

---

# **CORRETTO UTILIZZO DEI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE**

ISRI Elisabetta Ferrando

SS Rischio Clinico e Controllo Infezioni Ospedaliere

---

---

# PARTE 1: CORRETTO UTILIZZO DEI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE (DPI)

In questa sezione parleremo di:

- Raccomandazioni per la prevenzione del rischio biologico e utilizzo DPI
- Schemi di vestizione e rimozione DPI (schemi descrittivi e visione video tutorial)



---

# RACCOMANDAZIONI PER IL CONTENIMENTO DEL RISCHIO BIOLOGICO DA COVID-19

Le misure generali di prevenzione e mitigazione del rischio sono fattori di protezione “chiave” sia nei contesti sanitari sia di comunità.

**Le più efficaci misure di prevenzione da applicare sia nell’ambito comunitario che sanitario, includono:**

1. praticare frequentemente l’igiene delle mani con acqua e sapone o, se questi non sono disponibili, con soluzioni/gel a base alcolica. In ambito sanitario è raccomandato l’uso preferenziale di soluzioni/gel a base alcolica, in modo da consentire l’igiene delle mani al letto del paziente in tutti i momenti raccomandati (prima e dopo il contatto, prima di manovre asettiche, dopo il contatto con liquidi biologici, dopo il contatto con le superfici in vicinanza del paziente);

---

---

# RACCOMANDAZIONI PER IL CONTENIMENTO DEL RISCHIO BIOLOGICO DA COVID-19

2. evitare di toccare gli occhi, il naso e la bocca con le mani;
  3. tossire o starnutire all'interno del gomito con il braccio piegato o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, che poi deve essere immediatamente eliminato;
  4. indossare la mascherina chirurgica nel caso in cui si abbiano sintomi respiratori ed eseguire l'igiene delle mani dopo avere rimosso ed eliminato la mascherina;
  5. evitare contatti ravvicinati mantenendo la distanza di almeno un metro dalle altre persone, in particolare con quelle con sintomi respiratori.
-

---

# RACCOMANDAZIONI PER IL CONTENIMENTO DEL RISCHIO BIOLOGICO DA COVID-19

Precauzioni aggiuntive sono necessarie per gli **operatori sanitari** al fine di preservare sé stessi e prevenire la trasmissione del virus in ambito sanitario e sociosanitario.

Tali precauzioni includono **l'utilizzo corretto dei DPI** e adeguata sensibilizzazione e addestramento alle modalità relative al loro uso, alla vestizione, svestizione ed eliminazione, tenendo presente che alla luce delle attuali conoscenze, le principali modalità di trasmissione del SARS-CoV-2 sono attraverso *droplet* e per contatto, a eccezione di specifiche manovre e procedure a rischio di generare aerosol.

È quindi sempre particolarmente importante praticare l'igiene delle mani per prevenire la trasmissione da contatto, anche in relazione all'utilizzo corretto dei DPI.

---

---

# RACCOMANDAZIONI PER IL CONTENIMENTO DEL RISCHIO BIOLOGICO DA COVID-19

## UTILIZZO DEI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI)

- Le sequenze di vestizione e rimozione DPI ed il filmato utilizzati in questa sezione sono consultabili sul Sito Aziendale ASL AL:

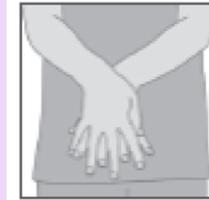
<http://www.aslal.it/emergenza-covid-19-istruzioni>

---

## SEQUENZA VESTIZIONE DPI con CAMICE

Preparare tutti i DPI, l'Amuchina spray e il gel alcolico su un ripiano pulito; ricoprire il ripiano con un telo in TNT, preparare tappeto assorbente.

1. rimuovere tutti i monili, gioielli, orologi ed eseguire accurata igiene mani con gel alcolico



2. indossare cuffia con elastico

3. Indossare calzari lunghi al ginocchio se manovra a rischio (es. intubazione)

4. Indossare la mascherina chirurgica.  
Quando necessario indossare il facciale filtrante FFP2/3 ed effettuare la prova di tenuta (vedi allegato 4) se manovra a rischio (es. intubazione)

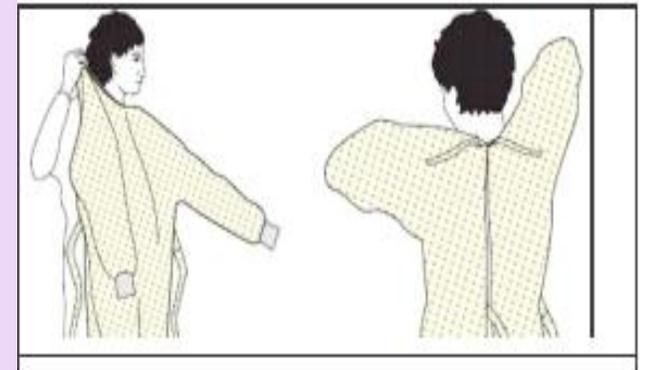


segue

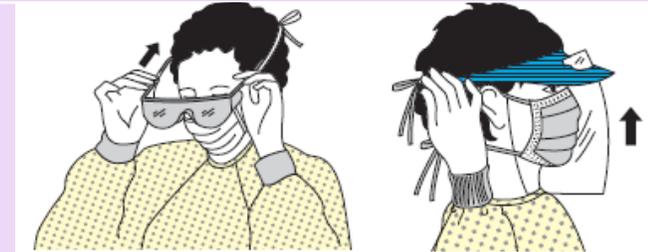
5. Indossare il I° paio di guanti monouso

6. Indossare camice monouso

- Coprire completamente il torso dal collo fino alle ginocchia, le braccia fino ai polsi e coprire la schiena
- Allacciare il camice sul retro a livello del collo, assicurarsi di avere tutta la parte dietro coperta (sovrapporre le due parti), allacciare il camice in vita sul fianco



7. Indossare lo schermo facciale



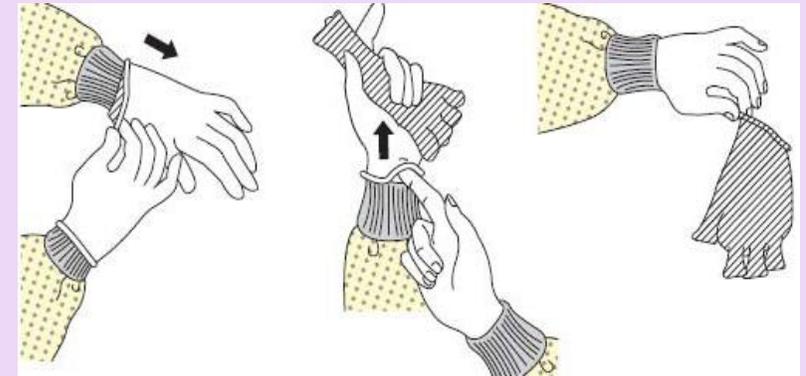
8. Indossare il II° paio di guanti monouso

## SEQUENZA SVESTIZIONE DPI con CAMICE

Eeguire la procedura sul tappeto assorbente dove sar  posizionato un contenitore per rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo (RSP-I).

### 1. Rimuovere i guanti esterni :

- la parte esterna dei guanti   contaminata; afferrare la parte esterna del guanto con la mano opposta guantata e rimuoverlo
- eliminarlo nel contenitore per RSP-I
- far scorrere le dita della mano priva del guanto appena rimosso sotto il polsino del guanto non ancora rimosso
- sfilare il guanto ed eliminarlo nel contenitore per RSP-I



### 2. Rimuovere il camice:

- la parte anteriore e le maniche sono contaminate; manipolare la parte interna/posteriore del camice
- slegare i lacci sul fianco
- allontanare e sfilare la parte del collo e delle spalle, toccando solamente la parte interna del camice
- rivoltare il camice, arrotolarlo su se stesso ed eliminarlo nel contenitore per RSP-I



segue

---

3. Rimuovere lo schermo facciale afferrando l'elastico sul retro del capo, appoggiarlo su una superficie e successivamente disinfettarlo



4. rimuovere il filtrante facciale afferrando gli elastici sul retro del capo ed eliminarlo nel contenitore per RSP-I se contaminato durante le manovre



5. rimuovere la cuffia ad elastico

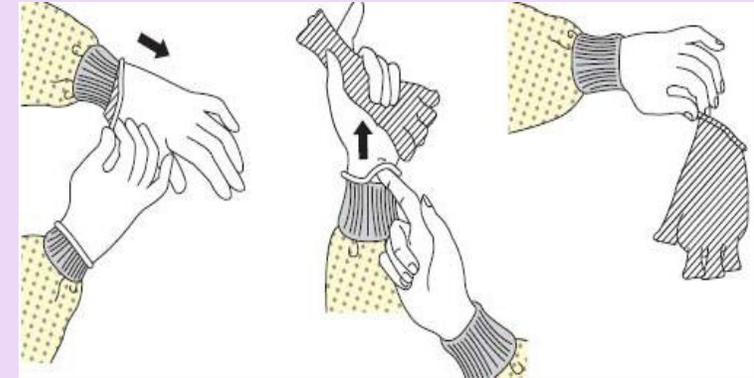
6. Sfilare i calzari, se presenti, toccandoli solo dall'interno (è possibile sedersi)  
Eliminarli nel contenitore per RSP-I

---

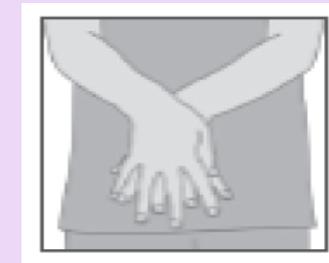
segue

7. Rimuovere i guanti interni (I° paio):

- la parte esterna dei guanti è contaminata; afferrare la parte esterna del primo guanto con la mano opposta guantata e rimuoverlo
- eliminarlo nel contenitore per RSP-I
- far scorrere le dita della mano non guantata sotto il polsino del guanto dell'altra mano non ancora rimosso
- sfilare il guanto ed eliminarlo nel contenitore per RSP-I



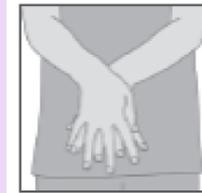
8. eseguire l'igiene mani con un lavaggio antisettico + frizione alcolica dopo aver asciugato accuratamente le mani



## SEQUENZA VESTIZIONE DPI con TUTA

Preparare tutti i DPI, l'Amuchina spray e il gel alcolico su un ripiano pulito; ricoprire il ripiano con un telo in TNT, preparare tappeto assorbente.

1. rimuovere tutti i monili, gioielli, orologi ed eseguire accurata igiene mani con gel alcolico



2. indossare cuffia con elastico

3. Indossare calzari lunghi al ginocchio se manovra a rischio (es. intubazione)

4. Indossare la mascherina chirurgica.  
Quando necessario indossare il facciale filtrante FFP2/3 ed effettuare la prova di tenuta (vedi allegato 4) se manovra a rischio (es. intubazione)



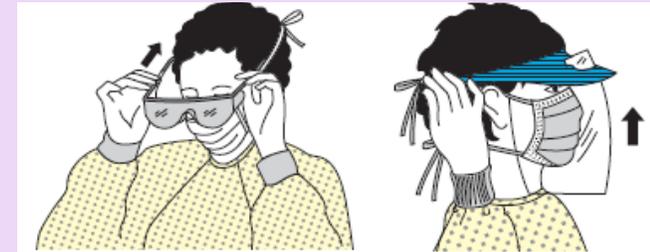
segue

5. Indossare il I° paio di guanti monouso

6. Indossare la tuta di tyvek (DPI di classe III):

- ancorare la fettuccia del polso al pollice
- indossare il cappuccio
- allacciare la cerniera completamente
- ricoprire la cerniera senza applicare la parte adesiva sotto il mento

7. Indossare lo schermo facciale



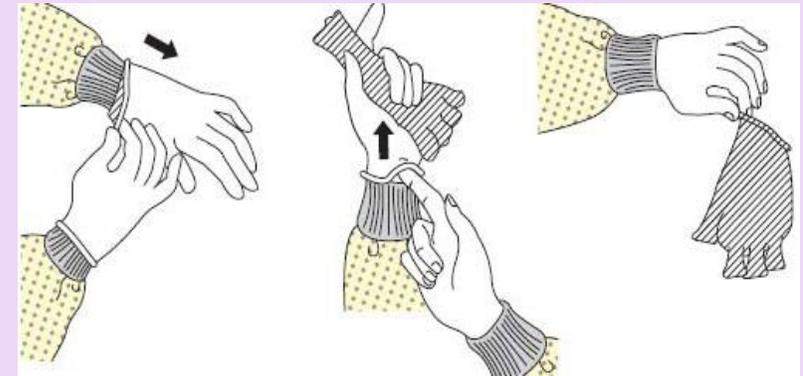
8. Indossare il II° paio di guanti monouso

## SEQUENZA SVESTIZIONE DPI con TUTA

Eseguire la procedura sul tappeto assorbente dove sarà posizionato un contenitore per rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo (RSP-I).

1. Rimuovere i guanti esterni :

- la parte esterna dei guanti è contaminata; afferrare la parte esterna del guanto con la mano opposta guantata e rimuoverlo
- eliminarlo nel contenitore per RSP-I
- far scorrere le dita della mano priva del guanto appena rimosso sotto il polsino del guanto non ancora rimosso
- sfilare il guanto ed eliminarlo nel contenitore per RSP-I



2. Rimuovere lo schermo facciale afferrando l'elastico sul retro



segue

### 3. Rimuovere la tuta:

- slacciare la parte sotto il mento
- aprire completamente la cerniera
- sfilare il cappuccio dalla testa afferrandolo sul retro
- tirare la tuta in prossimità del torace toccandola dalla parte esterna e cominciare a farla scivolare dalle spalle
- continuare a sfilare la tuta arrotolandola e toccando solo la parte interna
- fare attenzione a non toccare la divisa
- rivoltare la tuta, arrotolarla su se stessa (è possibile sedersi) ed eliminarla nel contenitore per RSP-I

4. rimuovere il filtrante facciale afferrando gli elastici sul retro del capo ed eliminarlo nel contenitore per RSP-I se contaminato durante le manovre



5. rimuovere la cuffia ad elastico

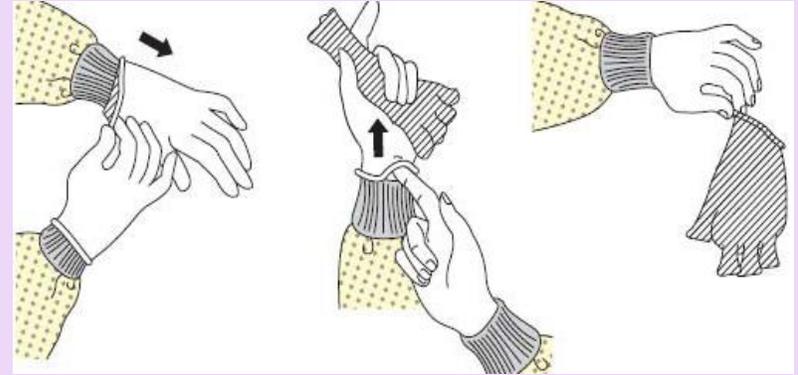
6. Sfilare i calzari, se presenti, toccandoli solo dall'interno (è possibile sedersi)  
Eliminarli nel contenitore per RSP-I

**segue**

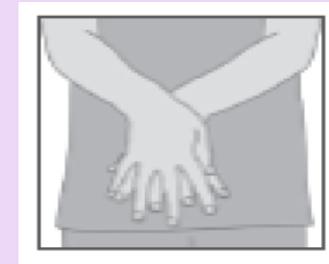
---

7. Rimuovere i guanti interni (I° paio):

- la parte esterna dei guanti è contaminata; afferrare la parte esterna del primo guanto con la mano opposta guantata e rimuoverlo
- eliminarlo nel contenitore per RSP-I
- far scorrere le dita della mano non guantata sotto il polsino del guanto dell'altra mano non ancora rimosso
- sfilare il guanto ed eliminarlo nel contenitore per RSP-I



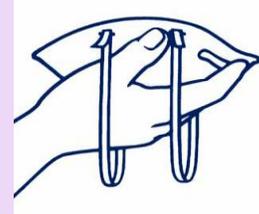
8. eseguire l'igiene mani con un lavaggio antisettico (Neoxidina mani) + frizione alcolica dopo aver asciugato accuratamente le mani



---

**INDICAZIONI PER IL CORRETTO IMPIEGO**  
**DEL FACCIALE FILTRANTE FFP2 / FFP3 con valvola**

1. Tenere il facciale in mano con lo stringinaso verso le dita lasciando gli elastici liberi sotto la mano



2. Posizionare il facciale sul volto con la conchiglia sotto il mento e lo stringinaso verso l'alto



3. Posizionare l'elastico superiore sulla testa all'altezza delle orecchie; posizionare l'elastico inferiore sulla sommità della testa



**segue**

4. Posizionare le dita di entrambe le mani sulla parte superiore dello stringinaso. Premere lo stringinaso e modellarlo muovendosi verso le sue estremità. Evitate di modellare lo stringinaso con una sola mano poiché può causare una diminuzione della protezione respiratoria



5. La tenuta del facciale sul viso deve essere verificata prima di entrare nell'area di lavoro: tappare la valvola con il palmo delle mani ed inspirare in maniera decisa.

La prova di tenuta è valida se all'interno dal facciale si avverte una discreta depressione (pressione negativa); se viene avvertita una perdita, aggiustare la posizione del respiratore e/o tensione degli elastici e ripetere la prova



---

# **RACCOMANDAZIONI PER IL CONTENIMENTO DEL RISCHIO BIOLOGICO DA COVID-19**

**- Proiezione Video di Vestizione e Svestizione DPI -**

**E' necessario precisare che i DPI devono essere considerati come una misura efficace per la protezione dell'operatore sanitario solo se inseriti all'interno di un più ampio insieme di interventi che comprenda controlli procedurali, ambientali, organizzativi e tecnici nel contesto assistenziale sanitario.**

---

# BIBLIOGRAFIA UTILE

---

