

## Caso clinico 3

- 80 aa, maschio
- **Anamnesi oncologica:**
- Calo ponderale di circa 4-5 kg nel corso degli ultimi mesi, iporessia, alvo diarroico, algie addominali (attualmente pesa Kg 63, altezza 178, BMI 19,8).
- 4 settimane fa episodio occlusivo cui segue intervento di emicolectomia dx per neoformazione
- E.I.: adenoca del grosso intestino, pT4, N1, margini di resezione indenni; TC addome e Rx torace negativi per lesioni secondarie; marcatori preoperatori non disponibili.

## Caso clinico 3

- **Comorbidità**
- Da circa 5 anni cardiopatia fibrillante in TAO fino a 5 settimane fa, in buon compenso. Episodio di scompenso cardiaco congestizio associato a FA ad elevata penetranza nel corso del post-chirurgico di intervento di emicolectomia (4 settimane fa).
- BPCO ad impronta enfisematosa in ex forte fumatore; nel corso degli ultimi 12 mesi alcuni episodi di riacutizzazione bronchitica trattati con ATB e steroidi in aggiunta alla terapia inalatoria
- IPB, episodio di ritenzione acuta d'urina, da 2 settimane rimosso CV con ripresa spontanea della diuresi ma con residua frequente incontinenza urinaria.
- Episodio di delirium nel post-chirurgico (agitazione psico-motoria ed aggressività nei confronti del personale d'assistenza e dei familiari), durato alcuni giorni; alla TC cranio multiple minute lesioni su base vasculogenetica, prevalentemente in regione frontale.

## Caso clinico 3

- **Anamnesi farmacologica**
- Beta-bloccante
- Digitale
- Diuretico
- ASA
- Gastro-protettore
- Finasteride
- Farmaci inalatori

## Caso clinico 3

- **Condizioni cognitive e funzionali**
- Completa autonomia funzionale fino al momento dell'intervento.
- Attualmente autonomia solo per gli spostamenti in casa
- E' presente saltuaria incontinenza urinaria, necessita di aiuto per l'igiene
- Necessita di aiuto per l'assunzione dei farmaci, la gestione della casa, degli acquisti e la gestione delle proprie finanze
- E' orientato nello spazio, a tratti disorientato nel tempo.

# Caso clinico 3

## • Situazione socio-economica

- Vedovo da alcuni anni, vive solo, non ha figli; l'unica familiare è una sorella di 85 aa.
- Non frequenta altre persone
- Vive in una zona rurale a 35 Km dall'ospedale di riferimento
- Dal ritorno a casa, una persona si occupa della gestione della casa per alcune ore nei giorni feriali
- Ha una pensione di anzianità di circa 1200 €

G8			
	Argomenti	Risposte possibili	Punteggio
A	L'apporto alimentare è diminuito negli ultimi tre mesi per calo di appetito, problemi di digestione, difficoltà di masticazione o di deglutizione?	0: grave riduzione di apporto 1: moderata riduzione di apporto 2: normale apporto	.....
B	Calo di peso nel corso degli ultimi 3 mesi?	0: calo > di 3 kg 1: non noto 2: calo di peso fra 1 e 3 kg 3: nessun calo di peso	.....
C	Mobilità	0: costretto a letto 1: in grado di scendere da letto, ma non di uscire 2: in grado di uscire	.....
E	Problemi neuropsicologici	0: demenza o depressione severa 1: demenza o depressione lieve 2: nessun problema psicologico	.....
F	Body Mass Index (BMI) o Indice di Massa Corporea (peso in kg/altezza elevata al quadrato)	0: BMI < 19 1: BMI 19 o 20 2: BMI 21 o 22 3: BMI > 23	.....
H	Assume più di tre farmaci al giorno?	0: sì 1: no	.....
P	In confronto ad altre persone della stessa età come considera il paziente il suo stato di salute?	0: non altrettanto buono 0.5: non è noto 1: altrettanto buono 2: migliore	.....
	Età	0: >85 1: 80-85 2: <80	.....
	Punteggio totale (0-17)		.....

G8			
	Argomenti	Risposte possibili	Punteggio
A	L'apporto alimentare è diminuito negli ultimi tre mesi per calo di appetito, problemi di digestione, difficoltà di masticazione o di deglutizione?	0: grave riduzione di apporto 1: moderata riduzione di apporto 2: <b>normale apporto</b>	..... <b>1</b> .....
B	Calo di peso nel corso degli ultimi 3 mesi?	0: calo > di 3 kg 1: non noto 2: calo di peso fra 1 e 3 kg 3: nessun calo di peso	..... <b>0</b> .....
C	<b>Mobilità</b>	0: costretto a letto 1: in grado di scendere da letto, ma non di uscire 2: in grado di uscire	..... <b>1</b> .....
E	Problemi <b>neuropsicologici</b>	0: demenza o depressione severa 1: demenza o depressione lieve 2: nessun problema psicologico	..... <b>1</b> .....
F	Body Mass Index (BMI) o Indice di Massa Corporea (peso in kg/altezza elevata al quadrato)	0: BMI < 19 1: BMI 19 o 20 2: BMI 21 o 22 3: BMI > 23	..... <b>1</b> .....
H	Assume più di tre farmaci al giorno?	0: sì 1: no	..... <b>0</b> .....
P	In confronto ad altre persone della stessa età come considera il paziente il suo stato di salute?	0: non altrettanto buono <b>0,5</b> : non è noto 1: altrettanto buono 2: migliore	..... <b>0,5</b> .....
	<b>Età</b>	0: >85 1: 80-85 2: <80	..... <b>1</b> .....
	<b>Punteggio totale (0-17)</b>		..... <b>5,5</b> .....

### Katz ADL Scale (Indice dell'indipendenza delle Attività di Vita Quotidiana)

#### PER FARE IL BAGNO NELLA VASCA O NELLA DOCCIA

- (0) E' autonomo. Entra ed esce dalla vasca senza bisogno di aiuto
- (0) Riceve assistenza soltanto nella pulizia di una parte del corpo (schiena e gambe)
- (1) Riceve assistenza per la pulizia di due o più parti (o non fa il bagno)

#### VESTIRSI (PRENDERE GLI ABITI DALL'ARMADIO O DAL CASSETTO E VESTIRSI)

- (0) Prende i vestiti e li indossa senza bisogno d'assistenza
- (0) Prende i vestiti e li indossa senza bisogno di assistenza eccetto che per l'allacciamento delle scarpe
- (1) Riceve assistenza senza prendere i vestiti o per vestirsi o rimane parzialmente svestito

#### ANDARE ALLA TOILETTE (ANDARE NEL BAGNO PER L'EVACUAZIONE DI URINE E FECI, RIPULIRSI E VESTIRSI)

- (0) Va alla toilette, si pulisce e si riveste senza ricevere assistenza (può usare strumenti per sorreggersi, come bastone o stampelle, o una sedia a rotelle, o può alzare il vaso da notte, svuotandolo poi al mattino)
- (1) Riceve assistenza per andare alla toilette o per ripulirsi o per rivestirsi o per l'utilizzo del vaso da notte
- (1) Non è in grado di andare alla toilette per l'evacuazione di feci e urine

#### MOBILITÀ

- (0) Entra ed esce dal letto e si alza dalla sedia senza bisogno di assistenza (anche usando strumenti per sorreggersi come il bastone)
- (1) Riceve assistenza per entrare e uscire dal letto o sedersi o alzarsi dalla sedia
- (1) E' allettato

#### CONTINENZA

- (0) Controlla correttamente e autonomamente l'evacuazione di feci e urine
- (1) E' saltuariamente incontinente
- (1) E' necessaria una supervisione, utilizza il catetere, è incontinente

#### ALIMENTARSI

- (0) Si alimenta da solo senza assistenza
- (0) Si alimenta da solo eccetto per alcune operazioni che richiedono assistenza (ad esempio, tagliare lacarne)
- (1) Riceve assistenza per alimentarsi, viene alimentato parzialmente o completamente per mezzo di onde o liquidi per via parenterale

Interpretazione 6/6 dipendenza totale – 0 completa autosufficienza

TOTAL F = /6

## Scala di valutazione IADL (Lawton e Brody): attività funzionali

### Capacità di usare il telefono.

- (1) Usa il telefono di propria iniziativa
- (1) Compone solo numeri conosciuti
- (1) Risponde al telefono, non è capace di comporre il numero
- (0) Non è capace di utilizzare il telefono

NA

### Fare acquisti

- (1) Fa le spese senza aiuto
- (0) Fa piccoli acquisti senza aiuto
- (0) Ha bisogno di essere accompagnato per acquistare
- (0) Completamente incapace di fare acquisti

NA

### Mezzi di trasporto

- (0) Si sposta da solo con mezzi pubblici o guida l'auto
- (1) Si sposta in taxi, ma non usa mezzi di trasporto
- (1) Usa i mezzi pubblici se assistito
- (0) Si sposta con taxi o auto solo se accompagnato
- (0) Non si sposta

NA

### Responsabilità nell'uso dei farmaci

- (1) Prende le medicine nelle giuste dosi e tempi
- (0) Prende le medicine solo se preparate in anticipo e in dosi separate
- (0) Non è in grado di prendere le medicine da solo

NA

### Capacità di maneggiare il denaro

- (1) Indipendente nel maneggiare il denaro
- (1) In grado di fare piccoli acquisti ma non quelli importanti
- (0) Incapace di maneggiare i soldi

NA

### Preparazione del cibo

- (1) Organizza, prepara e serve il cibo
- (0) Prepara pasti adeguati se sono forniti gli ingredienti
- (0) Scalda e serve pasti preparati oppure prepara i cibi ma non mantiene una dieta adeguata
- (0) Necessita di cibi preparati e serviti

NA

### Governo della casa

- (1) Mantiene la casa da solo o con occasionale assistenza
- (1) Esegue i compiti quotidiani leggeri ma non mantiene un adeguato livello di pulizia
- (1) Ha bisogno di aiuto in ogni operazione di mantenimento della casa
- (0) Non partecipa a nessuna operazione di governo della casa

NA

### Biancheria

- (1) Fa il bucato personale completamente
- (1) Lava le piccole cose
- (0) La biancheria deve essere lavata da altri

NA

TOTALE..... 0: massima dipendenza – 5 indipendenza (maschi) – 8 indipendenza(femmine)

### SPMSQ (Short Portable Mental Status Questionnaire)

Ogni risposta esatta corrisponde a 0, mentre le risposte sbagliate a 1.

La valutazione che si ottiene con questa scala fornisce un'idea del quadro di deterioramento mentale.

- (1) Qual è la data di oggi (giorno, mese, anno) 0 1
- (2) Che giorno della settimana è oggi? 0 1
- (3) In quale luogo ci troviamo? 0 1
- (4) Qual è il suo numero di telefono di casa?  
Qual è il suo indirizzo (da chiedere solo se il soggetto non ha il telefono) 0 1
- (5) Quanti anni ha? 0 1
- (6) Quando è nato (giorno, mese, anno)? 0 1
- (7) Come si chiama il presidente della repubblica? 0 1
- (8) Chi c'era prima di lui? 0 1
- (9) Quale era il cognome di sua madre da nubile? 0 1
- (10) Sottragga 3 da 20 e continui a sottrarre 3 0 1

#### Interpretazione

0 = risposta esatta 1 = risposta errata

Da 0 a 2 errori: test normale

Da 3 a 4 errori: lieve deficit

Da 5 a 7 errori: moderato deficit

Da 8 a 10 errori: grave deficit

TOTALE...../0

### CIRS (Cumulative Illness Rating Scale)\* 0-4

Apparato cardiovascolare – respiratorio

ACIR1 ( ) Cuore

ACIR2 ( ) Distretto vascolare (sangue, cellule e vasi sanguigni, midollo osseo, milza, tessuto linfatico)

ACIR3 ( ) Apparato respiratorio (polmoni, bronchi, trachea)

ACIR4 ( ) Apparato oculare/ORL (occhio, orecchio, naso, laringe)

Apparato gastrointestinale

ACIR5 ( ) Primo tratto intestinale (esofago, stomaco, duodeno, pancreas, vie biliari)

ACIR6 ( ) Secondo tratto intestinale (intestino tenue, crasso, ernie)

ACIR7 ( ) Fegato

Apparato genito-urinario

ACIR8 ( ) Rene

ACIR9 ( ) Altri organi dell'apparato genito-urinario

Apparato muscolo-scheletrico e tegumenti

ACIR10 ( ) Muscoli, ossa, cute

Sistema nervoso-psiche

ACIR11 ( ) Patologia neurologica (cervello, midollo spinale, nervi periferici)

ACIR12 ( ) Patologia psichiatrica (turbe mentali)

Malattie sistemiche

ACIR13 ( ) Patologia endocrino-metabolica (incluse infezioni diffuse, intossicazioni)

\*(LINN B.S. et al., Cumulative Illness Rating scale, J. Am. Geriatr. Soc. 1968)

## ISTRUZIONI

Indicare per ogni apparato il punteggio che meglio esprime il grado di lesione. Per malattie che producono lesioni a più di un apparato vanno segnalate tutte le lesioni presenti. Per esempio, un incidente cerebrovascolare acuto (acuto) può danneggiare contemporaneamente gli apparati neurologico, vascolare, muscolo scheletrico e cutaneo. Un tumore metastatizzato va segnalato sia in corrispondenza dell'apparato sede del tumore primitivo, sia nel sistema vascolare, indicando l'entità dell'interessamento linfonodale. Se un apparato è interessato da più patologie va indicato il danno totale dalle diverse patologie.

Per ogni apparato il punteggio è così attribuito:

**0** = nessuna patologia: "nessuna lesione a carico dell'organo/apparato".

**1** = patologia lieve: "il danno non interferisce con lo svolgimento delle normali attività; non è necessariamente richiesta terapia; la prognosi è favorevole (es. lesioni cutanee; ernie, emorroidi)".

**2** = patologie di media gravità: "la lesione interferisce con le normali attività della vita; la terapia è necessaria; la prognosi è buona (es. calcolosi, diabete, fratture)".

**3** = patologia grave: la lesione è invalidante; è richiesto un trattamento urgente; la prognosi è dubbia (es. carcinoma operabile,; enfisema polmonare; scompenso cardiaco)".

**4** = patologia molto grave: "la lesione può essere fatale; è richiesto un trattamento di emergenza, oppure non è più indicato alcun trattamento; la prognosi è grave (es. infarto miocardico; ictus; emorragia intestinale; embolia)".

L'**Indice di severità**, risulta dalla media dei punteggi delle prime 12 categorie (escludendo la categoria patologie psichiatriche/comportamentali);

L'**Indice di comorbidità**, che rappresenta il numero delle categorie nelle quali si ottiene un punteggio superiore o uguale a 2 (escludendo la categoria patologie psichiatriche comportamentali).

## Indice di Comorbidità di Charlson

Comorbidità	Punti
Infarto miocardico	1
Cardiopatìa	1
Malattie vascolari	1
Malattie cerebrovascolari	1
Demenza	1
Malattie polmonari croniche	1
Malattie del tessuto connettivo	1
Ulcera	1
Lievi malattie del fegato	1
Diabete ( senza complicazioni)	1
Diabete con danneggiamento degli organi	2
Ictus	2
Moderate o gravi malattie renali	2
Secondo tumore non metastatico	2
Leucemia	2
Linfoma, MM	2
Moderate o gravi malattie del fegato	3
Secondo tumore metastatico	6
AIDS	6