



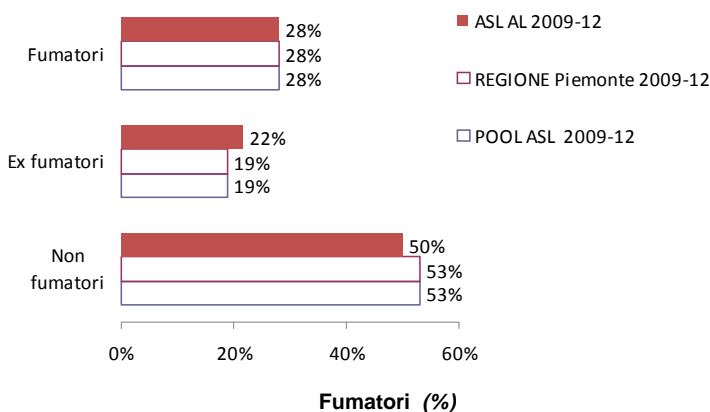
# L'abitudine al fumo nella ASL AL

## I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2009-12

### L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2009-12 del sistema di sorveglianza PASSI, nella ASL AL il 28% degli adulti tra 18-69 anni, fuma sigarette\*. Identiche percentuali sono riportate nello stesso periodo in Regione Piemonte e nel pool di ASL Passi. Nella nostra ASL, il 22% degli intervistati è un ex fumatore<sup>^</sup> e il 50% non ha mai fumato<sup>°</sup>.

**Abitudine al fumo**  
ASL AL 2009 - 12



POOL ASL 2009-12: 28,4% (IC 95%: 28,1-28,7%)



Prevalenza di fumatori ASL AL 2009-12		
nei due sessi	Uomini	32%
	Donne	24%
nelle classi di età	18-24 anni	37%
	25-34 anni	35%
	35-49 anni	31%
	50-69 anni	21%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	32%
	Media inferiore	31%
	Media superiore	27%
	Laurea	23%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	39%
	Qualche difficoltà	30%
	Nessuna difficoltà	24%
cittadinanza	Italiana	27%
	Straniera	42%
Quanto si fuma ASL AL 2009-12		
Sigarette fumate in media al giorno		14
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno		30%

L'abitudine al fumo è significativamente più diffusa negli uomini che nelle donne, nelle fasce di età più giovani e nelle persone con molte difficoltà economiche riferite. Appare significativamente superiore nel campione di soggetti stranieri, probabilmente anche in ragione dell'età. Il numero di sigarette fumate in media al giorno, è pari a 14.

Tra i fumatori, il 30% è un forte fumatore (almeno 20 sigarette al giorno), il 2% è invece un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

### L'atteggiamento degli operatori sanitari

Al 42% degli intervistati che nei 12 mesi precedenti l'intervista, ha preso contatto con un operatore sanitario, è stato chiesto dallo stesso operatore circa le abitudini al fumo. Identica percentuale, nello stesso periodo, in Regione Piemonte.

Tra i fumatori, solo il 54% ha ricevuto il consiglio di smettere, il 27% a scopo preventivo e il 14% per motivi di salute. Non appaiono differenze con la Regione Piemonte, dove il 53% degli intervistati ha ricevuto il consiglio di smettere di fumare.

Atteggiamento degli operatori sanitari	
	2009-12
Chiesto dal medico sull'abitudine al fumo (% Intervistati cui il medico ha posto la domanda)	42%
Consiglio del medico di smettere (% Fumatori che hanno ricevuto il consiglio)	54%

\* Fumatore = persona che ha fumato 100 o più sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi

<sup>^</sup> Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da almeno 6 mesi

<sup>°</sup> Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

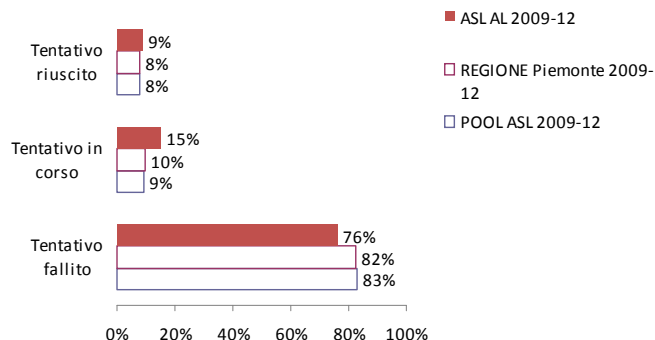
## Smettere di fumare PASSI 2009-2012

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 41% ha tentato di smettere, una percentuale simile a quella regionale (38%), e quella nazionale (39%).

Di questi:

- Il 76% ha fallito (fumava al momento dell'intervista).
- Il 15% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi).
- Il 9% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

**Esito del tentativo di smettere di fumare  
(nei 12 mesi precedenti l'intervista)**  
ASL AL 2009-12



## Percezione del rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

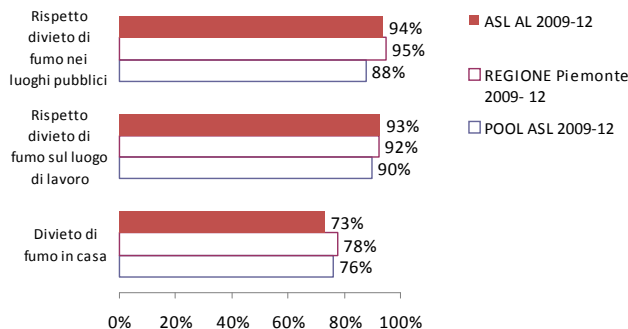
La percezione di chi ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge), è risultata del 94%. Negli anni 2009-2012, nella Regione Piemonte, tale valore è pari al 95% e nel Pool di ASL, all'88%.

Tra i lavoratori intervistati, la percezione di chi ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre, è del 93%, similmente ai valori regionali e nazionali nello stesso periodo.

## Fumo in casa

Il 73% degli intervistati ASL AL, dichiara che nella propria abitazione non è permesso fumare, mentre il 18% fuma limitatamente ad alcune stanze o situazioni, e il 9% fuma ovunque.

**Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici,  
nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa**  
ASL AL 2009-12



## Conclusioni

Nella ASL AL, tra gli intervistati 18-69 anni, i fumatori sono circa tre su dieci (28%), dato in linea con quello regionale e nazionale. Si osserva uno scostamento dal dato regionale nella percentuale di soggetti che non fuma nell'abitazione (73% ASL vs 78% Regione).

## Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (*Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia*) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono in forma anonima sono registrati in un archivio unico nazionale.

Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).

A cura del Gruppo tecnico PASSI ASL AL: E. Bagna, S. Baiardi, A. Bellasio, I. Bevilacqua, M.A. Brezzi, F. Casalone, M. D'Angelo, M. De Angeli, C. Fiori, F. Fossati, P. Gamalero, E. Guerci, D. Lomolino, T. Marengo, D. Novelli, R. Oleandro, O. Panizza, R. Prospero, A. Rizzo, B. Rondano, E. Simonelli, G. Solia, D. Tiberti, E. Trani