiche in classe condotte interamente dagli insegnanti formati in un corso di formazione specifica: questa formazione risulta una componente fondamentale ai fini della qualità nell'applicazione del programma.



# Creativamente senza alcool

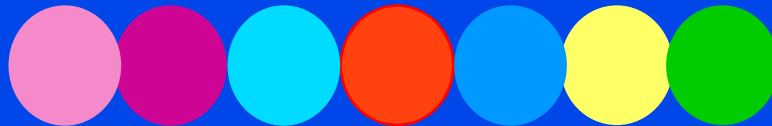
**responsabile progetto:** Cormaio M.Luisa, psicologa  
Dip. Patologia Dipendenze Alessandria

**tema di salute:** prevenzione dipendenze (alcool)

**gruppo di progetto:** Bobbio Alessia, educatore prof. consulente, Cassola Maria Cristina, infermiera prof. Cipolla Daniela, psicologa, Filitti Milena, assistente sociale, Mattacheo Antonella, educatore prof., Marchisio Simona, educatore prof., Sciamè Monica, psicologa, Ubaldeschi Daria, psicologa

**enti coinvolti:** Lions Club (sedi provinciali), Cassa di Risparmio di Alessandria

**territori di diffusione:**



**destinatari:** scuole secondarie di primo e secondo grado

## Obiettivi

esplorare e confrontare, nel gruppo classe, le opinioni sulle bevande alcoliche e sui danni connessi, incrementare il livello di conoscenze sulle sostanze alcoliche (effetti acuti, patologie correlate), sensibilizzare sugli effetti dell'alcol sulla guida e il codice della strada

**Metodi e strumenti** progetto nato da una sinergia tra Dipartimento delle Dipendenze Patologiche dell'ASL AL della Provincia di AL, i Lions Club del territorio provinciale e la fondazione Cassa di Risparmio di AL. Affronta le tematiche dei rischi connessi all'abuso alcolico con i ragazzi, adottando una metodologia interattiva che utilizza, nell'ambito del gruppo classe, la visione e l'analisi critica di spot pubblicitari di bevande alcoliche e di videoclip promozionali dei rischi connessi all'abuso alcolico.

1 incontro iniziale con i referenti di presentazione e condivisione del progetto;  
1 incontro per ogni Istituto con gli insegnanti per la presentazione del progetto e la consegna/illustrazione del materiale informativo sull'alcol;

1 incontro in ogni classe della durata di 2/3 ore (es. 9-12) gestito da operatori ASL (in presenza insegnante) e operatore Lions che si articolerà come segue:  
- breve presentazione degli operatori, del Sert, del Lions Club e del progetto;  
- brain-storming sulla parola l'alcol (esplorare le associazioni rispetto allo stimolo, evidenziare le conoscenze, evidenziare le aspettative individuali rispetto agli effetti);  
- discussione guidata sui contenuti emersi;  
- breve parte informativa (alcolemia, unità alcolica, alcol e guida, alcol e relazioni sociali);  
- visione pubblicità (feed back È disincanto 5) (esplorare collegamento tra alcolici e aspettative sociali);  
- discussione finale;  
- presentazione concorso a premi costruzione messaggio pubblicitario originale (slogan e immagine) che promuova l'idea dell'alcol come sostanza psicoattiva con relativi rischi connessi all'uso o sulla necessità di un'informazione corretta;  
- somministrazione questionario di gradimento.

Eventuali incontri di approfondimento con gli insegnanti interessati.

Concorso a premi rivolto alle classi partecipanti al progetto l'Creativamente senza alcool finalizzato alla costruzione di un messaggio pubblicitario originale (slogan e immagine) che promuova l'idea dell'alcol come sostanza psicoattiva, il cui uso comporta rischi per la salute.

Premiazione vincitori concorso: evento pubblico con esposizione dei lavori dei ragazzi

## Contatti

Dott.ssa M.Luisa Cormaio  
(Psicologa È Resp. Equipe  
Prevenzione SERT)  
tel.0131/306317  
[mcormaio@aslal.it](mailto:mcormaio@aslal.it)



# Libero sport

**tema di salute:** prevenzione dipendenze

**responsabile:** Cormaio M.Luisa, psicologa Ser.T.

## Contatti

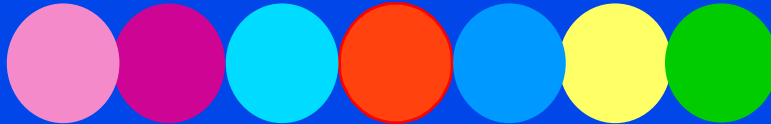
Dott.ssa M.Luisa Cormaio  
(Psicologa È Resp. Equipe  
PrevenzioneSERT)

tel.0131/306317

[mcormaio@aslal.it](mailto:mcormaio@aslal.it)

**enti coinvolti:** Associazione Libera, Liceo Sportivo Casale M., Casa di Carità Arti e Mestieri Ovada, ENAIP Alessandria

**territori diffusione:**



**destinatari:** studenti Scuola secondaria di primo e secondo grado

## Obiettivi

esplorare e confrontare nel gruppo le opinioni e i significati dell'assunzione di farmaci con finalità prestazionali

Sensibilizzare su effetti e rischi dell'uso di sostanze dopanti

Incrementare il livello di conoscenze sul traffico internazionale di sostanze dopanti

Promuovere una cultura della legalità e del rispetto delle regole

## Metodi e strumenti

materiale multimediale, lavori individuali e di gruppo, interventi informativi sul tema e discussioni guidate



### Contatti

Dott.ssa Prosa Donata  
Ser.D. Casale  
Dipartimento Patologie  
delle dipendenze  
tel.0142/434434951  
dprosa@aslal.it

## Ser.D, piacere di conoscerti

**tema di salute:** prevenzione dipendenze  
**responsabile:** Prosa Donata, medico Ser.D.  
**gruppo di progetto:** equipe Ser.D.

**territorio di diffusione:**



**destinatari:** studenti Scuola secondaria di primo e secondo grado

### Obiettivi

- promuovere il senso critico nei confronti dei comportamenti a rischio nell'ambito delle dipendenze
- Incrementare la conoscenza delle risorse del territorio rivolte agli adolescenti

### Metodi e strumenti

Modalità interattiva, interventi informativi frontali, esercitazioni in piccoli gruppi utilizzando immagini e video  
Somministrazione questionari di gradimento, restituzione al gruppo insegnanti anche di ulteriori esigenze formative emerse dagli studenti.

# Peer 2 Peer



## Contatti

Dott.ssa Prosa Donata  
Ser.D. Casale  
Dip. Patologie dipendenze  
tel.0142/434434951  
dprosa@aslal.it

**tema di salute:** prevenzione dipendenze

**responsabile:** dott.ssa Prosa Donata, medico

**gruppo di progetto:** Equipe formata da operatori del Ser.T. e da insegnanti

**territorio di diffusione:**



**destinatari:** studenti Scuola secondaria di primo e secondo grado

## Obiettivi

- Sviluppare le life skills
- Fornire informazioni corrette sul tema della dipendenza e dei comportamenti a rischio ad essa connessi
- Potenziare la conoscenza dei linguaggi e della comunicazione dei Media e dei rischi legato al loro utilizzo

## Metodi e strumenti

Peer e Media Education



# **Cavoli e Cicogne. Percorso di educazione sessuale nella scuola primaria secondo il metodo narrativo**

## **Contatti**

Educ.prof. Godino Paola  
Distretto Casale  
tel.0142/434571  
pgodino@aslal.it

**tema di salute:** affettività e sessualità

**responsabile:** GodinoPaola, educatore professionale Distretto di Casale

## **gruppo di progetto**

Stura Roberto, medico - Federica Benzi, educatore prof Socio-Assistenziale.

**territorio di diffusione :**



**destinatari:** alunni Scuola Primaria

## **Obiettivo:**

individuazione di una metodologia efficace per fare educazione sessuale a scuola, metodologia che tenga conto anche delle reazioni emotive dei bambini e che sia affettivamente coinvolgente.

garantire che i bambini abbiano fin dalla scuola primaria un approccio positivo e sereno con la dimensione della sessualità prima che condizionamenti esterni possano trasmettere un'immagine deviata e negativa.

- riconoscersi nella propria identità di genere
- conversare e confrontare le proprie conoscenze in tema di sessualità insieme ai compagni
- individuare e riflettere sui principali vissuti emotivi;
- fornire informazioni corrette sulla sessualità

## **Metodi e strumenti**

- 1.metodo narrativo per l'educazione sessuale (Veglia);
- 2.circle time;
- 3.ricerca azione



# Ma che cavolo dici?



## Contatti

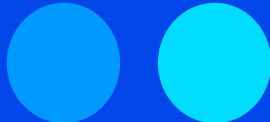
Educ.prof. Godino Paola  
Distretto Casale  
tel.0142/434571  
pgodino@aslal.it

**tema di salute:** affettività - sessualità

**responsabile:** Godino Paola, educatore prof.Distretto Casale

**gruppo di progetto:** Stura Roberto, medico Distretto Casale

**territorio di diffusione:**



**destinatari:** studenti Scuola secondaria di primo grado

## Obiettivo

*offrire uno spazio per poter esprimere liberamente le proprie esperienze vissute, le proprie emozioni e gli eventuali interrogativi rimasti insoluti; sviluppare una buona conoscenza di base sui fenomeni della crescita fisica e della anatomia e fisiologia degli organi sessuali e una presa di coscienza delle modificazioni psicologiche e relazionali associate alla crescita; - - favorire un sereno approccio al fenomeno della riproduzione umana come elemento della propria storia; - migliorare la capacità di osservare e capire come le persone comunicano il loro affetto e le loro emozioni, i fenomeni dell'amicizia e dell'amoramento; - creare un clima relazionale positivo al fine di facilitare la comunicazione e la possibilità di stare bene con se stessi e con gli altri.*

## Strumenti e metodi

*3 incontri in classe della durata di due ore ciascuno metodo narrativo per l'educazione sessuale (Veglia); circle time; giochi discussioni di gruppo*



# Ri-conosciamoci. Tutti insieme con emozione



## Contatti

Ostetrica Angelino Michela  
Consultorio Casale  
tel.0142/434956  
consultorio.casale@aslal.it

**tema di salute:** affettività - sessualità

**responsabile:** Angelino Michela, ostetrica Consultorio Casale

**gruppo di progetto:** Da Addezio Fulvia, assistente sociale, Venturini Carlo, medico ginecologo

**territorio di diffusione:**



**destinatari:** studenti Scuole secondarie di secondo grado

## Obiettivi

- aumentare la comprensione di sé, dell'altro e del rispettivo ruolo sessuale attraverso l'acquisizione di conoscenze del proprio corpo dal punto di vista anatomico e fisiologico e la consapevolezza delle emozioni e del piacere ;
- promuovere il senso critico nei confronti dei comportamenti a rischio stimolandone le capacità personali di valutazione incrementare le conoscenze delle risorse del territorio rivolte agli adolescenti rispetto alle richieste di aiuto o bisogni personali di approfondimento e confronto
- stimolare i processi di riflessione negli studenti sulle relazioni con i pari, la famiglia, il mondo adulto

## Strumenti e metodi

- lezioni interattive e lavori di gruppo con successivo dibattito guidato per sperimentare l'espressione tra coetanei dei propri vissuti; momento di accoglienza e visita delle classi al Consultorio - incontro preliminare di presentazione del progetto e dei suoi obiettivi agli insegnanti coordinatori delle classi richiedenti- 2 incontri in classe con gli studenti (2 h di tempo scolastico ciascuno)

L'accoglimento della richiesta da parte degli operatori è vincolato alla tempestività della richiesta (entro i termini previsti) e alle condizioni di compatibilità organizzativa verificate con gli insegnanti nel previsto incontro preliminare



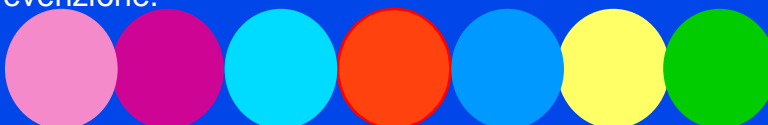
# Metti in moto la prudenza

**tema di salute:** incidenti stradali

**responsabile progetto:** Morano Luisa tecnico prevenzione SISP  
e Gastaldo Mauro tecnico prevenzione SISP

**gruppo di progetto:** Coppola Massimo tecnico prevenzione, Carlo Di Pietrantonj Dirigente Analista, Gastaldo Mauro tecnico prevenzione, Morano Luisa tecnico prevenzione, Novelli Daniela assistente sanitaria, Franca Susani assistente sanitaria, Peano Alessandro tecnico prevenzione.

**territorio di diffusione:**



**destinatari:** studenti della terza classe Scuola Secondaria di primo grado (13-14 anni)

## Obiettivo

Promuovere l'utilizzo corretto dei dispositivi di sicurezza (cinture di sicurezza, casco);

favorire la conoscenza del rischio connesso al consumo di alcol alla guida; incrementare la messa in atto di comportamenti corretti alla guida (rispetto della distanza di sicurezza).

## Metodi e strumenti

Viene utilizzato il materiale proposto dal Programma Nazionale Prevenzione Incidenti Stradali attraverso

lezioni frontali alternate ad attività interattive (es. brainstorming, momenti di confronto fra gli studenti e l'utilizzo del gioco multimediale Alcoltest virtuale

La didattica prevista mira a stimolare la capacità decisionale (capacità di prendere decisioni in modo consapevole e costruttivo, considerando le diverse opportunità e le possibili conseguenze che ogni scelta implica) e l'autoefficacia regolatoria (capacità di resistere alle influenze dei pari, soprattutto quando questi invitano a cimentarsi in comportamenti che possono mettere a rischio la propria salute mantenendo).

## Valutazione

Viene effettuata attraverso la autosomministrazione di un questionario pre e post intervento e la realizzazione di un report conclusivo sui risultati emersi.

## Contatti

Morano Luisa tpall  
SOC SISP

tel. 0142-434541

[lmorano@aslal.it](mailto:lmorano@aslal.it)

Gastaldo Mauro

tpall SOC SISP

tel. 0143-826662

[mgastaldo@aslal.it](mailto:mgastaldo@aslal.it)

# Infanzia a colori: alla conquista del pass per la città del sole



## Contatti

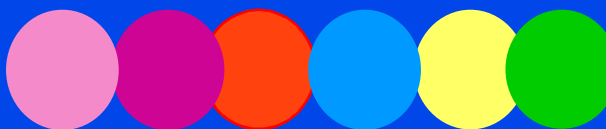
Ass. san. Novelli Daniela  
SISP tel. 0131/865307  
Ass. San. Susani Franca  
SISP tel. 0131/865303

**tema di salute:** tabagismo

**responsabile :** Novelli Daniela, assistente sanitaria Dip. Prevenzione S.O.C SISP

**gruppo di progetto:** Brusa Mauro medico, Cipolla Daniela psicologa, Filitti Milena assistente sociale, Di Pietrantonj Carlo Dirigente Analista, Novelli Daniela assistente sanitaria, Sciamè Monica psicologa, Susani Franca assistente sanitaria

**Enti coinvolti:** Associazione LILT



**territorio di diffusione:**

**destinatari:** bambini, insegnanti e genitori Scuole dell'infanzia

È un programma annuale che coinvolge i bambini in un percorso educativo che utilizza una strategia attiva e partecipativa.

Gli aspetti qualificanti di questo programma sono:

- la caratterizzazione ludica e simbolica dell'attività (gioco del far finta) che rende il trasferimento di nozioni ed emozioni molto più efficace di interventi strutturati in modo puramente didattico;
- la dimensione sociale che si esplica con incontri di tipo collettivo (incontri principali) e con attività comuni svolte da gruppi di bambini numericamente ridotti;
- il ricorso all'attività motoria;
- lo sviluppo della manualità e della creatività;
- l'utilizzo della narrazione;
- il protagonismo dei bambini;
- il coinvolgimento di tutta la scuola, al quale si aggiunge anche l'interessamento dei genitori;
- l'organicità con programmi di prevenzione futuri.

## Obiettivo

Contrastare l'iniziazione al fumo di tabacco in età evolutiva

## Metodi e strumenti

Il programma prevede una formazione specifica agli insegnanti che dovranno svolgere gli interventi durante il percorso curricolare: per la realizzazione degli interventi nelle classi gli insegnanti saranno dotati del materiale didattico necessario.

La formazione agli insegnanti sarà organizzata in due giornate di tre ore e per la migliore applicazione del programma è raccomandata la partecipazione alla formazione di almeno 2 o 3 insegnanti per classe. Durante la realizzazione del progetto è previsto il supporto degli operatori sanitari e un incontro di supervisione. Prima dell'avvio del programma è auspicabile almeno un incontro con i genitori al fine di presentare contenuti, obiettivi e finalità del progetto

Valutazione.

È prevista una valutazione dell'intervento attraverso questionari somministrati agli studenti, ai docenti e ai genitori



P

# INFANZIA A COLORI: CLUB DEI VINCENTI

## Contatti

Ass. san. Novelli Daniela  
SISP

tel. 0131/865307

Ass. San. Susani Franca  
SISP

tel. 0131/865303

**tema di salute:** tabagismo

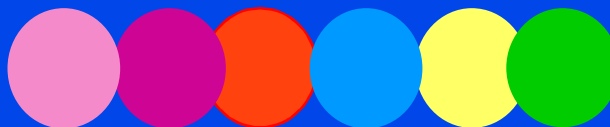
**responsabile:** Novelli Daniela, assistente sanitaria Dip. Prevenzione S.O.C. SISP

## gruppo di progetto:

Brusa Mauro medico, Cipolla Daniela psicologa, Filitti Milena ass. sociale, Di Pietrantonj Carlo Dirigente Analista, Novelli Daniela assistente sanitaria, Sciamè Monica psicologa, Susani Franca assistente sanitaria

**Enti coinvolti:** Associazione LILT

**territorio di diffusione:**



**destinatari:** bambini, genitori e docenti Scuola Primaria (IV° e V° classe)

## Obiettivi

Contrastare l'iniziazione al fumo di tabacco in età evolutiva.

Favorire la dismissione dal fumo negli adulti fumatori (insegnanti-genitori)

## Metodi e strumenti

Il programma prevede una formazione specifica agli insegnanti che dovranno svolgere gli interventi durante il percorso curricolare: per la realizzazione degli interventi nelle classi gli insegnanti saranno dotati del materiale didattico necessario.

La formazione agli insegnanti sarà organizzata in due giornate di tre ore e per la migliore applicazione del programma è raccomandata la partecipazione alla formazione di almeno 2 o 3 insegnanti per classe. Durante la realizzazione del progetto è previsto il supporto degli operatori sanitari e un incontro di supervisione.

Prima dell'avvio del programma è auspicabile almeno un incontro con i genitori al fine di presentare contenuti, obiettivi e finalità del progetto.

Il protagonista della storia *Mister StarBene* stabilisce un contatto con i ragazzi tramite una corrispondenza, che sarà realizzata dalla classe.

Attraverso diversi esercizi, il protagonista introduce ai ragazzi i temi del tabagismo, del corpo umano e, più in generale, del concetto di salute; sono previsti cinque incontri che vengono scanditi dalle lettere che *Mister StarBene* invia ai ragazzi chiedendo il loro aiuto.

Alla fine di questa attività è prevista l'iscrizione al *Club dei Vincenti* per quei ragazzi che esprimono l'intenzione di non fumare in futuro.

Valutazione. È prevista una valutazione dell'intervento attraverso questionari somministrati agli studenti, ai docenti e ai genitori

# Infanzia a colori.

## Liberi di scegliere



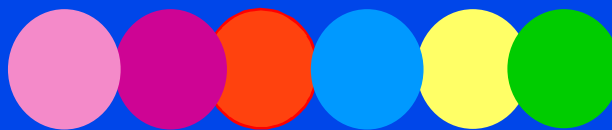
**tema di salute:** tabagismo

**responsabile :** Novelli Daniela, assistente sanitaria Dip.Prevenzione S.O.C SISP

**gruppo di progetto:** Brusa Mauro medico, Cipolla Daniela psicologa, Filitti Milena ass. sociale Di Pietrantoni Carlo Dirigente Analista, Novelli Daniela assistente sanitaria, Sciamè Monica psicologa, Susani Franca assistente sanitaria

**Enti coinvolti:** Associazione LILT

**territorio di diffusione:**



**destinatari:** studenti, insegnanti e genitori della scuola secondaria primo grado (2° classe)

### Obiettivi:

1. aiutare i ragazzi a sviluppare comportamenti adeguati per resistere alle influenze dei pari, degli adulti, della pubblicità
2. favorire la scelta di non fumare
3. sostenere la capacità di stimolare gli altri ragazzi a non fumare

### Metodi e strumenti:

Il programma si propone di aiutare i ragazzi a comprendere il complesso di fattori ambientali e personali che inducono le persone a fumare ed a sviluppare le conoscenze e le capacità necessarie per identificarle e reagire positivamente.

L'argomento trattato non è costituito dagli effetti del fumo sulla salute, ma è costituito dalle pressioni sociali che spingono a iniziare a fumare, individuali nel gruppo di coetanei, nei modelli familiari e nell'offerta sociale (informazione, pubblicità) Il programma prevede una formazione specifica agli insegnanti che dovranno svolgere gli interventi durante il percorso curriculare: per la realizzazione degli interventi nelle classi gli insegnanti saranno dotati del materiale didattico necessario.

La formazione agli insegnanti sarà organizzata in una giornata di sei ore e per la migliore applicazione del programma è raccomandata la partecipazione alla formazione di almeno 2/3 insegnanti per classe. Durante la realizzazione del progetto è previsto il supporto degli operatori sanitari e un incontro di supervisione.

L'intervento educativo si basa sull'utilizzo di una guida didattica che fornisce ai ragazzi un percorso per sviluppare capacità e senso critico per sostenere le proprie idee libere dal fumo. Contiene, inoltre, una parte di approfondimenti teorici sul fumo di sigaretta e una parte di strumenti operativi con attività laboratoriali integrative. Il percorso può essere concluso ed integrato con la realizzazione di spot pubblicitari e/o disegni per una cultura libera dal fumo

Valutazione. È prevista una valutazione dell'intervento attraverso questionari somministrati agli studenti, ai docenti e ai genitori.

# Progetto informativo

**tema di salute:** fumo

**responsabile:** Piccolini Ezio, medico

**territorio di diffusione:**



**destinatari:** studenti Scuola Primaria e Scuola secondaria di secondo grado



## Contatti

Dott. Ezio Piccolini  
SOC PNEUMOLOGIA  
Ospedale S. Spirito  
telef. 0142.-434.819  
epiccolini@aslal.it

## Obiettivo

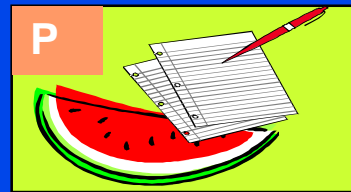
migliorare le conoscenze dei giovani sui danni da fumo di tabacco per contrastare l'iniziazione al tabagismo e l'instaurarsi della dipendenza. .

## Metodi e strumenti

intervento informativo dell'esperto in classe, della durata di 1 ora.



# Crescita equilibrata



*tema di salute: alimentazione*

**Responsabile:**

**Caprino Gabriella. Medico**  
**Servizio Dietologia Ospedale S.Spirito**

**Contatti**

**Caprino Gabriella**  
**Responsabile Servizio**  
**Dietologia Presidio**  
**Ospedaliero S. Spirito**  
**Tel. 0142- 434311 434006**  
**gcaprino@aslal.it**

**Enti coinvolti:**

**Amministrazione Locale Comune di Casale**  
**Assessorato allo Sport**  
**Associazione CAI di casale**  
**Azienda privata Bistefani**

**territorio di diffusione:**



**destinatari: Scuola Primaria**

**Obiettivo**

L'idea progettuale si fonda sui dati delle principali indagini di sorveglianza (tra cui OKKIO alla salute) riguardanti il problema sovrappeso/obesità e sedentarietà in età evolutiva. Promuovere lo sviluppo di conoscenze e atteggiamenti salutari inerenti la corretta alimentazione, l'attività fisica, la scoperta e tutela del territorio.

**Metodi e strumenti**

Il progetto è stato attuato con le classi III di 5 scuole elementari attraverso passeggiate, sensibilizzazione allo sport non competitivo, alla corretta alimentazione e al movimento come pratica quotidiana di benessere. Inoltre, è stata utilizzata come strumento didattico ed esperienziale la merendina tipo Buondì, ridotta di peso su indicazione del Ministero della Sanità, 12 gr, e contenente attualmente solo 128 kcal. All'inizio ed al termine delle passeggiate agli alunni è stata eseguita, inoltre, l'impedenziometria.



# Dal vitello al caffelatte

**tema di salute:** alimentazione

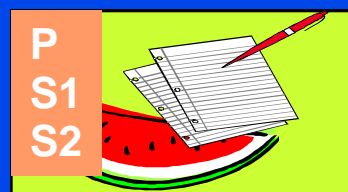
## **responsabile:**

Barberis Massimo, veterinario

## **territorio di diffusione:**



**destinatari:** studenti Scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado



## **Contatti**

dott. Barberis Massimo  
- Servizio Veterinario -  
tel.0142/434553  
cell.3382105266  
mbarberis@aslal.it

## **Obiettivo**

L'idea progettuale nasce dal bisogno di conoscere quali siano le fasi della filiera nel settore lattiero caseario per giungere, al momento del consumo, ad una scelta consapevole e corretta dei prodotti derivati dal latte. Aumentare le informazioni e la consapevolezza circa il valore nutritivo del latte e dei prodotti derivati.

## **Metodi e strumenti**

Intervento dell'esperto a scuola, della durata di circa 2 ore, con l'utilizzo di supporti visivi (slides) per stimolare la discussione con il gruppo classe.

# Ma l'ista mucca è pazza o fa finta?

**tema di salute:** alimentazione

**responsabile:**

Barberis Massimo, veterinario

**territorio di diffusione:**



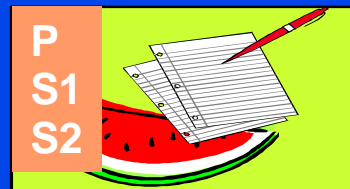
**destinatari:** studenti Scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado

## Obiettivo

L'idea progettuale nasce dal bisogno di conoscere quali siano le fasi della filiera nel settore degli alimenti di origine animale con particolare riferimento alla produzione primaria, alla valutazione dei rischi in relazione ai pericoli fisici, chimici e microbiologici nella produzione e preparazione di alimenti per giungere, al momento del consumo, ad una scelta consapevole, corretta e sicura.

## Metodi e strumenti

Intervento dell'esperto a scuola, della durata di circa 2 ore, con l'utilizzo di supporti visivi (slides) per stimolare la discussione con il gruppo classe.

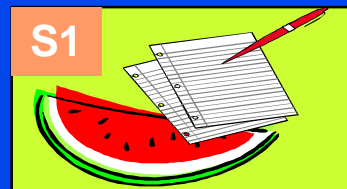


## Contatti

dott. Barberis Massimo  
Servizio Veterinario  
tel.0142/434553  
cell.3382105266  
mbarberis@aslal.it

# Dal produttore al consumatore

*tema di salute:* alimentazione



## Contatti

Dott.ssa Beviglia G.  
SIAN È Casale  
tel. 0142/434537  
sian.casale@aslal.it

## *responsabile:*

Dott.ssa Giuseppina BEVIGLIA, Dirigente Medico S.O.C. Igiene Alimenti e Nutrizione

*gruppo di progetto:* Dott.ssa Giuseppina BEVIGLIA, Dott. Luigi BELLIZZI, Dirigente Veterinario Area B, Dott. Alessandro RIGOLONE Dirigente Veterinario Area B

## *territorio di diffusione:*



*destinatari:* studenti Scuole secondarie di 1° grado

## *Obiettivo*

fornire conoscenze su

- valenza nutrizionale degli alimenti
- etichettatura
- principali tecnologie produttive e loro influenza sulla salubrità degli alimenti
- principali metodi di conservazione degli alimenti.

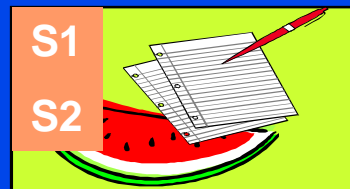
La finalità degli incontri è quella di sensibilizzare, tramite l'informazione, sulle tematiche della nutrizione, corretta alimentazione e sicurezza alimentare.

## *Metodi e strumenti*

Un intervento informativo in classe della durata di due ore da svolgersi nei mesi di marzo, aprile e maggio, in date da concordare.

Si resta disponibili, su richiesta, ad approfondire specifici argomenti, qualora rientrino tra i programmi didattici della classe.

# Il cibo e il corpo che cambia

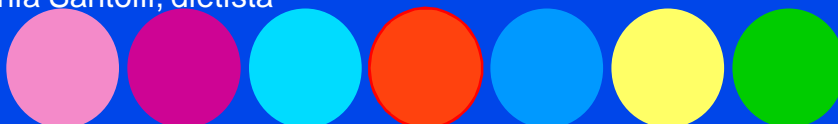


## Contatti

Dott.ssa Santolli Stefania  
SIAN Dip. Prevenzione  
tel.0142/434548  
ssantolli@aslal.it

**gruppo di progetto:** Stefania Santolli, dietista

**territorio di diffusione:**



**destinatari :** studenti scuole secondarie di primo e secondo grado

## Obiettivo:

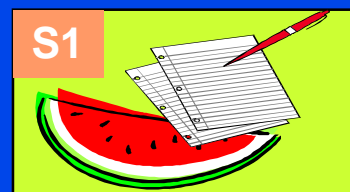
Informare correttamente, per ridurre confusione e preoccupazione  
Sensibilizzare al problema, per riconoscere possibili e potenziali disturbi  
Formare, fornendo gli strumenti necessari per riconoscere i segnali di disagio, premonitori di DCA, al fine di una corretta e tempestiva prevenzione e/o segnalazione ai servizi sanitari.

Fornire spunti per svolgere in classe attività didattiche su cibo e corporeità, in modo da rinforzare nei ragazzi i comportamenti preventivi in grado di interferire positivamente sui fattori predisponenti i DCA.

## Metodi e strumenti

Corso di formazione per i docenti. Aggiornamento sui disturbi del comportamento alimentare in età evolutiva

# ECOLOGIA DELLA NUTRIZIONE



**responsabile:** dr.ssa Stefania Santolli . dietista SIAN

**tema di salute:** disturbi alimentari

**gruppo di progetto:** Stefania Santolli, dietista

**territorio di diffusione:**



**destinatari :** studenti scuole secondarie di primo grado (cl.III)

## Contatti

Dott.ssa Santolli Stefania  
SIAN Dip. Prevenzione  
tel.0142/434548  
[ssantolli@aslal.it](mailto:ssantolli@aslal.it)

## Obiettivo:

Sviluppare senso critico per attuare scelte alimentari più consapevoli e sostenibili

## Metodi e strumenti

alimentazione sostenibile

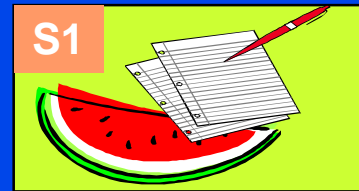
stagionalità di frutta e verdura e filiera corta

etichettatura (nutrizionale e non)

1 incontro in classe della durata di 1 ora, in data da concordare

# COME QUANDO QUALE QUANTO

**tema di salute:** alimentazione



## Contatti

Dott.ssa Santolli Stefania  
SIAN Dip. Prevenzione  
tel.0142/434548  
[ssantolli@aslal.it](mailto:ssantolli@aslal.it)

## Responsabile:

dr.ssa Stefania Santolli . dietista SIAN

## territorio di diffusione:



**destinatari:** studenti Scuola secondaria 1°grado (cl.II)

## Obiettivi

Promuovere:

uno stile di vita sano, in termini di alimentazione equilibrata e movimento

un corretto frazionamento dei pasti e il consumo della I colazione

il consumo di alimenti protettivi la salute

un sereno rapporto con il cibo

## Metodi e strumenti

1 incontro in classe della durata di 1 ora, in data da concordare

# I linguaggi della pelle



## Contatti

Dott.ssa Angelini Chiara  
Coordinamento PEAS  
Distretto Casale  
cangelini@aslal.it

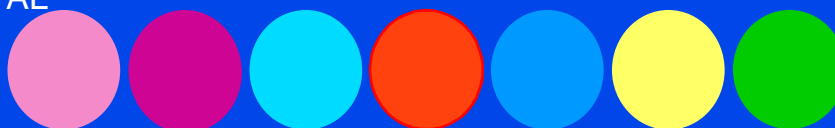
**tema di salute:** integrazione.prevenzione patologie cutanee

**responsabile:** Angelini Chiara, amministrativo Coordinamento PEAS Casale

**gruppo di progetto:** Brusa Mauro, medico, Benzi Federica, educatore professionale

**Enti coinvolti:** LILT sez. AL

**territorio di diffusione :**



**destinatari:** Scuola dell'infanzia (ultimo anno) Scuola primaria (classi I e II)

## Obiettivi

**PER GLI INSEGNANTI-** Conoscere ed utilizzare l'apposito kit didattico predisposto per realizzare interventi efficaci di prevenzione ed educazione alla salute con i bambini;  
- Promuovere l'interculturalità migliorando il rapporto se-altri nell'ambito del gruppo classe

**PER GLI ALUNNI**

- Scoprire e valorizzare la pelle come "abito" che consente di entrare in relazione con se stessi e, soprattutto, con il mondo esterno  
- Conoscere la pelle e le sue funzioni imparando ad averne cura e proteggerla dai rischi, in particolare da esposizione solare;

## Metodi e strumenti

- Presentazione del progetto e del kit didattico - formazione degli insegnanti sul percorso educativo (1 incontro di 2 ore nel periodo gennaio 2013);  
- Intervento degli insegnanti con i gruppi classe per la conduzione delle unità didattiche previste dall'apposito kit (2 unità per un totale di circa 6 ore nel periodo febbraio 2013)  
- Realizzazione di un lavoro (disegno-slogan-scenetta) da parte degli alunni, con il supporto degli insegnanti, finalizzato a trasmettere ai coetanei messaggi positivi sulla salute: con particolare riferimento al legame pelle, rapporto con gli altri e con il sole (periodo marzo 2013)



# Individuazione e trattamento precoce dei Disturbi dell'Apprendimento Scolastico nella Scuola dell'Infanzia e Primaria

**tema di salute:** benessere e salute mentale

**responsabile:** Dott.ssa Alice Monti - psicologa

**gruppo di lavoro:** Dott.ssa Gagliardi Paola - psicologa, Dott.ssa Manuela Musso - psicologa

**territorio di diffusione :**



**destinatari :** intermedi i docenti, finali i bambini della scuola primaria e i genitori di quelli con difficoltà

## **obiettivi:**

prevenzione dell'insuccesso scolastico attraverso l'individuazione degli alunni dell'ultimo anno della scuola dell'infanzia e il primo anno di scuola primaria di 1° grado a rischio di apprendimento

## **metodi e strumenti:**

interventi di sensibilizzazione e informazione ai docenti, attività di screening e somministrazione di test, colloqui e consulenza a famiglie e, successivamente, a bambini che hanno evidenziato problematiche.



## **Contatti**

Dott. Alice Monti  
SOC Psicologia  
tel. 0142-434.409  
amonti@aslal.it

# Diario della salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti

**tema di salute:** benessere

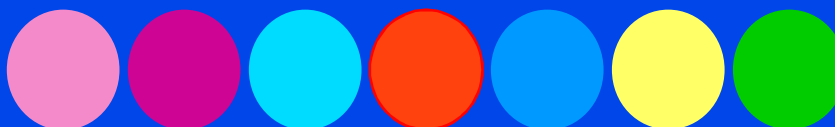
**responsabili:** Coordinamento PEAS  
(Angelini Chiara, amministrativo, Brusa Mauro, medico)

## Gruppo di progetto:

Godino Paola, educ. Prof., Novelli Daniela, ass.sanitaria, Pellizzari M.Grazia, psicologa, Ubaldeschi Daria, psicologa

**Enti coinvolti :** Regione Piemonte- dott.a Laura Marinaro, Direttore Direzione Integrata della Prevenzione ASL VC

**territorio di diffusione:**



**destinatari:** insegnanti e studenti Scuola secondaria di primo grado (classi II)

## Obiettivo

Promuovere il benessere e la salute tra i ragazzi di 11-13 anni riducendo i comportamenti a rischio legati in particolare a: sessualità, alimentazione, consumo di sostanze psicoattive legali e illegali, videogiochi e Internet, sicurezza stradale

## Metodi e strumenti

1) formazione di operatori sociosanitari a livello regionale; 2) aggiornamento e duplicazione del kit "Diario della salute" ossia di materiali stimolo, didattici e informativi ideati da un'équipe multi - professionale per ciascuno dei target coinvolti (Diario "Io scelgo per me" indirizzato agli studenti, che racconta nella forma narrativa di diario collettivo le esperienze e i vissuti di un gruppo di ragazzi e ragazze in età puberale. Corredato da approfondimenti tematici sui cambiamenti del corpo, l'incontro con gli altri, la sperimentazione del rischio e la ricerca della perfezione. "Dalla parte dei genitori. Crescere insieme ai figli": frammenti di diari di un padre e una madre per aiutare i genitori a riconoscere e gestire meglio le emozioni che rendono difficile la comunicazione e la relazione con i figli, corredato da informazioni utili su diversi temi: identità sessuale, rischi della rete, etc.; "Crescere liberi dalle dipendenze. Percorsi per insegnanti": raccolta di percorsi didattici che prendono spunto dalle pagine del Diario dei ragazzi per proporre attività educative di gruppo che stimolano l'espressione e la partecipazione attiva attraverso l'impiego di tecniche diverse); 3) attività di formazione per insegnanti finalizzate alla realizzazione di percorsi didattici; 4) incontri di riflessione tra genitori ed esperti; 5) creazione di un blog per la raccolta e la condivisione delle esperienze relative al progetto, anche ai fini della diffusione e del monitoraggio. Il progetto prevede pertanto due fasi: in quella iniziale un team multi professionale di esperti, già coinvolti nell'edizione pilota del progetto, formerà i formatori (operatori sociosanitari) individuati in ogni regione, i quali, a loro volta, organizzeranno le attività previste a livello locale, avendo modo così di rafforzare le reti territoriali e aumentare la propria capacità di risposta ai bisogni di salute dei target coinvolti. .



## Contatti

Dott.ssa Angelini Chiara  
Coordinamento PEAS  
Distretto Casale  
tel. 0142/434507  
cangelini@aslal.it

# Differenziamoli

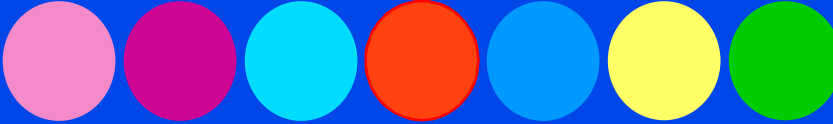


**tema di salute:** ambiente, salute e benessere

## **responsabili:**

Ambrogetti Paolo *tpall Sisp Dip. Prevenzione,*  
Gelupi Danilo *tpall Sisp Dip. Prevenzione,*  
Coppola Massimo *tpall Sisp Dip. Prevenzione,*  
Gastaldo Mauro *tpall Sisp Dip. Prevenzione.*

## **territorio di diffusione:**



## **Contatti**

dott. Ambrogetti Paolo  
Distretto Casale M.-Valenza  
pambrogetti@aslal.it  
tel. 0142-434534  
dott. Gelupi Danilo Distretto  
Alessandria-Tortona  
dgelupi@aslal.it  
tel. 0131-307835  
dott. Coppola Massimo  
Distretto Novi-Ovada-Acqui  
mcoppola@aslal.it  
tel. 0144-777448  
tpall Gastaldo Mauro  
Distretto Novi-Ovada-Acqui  
mgastaldo@aslal.it  
tel. 0143-826662

**destinatari:** studenti biennio delle Scuole secondarie di secondo grado

## **Obiettivi**

Favorire e promuovere la sensibilizzazione sui temi ambientali della raccolta differenziata, riciclo o riuso dei rifiuti.

Fornire informazioni sulla disciplina legislativa nazionale che regola la gestione dei rifiuti.

Incrementare le conoscenze sulle criticità per l'ambiente e la salute legate allo smaltimento finale dei rifiuti.

## **Metodi e strumenti**

Brain-storming

Lezioni frontali

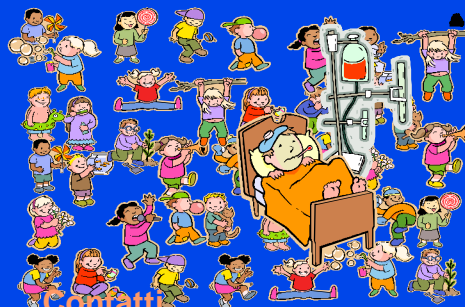
Questionari di valutazione

# Porgi la tua mano, qualcuno ha bisogno di te

**tema di salute:** donazioni

**Responsabile:**

**Semino Giuseppe, medico - direttore Servizio Trasfusionale**

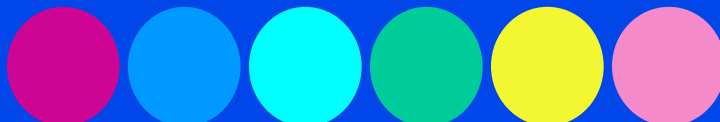


**Contatti**

**Dott. Balduzzi Guido**  
**Servizio Trasfusionale**  
**Ospedale Tortona**  
**gbalduzzi@aslal.it**

**gruppo di progetto:** Balduzzi Guido (Coordinatore) medico, Brusa Mauro, medico, Cartasegna Alessandro, medico, Pedrazzi Enrico, medico, Perugini Cristina, medico

**Enti coinvolti :** Associazioni Donatori



**territorio di diffusione del progetto:**

**destinatari:** Quinto anno Scuole Secondarie di secondo grado

## **Obiettivo**

Promuovere la cultura della donazione come scelta consapevole di arricchimento di se stessi e della comunità e migliorare il livello di correttezza delle informazioni sull'argomento, sui servizi e sulle associazioni di volontariato presenti sul territorio

Favorire una conoscenza corretta sull'argomento e migliorare la consapevolezza del valore e dell'importanza per la vita di questa iniziativa di solidarietà sulla

## **Metodi e strumenti**

Un incontro in classe, con partecipazione di esperti e di volontari delle Associazioni in tema di sensibilizzazione alla donazione di sangue e di midollo.

L'incontro, inserito nella campagna regionale pluriennale, prevede anche l'utilizzo di sequenze filmate e presentazioni