

La VGM nell'ambulatorio di oncogeriatría

Il supporto dello psiconcologo

Elena Duglio
Psiconcologa ASLAL

Aspetti di fragilità nella presa in carico in oncologia (Fondazione FARO)

- Nucleo familiare ristretto
 - coppia di anziani
- Caregiver assente
- Presenza di altre disabilità fisiche/psichiche
- Cittadini stranieri
- Presenza di minori





Gli obiettivi del processo valutativo possono essere così schematizzati:

- # screening, stratificazione e pianificazione terapeutica nell'ambito di trials clinici
- # valutazione dell'efficacia di terapie
- # valutazione della tossicità da terapia
- # valutazione delle riserve funzionali
- # **valutazione del carico assistenziale e programmi riabilitativi**
- # **pianificazione dell'utilizzo di servizi e risorse**

Valutazione dei seguenti aspetti

- # stato funzionale e **livello di autonomia**
- # comorbidità somatica
- # funzioni cognitive
- # **sintomi non cognitivi** e depressione
- # **stress dei caregivers**

Il ruolo dello psicologo:

- # Somministrazione dei test
- # Valutazione dei test
- # Supporto psicologico al percorso di cura
- # Ma soprattutto garante della presa in considerazione dei seguenti aspetti nella VGM:

Paziente => Persona

- # Situazione familiare
 - Esistono caregiver?
- # Situazione sociale
 - Esistono possibilità economiche?
- # Situazione abitativa
 - Esistono condizioni ambientali adeguate?
- # Situazione logistica
 - Esistono possibilità di raggiungere il luogo di cura?

Informazione

- Sulla Diagnosi
- Sulla Prognosi

- Sui Diritti del Malato
- Sulle Risorse Territoriali
- Sulle Associazioni di Volontariato

Qualità della vita WHO - QOL

- # Benessere psicologico
- # Funzionamento fisico
- # Livello di indipendenza
- # Rapporti sociali
- # Ambiente
- # Spiritualità/Convinzioni personali

Ruolo di mediazione per la creazione di una rete assistenziale



Ruolo nella formazione degli operatori

- # All'ascolto attivo
- # Al counselling sanitario
- # Alla condivisione delle informazioni
- # ...

Quali strumenti? Approccio bioetico

- # Decisione di fine vita
- # Autonomia decisionale
- # Beneficialità/Non maleficità
- # Equa distribuzione delle risorse

Nessuno è tanto vecchio da non credere di poter vivere ancora un anno.

Marco Tullio Cicerone

Cato Maior de senectute, 44 a.e.c.



Non essere più ascoltati: questa è la cosa terribile quando si diventa vecchi.

Albert Camus, *Il rovescio e il diritto*, 1937



Non aggiungere *solo* giorni alla vita,
ma dare più vita ai giorni.

(*Cicely Saunders*

