

progetti
Distretto di Alessandria





UNPLUGGED: **un programma efficace per la prevenzione all'uso di tabacco, alcool e sostanze**

Contatti

Novelli Daniela SISP Tortona
tel. 0131/865307

dnovelli@aslal.it

Franca Susani SISP Tortona tel.
0131 865303 fsusani@aslal.it

tema di salute: prevenzione dipendenze

responsabile progetto: Novelli Daniela, assistente sanitaria Dip.Prevenzione S.O.C. SISP

gruppo di progetto: Calisti Antonella psicologa, Cipolla Daniela psicologa, Filitti Milena assistente sociale, Forti Cecilia educatore professionale, Marchisio Simona educatore professionale, Novelli Daniela assistente sanitaria, Norando Giovanna educatore professionale, Susani Franca assistente sanitaria, Ubaldeschi Daria psicologa.

Enti coinvolti: Osservatorio Epidemiologico Dipendenze - Università di Torino

territorio di diffusione del progetto:



destinatari: docenti e studenti delle Scuole secondarie di primo grado (seconde e terze medie).

Obiettivi

Unplugged è un programma elaborato, sperimentato e valutato nell'ambito dello studio multicentrico EU-Dap attraverso uno studio randomizzato e controllato secondo gli standard EBP Cochrane.

L'obiettivo del programma è di promuovere stili di vita salutari e nello specifico prevenire o ritardare l'utilizzo delle sostanze psicoattive (in particolare fumo, alcol e cannabis). Si basa sul modello dell'influenza sociale (Comprehensive Social Influence) coniugando il metodo delle life skills, conoscenze e educazione normativa.

Metodi e strumenti

il Programma prevede la realizzazione di 12 unità didattiche in classe condotte interamente dagli insegnanti formati in un corso di formazione specifica: questa formazione risulta una componente fondamentale ai fini della qualità nell'applicazione del programma.



Creativamente senza alcool

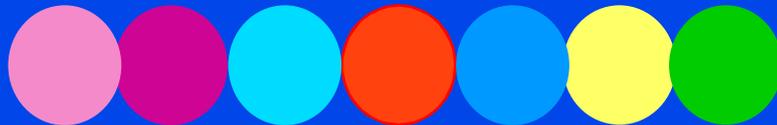
responsabile progetto: Cormaio M.Luisa, psicologa
Dip. Patologia Dipendenze Alessandria

tema di salute: prevenzione dipendenze (alcool)

gruppo di progetto: Bobbio Alessia, educatore prof. consulente, Cassola Maria Cristina, infermiera prof. Cipolla Daniela, psicologa, Filitti Milena, assistente sociale, Mattacheo Antonella, educatore prof., Marchisio Simona, educatore prof., Sciamè Monica, psicologa, Ubaldeschi Daria, psicologa

enti coinvolti: Lions Club (sedi provinciali), Cassa di Risparmio di Alessandria

territori di diffusione:



destinatari: scuole secondarie di primo e secondo grado

Obiettivi

esplorare e confrontare, nel gruppo classe, le opinioni sulle bevande alcoliche e sui danni connessi, incrementare il livello di conoscenze sulle sostanze alcoliche (effetti acuti, patologie correlate), sensibilizzare sugli effetti dell'alcol sulla guida e il codice della strada

Metodi e strumenti progetto nato da una sinergia tra Dipartimento delle Dipendenze Patologiche dell'ASL AL della Provincia di AL, i Lions Club del territorio provinciale e la fondazione Cassa di Risparmio di AL. Affronta le tematiche dei rischi connessi all'abuso alcolico con i ragazzi, adottando una metodologia interattiva che utilizza, nell'ambito del gruppo classe, la visione e l'analisi critica di spot pubblicitari di bevande alcoliche e di videoclip promozionali dei rischi connessi all'abuso alcolico.

1 incontro iniziale con i referenti di presentazione e condivisione del progetto;
1 incontro per ogni Istituto con gli insegnanti per la presentazione del progetto e la consegna/illustrazione del materiale informativo sull'alcol;

1 incontro in ogni classe della durata di 2/3 ore (es. 9-12) gestito da operatori ASL (in presenza insegnante) e operatore Lions che si articolerà come segue:
- breve presentazione degli operatori, del Sert, del Lions Club e del progetto;
- brain-storming sulla parola l'alcol (esplorare le associazioni rispetto allo stimolo, evidenziare le conoscenze, evidenziare le aspettative individuali rispetto agli effetti);
- discussione guidata sui contenuti emersi;
- breve parte informativa (alcolemia, unità alcolica, alcol e guida, alcol e relazioni sociali);
- visione pubblicità (feed back È disincanto 5) (esplorare collegamento tra alcolici e aspettative sociali);
- discussione finale;
- presentazione concorso a premi costruzione messaggio pubblicitario originale (slogan e immagine) che promuova l'idea dell'alcol come sostanza psicoattiva con relativi rischi connessi all'uso o sulla necessità di un'informazione corretta;
- somministrazione questionario di gradimento.

Eventuali incontri di approfondimento con gli insegnanti interessati.

Concorso a premi rivolto alle classi partecipanti al progetto l'Creativamente senza alcool finalizzato alla costruzione di un messaggio pubblicitario originale (slogan e immagine) che promuova l'idea dell'alcol come sostanza psicoattiva, il cui uso comporta rischi per la salute.

Premiazione vincitori concorso: evento pubblico con esposizione dei lavori dei ragazzi

Contatti

Dott.ssa M.Luisa Cormaio
(Psicologa È Resp. Equipe
Prevenzione SERT)
tel.0131/306317
mcormaio@aslal.it



Libero sport

tema di salute: prevenzione dipendenze

responsabile: Cormaio M.Luisa, psicologa Ser.T.

Contatti

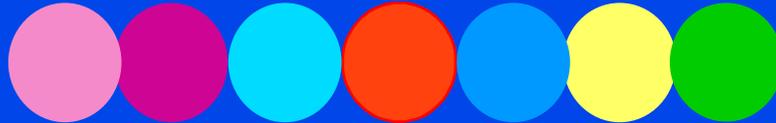
Dott.ssa M.Luisa Cormaio
(Psicologa È Resp. Equipe
PrevenzioneSERT)

tel.0131/306317

mcormaio@aslal.it

enti coinvolti: Associazione Libera, Liceo Sportivo Casale M., Casa di Carità Arti e Mestieri Ovada, ENAIP Alessandria

territori diffusione:



destinatari: studenti Scuola secondaria di primo e secondo grado

Obiettivi

esplorare e confrontare nel gruppo le opinioni e i significati dell'assunzione di farmaci con finalità prestazionali

Sensibilizzare su effetti e rischi dell'uso di sostanze dopanti

Incrementare il livello di conoscenze sul traffico internazionale di sostanze dopanti

Promuovere una cultura della legalità e del rispetto delle regole

Metodi e strumenti

materiale multimediale, lavori individuali e di gruppo, interventi informativi sul tema e discussioni guidate



Contatti

Dott.ssa M.Luisa Cormaio
(Psicologa È Resp. Equipe
PrevenzioneSERT)
tel.0131/306317
mcormaio@aslal.it

In fondo alla rete: navigare senza rimanere impigliati

tema di salute: dipendenze tecnologiche

responsabile: Cormaio M.Luisa, psicologa Ser.T.

gruppo di progetto: M.Luisa Cormaio, Cecilia Forti, Monica Sciamè, Lorenzo Nosenzo- Sert. Alessandria

territorio diffusione:



destinatari: studenti Scuola secondaria di primo e secondo grado

Obiettivi

- i esplorare e confrontare nel gruppo classe le modalità, i significati e le rappresentazioni della comunicazione digitale;
- i incrementare il livello di consapevolezza sui rischi e le opportunità della comunicazione digitale;
- i costruire occasioni di riflessione e confronto sugli aspetti legali/illegali dell'uso di internet.

Metodi e strumenti

La metodologia adottata dagli operatori del Dipartimento di Patologia delle Dipendenze prevede l'utilizzo di audiovisivi, gruppi di lavoro, tecniche di animazione mirate quali il brainstorming, role-playing.



Contatti

Dott.ssa M.Luisa Cormaio
(Psicologa È Resp. Equipe
Prevenzione SERT)

tel.0131/306317

mcormaio@aslal.it

Dal tramonto all'alba uno scambio di informazioni alla pari

tema di salute: alcool e sostanze

responsabile: Nosenzo Lorenzo, operatore Ser.T.

gruppo di progetto: Monica Sciamè, Bruno Nosenzo, Lorenzo Nosenzo
- Sert. Alessandria

territorio diffusione:



destinatari: studenti Scuola professionale o secondaria di secondo grado, frequentatori locali da ballo

Obiettivi

Formazione di un gruppo di educatori tra pari che realizzi interventi di prevenzione sui comportamenti a rischio legati all'uso e all'abuso di alcol e sostanze nei contesti del divertimento notturno giovanile.

Metodi e strumenti

Verranno utilizzate strategie di peer education, poiché tale metodologia si è rivelata utile per raggiungere il target sia in ambiente scolastico che extra-scolastico e per affrontare tematiche riguardanti la salute.

Nell'ambito degli incontri verranno utilizzati i seguenti strumenti:

role-playing,

focus group,

materiale audiovisivo,

lavoro in piccoli gruppi,

discussione.

EDUCHIAMO ALLA SESSUALITÀ E ALL'AFFETTIVITÀ



tema di salute: affettività - sessualità

responsabile: Dott. PERACCHIO ROBERTO

gruppo di progetto: Sig.ra BRAGGIO TIZIANA

Infermiera Pediatrica Gruppo P.E.A.S. Distretto 1

Dr.ssa GILARDENGI BARBARA

Amministrativa e Pedagogista

Contatti

Dott. Peracchio Roberto

Distretto Alessandria

Gruppo Educazione Salute

tel. 0131/307404

rperacchio@aslal.it

territorio di diffusione: 

destinatari: studenti scuola primaria e secondaria di primo grado

Obiettivi:

- Fornire informazioni semplici e chiare sull'anatomia e la fisiologia sessuale
- dare semplici nozioni psico-pedagogiche con particolare riferimento agli aspetti emotivi e cognitivi del periodo adolescenziale
- offrire stimoli di riflessione e di discussione su alcuni aspetti della sessualità nella preadolescenza
- offrire spazio per esprimere liberamente le proprie ansie, i propri timori le proprie emozioni e gli interrogativi rimasti insoluti.

Metodi e strumenti :

- Opuscolo illustrativo
- disegni e tavole anatomiche
- materiale audiovisivo

- Incontri con i ragazzi della durata di due ore ciascuno per un totale di almeno tre incontri per classe

• ARGOMENTI TRATTATI:

- trasformazioni corporee. come affrontare il cambiamento di immagine corporea
- accettazione del proprio corpo in trasformazione, evitando di sottovalutarsi, riconoscere i propri limiti ed evidenziare i propri pregi
- le somiglianze e le differenze tra maschio e femmine; ruoli e stereotipi sessuali
- aspetti affettivi, bisogni affettivi, prime esperienze affettive ed emozioni legate
- la paura di esprimere le proprie emozioni
- desideri e paure legate alla sessualità
- come comunicare meglio con gli adulti

(PARTE MEDICA):

- le trasformazioni somatiche nella pre-adolescenza: (sistema endocrino, sviluppo dei caratteri sessuali primari e secondari)
- anatomia e fisiologia: genitali maschili e femminili, spermatogenesi, ciclo ovarico e ciclo mestruale
- gravidanza e parto.

CON-TATTO CON AFFETTO



Contatti

Ostetrica Fonseca Carmen
Consultorio Alessandria
tel.0131/307430

cfonseca@aslal.it

Dr. G. Bruzzone

Distretto di AL tel.
0131307488

gbruzzone@aslal.it

tema di salute: affettività-sessualità

responsabile: Fonseca Carmen, Consultorio di
Alessandria . Bruzzone G., medico Distretto Alessandria

gruppo di progetto: Operatori del Consultorio Familiare (Ginecologa, Assistente Sociale, Ostetrica, Infermiera con formazione specifica. operatori Vaccinazioni Distretto Alessandria

territorio di diffusione: 

destinatari: studenti Scuole secondarie di primo e secondo grado

Obiettivi:

- *Informare sulle attività consultoriali e sulle modalità di accesso al servizio*
- *Fornire informazioni corrette sui metodi contraccettivi e malattie sessualmente trasmesse*
- *Offrire uno spazio di riflessione in un clima sereno sulle tematiche relative all'affettività, identità sessuale e orientamento*
- *aumentare la conoscenza su una pratica di prevenzione primaria di recente introduzione e stimolare una scelta consapevole da parte dell'adolescente*

Argomenti trattati:

- *il corpo e i suoi cambiamenti*
- *i metodi anticoncezionali*
- *i servizi sociosanitari*
- *la vaccinazione anti-HPV*

Metodi e strumenti

- *2 incontri di 2 ore con i gruppi classe nelle classi III Medie inferiori e II medie Superiori*
- *questionari sui metodi contraccettivi- materiale informativo*
- *lezione teorica basata su materiale prodotto da Ist. Sup. di Sanità , Minist. Salute e Regione Piemonte in tema di vaccinazione anti-HPV(adattato e modificato in relazione al target) seguito da sessione domande/risposte*



AFFY FIUTAPERICOLO

tema di salute: incidenti domestici
responsabile:

Susani Franca, assistente sanitaria Dip.Prevenzione S.O.C. SISP

gruppo di progetto:

Artana Francasca psicologa, Brusa Mauro medico, Coppola Massimo tecnico prevenzione, Di Pietrantoni Carlo Dirigente Analista, Gastaldo Mauro tecnico prevenzione, Novelli Daniela assistente sanitaria, Susani Franca assistente sanitaria.

territorio di diffusione :



destinatari: bambini, docenti e genitori della Scuola dell'infanzia

La prevenzione degli incidenti domestici è una delle priorità del piano nazionale sicurezza, che si traduce, nelle nostre regioni, in numerose iniziative di promozione della salute rivolte ai cittadini. Facendo proprie le linee di indirizzo del Piano Regionale di Prevenzione, la ASL AL, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Territoriale di Alessandria, ha inserito tra le azioni del Piano Locale della Prevenzione, per quanto concerne la sicurezza in ambiente domestico, la diffusione del programma in oggetto.

L'esperienza accumulata negli ultimi anni conferma quanto sia importante e necessario affrontare il tema dei pericoli in casa sin dai primi anni di vita del bambino, per insegnare loro a riconoscere e a gestire gli oggetti e le situazioni che potrebbero generare rischi di incidente

Obiettivi:

Saper riconoscere le situazioni di pericolo nel quotidiano, attraverso l'individuazione dei fattori di rischio.

Apprendere le conseguenze che i nostri comportamenti scorretti hanno sulla salute e sull'ambiente circostante.

Individuare comportamenti corretti per evitare i rischi specifici e ricorrenti (caduta, ferita da taglio)

Coinvolgere genitori e famiglie con funzioni di supporto al programma.

promuovere la capacità di riconoscere e gestire gli oggetti e le situazioni che potrebbero generare rischi di incidente.

Metodi e strumenti

ai docenti è richiesta una formazione specifica e verrà consegnato un kit didattico che consentirà loro di svolgere attività guidate di tipo attivo partecipativo. La lettura di una favola rappresenta lo stimolo per favorire lo sviluppo delle abilità personali, il riconoscere le situazioni di rischio e individuare i comportamenti da adottare quando si verificano. L'insegnante svolge il compito di facilitatore e il bambino assume il ruolo di testimonial positivo nel contesto familiare. Durante il percorso educativo è garantito il supporto agli insegnanti da parte degli operatori e un incontro di supervisione.

Valutazione

è prevista una valutazione di gradimento del programma da parte dei docenti, un'indagine conoscitiva rivolta ai genitori e la stesura di un report conclusivo.



Contatti

Dott. Peracchio Roberto
Gruppo PEAS Alessandria
tel. 0131/307404
rperacchio@aslal.it

Urgenze in ambito scolastico. Nozioni di primo soccorso per docenti e personale non docente

tema di salute: incidenti

responsabile: Peracchio Roberto, pediatra Gruppo Educazione Salute Distretto AL
gruppo di progetto: Braggio Tiziana, Infermiera Pediatrica

territorio di diffusione : 

destinatari: Scuola primaria e secondaria di primo grado

Obiettivo

addestramento del personale scolastico per affrontare piccole emergenze sanitarie

Metodi e strumenti

12 ore con pediatra e infermiera pediatrica





Metti in moto la prudenza

tema di salute: incidenti stradali

responsabile progetto: Morano Luisa tecnico prevenzione SISP
e Gastaldo Mauro tecnico prevenzione SISP

gruppo di progetto: Coppola Massimo tecnico prevenzione, Carlo Di Pietrantonj Dirigente Analista, Gastaldo Mauro tecnico prevenzione, Morano Luisa tecnico prevenzione, Novelli Daniela assistente sanitaria, Franca Susani assistente sanitaria, Peano Alessandro tecnico prevenzione.

territorio di diffusione:



destinatari: studenti della terza classe Scuola Secondaria di primo grado (13-14 anni)

Obiettivo

Promuovere l'utilizzo corretto dei dispositivi di sicurezza (cinture di sicurezza, casco);

favorire la conoscenza del rischio connesso al consumo di alcol alla guida; incrementare la messa in atto di comportamenti corretti alla guida (rispetto della distanza di sicurezza).

Metodi e strumenti

Viene utilizzato il materiale proposto dal Programma Nazionale Prevenzione Incidenti Stradali attraverso

lezioni frontali alternate ad attività interattive (es. brainstorming, momenti di confronto fra gli studenti e l'utilizzo del gioco multimediale Alcoltest virtuale

La didattica prevista mira a stimolare la capacità decisionale (capacità di prendere decisioni in modo consapevole e costruttivo, considerando le diverse opportunità e le possibili conseguenze che ogni scelta implica) e l'autoefficacia regolatoria (capacità di resistere alle influenze dei pari, soprattutto quando questi invitano a cimentarsi in comportamenti che possono mettere a rischio la propria salute mantenendo).

Valutazione

Viene effettuata attraverso la autosomministrazione di un questionario pre e post intervento e la realizzazione di un report conclusivo sui risultati emersi.

Contatti

Morano Luisa tpall
SOC SISP

tel. 0142-434541

lmorano@aslal.it

Gastaldo Mauro
tpall SOC SISP

tel. 0143-826662

mgastaldo@aslal.it



GIOVANI = STRADE SICURE

tema di salute: incidenti stradali

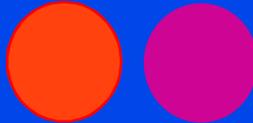
responsabile: Novelli Daniela, assistente sanitaria
SISP Franca Susani assistente sanitaria SISP

gruppo di progetto:

Cipolla Daniela psicologa, Cormaio M.Luisa psicologa, Di Pietrantonj Carlo Dirigente Analista, Nosenzo Bruno educatore professionale, Novelli Daniela assistente sanitaria, Susani Franca assistente sanitaria

Enti coinvolti: Prefettura Ufficio Territoriale Provincia Alessandria
Ditta Contralco Polizia Stradale Motorizzazione Civile ACI

territorio di diffusione:



destinatari: studenti e docenti delle Scuole Superiori di 2° grado e Scuole Formazione Professionale.

Obiettivo

prevenzione degli incidenti stradali connessi al consumo di alcol e promozione della sicurezza stradale tra gli studenti.

Metodi e strumenti

Per i docenti che aderiranno al progetto è prevista la partecipazione al corso di formazione finalizzato alla presentazione e sperimentazione delle unità didattiche che verranno proposte in aula. Al termine del corso di formazione agli insegnanti partecipanti verrà consegnato il materiale per la realizzazione dell'intervento nelle classi e di approfondimento. Le attività proposte comporteranno un coinvolgimento diretto degli studenti nella riflessione, nella rielaborazione e nell'apprendimento di conoscenze nuove e abilità.

Valutazione.

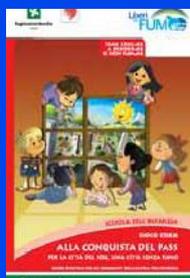
di processo: supporto degli operatori durante tutta la durata del progetto. Almeno un incontro di supervisione al fine di calibrare le scelte strategiche in base alle esigenze della classe e un incontro di gradimento al termine del progetto.

di risultato: è prevista la valutazione sulle conoscenze acquisite e sui cambiamenti di atteggiamenti attraverso la somministrazione di un questionario pre e post intervento.

Contatti

Ass. san.Novelli Daniela
SISP
tel.0131/865307
Ass.San.Susani Franca
SISP
tel.0131/865303

Infanzia a colori: alla conquista del pass per la città del sole



Contatti

Ass. san. Novelli Daniela
SISP tel. 0131/865307
Ass. San. Susani Franca
SISP tel. 0131/865303

tema di salute: tabagismo

responsabile : Novelli Daniela, assistente sanitaria Dip. Prevenzione S.O.C SISP

gruppo di progetto: Brusa Mauro medico, Cipolla Daniela psicologa, Filitti Milena assistente sociale, Di Pietrantonj Carlo Dirigente Analista, Novelli Daniela assistente sanitaria, Sciamè Monica psicologa, Susani Franca assistente sanitaria

Enti coinvolti: Associazione LILT



territorio di diffusione:

destinatari: bambini, insegnanti e genitori Scuole dell'infanzia

È un programma annuale che coinvolge i bambini in un percorso educativo che utilizza una strategia attiva e partecipativa.

Gli aspetti qualificanti di questo programma sono:

- la caratterizzazione ludica e simbolica dell'attività (gioco del far finta) che rende il trasferimento di nozioni ed emozioni molto più efficace di interventi strutturati in modo puramente didattico;
- la dimensione sociale che si esplica con incontri di tipo collettivo (incontri principali) e con attività comuni svolte da gruppi di bambini numericamente ridotti;
- il ricorso all'attività motoria;
- lo sviluppo della manualità e della creatività;
- l'utilizzo della narrazione;
- il protagonismo dei bambini;
- il coinvolgimento di tutta la scuola, al quale si aggiunge anche l'interessamento dei genitori;
- l'organicità con programmi di prevenzione futuri.

Obiettivo

Contrastare l'iniziazione al fumo di tabacco in età evolutiva

Metodi e strumenti

Il programma prevede una formazione specifica agli insegnanti che dovranno svolgere gli interventi durante il percorso curricolare: per la realizzazione degli interventi nelle classi gli insegnanti saranno dotati del materiale didattico necessario.

La formazione agli insegnanti sarà organizzata in due giornate di tre ore e per la migliore applicazione del programma è raccomandata la partecipazione alla formazione di almeno 2 o 3 insegnanti per classe. Durante la realizzazione del progetto è previsto il supporto degli operatori sanitari e un incontro di supervisione. Prima dell'avvio del programma è auspicabile almeno un incontro con i genitori al fine di presentare contenuti, obiettivi e finalità del progetto

Valutazione.

È prevista una valutazione dell'intervento attraverso questionari somministrati agli studenti, ai docenti e ai genitori



P

INFANZIA A COLORI: CLUB DEI VINCENTI

Contatti

Ass. san. Novelli Daniela
SISP

tel. 0131/865307

Ass. San. Susani Franca
SISP

tel. 0131/865303

tema di salute: tabagismo

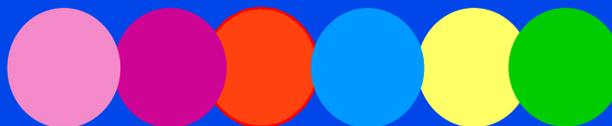
responsabile: Novelli Daniela, assistente sanitaria Dip. Prevenzione S.O.C. SISP

gruppo di progetto:

Brusa Mauro medico, Cipolla Daniela psicologa, Filitti Milena ass. sociale, Di Pietrantonj Carlo Dirigente Analista, Novelli Daniela assistente sanitaria, Sciamè Monica psicologa, Susani Franca assistente sanitaria

Enti coinvolti: Associazione LILT

territorio di diffusione:



destinatari: bambini, genitori e docenti Scuola Primaria (IV° e V° classe)

Obiettivi

Contrastare l'iniziazione al fumo di tabacco in età evolutiva.

Favorire la dismissione dal fumo negli adulti fumatori (insegnanti-genitori)

Metodi e strumenti

Il programma prevede una formazione specifica agli insegnanti che dovranno svolgere gli interventi durante il percorso curricolare: per la realizzazione degli interventi nelle classi gli insegnanti saranno dotati del materiale didattico necessario.

La formazione agli insegnanti sarà organizzata in due giornate di tre ore e per la migliore applicazione del programma è raccomandata la partecipazione alla formazione di almeno 2 o 3 insegnanti per classe. Durante la realizzazione del progetto è previsto il supporto degli operatori sanitari e un incontro di supervisione.

Prima dell'avvio del programma è auspicabile almeno un incontro con i genitori al fine di presentare contenuti, obiettivi e finalità del progetto.

Il protagonista della storia *Mister StarBene* stabilisce un contatto con i ragazzi tramite una corrispondenza, che sarà realizzata dalla classe.

Attraverso diversi esercizi, il protagonista introduce ai ragazzi i temi del tabagismo, del corpo umano e, più in generale, del concetto di salute; sono previsti cinque incontri che vengono scanditi dalle lettere che *Mister StarBene* invia ai ragazzi chiedendo il loro aiuto.

Alla fine di questa attività è prevista l'iscrizione al *Club dei Vincenti* per quei ragazzi che esprimono l'intenzione di non fumare in futuro.

Valutazione. È prevista una valutazione dell'intervento attraverso questionari somministrati agli studenti, ai docenti e ai genitori

Infanzia a colori.

Liberi di scegliere



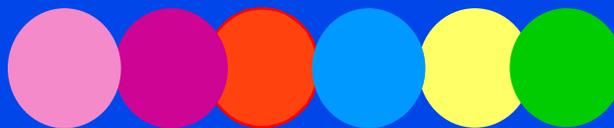
tema di salute: tabagismo

responsabile : Novelli Daniela, assistente sanitaria Dip.Prevenzione S.O.C SISP

gruppo di progetto: Brusa Mauro medico, Cipolla Daniela psicologa, Filitti Milena ass. sociale Di Pietrantoni Carlo Dirigente Analista, Novelli Daniela assistente sanitaria, Sciamè Monica psicologa, Susani Franca assistente sanitaria

Enti coinvolti: Associazione LILT

territorio di diffusione:



destinatari: studenti, insegnanti e genitori della scuola secondaria primo grado (2° classe)

Obiettivi:

1. aiutare i ragazzi a sviluppare comportamenti adeguati per resistere alle influenze dei pari, degli adulti, della pubblicità
2. favorire la scelta di non fumare
3. sostenere la capacità di stimolare gli altri ragazzi a non fumare

Metodi e strumenti:

Il programma si propone di aiutare i ragazzi a comprendere il complesso di fattori ambientali e personali che inducono le persone a fumare ed a sviluppare le conoscenze e le capacità necessarie per identificarle e reagire positivamente.

L'argomento trattato non è costituito dagli effetti del fumo sulla salute, ma è costituito dalle pressioni sociali che spingono a iniziare a fumare, individuali nel gruppo di coetanei, nei modelli familiari e nell'offerta sociale (informazione, pubblicità) Il programma prevede una formazione specifica agli insegnanti che dovranno svolgere gli interventi durante il percorso curriculare: per la realizzazione degli interventi nelle classi gli insegnanti saranno dotati del materiale didattico necessario.

La formazione agli insegnanti sarà organizzata in una giornata di sei ore e per la migliore applicazione del programma è raccomandata la partecipazione alla formazione di almeno 2/3 insegnanti per classe. Durante la realizzazione del progetto è previsto il supporto degli operatori sanitari e un incontro di supervisione.

L'intervento educativo si basa sull'utilizzo di una guida didattica che fornisce ai ragazzi un percorso per sviluppare capacità e senso critico per sostenere le proprie idee libere dal fumo. Contiene, inoltre, una parte di approfondimenti teorici sul fumo di sigaretta e una parte di strumenti operativi con attività laboratoriali integrative. Il percorso può essere concluso ed integrato con la realizzazione di spot pubblicitari e/o disegni per una cultura libera dal fumo

Valutazione. È prevista una valutazione dell'intervento attraverso questionari somministrati agli studenti, ai docenti e ai genitori.

Fumo .taaak!!

tema di salute: fumo

responsabile: Peracchio Roberto, medico

gruppo di lavoro: BRAGGIO Tiziana_Infermiera Pediatrica

territorio di diffusione:



destinatari: studenti Scuola secondaria di secondo grado



Contatti

Dott. Peracchio Roberto
Distretto Alessandria
Gruppo Educazione alla
salute tel. 0131/307404
rperacchio@aslal.it

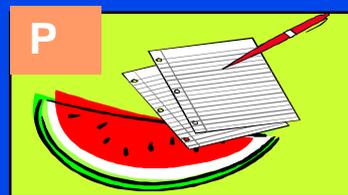
Obiettivo

Il progetto, rivolto agli studenti delle scuole secondarie di 2° grado, si prefigge di ritardare l'iniziazione al fumo e modificare conoscenze e atteggiamenti sull'uso di tabacco fra i giovani.

Metodi e strumenti

gli incontri prevedono la somministrazione di questionari, momenti informativi (lezione frontale), discussione in plenaria dei risultati dei questionari

Educazione alimentare



tema di salute: alimentazione

responsabile: Emilia Schiazza, Medico

Contatti

Dr.ssa Mariacaterina Maconi

Distretto di Alessandria

Tel. :0131307852/3407053321

E-mail ;mmaconi@aslal.it

gruppo di progetto: Mariacaterina Maconi, Medico, Barbara Gilardenghi, Pedagogista, Eliana Spinelli, Farmacista.

territorio di diffusione:



destinatari : alunni scuola primaria

Obiettivo:

promuovere un corretto stile di vita, conoscere i principi nutritivi di una sana e varia alimentazione , educare alla diversità del gusto, acquisire conoscenze ed informazioni sull'origine degli alimenti e sulle caratteristiche di alcuni prodotti Formando ed informando i bambini di oggi si pongono le premesse per un comportamento alimentare consapevole degli adulti di domani.

I medesimi bambini, poi, saranno in grado, entro certi limiti, di trasportare dalla classe alla cucina di casa le informazioni apprese a scuola divenendo così capaci di diffondere nell'ambito delle famiglie concetti nutrizionali corretti.

Metodi e strumenti:

Si proporranno:

- questionari di indagine per la storia personale alimentare
- schede- interviste sulla conoscenza dei cibi quotidianamente presenti sulle nostre tavole
- giochi individuali e /o in gruppo per scoprire e conoscere gli alimenti
- conferenze//incontri interattivi con bambini maestre genitori
- realizzazione di ricette e menù
- visita ad una fattoria didattica per scoprire e conoscere la trasformazione degli alimenti

DENTI DENTINI DENTONI

tema di salute: igiene dentale

responsabile: Peracchio Roberto, medico

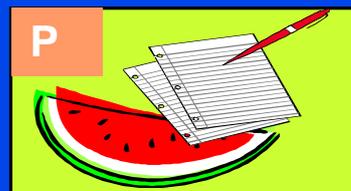
gruppo di lavoro: Braggio Tiziana, Infermiera Pediatrica

enti coinvolti: Specialisti Odontoiatri Ambulatoriali Distretto Alessandria
Pediatri di Libera Scelta

territorio di diffusione:



destinatari: alunni Scuola primaria



Contatti

Dott. Peracchio Roberto
Distretto Alessandria
Gruppo Educazione alla
salute tel. 0131/307404
rperacchio@aslal.it

Obiettivo

Il progetto, rivolto agli alunni della Scuola Primaria, della classe IV, si prefigge di rilevare l'incidenza delle carie e promuovere una corretta igiene orale domestica e scolastica

Metodi e strumenti

Somministrazione di questionario conoscitivo alle classi filtro delle scuole primarie del territorio coinvolto.

Interventi di 2 ore in ogni classe partecipante con visita medica e lezione
Produzione di reports annuali sulla scorta della elaborazione dei questionari.

Valutazione dell'accesso agli ambulatori odontoiatrici

Controllo indice DMFT

STILI DI VITA PER VIVERE MEGLIO

tema di salute: igiene dentale

responsabile: Peracchio Roberto, medico

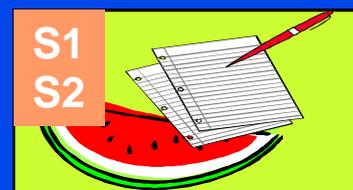
gruppo di lavoro: Braggio Tiziana_Infermiera Pediatrica

Enti coinvolti: Specialisti Odontoiatri Ambulatoriali Distretto Alessandria
Pediatri di Libera Scelta

territorio di diffusione:



destinatari: studenti scuola secondaria di primo e secondo grado



Contatti

Dott. Peracchio Roberto
Distretto Alessandria
Gruppo Educazione alla
salute tel. 0131/307404
rperacchio@aslal.it

Obiettivo

Incrementare la capacità degli studenti di valutare criticamente gli effetti che alimenti e sostanze producono nel nostro corpo e fornire informazioni sulle dipendenze da alimenti e sostanze

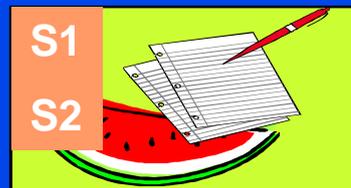
Metodi e strumenti

Somministrazione di questionario conoscitivo alle classi

Interventi di 2 ore in ogni classe a cadenza settimanale

I contenuti riguardano la fisiologia dell'alimentazione, il rapporto uomo-cibo, il rapporto con il proprio corpo (postura, igiene dentale)

Il cibo e il corpo che cambia

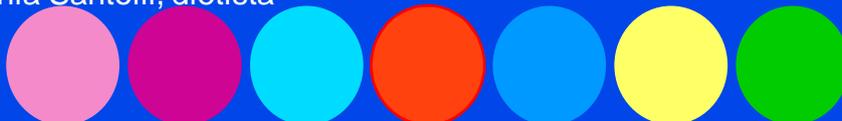


tema di salute: disturbi alimentari
responsabile: Sacco Silvia, psicologo
SerT AL Dip. Patologie Dipendenze

Contatti
Dott.ssa Santolli Stefania
SIAN Dip. Prevenzione
tel.0142/434548
ssantolli@aslal.it

gruppo di progetto: Stefania Santolli, dietista

territorio di diffusione:



destinatari : studenti scuole secondarie di primo e secondo grado

Obiettivo:

Informare correttamente, per ridurre confusione e preoccupazione
Sensibilizzare al problema, per riconoscere possibili e potenziali disturbi
Formare, fornendo gli strumenti necessari per riconoscere i segnali di disagio, premonitori di DCA, al fine di una corretta e tempestiva prevenzione e/o segnalazione ai servizi sanitari.

Fornire spunti per svolgere in classe attività didattiche su cibo e corporeità, in modo da rinforzare nei ragazzi i comportamenti preventivi in grado di interferire positivamente sui fattori predisponenti i DCA.

Metodi e strumenti

Corso di formazione per i docenti. Aggiornamento sui disturbi del comportamento alimentare in età evolutiva

Progetto dislessia

tema di salute: benessere



responsabile: Peracchio Roberto, medico

gruppo di lavoro: Braggio Tiziana, Infermiera Pediatrica, Gilardenghi Barbara, pedagoga

Contatti

Dott. Peracchio Roberto
Distretto Alessandria
Gruppo Educazione alla salute tel. 0131/307404
rperacchio@aslal.it

Enti coinvolti: Distretto AL, equipe Neuropsichiatria Infantile ASL AL, Logopedia ASL AL, Gruppo Associazione Italiana Dislessia

territorio di diffusione:



destinatari: alunni Scuola dell'infanzia e primaria

Obiettivo

Sensibilizzare e formare operatori, docenti e genitori sui problemi relativi ai disturbi specifici dell'apprendimento; attuare forme di monitoraggio e ricerca sulle problematiche legate al DSA; promuovere interventi integrati di prevenzione dell'insuccesso scolastico e formativo

Metodi e strumenti

Somministrazione di questionari di rilevamento dei bisogni dei docenti in merito al DSA, questionari di rilevamento dell'attuale frequenza del fenomeno, corsi di aggiornamento per docenti, screening alunni ultimo anno materna e primo anno Scuola Primaria, laboratori di recupero e potenziamento, formazione gruppi di lavoro per i DSA È Scuola, ASL, Cissaca

I linguaggi della pelle



Contatti

Dott.ssa Angelini Chiara
Coordinamento PEAS
Distretto Casale
cangelini@aslal.it

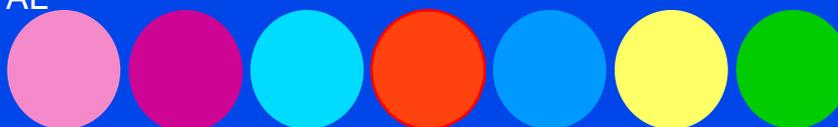
tema di salute: integrazione.prevenzione patologie cutanee

responsabile: Angelini Chiara, amministrativo Coordinamento PEAS Casale

gruppo di progetto: Brusa Mauro, medico, Benzi Federica, educatore professionale

Enti coinvolti: LILT sez. AL

territorio di diffusione :



destinatari: Scuola dell'infanzia (ultimo anno) Scuola primaria (classi I e II)

Obiettivi

PER GLI INSEGNANTI- Conoscere ed utilizzare l'apposito kit didattico predisposto per realizzare interventi efficaci di prevenzione ed educazione alla salute con i bambini;
- Promuovere l'interculturalità migliorando il rapporto se-altri nell'ambito del gruppo classe

PER GLI ALUNNI

- Scoprire e valorizzare la pelle come l'abito che consente di entrare in relazione con se stessi e, soprattutto, con il mondo esterno
- Conoscere la pelle e le sue funzioni imparando ad averne cura e proteggerla dai rischi, in particolare da esposizione solare;

Metodi e strumenti

- Presentazione del progetto e del kit didattico - formazione degli insegnanti sul percorso educativo (1 incontro di 2 ore nel periodo gennaio 2013);
- Intervento degli insegnanti con i gruppi classe per la conduzione delle unità didattiche previste dall'apposito kit (2 unità per un totale di circa 6 ore nel periodo febbraio 2013)
- Realizzazione di un lavoro (disegno-slogan-scenetta) da parte degli alunni, con il supporto degli insegnanti, finalizzato a trasmettere ai coetanei messaggi positivi sulla salute: con particolare riferimento al legame pelle, rapporto con gli altri e con il sole (periodo marzo 2013)

S2



Spazio A scuola

tema di salute: benessere

Responsabili e gruppo di lavoro:

Dott.ssa Elisabetta Bellingeri (responsabile); dott.sse Marta Barosio, Elisabetta Biscussi, Antonella Calisti, Maria Grazia Pelizzari, psicologhe del Servizio Adolescenti Spazio A di Alessandria

Contatti:

Dott.ssa M.Grazia Pelizzari
Servizio Adolescenti Alessandria
tel.0131/307508
mpellizzari@aslal.it

territorio di diffusione:



destinatari: studenti Scuole secondarie di II grado

Obiettivi

- 1) Sensibilizzare le istituzioni scolastiche alle tematiche adolescenziali
- 2) Collaborare con dirigenti, docenti e genitori alla lettura delle problematiche fase-specifiche e del disagio, scolastico, in particolare
- 3) Gestire continuativamente con propri operatori uno spazio di ascolto psicologico presso gli istituti scolastici interessati

Metodi e strumenti

Consultazione psicologica a scuola per studenti/esse che ne facciano richiesta
Consulenza psicologica a genitori e docenti
Laboratori espressivi e tematici (su specifico progetto)

I farmaci non sono ciliegie

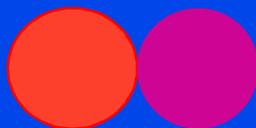
tema di salute: educazione ad una consapevolezza del bene farmaco e ad un corretto uso dei farmaci

responsabile: dr.ssa Daniela Cantù

gruppo di lavoro:

Farmacisti, Medici, Amministrativi

territorio di diffusione:



destinatari: studenti Scuole primarie e secondarie

Obiettivi

Il Dipartimento del Farmaco si propone di realizzare un ciclo di incontri in classe con i ragazzi di tutte le classi primarie e secondarie delle scuole del territorio di Alessandria e del Distretto di Tortona dell'ASL AL.

Attualmente, infatti, da un lato il percorso scolastico non contempla la presenza di insegnamenti specifici relativi ai farmaci ed agli integratori, dall'altro i pressanti ed accattivanti messaggi pubblicitari, a cui non si sottrae il farmaco, espongono le fasce deboli della popolazione, tra cui i giovani, al rischio di abuso: i ragazzi, infatti, risultano privi di validi strumenti critici.

Obiettivo di questa iniziativa è quello di insegnare ai ragazzi, cos'è un farmaco, come averlo, come conservarlo, quando scade, come eliminare i farmaci scaduti, cos'è il foglietto illustrativo, quali sono le corrette modalità di acquisto dei farmaci, come e dove devono essere conservati e smaltiti i farmaci. chi è il farmacista..

L'uso dei farmaci viene inquadrato in quello che dovrebbe essere un corretto stile di vita da adottare fin da giovanissimi e vengono inoltre illustrati temi relativi alla farmacovigilanza, e alla fitovigilanza, agli integratori alimentari e sportivi.

Gli obiettivi che si pone il progetto sono:

- creare una efficace equipe multidisciplinare di progetto;
- condividere il percorso progettuale con il corpo docente al fine di evitare duplicazioni di interventi o lacune educative;
- acquisire le nozioni di base utili per la migliore gestione del farmaco nell'ottica di evitare abusi e consumi a rischio per la salute;
- suscitare consapevolezza e criticità rispetto ai messaggi veicolati dall'industria farmaceutica;
- migliorare gli strumenti di dialogo e relazione con la classe sanitaria e le Istituzioni di riferimento anche attraverso l'individuazione dei volti degli interlocutori locali;
- sensibilizzare i ragazzi verso il ruolo di ulteriori divulgatori delle conoscenze acquisite nei loro ambiti relazionali;
- sensibilizzare verso le segnalazioni di reazione avversa da farmaci.

Metodi e strumenti

Prima dell'inizio delle lezioni verrà valutato il livello di nozioni già in possesso dei ragazzi attraverso lo strumento del brain storming. Al termine delle lezioni verrà valutato l'impatto che gli interventi svolti in classe hanno prodotto mediante la somministrazione di un questionario di verifica. Le classi possono inoltre partecipare ad una visita guidata ad una farmacia di comunità e/o ai Servizi Farmacia Ospedaliera



Contatti

Dr.ssa Cantù Daniela
Servizio DIP. FARMACO
tel. 0131-865381 È
307540- 865217
dcantu@aslal.it
espinelli@aslal.it
mbarbieri@aslal.it

I genitori si raccontano

tema di salute: benessere



- **Contatti**

Dott.ssa M.Grazia Pelizzari
. Servizio Adolescenti AL
tel.0131/307508
mpelizzari@aslal.it

Responsabili e gruppo di lavoro:

CORMAIO MARIA LUISA (responsabile), **PELIZZARI MARIA GRAZIA** psicologa, **SCAGLIA MAURIZIO** psicologo SERT di *Alessandria*

territorio di diffusione:



destinatari: genitori di figli in crescita

Obiettivi

- 1) Creare un momento di riflessione e di reciproco scambio fra insegnanti e genitori sulle nuove esigenze educative.
- 2) Promuovere e condividere possibili strategie di protezione e di difesa riguardo il rischio.
- 3) Favorire un raccordo tra famiglie e tra famiglie e servizi

Metodi e strumenti

Visione di stimoli visivi (spot pubblicitari e spezzoni di film).

Lavoro in piccoli gruppi omogenei composti da genitori ed insegnanti.



Noi, i giovani del 2013

tema di salute: benessere/salute mentale

Contatti

Dott.ssa Elisabetta Bellingeri
Psicologia Distretto Novi
tel.0143/332660 cell 366/5849034
ebellingeri@aslal.it
Dott. Claudio Rabagliati,
S.O.PePS tel 0131/307507
crabagliati@aslal.it

responsabili: dott.ssa Elisabetta Bellingeri, Responsabile Area Adolescenti e giovani adulti ASL AL; dott. Claudio Rabagliati, Responsabile Struttura Operativa Coordinamento e Supporto PePS ASL AL

Gruppo di lavoro: dott.ssa Elisabetta Bellingeri, Responsabile Area Adolescenti e giovani adulti ASL AL; dott. Claudio Rabagliati, medico epidemiologo, Responsabile Struttura S.O. Coordinamento e Supporto PEPS ASL AL, Coordinatore Piano Locale della Prevenzione ASL AL; dott.sse Federica Forner, Barbara Cavo, psicologhe Area adolescenti Novi Ligure; dott.ssa Silvia Baiardi, sociologa S. O. Coordinamento e Supporto PePS ASL AL; dott.ssa Maria Grazia Pelizzari psicologa Spazio A Alessandria; dott.ssa Barbara Di Giovanni, psicologa Area adolescenti Acqui Terme; dott.ssa Elena Milone, psicologa Area adolescenti Tortona; dott.ssa Elisabetta Mussio, psicologa Area adolescenti Ovada

Territorio di diffusione :



Destinatari: campione di studenti frequentanti le scuole secondarie di secondo grado

Obiettivo: descrizione degli stili di vita degli adolescenti del nostro territorio

Metodi e strumenti: indagine epidemiologica relativa ad abitudini, tempo libero, dimensioni psicologiche e condotte a rischio dei giovani del nostro territorio, per conoscere come cambiano le abitudini e le emozioni degli adolescenti di oggi
Creazione di un questionario che racchiuda le variabili psicologiche, gli stili di vita e le condotte potenzialmente dannose per la salute tipiche dell'età adolescenziale, alla luce dei cambiamenti della famiglia e della società contemporanee; procedura di campionamento degli alunni dei 5 distretti di Acqui-Alessandria-Novu-Ovada-Tortona; somministrazione del questionario al campione di classi prestabilito; analisi dei dati emersi e stesura della ricerca; organizzazione di momenti di confronto con i ragazzi rispetto ai risultati dell'indagine

Diario della salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti

tema di salute: benessere

responsabili: Coordinamento PEAS
(Angelini Chiara, amministrativo, Brusa Mauro, medico)

Gruppo di progetto:

Godino Paola, educ. Prof., Novelli Daniela, ass.sanitaria, Pellizzari M.Grazia, psicologa, Ubaldeschi Daria, psicologa

Enti coinvolti : Regione Piemonte- dott.a Laura Marinaro, Direttore Direzione Integrata della Prevenzione ASL VC

territorio di diffusione:



destinatari: insegnanti e studenti Scuola secondaria di primo grado (classi II)

Obiettivo

Promuovere il benessere e la salute tra i ragazzi di 11-13 anni riducendo i comportamenti a rischio legati in particolare a: sessualità, alimentazione, consumo di sostanze psicoattive legali e illegali, videogiochi e Internet, sicurezza stradale

Metodi e strumenti

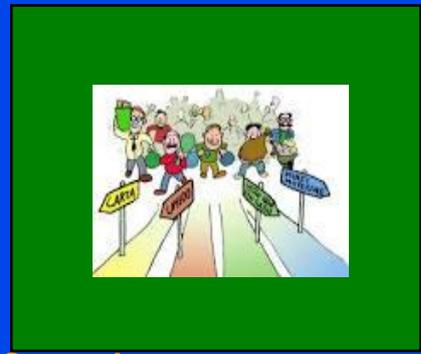
1) formazione di operatori sociosanitari a livello regionale; 2) aggiornamento e duplicazione del kit "Diario della salute" ossia di materiali stimolo, didattici e informativi ideati da un'équipe multi - professionale per ciascuno dei target coinvolti (Diario "Io scelgo per me" indirizzato agli studenti, che racconta nella forma narrativa di diario collettivo le esperienze e i vissuti di un gruppo di ragazzi e ragazze in età puberale. Corredato da approfondimenti tematici sui cambiamenti del corpo, l'incontro con gli altri, la sperimentazione del rischio e la ricerca della perfezione. "Dalla parte dei genitori. Crescere insieme ai figli": frammenti di diari di un padre e una madre per aiutare i genitori a riconoscere e gestire meglio le emozioni che rendono difficile la comunicazione e la relazione con i figli, corredato da informazioni utili su diversi temi: identità sessuale, rischi della rete, etc.; "Crescere liberi dalle dipendenze. Percorsi per insegnanti": raccolta di percorsi didattici che prendono spunto dalle pagine del Diario dei ragazzi per proporre attività educative di gruppo che stimolano l'espressione e la partecipazione attiva attraverso l'impiego di tecniche diverse); 3) attività di formazione per insegnanti finalizzate alla realizzazione di percorsi didattici; 4) incontri di riflessione tra genitori ed esperti; 5) creazione di un blog per la raccolta e la condivisione delle esperienze relative al progetto, anche ai fini della diffusione e del monitoraggio. Il progetto prevede pertanto due fasi: in quella iniziale un team multi professionale di esperti, già coinvolti nell'edizione pilota del progetto, formerà i formatori (operatori sociosanitari) individuati in ogni regione, i quali, a loro volta, organizzeranno le attività previste a livello locale, avendo modo così di rafforzare le reti territoriali e aumentare la propria capacità di risposta ai bisogni di salute dei target coinvolti. .



Contatti

Dott.ssa Angelini Chiara
Coordinamento PEAS
Distretto Casale
tel. 0142/434507
cangelini@aslal.it

Differenziamoli

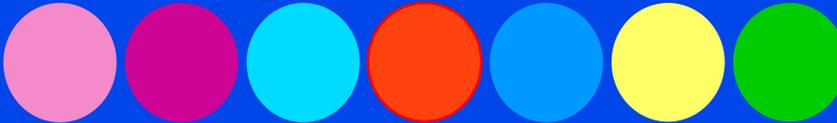


tema di salute: ambiente, salute e benessere

responsabili:

Ambrogetti Paolo *tpall Sisp Dip. Prevenzione,*
Gelupi Danilo *tpall Sisp Dip. Prevenzione,*
Coppola Massimo *tpall Sisp Dip. Prevenzione,*
Gastaldo Mauro *tpall Sisp Dip. Prevenzione.*

territorio di diffusione:



Contatti

dott. Ambrogetti Paolo
Distretto Casale M.-Valenza
pambrogetti@aslal.it
tel. 0142-434534
dott. Gelupi Danilo Distretto
Alessandria-Tortona
dgelupi@aslal.it
tel. 0131-307835
dott. Coppola Massimo
Distretto Novi-Ovada-Acqui
mcoppola@aslal.it
tel. 0144-777448
tpall Gastaldo Mauro
Distretto Novi-Ovada-Acqui
mgastaldo@aslal.it
tel. 0143-826662

destinatari: studenti biennio delle Scuole secondarie di secondo grado

Obiettivi

Favorire e promuovere la sensibilizzazione sui temi ambientali della raccolta differenziata, riciclo o riuso dei rifiuti.

Fornire informazioni sulla disciplina legislativa nazionale che regola la gestione dei rifiuti.

Incrementare le conoscenze sulle criticità per l'ambiente e la salute legate allo smaltimento finale dei rifiuti.

Metodi e strumenti

Brain-storming

Lezioni frontali

Questionari di valutazione